

スマートフォンの
利用について
～進路指導部より～



12月18日、仙台市教育委員会と東北大の共同調査で、勉強時間が同じでも、スマートフォン（多機能携帯電話）を長時間使う中学生の方が成績が低いことが明らかになりました。以下に概要を示します。

下記のデータ及び分析を踏まえ、スマートフォン等を、日々、適切に利用することが求められます。

具体的には生活リズムや学習リズムを崩さないために、

- ① 利用時間帯の厳守
21時以降の使用は控える。
通常の学習時間や睡眠時間帯には使用しない。また、返信を求めない。
- ② 利用時間の厳守
モバイルゲームやライン等の長時間の利用はしない。

これらのことを今一度確認して生徒のみなさんに使うように指導したいと思っております。

調査は仙台市立中学に通う生徒2万3919人を対象に実施。市教委が今年4月に行った主要教科の学力検査と、アンケートによる生活・学習状況調査を基に分析した。

調査では、平日の行動について質問。家庭で2時間以上勉強する生徒のうち、スマホや携帯電話を全く使わない生徒の数学の平均点は74.7点だった。

1時間未満の使用も75点だった。それ以上は時間が増えるほど成績が落ち、4時間以上は57.7点。勉強時間は30分未満だがスマホを全く使わない生徒の62.6点を下回り、勉強の効果が失われていた。ゲーム機やパソコンも同様で、国語や理科、社会でも同じ傾向だった。

川島隆太教授は、電子機器の長時間利用が脳の働きを混乱させ、集中力も下がると指摘、「使用は1日1時間以内を意識してほしい」と話している。

（時事通信 2013/12/18）

なお、この件に関連して本校では、M三さんの長谷川陽子氏を講師に招き、教職員向け、生徒向けに、インターネット（スマートフォン含む）利用に関する研修を計画しました。内航船欠航による休校で生徒向けの研修は全体に対して行うことができませんでしたが、本校生徒の実態調査に基づいてお話しいただき、有意義な研修となりました。

学びの力向上
チャレンジセミナー

12月25日から3日間、出雲市のサン・レイクで行われた「学びの力向上チャレンジセミナー」に、1年生4名が参加しました。

「コミュニケーション力や表現力を高める演習や授業、大学生との対話、心理テストによる自己分析、島根で活躍中の職業人によるパネルディスカッションといった多彩なプログラムを通して、生徒たちは学ぶことの意義や自分の進路について考えるよい機会を得ることができました。

また、「島根の未来を支えるためにできること」をテーマにした班ご

との発表にも取り組み、他校の生徒とアイデアを出し合う中で、島根の抱える課題を確認したり、島根のよさを再発見したりすることもできました。

参加した生徒たちは、「失敗することを恐れなくても自分を表現したい。」

「たくさんことを学び、自分のチャレンジする心も向上した。」

「今回の機会ですべて自分から学びたいと思えた。」

「自分のやりたいことを見つけ、島根のためや人のために働きたい。」

といった感想を述べていました。

この3日間で学んだことを活かし、生徒たちが、ふるさと島根を元気にするための自分たちの役割についてより深く考え、行動してくれることを期待しています。

西ノ島町の皆さん、こんにちは！国際交流員レイチエルです！

中央公民館では、12月に児童ボランティアの方々を含め計20各でクリスマス会を楽しみました。国際交流員レイチエルの司会進行に加え、隠岐の島町の*YU*たちと国際交流員テレサさんがボランティアで参加してくださり、アメリカとオーストラリアのクリスマスについて発表してくれました。みんなで一緒にゲームをやって、楽しいクリスマスクラブも作りました。

今年も色々な楽しいイベントを企画しております！ぜひ子ども達と一緒に参加してください！おばちゃんとおじいちゃんの方もお待ちしております！

* Assistant Language Teacher
外国語指導助手



国際交流員レイチエル



参加した子どもの声から

- ☆ 今日、サンタを作ったり、ゲームをしたのしかったです。来年も楽しみです。
- ☆ フリーズタッチがおもしろかったです。すごく足が速かったです。また来年あったら、来たいです。
- ☆ 今日のクリスマス会で楽しかったことは、ふうせんをわるのが楽しかったです。
- ☆ ふうせんをわるのがおもしろかったです。またいきたいです。
- ☆ 全部うまかった。
- ☆ たのしかったことは、ふうせんをわるゲームと雪合戦です。また行きたいです。
- ☆ ゲームが楽しかった。来年もやってほしいです。
- ☆ 楽しかったことは雪合戦とふうせんのやつがたのしかったです。
- ☆ ごはんがおいしかったです。
- ☆ たのしかった。〇×クイズで色々な問題が出て、楽しかったです。ごはんもおいしかったし、ゲームも楽しかったです。来年もクリスマス会をやってほしいです。

図書室の特別な時間

ほんのてんらんかい2



元・美田小学校 2F 図書室

2014年2月

- | | | |
|----------------|---------------|-----------------|
| 6 木 17時から21時 | 7 金 17時から21時 | 8 (土) 10時から17時 |
| 9 (日) 10時から17時 | 10 月 17時から21時 | 11 (火) 10時から17時 |

◎ 期間中のイベント ◎

- | | |
|--|---|
| その1 福井一朗 本のなんでも相談コーナー
2/8 (土) 10 (月) 11 (火・祝) 随時 | その2 矢野 純子 読み聞かせの時間
2/8 (土) 14時から (30分程度) |
| その3 ワークショップ
夢の本棚「まずイラストに描いてみたら」
2/9 (日) 14時から16時 | その4 読書交流会
2/11 (火・祝) 14時から16時 |