

人の集う島へ - Keep3000! -

広
報

西ノ島

2014

6

NO.500

観光シーズン到来!



国賀海岸『通天橋』にて

特集「観光業は無限大、ゴールのない産業」

「観光業は無限大、ゴールのない産業」

西ノ島町の観光業

観光業は、西ノ島町の基幹産業「漁業・畜産・観光」の一つとして重要な役割を担っています。そして、隠岐と言えれば必ず語られる大山隠岐国立公園は、島根県・鳥取県・岡山県にまたがる国立公園で、山陰を代表する景勝地が集結されています。

昭和38年4月、大山国立公園に隠岐地域が編入され、昨年50周年を迎え半世紀となりました。

関係市町村には、姉妹町の鳥取県江府町も含まれ、国立公園でもつながりをもっています。

国立公園に指定されると観光客が急増し、昭和40年から「国賀びらき」が開催され、昭和43年からは国賀レストハウス、鬼舞スカイラインなどが整備され、国立公園になって10年が経過したピーク時には、年間17万人の観光客が西ノ島を訪れました。

ところが、この年の12月、オイルショックによって経済が混乱、物価の変動、それ以降の不況の影響、国外旅行の流行などで、隠岐の観光が厳しい時代へ突入していきました。

そして国内旅行は団体型が主流となつていき、今では団体型からグループや個人旅行へと変化している状況です。

本土側では格安日帰りツアーなども参戦しており、ますます隠岐の観光業は厳しい状況の中、関係機関と連携しながら試行錯誤しているところです。

隠岐の観光入込客数

隠岐島全体の観光入込客数が落ち込んでいますが、西ノ島町の観光入込客も同じく減少しています。西ノ島町の入込客数の年間別数値は次の通りです。

近年の西ノ島の入込客数

年	入込客延べ人数
平成22年	60,455 人
平成23年	56,066 人
平成24年	57,123 人
平成25年	53,748 人

入込客延べ人数=宿泊施設+スポーツ・レクリエーション+文化・歴史+自然公園

近年の旅行商品は、「安」「近」「短」と言われる中、隠岐の旅行商品は、観光客が費やす「時間」と「お金」に見合う満足感が得られるかどうかポイントになるため、隠岐に行ったからこそ食べることができた、体験することができた等言っていただけのように観光地としての魅力作りが、これまでに以上求められています。

修学旅行の受け入れ

平成元年から関西方面を中心に修学（教育）旅行を受け入れています。中学校、高等学校の生徒たちが島に親しみ、将来の観光客としても期待するところです。

住民の皆様にご協力いただいている海鮮バーベキュー、イカ割り体験、貝殻細工など体験メニューも好評です。今年度も4校の受け入れが予定されていますので、島民のちよっとした声かけが思い出に残る旅行になると思います。

（実績）
年度：平成元年から平成25年
学校数：123校（平均4.9校／年度）
来客数：24,500人
（平均980人／年度）



貝の絵付け体験

「隠岐島」を「西ノ島」をPRする様々な手法

西ノ島町観光協会と連携しながら、島外にイベント出店、観光情報説明会などを行っています。

CMなどのようなお金をかけず、マスコミを活用したPRも行っています。映画、ドラマの受け入れ対応では、作品の舞台となった発信、隠岐を体感した有名人や関係者が、口コミで隠岐を広めていただく効果もあらわれています。

また、平成25年4月からは、観光に特化したホームページ「隠岐・西ノ島いいね！」を開設し、また、SNS（Twitter・Facebook）動画サイト（YouTubeチャンネル）・3D地形CGなどを活用し、世界へ情報発信を行っています。

西ノ島町：観光HP



（参考）隠岐・西ノ島いいね
<http://oki.nishinoshima.com/>

隠岐が世界に認められた瞬間



平成25年9月9日に、隠岐諸島が国内では6地域目となる世界ジオパークに認定されました。

貴重な地質と地形、特有の生態系を持つ、私たちが暮らす隠岐諸島。世界認定されたことは、隠岐諸島の素晴らしさが世界に高く評価されたものであり、観光をはじめとするあらゆる分野で大きな効果をもたらすものと期待しています。

（参考）ジオパーク…地質学と公園を組み合わせた造語「大地の公園」と呼ばれる。

ゆるキャラでPR

平成24年10月、イカまぐろ祭りなどでデビューした西ノ島町キャラクター「活イカ活っちゃん」は、隠岐の認知度向上の手段の一つとして、島内外のイベントで活躍中です。

最近では、人気の「しまねっと」と共演、東京銀座の高級寿司店を舞台に、人気アイドル「AKB48」とテレビ番組で共演、日本プロバスケットリーグに所属する「島根スサノオマジック」の試合会場で出演するなど、大忙しの活っちゃんです。

また、5月12日には、「活っちゃんに弟が誕生」を報道発表しました。お姉ちゃんと違った活っちゃん弟は、動きが活発で握手もできます。これからも応援よろしくお願いします。



「島根スサノオマジック」の試合会場で出演

観光業を盛り上げていくためには、1人1人がPR大使になった思いで、島外に出かけるときは観光パンフレットを持って隠岐を語るぐらいの機運が高まると、何よりも最強の口コミ作戦になります。何を起こすにしても、何を始めるにしても、「人」が重要な役割をもっています。お客様は地元の人とのふれあいも求めています。あいさつだけでも、ちょっとした島のプチ自慢でもかまいません。観光地に暮らす我々が、島の良さを生で伝えてこそ、行って良かった隠岐旅行になると思います。精一杯のおもてなし、町民みんなで盛り上げていきたいと思えます。

国賀海岸の雄大な自然を感じながらのシーカヤック



西ノ島町観光協会

直近のイベント 隠岐の4島を回って隠岐の良さを再発見しましょう！

行 事 名	日 時	場 所
第12回とって隠岐スリーデーウォーク	5月31日(土)～6月2日(月)	隠岐4島
ガイドクラブミーティング	6月2日(月)	別府港フェリー第2ターミナル
玉若酢命神社御霊会風流	6月5日(木)	島後
豪華客船「にっぽん丸」寄港	6月6日(金)	浦郷港
中ノ島霊場めぐり	6月7日(土)	海士町
国立公園レンジャーと焼火山に登ろう！	6月8日(日)	焼火山
隠岐の島ウルトラマラソン	6月15日(日)	島後

今年も豪華客船が浦郷港に寄港します！

今年も3回ほど豪華客船が浦郷港に入港して、たくさんのお客さんが隠岐の大自然と歴史文化を味わいに来島します。毎回、町民の皆様向けの見学会を予定していますので、タブレットでご確認ください。9月のクルーズは山陰海岸ジオパークと隠岐世界ジオパークを結ぶ企画です。ガイドのみなさん、町民のみなさん、クルーズ船のお客さんに西ノ島のおもてなしを、宜しく願います。

6月6日(金) にっぽん丸 初夏の日本一周クルーズ
7月17日(木) 飛鳥II 夏の北海道と富山・隠岐クルーズ
9月9日(火) ばしふいっくびいなす

ジオパーククルーズ(山陰海岸・隠岐)



豪華客船

西ノ島ふるさと案内人は パワーアップしてガイドをしています！

5月12日(月)にミーティングを行いました。「自分のガイドを磨きましょう！」というテーマで話し合ってから、黒木御所跡にある資料館「碧風館」でクイズなどを通じて後醍醐天皇や脱出の謎について楽しく勉強しました。これからもっと上手に案内できると思います。そして、ガイドのみなさんに新しいユニフォーム(ポロシャツ)と名札を配りました。パワーアップしたガイドとして西ノ島の良さを伝えて、西ノ島のファンを増やすように頑張ります。次の勉強会は6月2日(月)13:30～15:30で、場所は別府港第2ターミナルです。興味のある方は、観光協会の江崎までご連絡ください。新メンバーは大歓迎です。



ガイドの様子

西ノ島ふしぎ発見 31

～鏡谷タクシーの鏡谷元さんと不思議な植物について話しました～

鏡谷 ニコラ、オニヒョウタンボクという植物を知っていますか？

ニコラ 聞いたことはありますが。。珍しいものですか？

鏡谷 そうです！東北地方から中国地方まで、とびとびに分布しているまれな植物です。島根県では隠岐諸島でしか発見されていません。

ニコラ とびとびにしか分布されていないのは不思議ですね！西ノ島ではどこにありますか？

鏡谷 西ノ島でもほとんど見られませんが、見つけやすいのは国賀海岸です。

これからの季節は、ひょうたんの形をした赤い実をつけています。

ニコラ 貴重なものなので大切にしたいですね！

鏡谷 そうですね。国立公園の「指定植物」になっていて採ることは禁止されています。

ニコラ 今度案内するとき、お客さんに不思議で貴重な植物として紹介したいです。

鏡谷 いいですね。お客さんに隠岐の素晴らしいところを頑張ってお案内してください。

ニコラ はい！頑張ります。観光タクシーのみなさんも頑張ってください。



オニヒョウタンボク
(写真提供：鏡谷元)

島前病院だより

機能回復訓練室（リハビリテーション）が新たに完成しました。

昨年度より、旧黒木保健所を有効活用した施設整備を行いました。

この事業は、島前地区のリハビリテーションのニーズに対応するため、手狭であったリハビリ室の拡充と感染症（新型コロナウイルスエンザなど）に対応した診療室を補助金の活用により整備しました。

その他では、空きスペースに医局、院長室、医師の当直室など併せて整備して今年度より活



既設病院側と今回の施設は渡廊下でつながりました。

用しています。

今後は、地域のニーズに対応したリハビリテーションの充実に取り組むこととしています。

また、今までであった医局スペースに病児・病後児室を開設して町が子育て支援事業の一環として行う事業を受託して行っています。

この度の旧黒木保健所の改修工事は多方面で有効活用が図られ、様々な面で効果が期待できる整備事業となります。



機能回復訓練室（1）2F



発熱外来診療室（1）

春からの新人紹介



なかお きよし
中尾 清司
事務

地域、住民の皆様、利用者の方々の一助となるよう、精一杯従事させていただきます。よろしくお願い致します。



よもや まんだ
萬田 朋世
医師事務
作業補助者

スタッフの方々には迷惑をかけてばかりですが、日々色々勉強になり、とても充実した業務をさせて頂いております。西ノ島に住むようになり2年が経ちました。まだまだわからない事だらけですが、一日でも早く馴染んでいきたいと思っております。よろしくお願い致します。



いと う
伊藤 佳代子
事務

病院で働くのは初めてなので、今はまだ余裕も無く、周りのスタッフの方々に支えて頂きながら勤務しています。

来院される患者様のお顔とお名前を少しでも多く覚えられよう、またスタッフの方々のお役に立てるよう頑張りたいと思っていますのでどうぞよろしくお願い致します。



はずみ えり
羽住 恵理
看護師

小学生の頃には家族旅行で、大学生の頃には友人達と隠岐を訪れ、ご縁を感じておりました。生まれ育った東京を離れ、新たな環境や慣れない一人暮らしに戸惑うことは多いのですが、豊かな自然に励まされ、先輩方の胸を借りながら成長できればと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



あきお てるさわ
寺澤 昭陽
看護師

大学生の頃に院長が大学に来て地域医療の話をして下さり、その人柄に触れ一緒に仕事をしてみたいと思いい、横浜の大学病院から隠岐に来ました。ある看護師に「ここでは検査も治療の介助も自分たちです。だから外来で会った時に辛そうにしていたなというのを分かったうえで声を掛けられる」という話を聞き、うらやましいと思いい隠岐に来ることを決めました。そういった看護が自分でも出来るようになるまで、この土地で頑張ろうと思っておりますので宜しくお願い致します。

まちの出来事

3/19

祝 隠岐島前病院 白石院長
「日本医師会 赤ひげ大賞受賞」!!

3月19日(水)、日本医師会館で開催された第2回「日本医師会 赤ひげ大賞」で、隠岐島前病院の白石院長が受賞されました。

この大賞は、各都道府県の医師会長より推薦された医師の中から選ばれるもので、今回は全国から5名の方が受賞しました。医療現場で長年にわたり地域住民の生活を支える医師に贈られるもので、院長はじめ当院スタッフの地域医療に対する実績が認められたものと大変喜んでいきます。

「今後も隠岐島前病院職員一丸となって、地域医療の提供に取り組みます。」



4/14

防犯啓発グッズ贈呈式

4月14日(月)浦郷警察署では、地元企業と防犯連合会及び沿岸警備協力会と協働で防犯啓発グッズ贈呈式を開催しました。

地元企業代表 近藤武夫様、浦郷警察署長が小学校新1年生に向け、「いろいろなルールを守り、事件・事故に遭わないように気を付けて、楽しい学校生活を送りましょう」等のお祝いの言葉を述べた後、防犯・交通事故防止啓発グッズを贈呈しました。

新1年生は大きな声でお礼を言うとともに、「いかのおすし」などの防犯指導の際には、元氣いっぱい答える姿が見られた。



いか・・・知らない人について**い**かない
の・・・知らない人の車に乗ったり、誘いに**の**らない
お・・・危ない目にあいそうになったら**お**おごえを出す
す・・・危ない目にあいそうになったら**す**ぐ逃げる
し・・・危ない目にあいそうになったら大人に**し**らせる

5/18

全町一斉清掃にご協力頂き
ありがとうございました



5月18日(日)全町一斉清掃の実施にあたり、早朝よりご協力をいただきありがとうございました。

当日、清美苑に搬入されたごみの量は、13,420kg(軽トラおよそ64台分)でした。

皆様のご協力により、各地区内がすっきりきれいになりました。

これからも美しい西ノ島町の自然を守るため、環境美化活動にご協力ください。



島前交通安全だより

浦郷警察署、島前交通安全協会が行っている活動内容などを紹介します。

春の全国交通安全運動

『春の全国交通安全運動』では、島前地区各所にて交通安全テント村などを行い、ドライバーをはじめ、住民の皆様に交通安全と交通ルールの遵守を呼びかけました。



新入生を交通事故から守る会

平成26年3月15日(土)西ノ島町中央公民館にて、「新入生を交通事故から守る会」が開催されました。警察署員により交通ルール、不審者対応に関する講



話を行い、また、浦郷地区婦人部の方には歩行時の注意点について、紙芝居を使いお話していただきました。

また、実際に道路へ出て、右左を確認しながら横断歩道を安全に渡る指導をいたしました。

新1年生へ お祝い品贈呈

島前の保育園児、小学校新一年生に進級・進学のお祝い品を送りました。



島前交通安全協会プレゼント!

『女性白バイ』なでしこSP来島!!

日時：平成26年6月16日(月)
午前10時40分～ 雨天中止

場所：浦ノ谷埋立地

- ①保育園児対象の交通教室
- ②白バイの展示走行
- ③体験乗車・記念撮影



参加者にはしまねっこ反射材リストバンド贈呈

Q&A

Q 免許の更新の時の『交通安全協会費』ってなに？

A なんだかわからないけど、入っとく？よくわからないからやめとく。という方多いと思います。ご協力頂いた会費は地域の交通安全活動に有効活用させて頂いています。

- *春と秋の交通安全運動の行事
 - *管内保育所、小学校への進級進学お祝い品贈呈
 - *交通安全教室(高齢者・自転車・歩行者)の開催
 - *小学校へのストップマークの配布
 - *子供・シルバー自転車大会参加
 - *優良運転者表彰
 - *チャイルドシートの無料レンタル
- などなど、いろいろな活動に活用しています。

よろしく
お願いします



交通安全協会加入へのご協力をお願いいたします。タブレットの『島前の交通ニュース』で活動を紹介しています。

アラスカ州ってどんな所?

PART 2



西ノ島町の皆さん、こんにちは！国際交流員レイチェルです！

私自身は、アラスカ州についてそんなに興味をもってもらえるとは思いませんでしたが、多くの方に関心をもってもらって、うれしかったです。今日は、アラスカ州にちなんだことから紹介したいと思います！

灰色熊（グリズリーベア）

写真を撮る目的で冬眠している熊を起すのは法律違反（罰金）です。



ムースの糞祭り

ムース（ヘラジカの仲間）の糞をヘリコプターから的に向かって落とすお祭りです。7月に2日間をかけてこの祭りを行います。参加者は的に当たりそうな糞にお金を賭け、見事命中したら賞金がもらえます。個人的には、この祭りに参加したことがありませんが、子どもの頃、祖父からムースの糞で作られたプレゼントをもらったことがあります！



ムースの糞のピアス

ハニーバケット（肥溜め）

英語では肥溜めのことを「ハニーバケット」と言います。伝統的な農業設備の一種ですがアラスカ州の田舎では下水道がありませんので、よく使用されています。私は使ったことがあります！

地震

毎月、アラスカ州では体に感じないものもふくめて約千回の地震が起きます。世界8大地震のうちの3つはアラスカで起きています。

ポーラーブランチ（チャリティー寒中水泳）

冬の間にこの面白い行事があります。参加者有志が冷たい川、湖、海につかり、その人数に応じて見物客が寄付金を出すという行事です。私は参加したことがありませんが、いつか参加したいと思います！



男性か女性の人口

アラスカ州の人口は 731,449 人です。この人口の52%は男性です。ほかの州は女性の割合が男性よりも高いです。アラスカ州だけは男性のほうが多いです。それはすごいですよ！

西ノ島国際スポーツ交流会

西ノ島町国際スポーツ大会と交流会を行います。様々な国の人とスポーツを楽しみましょう！初めての方大歓迎です！

開催日時：平成26年6月21日（土）

スポーツ大会：13:00～16:30 交流会（若者宿）：18:30～

場所：町民体育館 参加費：600円

対象：一般の町民の方 + 島根・鳥取県内の国際交流員と外国語指導助手



★フラッグフットボール

★フリスビー

★キンボール

申込締切
6月12日（木）
電話でお申し込み下さい

西ノ島町教育委員会 教育課
レイチェル・デルポゾ
TEL: (08514)6-0171

※小学生以下は保護者同伴

6月は「食育月間」です

～ 毎月19日は「食育の日」です ～

健康的な生活を送るために「食」に関する正しい知識や「食」を選択する力、そして食生活を営んでいく力を育むことを『食育』といいます。

西ノ島町健康づくり推進協議会では、今年度も『食育』の推進に取り組んでいきたいと思ひます。

みなさんも、この機会に家族そろった楽しい食卓、栄養バランスのとれた食生活を心がけるとともに、食の安全について考えてみてはどうでしょうか。



料理教室に参加しませんか？

日時：6月29日（日）9：30～13：30 内容：調理実習

場所：浦郷シルバー会館

「旬のジゲの味を味わおう！！」

対象者：町内在住の20～40代の方
(男女不問)

申込締切日：6月20日（金）

※申込、ご不明な点は

定員：15名（先着順）

役場健康福祉課まで

参加料：200円

TEL：6-0104

持参するもの：エプロン、三角巾

FAX：6-0683



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

は くち けんこう げんき みなもと
歯と口は 健康・元気の 源だ

(平成26年度の歯と口の健康週間の標語です)



☆歯と口の健康は全身の健康問題☆

近年、歯と口の疾患は、からだ全体の様々な病気を引き起こす誘因となることがはっきり分かってきました。

口の中が歯肉の炎症や膿（うみ）で汚れた状態になると、過剰に繁殖した細菌が粘膜や血液を通して全身を回り、心臓や肺、腎臓などに炎症を起こすのです。

「わざわざは口より出て、病は口より入る」ということわざがありますが、実際に歯と口と全身の健康の関係は深いつながりがあったのです。

無料歯科相談のご案内

日時：6月7日（土）13：00～15：00

場所：いとおか歯科クリニック

内容：歯科検診、フッッシング指導、口腔清掃、フッ素塗布など



ご不明な点は役場健康福祉課（6-0104）まで

西ノ島町健康づくり推進協議会だより

未成年者飲酒防止キャンペーン実施（産業保健部会）

4月は「未成年者飲酒防止強化月間」です。西ノ島町では、部会員さん、隠岐小売酒販組合さんの協力を得て4月22日（火）にキャンペーンを行いました。



＜別府の内航船乗り場周辺にて＞

★みなさんご協力ありがとうございました★

お酒は20歳を過ぎてから！

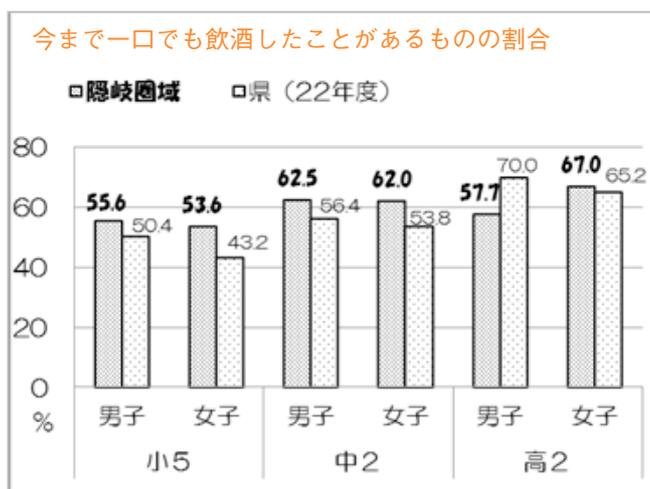


隠岐の子ども達も危険！！

隠岐圏域健康長寿しまね推進会議アルコール・たばこ部会では、未成年を取り巻く飲酒・喫煙状況について実態把握と今後の健康づくり活動の推進のためにアンケートを実施しました。今回は飲酒についての結果をお知らせします。

実施時期：平成25年5月～9月

対象者：隠岐の島町・海士町・西ノ島町・知夫村（小学校5年生、中学校2年生、高校2年生）



グラフからも分かるように、隠岐の子ども達の飲酒の割合は高くなっています。

“初めてお酒を飲んだ時勧めた人は誰ですか？”という質問では、「両親」「祖父母」「親戚」と答えた子の合計が4割近く、身近な大人が飲酒を勧めていることが分かりました。

少子高齢化が進む中、**隠岐の子ども達は地域の宝となっています。**健やかな子ども達を育てるために、私たち大人がやらなければならないことを、今一度考え直してみましょう！

未成年者がお酒を飲んではいけない理由

- ①脳の機能が低下
- ②性ホルモンの異常
- ③体の臓器に障害
- ④アルコール依存症

未成年者の飲酒は法律で禁止されています！

など

*** 腹部エコーの予約について ***

- 検査に10分程度かかるため、**予約制**とします。
- ご希望の方は、**6月12日(木)までに健康福祉課(電話6-0104)**へご予約ください。
- 検査時間を指定しますので、指定された時間までに検診車(会場横の駐車場)へお越しください。

*** バス時刻表 ***

●バスをご利用の方はこちらを参考にお出かけください。臨時バス等も運行します。

地区	往路	復路
三度	【路線バス】三度 12:42 ⇒ 浦郷 12:57	【臨時バス】中央公民館 15:00 ⇒ 三度 15:15
波止	【路線バス】 波止 7:41 ⇒ 大津で下車し 7:56 乗換え ⇒ 別府 8:06 【買い物支援バス】 波止 9:36 ⇒ 別府 9:52	【買い物支援バス】 別府 9:20 ⇒ 波止 9:36 【臨時バス】 集合庁舎 11:45 ⇒ ニジ団地 11:55 ⇒ 波止 12:00
市部・大津	【路線バス】 大津 13:22 ⇒ 市部 13:23 ⇒ 別府 13:34	【路線バス】別府 14:21 ⇒ 市部 14:32 ⇒ 大津 14:33 【路線バス】別府 15:36 ⇒ 市部 15:47 ⇒ 大津 15:48
宇賀～物井	【臨時バス】 宇賀 8:15 ⇒ 倉ノ谷 8:20 ⇒ 物井 8:25 ⇒ 集合庁舎 8:30	【路線バス】 別府 10:35 ⇒ 物井 10:46 ⇒ 倉ノ谷 10:49 ⇒ 宇賀 10:52

*** 健診日程 ***

IPタブレットと回覧に組ごとの詳しい情報をのせます

月日	会場	受付時間	対象地区
6月15日(日)	中央公民館	13:30 ~ 15:30	浦郷 11 ~ 14 組
16日(月)	中央公民館	8:30 ~ 11:30	浦郷 1 ~ 8 組
		13:30 ~ 15:00	三度 / 浦郷 9,10,15 ~ 17 組, 由良
17日(火)	県集合庁舎 (別府すいすい横)	8:30 ~ 11:30	ニジ団地 / 波止 / 大山
		13:30 ~ 15:00	大津 / 市部
		17:00 ~ 18:30	全地区
18日(水)	県集合庁舎 (別府すいすい横)	8:30 ~ 11:30	宇賀 / 倉ノ谷 / 物井 / 別府
		13:30 ~ 14:30	美田尻
19日(木)	船越公会堂	8:30 ~ 11:30	船越
		13:30 ~ 14:30	小向
20日(金)	珍崎公民館	8:30 ~ 9:30	珍崎
	赤ノ江公民館	11:00 ~ 12:00	赤ノ江
9月9日(火)	中央公民館	13:30 ~ 15:00	6月に未受診の方
		17:30 ~ 18:30	

腹部エコーは
ありません

※大腸がん検診の容器は、健診会場にお持ちください。お持ちできない場合、別府支所・本庁窓口での受付は6月19日(木)までとなりますのでご注意ください。

- ※お住まいの地区以外の会場でも受診できます。
- ※9月9日の大腸がん検診の容器は健診会場にお持ちください。
- 別府支所・本庁窓口でも容器受付可能ですが、必ず午前中にお持ちください。



特定健診・後期高齢者健診

年に1度の健康チェックのチャンス！

今年の健診は

- ① 肝炎ウイルス料金・・・・・・・・・・一律 1,000 円になりました！
- ② 夕方健診の日数が増えました・・・・・・・・・・昼間お忙しい方でも、全地区対象で夕方に受診できます！
- ③ 胃ピロリ菌検査がオプション検査に導入・・・血液検査で胃の状態を簡単にチェック！

保健師より

日本人の死亡原因の5割以上を占めているのが、がんや心臓病、脳卒中といった生活習慣病です。**生活習慣病**は自覚しないうちに**肥満、高血糖、高血圧、脂質異常**が進行し、心臓病や脳卒中、糖尿病の合併症（失明や腎不全）などを発症します。それらの兆しをいち早く発見するために実施するのが、特定健診です。また、検査によりどう生活習慣を改善すべきか、又医療機関に受診すべきかを知ることが出来ます。「今は元気」と感じている方も、年に1度は**特定健診・後期高齢者健診**を受けましょう！

特定健診・後期高齢者健診とは

	特定健診	後期高齢者健診
対象者	40歳～74歳の国民健康保険加入者	75歳以上の方
対象者の定義	通院中の方も対象 ※島前病院に定期受診中の方で、島前病院で特定健診受診をご希望の方は、役場健康福祉課までご連絡ください。	※生活習慣病治療中で、健診と同様な検査をしている場合は健診を受けなくてもよいことになっています。
健診に必要な物	<ul style="list-style-type: none"> ・保険証 ・健康手帳（お持ちの方） ・受診券 ・問診票（記入の上） ・検査希望表（記入の上） <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">5月に郵送したもの</div>	<ul style="list-style-type: none"> ・保険証 ・健康手帳（お持ちの方） 

※39歳以下の方も受診できます。（検査内容、健診料金は特定健診の方と同様です。）
 ※国民健康保険加入者以外（協会けんぽ、共済など）の方も受診できます。（健診料金については保険者にお問い合わせください。）

《協会けんぽに加入されている被扶養者の皆様の健診について》

- ・40～74歳の被扶養者の皆様が受診できる健診は、協会けんぽの特定健康診査です。
- ・協会けんぽの特定健康診査は、協会けんぽから費用補助があります。
- ・特定健康診査を受診するには、健康保険証と受診券が必要です。
- ・平成26年度の受診券は、4月下旬にご自宅（被保険者の方の住所）へお送りしています。
- ・健診実施機関や受診方法は、協会けんぽのホームページでご確認いただけます。

【お問い合わせ】
 全国健康保険協会（協会けんぽ）
 島根支部 保健グループ
 0852-59-5204

健診前の注意点

- 午前中受診される方は、なるべく健診前10時間以上は水以外の飲食は避けましょう。
- 午後受診される方は、軽めの朝食をとって、なるべく朝食後は水以外の飲食は避けましょう。
- お薬はふだん通り服用してください。（ただし、血糖の薬は服用しないでください。）

健診内容と料金

①基本項目（全員が受ける検査）

特定健診：1,000円 後期高齢者健診：無料

- ・血圧 ・尿検査 ・問診 ・医師診察
- ・計測…身長、体重、腹囲（特定健診のみ）
- ・採血…貧血、血糖、尿酸、肝機能、腎機能（クレアチニン）
脂質（悪玉・善玉コレステロール、中性脂肪）

②オプション検査（希望により受ける検査）

- | | |
|-----|---|
| 採血 | 胃ピロリ菌検査：875円
胃ペプシノゲン検査：2,100円
肝炎検査：1,000円
前立腺がん検査：1,600円
甲状腺機能検査：1,300円 |
| その他 | 眼底検査：500円 心電図：500円
骨密度測定：1,500円
腹部エコー：3,600円 |



下水道に接続すると、工事費以外にどのような費用がかかりますか？

受益者加入分担金が必要になります。
これは、下水道の利益を受ける方に、下水道設備の建設費の一部を負担していただくものです。



受益者加入分担金の金額はどの程度ですか？

区 分	金 額
一般家庭及び事業所等	200,000 円
集合住宅	200,000 円 + (50,000 円 × 世帯数)

加入分担金の金額は右表のとおりです。
納付については、最大5年間60回（初回5,300円、以後毎月3,300円）での分割納付が可能です。
その他の分割回数も可能で、口座振替とすることも可能ですので、環境整備課までご連絡ください。

下水道料金早見表（2ヶ月分）

使用水量 (m ³)	使用料 (円)	使用水量 (m ³)	使用料 (円)
1~8	1,234	36	6,734
9	1,419	37	6,939
10	1,604	38	7,144
11	1,789	39	7,349
12	1,974	40	7,554
13	2,159	41	7,781
14	2,344	42	8,008
15	2,529	43	8,235
16	2,714	44	8,462
17	2,899	45	8,689
18	3,084	46	8,916
19	3,269	47	9,143
20	3,454	48	9,370
21	3,659	49	9,597
22	3,864	50	9,824
23	4,069	55	10,959
24	4,274	60	12,094
25	4,479	65	13,329
26	4,684	70	14,564
27	4,889	75	15,799
28	5,094	80	17,034
29	5,299	85	18,269
30	5,504	90	19,504
31	5,709	95	20,739
32	5,914	100	21,974
33	6,119	105	23,209
34	6,324	110	24,444
35	6,529	115	25,679



下水道の使用料金はどの程度ですか？

下水道の使用料金は右表のとおりです。



使用料金は、合併浄化槽と比べて安価になりますか？

1期の使用水量が35m³以下の世帯は、下水道を利用したほうが安価です。
(合併浄化槽の維持管理費を年間40,000円とした場合)



下水道に接続するには、どこへ申し込みをすればよいですか？

直接、指定業者に工事の申込を行って下さい。
指定業者とその連絡先は下表のとおりです。

指定工事業者					
住 所	商号又は名称	電話番号	住 所	商号又は名称	電話番号
浦郷 39-7	西ノ島設備	6-1510	別府 290-2	大野建設	7-8413
美田 3280-1	(有)船舶電機舎	6-1044	美田 3014	菊田建設	6-1664
美田 2156	(有)坂設備	7-8517	浦郷 1038-8	大野技建	6-1222
浦郷 465-3	(有)今津工務店	6-1864	美田 3112-1	(有)小東工務店	6-0175
浦郷 709	道島屋左官	6-0384	浦郷 269	アクア設備	6-0952
宇賀 118	(有)山下土木工事所	7-8821	別府 22	デオデオたまや電気	7-8600
浦郷 1034-1	白川設備	6-0642			

【問い合わせ先】 西ノ島町環境整備課 電話：6-1748 FAX：6-0186

下水道に接続しましょう！



下水道に接続すると、どういうメリットがありますか？

下水道に接続すると、以下のようなメリットがあります。

- 蚊やハエの発生を防止し、ドブなどの悪臭を抑え清潔になります
- 川や海への家庭排水が減り、自然をきれいにします
- 汲み取りや浄化槽など、家庭での維持管理が不要になります



現在、町内にはどの程度下水道が普及していますか？

平成26年4月末現在

平成26年4月末現在、町全体での下水道への接続率は、66.6%となっています。

平成24年度で町内全てで下水道接続が可能となりました。

(但し、宇賀・倉ノ谷・波止・三度・珍崎は合併処理浄化槽です)

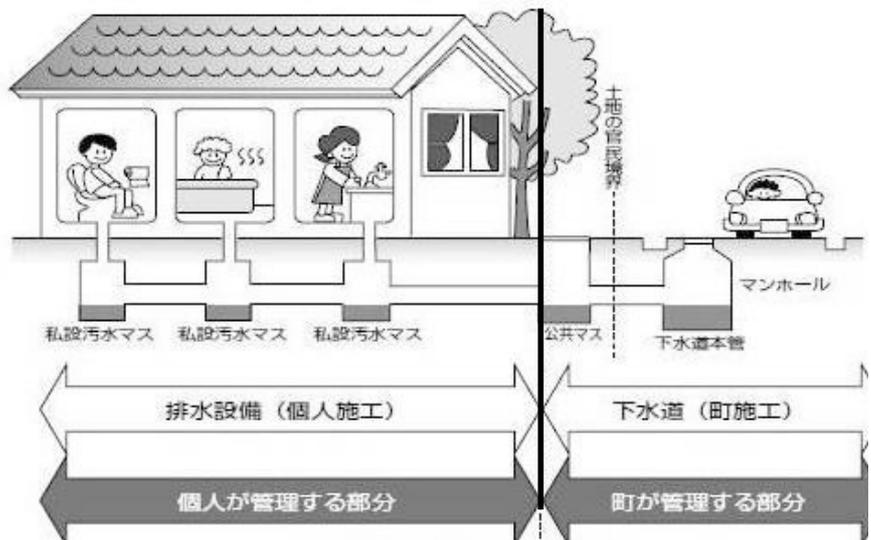
区 別	地 区	接 続 率 (%)				接 続 可 能 年 月
		一般住宅	集合住宅	事業所	計	
下 水 道	物 井	57.4	100.0	50.0	63.6	平成 19 年 4 月～
	別 府	45.3	100.0	76.6	59.2	平成 19 年 4 月～
	美 田 尻	42.8	100.0	61.1	57.4	平成 20 年 4 月～
	大 山	50.0		50.0	50.0	平成 22 年 9 月～
	市 部	30.7	100.0	100.0	45.5	平成 23 年 4 月～
	大 津	29.8	100.0	40.0	36.8	平成 23 年 4 月～
	小 向	25.4	100.0	50.0	47.1	平成 23 年 12 月～
	船 越	14.4	100.0	7.6	28.4	平成 24 年 6 月～
	浦 郷	85.3	100.0	86.8	90.1	平成 14 年 4 月～
	赤 ノ 江	81.3	100.0	100.0	82.5	平成 19 年 4 月～
合 計		56.5	100.0	65.8	66.6	
合 併 処 理 浄 化 槽	宇 賀	31.8		0.0	30.4	平成 15 年 4 月～
	倉 ノ 谷	47.3		0.0	42.8	
	波 止	19.6		0.0	18.8	
	三 度	37.1		0.0	36.1	
	珍 崎	37.2		50.0	37.7	



町が管理する下水道と、個人宅の排水設備との管理分担はどのようになりますか？

敷地内の公共マスまでは町が管理します。

各家庭や事業所の宅内から公共マスまで生活排水を流すために必要な排水施設（污水管や施設污水マス）は個人の管理となり、工事や点検保守は個人負担となります。



排水設備配管イメージ図

平成26年度西ノ島町 地域活性化事業の募集



定住促進を図ることを目的とした、地域活性化事業を実施するための西ノ島町地域活性化事業補助金を次のとおり随時募集しています。

1. 対象者
町内に住所又は事務所を有し、地域活性化事業を実施する法人又は団体

2. 対象事業
地域住民相互の交流又は他の地域との交流により定住促進を図る事業で、町長が適当と認めた事業

3. 補助額
予算の範囲内で交付するものとし、その額は事業に要する経費から、他の補助金及び寄付金等を控除した額

4. 申請方法
補助金交付申請書に書類（事業計画書、収支予算書、その他必要と認める書類）を添えて提出

5. 交付決定
内容審査後、補助の可否を決定し、補助金交付決定通知書により申請者に通知

6. 問合せ先
地域振興課 電話（7）8131

放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では、平成26年度第2学期（10月入学）の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学で、働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学などの分野を学んでいます。

出願期間は8月31日まで。

資料は無料ですので、お気軽に放送大学島根学習センターまでご請求下さい。

また、放送大学ホームページでも受け付けております。

【オープンキャンパス】

日時 6月22日（日）

場所 島根学習センター第2講義室

内容 概要説明・履修相談等

※いずれも午前10時からと午後2時から2回

へお問い合わせ先

放送大学島根学習センター

電話 0852・28・5500

FAX 0852・28・1800

税務・保険年金係からのお知らせ

6月分の税目等及び納期限は次の日程となります。

- 町県民税 1期
- 国民健康保険料 2期

納期 限：6月30日（月）
定期口座振替日：6月30日（月）
（再振替日）：7月10日（木）

納税通知書等で金額をご確認いただき今一度、通帳残高をお確かめいただけますよう、よろしくお願ひします。

町税等には納め忘れがない、『口座振替』をお勧めしています。

納付等に関する相談は町民課（6）0103までご連絡ください。



経済センサス・基礎調査及び商業統計調査の実施

平成26年7月1日現在で、平成26年経済センサス・基礎調査及び商業統計調査を実施します。

調査員がお伺いしましたら、ご協力を願ひします。

この調査に関するお問い合わせは西ノ島町役場 議会事務局（6）0101までご連絡ください。

にしのしま

マイバッグキャンペーン実施中！

マイバッグを持つことは、ごみの削減や、それに伴う二酸化炭素などの温室効果ガスの削減、レジ袋の原料となる原油の節約（資源保護）へとつながります。

4月末現在、のべ134,060

枚のレジ袋が節約されました。皆様のご協力をお願いいたします。

西ノ島町地球温暖化対策地域協議会

お墓を移すときは「改葬許可」が必要です

西ノ島町内の墓地に葬られている遺骨を、他の墓地等に移して葬ることを「改葬」といいます。改葬するときは、『改葬許可証』の交付を受けていただくことになります。この『改葬許可証』がないと、改葬の一連の作業は出来ませんのでご注意ください。

手続きに必要な『改葬許可申請書』などの書類について予めご準備いただくものもありますので一度、町民課戸籍係へご連絡をくださいますようお願いいたします。（ご希望があれば事前に関係書類を郵送することも可能です。）

＜改葬に必要な書類＞

必要な書類	説明	入手先等
改葬許可申請書	代理の方が申請手続きをされる場合は、委任状が必要です。	役 場
埋葬されている証明	証明者は現在使用している墓地の管理者です。	現在の墓地管理者
改葬先を証明できる書類等の写し	新しい墓地の管理者との契約書や証明書などです。 (書類の例) 受入証明書、墓地・墓園使用許可証など。	新しい墓地管理者
改葬許可証 ※申請書類を提出後に許可証を交付します	この許可証がなければ改葬ができません。	役 場
火葬場使用申請書	土葬されている場合のみ必要です	役 場

【問い合わせ】町民課戸籍係：TEL (08514) 6-0103

自衛隊 多用途支援艦「ひうち」 一般公開のご案内

● 日 時

- ・平成26年6月28日(土)
 - 9:00～11:30(受付:9:00～11:00)
 - 13:00～15:30(受付:13:00～15:00)
- ・平成26年6月29日(日)
 - 9:00～11:30(受付:9:00～11:00)
 - 13:00～15:00(受付:13:00～14:30)

● 場 所

浦郷漁港7号岸壁(旧隠岐汽船フェリー乗り場)

● お問い合わせ先

自衛隊島根地方協力本部 隠岐の島駐在員事務所
 隠岐郡隠岐の島町中町目貫の四六1
 TEL:08512-2-8351



多用途支援艦「ひうち」



各課への問い合わせ先

※町内無料電話を利用する場合、番号の頭に「5」をつけて電話すると無料電話になります。

総務課・出納室・議会事務局 TEL (08514) 6-0101 FAX 6-0683

財 政 課 TEL.6-0105 町 民 課 TEL.6-0103 健康福祉課 TEL.6-0104

環境整備課 TEL.6-1748 FAX.6-0186 清 美 苑 TEL.6-1338(FAX 兼用)

地域振興課 観光商工係・定住促進係 TEL.7-8131 農林水産係 TEL. 7-8777

別 府 支 所 TEL. 7-8101 地域振興課 FAX.7-8025

教 育 課 TEL. 6-0171 FAX.6-1028 地域包括支援センター TEL.6-1182 FAX.6-1183
 (浦郷シルバー会館)

浦郷診療所 TEL. 6-1211 FAX.6-1212 みた保育園 TEL.6-0450 (F A X 兼用)

町長が町民の皆様のご意見、ご要望をお聞きするための FAX6-1819

5月のラッキーカード抽選発表



どんとカード会商品券

《今回は **2,000円** 商品券を5名様へ!》

あ組 232 あ組 593 い組 603

い組 268 う組 107

おめでとうございます!

- ・当選された方は、近くの加盟店までご連絡下さい。
- ・5月の当選番号の引き換え期間は6月1日(日)～6月30日(月)までです。

どんとカード会

だるまや商店

夜11時まで営業

日曜日夜は9時まで営業
お酒・お米配達します。

どんとカード会加盟店 マイバック利用促進店

D-STYLE シンパ 募集!

<http://okidstyle.com/>

ご連絡ください

電話番号 090-7771-9912

便利屋 滝下

障子・襖の張り替え
建具修理

アミ戸の張り替えもいたします

庭木の手入れ他

掃除・草取り

家の修理致します

どんな小さなことでも

ご相談下さい

滝下 修秀 (滝浜)

浦郷

電話 6-1537

携帯番号 090-7377-8221

お食事処 電話6-0401

あすか



ごはんがおいしい!
各種定食あります!
ラーメンがおいしい!

お弁当等の予約は当日10時まで

電話受付しています。



6月の営業時間についてお知らせ

昼: AM 11:30 ~ PM 2:00

夕: PM 6:00 ~ PM 8:00

(定休日: 月曜日)



カット 大人 (男性はお顔剃り込み) ¥3500
高校生 ¥3000
中学生 ¥2500
小学生 ¥2000

カラー ¥4500 ~
カラー+カット (セット料金) ¥6800

☆この他にも出来る限り要望を聞きますのでお問い合わせください。

店舗HP

<http://www.barber-iwasa.jp/>



営業時間 8:00~19:00

店休日 月曜、第一日曜、祭日

ご予約、お問い合わせは

電話 7-8092

携帯 090-3174-0280

mail barber.iwasa@gmail.com



歌・い・に・お・い・で・よ・

カラオケルーム (大) 16名くらい
(小) 8名くらい

人数にかかわらず1時間
2000円。飲食物は持ち込み
自由ですが、必ずお持ち
帰り願います。

スナック (店内) も予約
で持ち込み貸切できます。

1時間 3000円 (3時間以上)
から

昼はカラオケ喫茶

はじめました

1曲 100円

- ・40歳以上の方々対象
- ・人が歌っている時は大声を出さない
- ・すでに飲酒している方は入店お断りします。昼酒類無し
- ・1日お茶菓子券 (500円) で、飲み物はお替り自由で外出 (食事、買い物等) 再入店 OK

【営業時間】朝10時~夜12時 ただしカラオケ喫茶は夕方17時半まで

スナック&カラオケ喫茶 SHIMA 電話 6-1452 美田船越

広告募集

西ノ島町の広報誌に広告を
掲載してみませんか?

- お店の紹介
- イベント広告
- メンバー募集
- ひと月だけでもOK

興味のある方は西ノ島町役場 総務課 6-0101 までお問い合わせください。

※掲載スペースには限りがあります。

いとおか歯科クリニック

院長 糸岡 紹男

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	訪問診療	○	×

※日曜・祝日は休診

診察時間

午前 9:00～12:00

午後 2:00～6:00

(土曜は午後休診)

電話 6-1988

FAX 6-1990

浦郷 (浦郷診療所2階)

訪問診療をご希望の方は
ご連絡ください。

魚谷眼科医院

院長 魚谷 純 副院長 船田雅之

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	×	○	△

午前 9:00～12:30

午後 3:00～6:00

☆土曜午後は2:00～5:00

鳥取県米子市上後藤2-3-3

(外浜街道・バス停後藤ヶ丘中学校前)

電話 (0859) 22-2246

ホームページ

<http://www.uotaniganka.com/>

とって隠岐プラン

通常シングル1室1名様5,940円のところ

隠岐在住の方限定!

平日シングル
1室1名様 **3,900**円(税込)

更に日曜・祝日宿泊料金

朝食バイキングサービス!!

3,900円(税込)

※他のプランとの併用は出来ません。
※連休の場合は連休最終日をプラン
適用日にさせていただきます

ヘルシー朝食バイキング
お1人様 **980**円(税込)



JR 松江駅前

松江アーバンホテル1号館2号館

松江市朝日町590-3

電話 0852-22-0002

<http://www.matsue-urban.co.jp>

快適な住まいを考える



大野技建

どんとカード加盟店

リフォーム工事全般

水廻り改修・介護保険の住宅改修
木造住宅耐震診断・耐震改修

宅内上下水道工事

物置・フェンス・外構工事

見積り無料、ご相談にお応えします。

建設業許可 般-22第8995号

設計事務所 鳥根県知事(2)10468

TEL 6-1222

大野忠志 FAX 6-0205

携帯 090-5887-9131

～環境に優しい快適生活を～

20年後、30年後も家族が安心して
使える水まわり空間を提供します!

上下水道工事お任せ下さい



ユニットバス・電気温水器、
石油給湯機の工事いたします!
工事後のメンテナンス、
行っております

見積り無料

(有)山下土木工事所

電話 7-8821 (担当:若松・松本)

エンジンオイル交換してますか?

エンジンオイルの役割

- ・潤滑
- ・洗浄
- ・冷却
- ・防錆



といった役割があります。

エンジンオイルを定期的に交換されないと、これらの役割が徐々に失われ、エンジン故障の原因にもなります。

ぜひ、当店で オイル交換を!

アルバイト募集中!

自由な働き方です。

詳しくは当店で

どうまえ石油 6-1768

下水道接続工事は ぜひ(有)坂設備に 御相談下さい!!

- 上下水道工事
- 水廻り改修
- 給湯器・電気温水器
- IHクッキングヒーター
- 住宅改修工事

(有)坂設備

TEL: 7-8517

FAX: 7-8046

福祉用具のさか

- 起きあがりが大変で、電動ベッドを使いたい。
 - 尿漏れが気になるので、失禁パンツを使ってみたい。
 - 長い距離が歩けなくなったので、電動カーに乗ってみたい。
 - 家に手すりなどを取り付けて欲しい。
- などなど、介護のことは何でもご相談下さい。

○月曜～土曜 朝8:30～夕方5:30まで営業しています。
オムツなどの配達も承っております。お気軽にお電話下さい。

電話 7-8272

担当 坂 大将

まちのほがらか美容室

カット	¥ 3,000
カラー	¥ 4,000～
パーマ(カット込み)	¥ 7,000～
トリートメント	¥ 2,000

※出張カットいたします!

※ご予約制(お電話下さい。)

美容室

KAEDE

場所 別府港近く、別府駐在所前

携帯 090-7547-6233

担当 原 日和



三度地区
民生委員・児童委員の交替

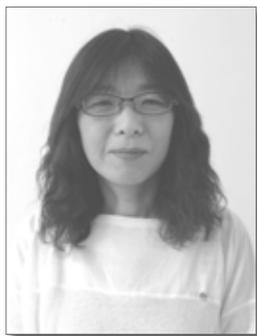
○辞任 木下 良一さん
 (平成26年4月16日付)
 ○就任 松尾 真弓さん
 (平成26年5月1日付)

平成16年12月1日から三度地区の民生児童委員として地域の福祉向上のためにお世話していただきました木下良一さんが、都合により辞任されました。

後任に松尾真弓さんが、就任されました。

木下さんの就任中のご活躍に感謝し、松尾さんの今後のご活躍をお祈り致します。

民生委員児童委員就任のご紹介



三度地区
担当 松尾 真弓

ふくしの就職フェアしまね

県内の福祉サービス事業所の採用担当者による面接相談会を行いますので、福祉の職場で働きたいと考えている方は、ぜひご参加ください。(事前申込み不要・参加費無料)

●開催日・会場

7/5 (土) 12時30分
 松江会場：いきいきプラザ島根
 7/6 (日) 12時30分
 出雲会場：朱鷺会館

8/10 (日) 12時30分
 浜田会場：いわみーる

*受付は12時～

*各会場託児助成有(要事前予約)

●お問合せ先

社会福祉法人島根県社会福祉協議会
 (島根県福祉人材センター)
 TEL 08522-321-5051
<http://www.shimane-fjc.com/>



ご芳志

西ノ島町社会福祉協議会へ次の方々からご寄付をいただきました。謹んで厚くお礼申し上げます。

香典返しとして

金一封	梶浜	忠義	様	浦郷
金一封	田代	暢子	様	美田尻
金一封	吉谷	不美男	様	浦郷
金一封	真野	堯令	様	別府
金一封	濱根	隆	様	大山
金一封	新敷	秀子	様	珍崎
金一封	岸本	慎一	様	浦郷
金一封	加木	繁子	様	小向
金一封	道前	ヨシノ	様	浦郷
金一封	齋藤	幸子	様	東京都
金一封	野津	清	様	静岡県
金一封	板脇	巖	様	別府

一般寄付として

吉谷	ヨシ子	102歳	倉ノ谷
梶濱	フジノ	96歳	浦郷
岸本	清	78歳	浦郷
野津	ユウ子	103歳	小向

おくやみ

(平成26年4月届出分)

(敬称略)

戸籍の窓

濱根	令子	82歳	大山
新敷	寿男	65歳	珍崎
前田	恭一	86歳	別府
豊島	延張	80歳	浦郷
福岡	ハン	107歳	大津
増田	秋信	87歳	珍崎
服部	ナミ	84歳	赤ノ江

おしあわせに

柳原 瑛司 船越
 坂口 優美 京都

「ふるさと西ノ島基金わがごとく」にご寄付を頂きました。

上	重信	様	大阪市
西田	広子	様	池田市
岡本	晁	様	橿原市
清水	文雄	様	久世郡
岸本	厚	様	尼崎市
石崎	鈴子	様	名張市
大平	篤	様	渋谷区
平田	勉	様	門真市
坂口	恵藏	様	大阪市

平成26年度分 寄付金総額

二八〇,〇〇〇円

(平成26年4月末現在)

ありがとうございました。

財政課

集落支援員紹介



4月から集落支援員として活動させていただくことになりました関谷奈美です。
Uターンして二年半が経ち毎日子育てに追われなが

らも西ノ島町の良さを再確認する日々でした。

これから更に西ノ島町の良さを探しつつ、地域の「困った」を見つけ、一緒に考えていきたいと思えます。宜しくお願い致します。



集落支援員として3年目を迎えることになりました井上志朗です。

これまで同様に、宜しくお願いします。

毎日を笑顔で暮らそう

集落支援員活動日誌

2014
Vol. 1

活動紹介

買い物等支援バスの運行を行っています。

無店舗地区を対象に運行を行っている買い物等支援バスですが、昨年度より週2便に増便され、「便利になった」「使いやすい」というお声をいただいています。

昨年の集落支援会議での要望を受け、大山地区では、今年4月より『月曜日と金曜日の10時53分発 別府行き』の便を新たに運行することとなりました。これまでより、多くの方と話ができる機会が増えることを楽しみにしています。

○大山地区



買い物等支援バス（往路）		西ノ島町路線バス（復路）	
大山発	別府着	別府発	大山着
10:53	11:00	11:59	12:07

野菜集荷を手伝っています。

J A隠岐どうぜんのグリーンストア内にある直売所では、地元の生産者の皆さんが作った野菜等を販売しています。集落支援員はJ A職員と協力して、直売所まで育てた野菜を持っていくのが困難な方のお宅へ伺い、野菜の集荷を行っています。

定期集荷に月・水曜日は珍崎、火曜日は三度へ伺い、他にも大山、大津、赤ノ江等集荷希望のある地区の集荷も行っています。

新鮮でおいしい野菜をたくさんの人に食べて貰いたいと愛情込めて育てられた野菜は、店頭に並べると同時に無くなることもあるぐらい好評です。野菜の他に、山椒の芽やフキ、タケノコ等季節の山菜もあり、フキやタケノコは水煮の状態にして出荷される方もいらっしゃいます。

集荷のお手伝いを通して地域の方々とお話しさせて頂き、これからの集落支援員の活動につなげていきたいと思えます。



お問い合わせ先： 別府支所（西ノ島町役場地域振興課内） 集落支援員

TEL：7-8777 FAX：7-8025

にしのみしま

6月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1 第12回とって隠岐ス リーデーウォーク (西ノ島会場) 島前ターゲット・ パードゴルフ大会 (総合公園)
2 ●全町燃えるごみ収集	3 ●旅行の英語を楽しもう! (中央公民館2階 講義室) 〈19:30～21:00〉	4 ●リサイクル品(カン)収集 ●いきいき健康サロン (倉ノ谷活性化センター) 〈13:30～〉	5 ●全町燃えるごみ収集 ●人権・行政相談 (浦郷シルバー会館) 〈10:00～12:00〉	6	7 ●霊場巡り(海士町) ●無料歯科相談 (いとわか歯科クリ ニック) 〈13:00～〉	8 直接搬入受付
9 ●全町燃えるごみ収集	10	11 ●不燃ごみ収集 (埋立てごみ)家電 リサイクル製品除く ●いきいき健康サロン (別府至誠館) 〈13:30～〉	12 ●全町燃えるごみ収集 ●子育てサロン (老人福祉センター) 〈10:00～12:00〉 ●リラックス体操教室 (大津集会所) 〈13:30～14:15〉 ●エアロピクス (町民体育館) 〈20:00～20:45〉	13 ●リラックス体操教室 (浦郷シルバー会館) 〈9:30～10:15〉 ●リラックス体操教室 (宇賀交流施設) 〈13:30～14:15〉	14 ●土曜よるず朝市 (観光交流センター) 〈10:00～〉	15 アレンジ花教室 (若者宿) 〈13:30～〉
← 乳がん検診 →						
16 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン (物井公会堂) 〈13:30～〉	17 ●旅行の英語を楽しもう! (中央公民館2階 講義室) 〈19:30～21:00〉	18 ●リサイクル品(ビン)収集	19 ●全町燃えるごみ収集 ●子育てサロン (老人福祉センター) 〈10:00～12:00〉	20 ●いきいき健康サロン (波止公会堂) 〈13:30～〉	21 ●西ノ島町国際 スポーツ交流会 (町民体育館) 〈13:00～16:30〉	22 直接搬入受付
← 特定健診・後期高齢者健診 詳しくはP 12、P 13を参照 →			食育の日 →			
23 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン (三度もーもー館) 〈13:30～〉	24 ●乳幼児健診 (美田児童館)	25 ●リサイクル品 (ペットボトル)収集	26 ●全町燃えるごみ収集 ●子育てサロン (老人福祉センター) 〈10:00～12:00〉 ●いきいき健康サロン (赤ノ江公民館) 〈13:30～〉	27	28 ●土曜よるず朝市 (観光交流センター) 〈10:00～〉	29 若者の料理教室 (浦郷シルバー会館) 〈9:30～〉
30 ●全町燃えるごみ収集	1	2	3	4	5	6

伊藤 希実 のぞみ ちゃん (浦郷)
 平成23年8月3日生まれ・女の子
 まんまるほっぺに、ぶっくりお腹がト
 レッドマークののんちゃん。
 いっぱい食べて、元気に大きくなってね。

森樹さん・佳代子さん



我が家のアイドル

※配食サービスは土日以外実施しています

2014年4月30日現在

■人口	3,078人
■男	1,516人
■女	1,562人
■世帯数	1,613世帯
■ふるさと人口	6,669人
■65歳以上人口	1,271人

今月号の表紙
 『活っちゃん 通天橋にて
 広報西ノ島500号を祝う』
 広報西ノ島が誕生し、こ
 の度500号を発行する
 ことが出来ました。
 これからも、よりわかり
 やすく、親しみを持って
 いただける広報誌作り
 が出来るよう頑張ってい
 きます。