

人の集う島へ - Keep3000! -

広  
報

# 西ノ島

2014

12

NO.506

読書から学ぶ「想像力」

特集「育て・守り・つなぐ

西ノ島の食」



「楽天いどうとしょかん」

## 特集「育て・守り・つなく 西ノ島の食」



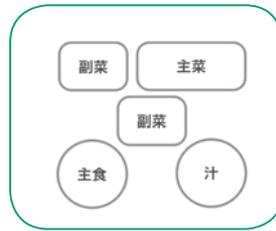
生きる上での基本であり、知育・徳育・体育の基礎となる「食」。  
健全な「食」生活を送ることができる人間を「育」てることはとても大切です。  
「食育」の主役は皆さん一人一人です。  
今回は西ノ島町での「食育」と取り組みにスポットを当て、ご紹介いたします。



## 西ノ島町が推進する食育

西ノ島町では、平成23年3月に「西ノ島町食育推進計画」を策定しました。「みんなで育てる感謝の心 みんなで守る元気な体 みんなでつなぐ西ノ島の食文化」を基本理念に以下の3つの基本目標を掲げ「食育」の推進に取り組んでいます。

1. 楽しく食事をしましょう
2. 一汁三菜の食事をしましょう
3. 西ノ島町の食文化にふれましょう



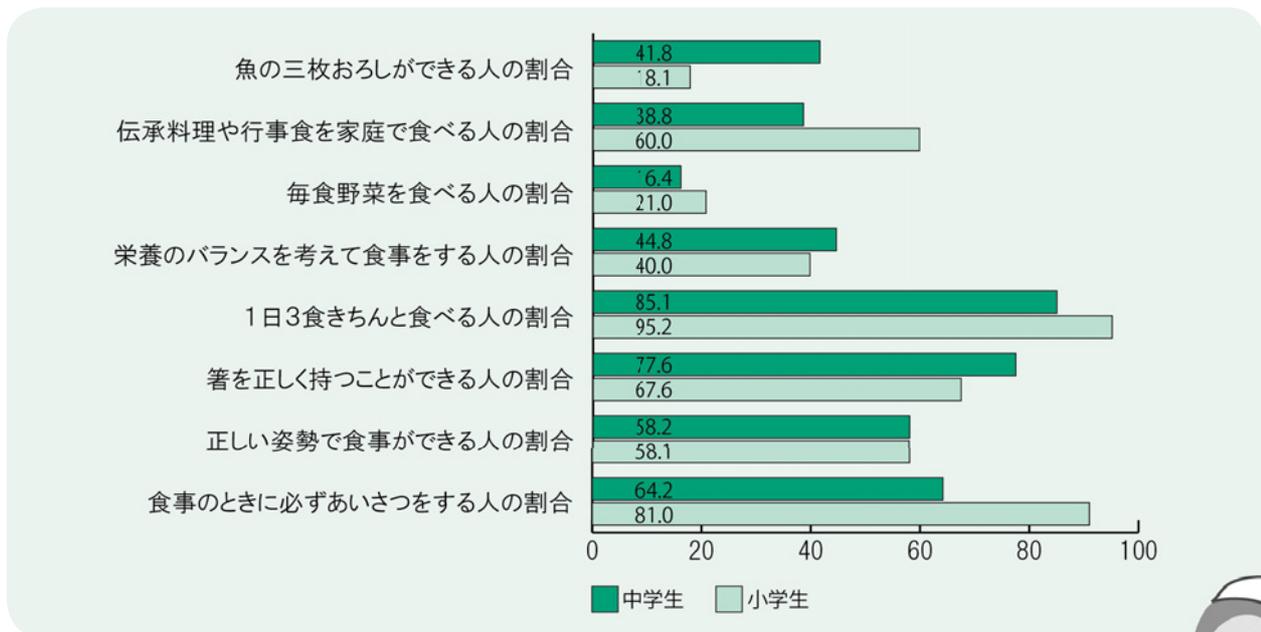
特に、少子高齢化が急速に進む西ノ島町において、次代を担う子ども達の健やかな成長を支えることは、私たち町民にとって大切な役割です。町民一人一人が「食」に関心を持ち、子ども達が規則正しい生活習慣や豊かな食生活を身につけることが重要と思われます。

そのために、家庭を中心に、地域・関係機関の連携のもと、次代を担う子ども達を中心とした「食育」に取り組む必要があります。

## 西ノ島町の子ども達の“食”の現状

平成22年度に行った“食に関するアンケート”の結果から、西ノ島町の子ども達の“食”への課題が見えてきました。食の習慣やマナー・感謝の心の欠如、家族そろった食事機会の減少、栄養バランスの崩れや肥満、生活リズムの乱れによる朝食欠食等の不規則な食生活、魚食離れ、伝承的食文化の希薄化、調理能力の低下など様々な課題があります。

この課題を解決するために、家庭、保育園、小中学校、地域、関係団体等が連携して『食育』をすすめていかなければなりません。



子ども達にとって『食育』は、生活の中心となる家庭での取り組みが必要となります。まずは、一人一人ができることから始めてみませんか？そして、保育園、学校、地域、行政と一緒に、西ノ島町らしい『食育』をすすめていきましょう。



# 西ノ島町での食育活動を知ろう。

## その1 保育園

保育園では「食」に興味を持つことから。見て・聴いて・触って・味わって・匂いを嗅いで…五感をフルに使って食育体験を行っています。



町内の保育園では、季節の食材を使った給食や、クッキングを地域の方々の協力を得て食育活動を行っています。



←食生活改善推進員による「お話の会」。  
『えいよう戦隊食レンジャー』が、赤・黄・緑とバランスよく食べようと男の子に訴えます！

## その2 学校給食

皆が残さず食べて、元気に遊んだり、勉強したりできるよう、新鮮な材料を使い、安心・安全・おいしい給食をモットーに。

### 地場産物の積極的な取り入れ

地産地消への思いから、可能な限り、西ノ島町の食材を使っていますが、価格面や必要な量を揃えるのが難しいのが現状です。西ノ島のおいしい魚や新鮮な野菜を子ども達へ食べてもらえるよう課題解決に向け模索中です。



ごはん  
ふるさとあげ  
おかか和え  
あらめの炒り煮  
みそ汁  
ゼリー  
牛乳



ある一日の給食例です。  
西ノ島で獲れたあご(トビウオ)や野菜(数種)を使っています。西ノ島では普通ですが、毎日デザート付きの給食というのは、実は、珍しいんです。

## その3 地域

子ども達、男性、若者を対象に西ノ島ならではの郷土料理の作り方や行事食、料理の基礎を教えるといった料理教室を開いています。



### 高齢者から子ども達へ

地域の高齢者の方に協力を得て、西ノ島の郷土料理や行事食、食文化などを次の世代へ伝えています。



### 男性を対象に料理教室

料理が作れるようになりたい方やレパートリーを増やしたい方など、基礎から応用まで教えています。

## その4 行政

イベントや健康教室を開催し、「食」についての大切さを伝えています。また、レシピ集、かるたを作成し、西ノ島町の大切な食文化を次代に繋げる取り組みも行っています。



ヘルスアップ教室



ふれあい健康福祉フェア



「食育」啓発活動



ふるさとレシピ集II



西ノ島町食育かるた

今回の特集で、町民の皆さんに、“わがとこ西ノ島町”の「食」に関する取り組みに少しでも関心を持ってもらえたらと思います。一人一人があらゆる場で「食」の大切さを見直し、町民の皆さんが元気で活気のある西ノ島町になるよう、今後も食育活動を継続していきたいと思います。

11/1

本まぐろの解体で大賑わい

J A 江府支所ふれあいまつり

11月1日(土) J A 江府支所ふれあいまつりに出店しました。曇り時々小雨もあって、来場者が少なめでしたが、本まぐろ73kgを1本、お馴染みの境港からの解体職人2人が解体ショーを披露し、西ノ島からの参加者で柵売りして完売となり、たいへん賑わいました。



11/2

西ノ島の美味いもん大人気

秋の奥大山美味いもん祭に出店

11月2日(日) 秋の奥大山美味いもん祭に出店しました。奥大山エバーランドは紅葉の時期もあって、1日約2,000人(主催者発表)の方々が来られました。

隠岐・西ノ島おさかなスリーミーバーガーは250個が完売、隠岐のいわがき酒蒸しは180個が完売し、どちらも人気で行列ができるほどでした。



11/6

浦郷家畜市場報告

11月6日(木)、浦郷家畜市場が開催されました。

今回の家畜市場では、子牛と成牛合わせて156頭と馬4頭の取引が行われました。

取引価格は、前回と比べると子牛の平均額が445,185円、185円と47,685円の増となり、前年比では16,787円の減となりました。

	取引頭数	平均価格	前年比 (11月市場)	前回比 (7月市場)
子牛	139頭	445,185円	16,787円↓	47,685円↑
成牛	17頭	320,569円	90,816円↑	104,089円↑
馬	4頭	352,620円	147,870円↑	73,980円↑

11/8

火災のない安全なまちづくりを

西ノ島町消防団防火パレード

11月9日から15日までの7日間「秋の全国火災予防運動」が実施されました。

前日の11月8日(土)には、西ノ島町消防団・隠岐島消防署島前分署合同による全町防火パレードを行いました。

消防ポンプ車等13台の車両が各地区を回り、保育園児に風船を配るなど町民の皆さまに防火意識の高揚を呼び掛けました。

これからの季節は空気が乾燥し、ちょっとした気の緩みから火災が発生する恐れもあります。

火の元には常に細心の注意を払い、火災のない安全なまちづくりにご協力をお願いします。



11/8,9

隠岐・西ノ島おさかなスリーミーバーガー

全国トップテンの9位に入賞

11月8日(土)、9日(日)の2日間、大山町博労座で開催された「とっとりバーガーフェスタ2014」に、隠岐・西ノ島おさかなスリーミーバーガーが初出場しました。

全国最大規模のご当地バーガーの祭典で、来場者は26,000人(主催者発表)と、マスコミにも取り上げられるPR効果抜群の大会です。この舞台で350個を完売し、全国トップテンの9位に入賞し、同時にリクルートじゃらん賞も獲得しました。これは人気の旅行情報雑誌の記者が本町まで取材に来て、雑誌に大きく掲載されるありがたい賞です。

とっとりバーガーフェスタ 2014 全国ご当地バーガーグランプリ	
1	パン工房カフ (和歌山県・和歌山市) まるごと!? 紀州梅バーガー
2	淡路島オニオンキッチン・高松ひし国産工業 (高松県・高松市) あわじ島オニオンラタンバーガー
3	柏倉/園合(三つ葉)食材プロジェクト (鳥取県・米子市) 米子バーガー“穀”
4	九条わび(バーガーマハロ (取県・取市) 極上A4月津牛宮九条わび玉入シヤル産チーズバーガー
5	キッチンサンワラ (兵庫県・たつの市) たつの社畜グラタンロックバーガー
6	柏倉キヌカバーカース (鳥取県・伯耆町) 大山鶏しゃんしゃん白ネギバーガー
7	KOBE GAVLY (兵庫県・神戸市) 神戸プレミアムバーガーII
8	境内 社丹那 (静岡県・富士市) 牛タン100%ハンバーガー
9	はっぴい (島根県・西ノ島町) 隠岐・西ノ島おさかなスリーミーバーガー
10	ゆめ工房 (鳥取県・伯耆町) 鳥取牛を使ったクラクアと食塩工場のメンチカツ屋強コッパバーガー



審査員投票で見事4位を取ることができ、見事総合9位に!

10/26

大迫力! 本まぐろの解体ショー

イカ・まぐろまつり

10月26日(日)、恒例のイカ・まぐろまつりが、西ノ島町観光交流センター周辺でおこなわれました。

毎年好評の本まぐろ解体では、歓声飛び交い、柵売りも行い大盛況でした。また、江府町の特産品販売や地元の方々の様々な出店があり、お祭りを大いに活気付けて頂きました。なお、今回、西ノ島町のゆるキャラ・活イカ活っちゃん姉弟で初登場し、愛嬌のある動きでお祭りを盛り上げてくれました。

メインの抽選会では、各方面から多数の景品をご提供頂きました。



本まぐろ解体ショー



江府町特産品コーナー満員御礼!



大抽選会



活っちゃん姉弟も開会挨拶



大人気! 魚つかみ捕り



釣り堀コーナー 鳥っ子たちは魚釣りが大好き

出店の協力や景品をご提供して下さった方々やご協力いただいたスタッフの方々、皆さまのおかげで今年のイカ・まぐろまつりも無事行うことが出来ました。ありがとうございました。

Enjoy  
Nishinoshima!



# 西ノ島町観光協会

西ノ島カレンダー  
絶賛発売中!!

Nishinoshima Tourism Association 2015 CALENDAR

## 西ノ島カレンダー2015



月別の写真は全て西ノ島在住の方や観光客が撮った西ノ島の風景です。

お土産に、ご家庭用に、宣伝用に是非お買い求め下さい!

販売窓口

- ★観光協会(別府港)
- ★役場窓口(浦郷、別府)
- ★さくらや
- ★だるまや

※観光協会から郵送もできます。

西ノ島町観光協会 Nishinoshima Tourism Association TEL 08514-7-8888

壁掛けタイプ  
1000円



西ノ島ガイドクラブでは、新メンバーを随時募集しております。ガイドにも様々な種類があり、いきなり沢山知識を詰め込む必要はありません。何か一つ得意な分野があれば十分です。生活や仕事などで得た知識や経験をとても必要としています。また、ガイドクラブでは定期的に集会を開いており、次回は、12月22日(月)15時~17時、別府港第2ターミナルにて開催しますので参加を希望される方は西ノ島町観光協会(7)8888までご連絡下さい。皆様のご参加お待ちしております。

今年度もふるさと案内人は大忙しでした!10月末までに3,361名(136団体・グループ)もお客様をご案内し、西ノ島の魅力を分かりやすく伝えることで旅の満足度アップに貢献することができました。評判も上々で西ノ島の「ふるさと案内人」は旅行会社などにも定着し、来年の予約も既にどんどん入っています。来年度は作成したガイドマニュアルや写真集を利用しガイドの技術向上、さらなるお客様の満足度を追求して参ります!

西ノ島ふるさと案内人は頑張っています!

## 隠岐への観光の1つの楽しみは「神楽」です!

9月は団体客が多い時期です。今年はクラブツーリズムという旅行会社の特別企画で、名古屋、関西、関東方面のお客さん(301名)が隠岐島前神楽西ノ島同好会による神楽を楽しみ、小学生と中学生の舞に感動されました。普通は祭りじゃないと、神楽が見られませんので、お客さんはとてもラッキーに感じたと思います。来年もこのようなイベントを企画して、神楽や民謡や太鼓を島外の人に見せたいです。隠岐世界ジオパークのテーマの1つに「人の営み」があります。このような伝統芸術を通して、島内外の交流や発見ができると思います。



## 西ノ島ふしぎ発見 37

~観光協会の中浜陽子さんと西ノ島の冬について話しました~

中浜 西ノ島に帰ってきて、楽しんでいますが、冬のおすすめはありますか?

ニコラ たくさんありますよ!焼火山で野鳥の鳴き声を聞いたり、外浜で岩のりをとったり、鬼舞で日本海や島前カルデラを眺めたり、岸壁で魚釣りをしたり。。

中浜 私も寒い日でも外に行ってみます。観光客はどんなことをしていますか?

ニコラ 冬はちょっと厳しいですね。でも、隠岐に来る理由はあるでしょう。宿で海の幸のご馳走(カニ、アワビ、ブリなど)が楽しみの1つだと思います。案内人とバスで島を回るのもいいですよ。

中浜 なるほど!他に陶芸、泥染め、アワビアクセサリ作り、貝細工の体験もありますね。

ニコラ そうですね。心の暖かい島民のおもてなしを体験することができます。

中浜 冬の隠岐はちょっと大変だと思いますが、楽しそうですね。どうして観光シーズンは春~秋だけなんでしょうね?冬の隠岐に来たら、きっと良い思い出ができると思います。

ニコラ うん、ふしぎですね!冬の良さをもっと宣伝しましょう!

## 第41回島根県ミニバスケットボール大会

平成26年11月8日に松江市総合体育館において開催された第41回島根県ミニバスケットボール大会に隠岐代表として西ノ島カウボーイが出場しました。

「目指せ 中国大会出場!!」を目標に、1試合目は出雲地区代表の『高松ダンクス』と対戦しました。心配していた、体の硬さもなく順調な滑り出しで、大差で勝利を手にすることができました。

2試合目は松江地区代表の強敵『東出雲ダッシュスターズ』との対戦。8月の大会で対戦し、大差をつけられて負けたこともあり、子ども達は試合前から苦手意識が。先生から「勝ち負けにこだわらず、悔いの残らないようにやろう!」という言葉をかけられ、子ども達一人一人がこれまでに練習してきたことを精一杯出し切りました。



残念ながら試合には負けてしまいましたが、チーム一丸となって戦えたという達成感を味わうことができました。このような大切な経験ができたのも、指導して下さった指導者の方々、応援して下さった地域の方々のおかげと思い、感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。今大会で最後となった6年生は中学校で、5年生以下は新チームで、次の目標に向かって新たな気持ちで頑張りたいと思います。



西ノ島カウボーイ保護者一同

### ○試合結果

- 【第1試合】西ノ島カウボーイ 60 vs 27 高松ダンクス
- 【第2試合】西ノ島カウボーイ 38 vs 43 東出雲ダッシュスターズ

## 平成26年度島根県レスリング選手権大会

平成26年11月9日(日)松江工業高校武道場において、「平成26年度島根県レスリング選手権大会」が行われました。

初出場の選手が7名おり緊張の中での大会でしたが全力で戦いました。

課題の多い試合内容となりましたが、試合後の悔し涙は次大会への勝利に向けた決意の表れだと感じました。

また、平成26年10月12日から長崎県島原市で開催された「長崎がんばらんば国体」では岩根志文君(隠岐島前高校3年)が少年男子グレコローマン66kg級に出場し見事5位入賞を果たしました。



岩根 志文君

岩根君は西ノ島レスリングクラブ部の第1期生でもあり小学生の頃から頑張ってきましたが、なかなか思うような結果に結びつかず悩んだこともあったと思いますが、高校生最後の全国大会で素晴らしい結果を得ることが出来ました。



練習を頑張る選手たち

### ○試合結果

#### 幼年の部

- 清水 徠 飛 (重量級) 3位入賞
- 富谷 太 智 (軽重量級) 3位入賞
- 大野 朔 矢 (軽重量級) 1勝2敗
- 田中 竣 太 (軽中量級) 0勝2敗

#### 小学1・2年生の部

- 清水 麗 (重量級) 2位入賞
- 山根 想 大 (重量級) 0勝2敗

#### 小学5・6年生の部

- 田中 穂 太 (重量級) 0勝2敗
- 富谷 孟 史 (軽重量級) 2勝2敗
- 小林 貴 道 (軽重量級) 3位入賞

西ノ島レスリングクラブ 山根 三 臣

## 『クリスマスツリーの中にピクルス!?』



あっという間に12月が来て、そろそろ新年ですね！ただその前に、クリスマスもやってきます！アメリカのクリスマスは、サンタさんや宗教のイメージもあるかもしれませんが、習慣自体は大昔から続いており、古代ヨーロッパのゲルマン民族のユール祭りや古代ローマのサートゥルナーリア祭、キリスト教の祭日も混ざっており、「クリスマスの日って何の日？」と聞くと、同じアメリカ人でも様々な答えが返ってきます。アメリカでは、クリスマスは最も行事の多い祭日なのでしょう。

私の家族は、11月末の感謝祭が終わると、まずはクリスマスの飾りを出します。ツリーはもちろん、もみの木のリボン付きガーランド、昔の馬車に付いていたようなジングルベルなど、赤や緑、銀色、金色の飾りが多いです。ツリーにはいろいろな飾りを付けますが、緑色のピクルス（偽物）を一つだけ隠しておき、見つけた人には幸運と、特別に用意したプレゼントがもらえることになっています。なんと不思議な慣習でしょう。

25日の朝には早起きし、子供はサンタが来たかを確認してから、プレゼント交換をします。子供の時、欲しかったのはテレビに出ていた玩具なのに、貰ったのは靴下や歯ブラシという日用品でびっくりした時もありました。毎年クリスマスの日には必ず放送されるディケンズの「クリスマス・キャロル」の映画版や、キャブラ監督の「素晴らしき哉、人生！」をパジャマのままで見るとも慣習です。夕方には親戚の家に行ってお馳走を食べます。母のクリスマスハム、食べたいな！

西ノ島に来て、今年のクリスマスにはパーティーやクリスマスの料理教室などを通して皆さんと一緒に楽しく過ごしたいと思っています。

皆さんもあたたかくて楽しい年末年始をお過ごし下さい！



### ふるさと演劇

#### 「平成26年度優れた教育活動」を受章

本年度で8回目を迎えるふるさと演劇が、平成26年度優れた教育活動として11月4日（火）、島根県教育委員会から表彰されました。

西ノ島中学校ではふるさと教育活動の中心を「地元、西ノ島の人の生きざまに学ぶ」ことに置き、教員自身が西ノ島について調査を行い、それを題材に生徒の演劇活動である「ふるさと演劇」を続けてきました。この「ふるさと演劇」は学校と地域を結び付け、生徒が演劇を通してふるさとへの愛着を深めるふるさと教育の効果的な在り方の一つであると思います。このような取り組みは他校のふるさと教育の実践に大きな示唆を与えるものであることが受章の主な理由です。

本年度も西ノ島の題材をもとに二つの劇を全校生徒が演じました。この演劇を通して、人前で自分の考えや思いを堂々と表現できる力を身につけること、学年縦割り活動を通してみんなで力を合わせて一つのものを作り上げる喜びや達成感を味わうことをねらっています。

西ノ島にはまだまだたくさんのお宝があると思います。新しい題材を発掘したり、これまでの題材を学びなおしたりして、このふるさと演劇を継続していき、ふるさと西ノ島に誇りを持ち、生涯にわたってふるさと西ノ島を愛する生徒を育てたいと思っています。

西ノ島中学校



# 西ノ島町健康づくり推進協議会だより

✧ いきいき ✧ 生きがいづくりがんばってます！

## ～『わがとこ茶屋クラブ』の取材に行ってきました～

平成23年9月、旧美田小学校の閉校がきっかけで『わがとこ茶屋クラブ』が誕生しました。「わがとこ＝自分の家、地元」ということから“親しみのある、みんなの地元にある茶屋”ということで名前がつけました。

メンバーは8名（うち男性1名）で、年代も40代、70代、80代とさまざま。メンバーの佐倉真喜子さん、奥田茂子さんにお話を伺いました。



### Q. やりがいを感じる時

A. 「ありがとう。また行くね。」と言ってもらえることが嬉しいです。創作者から、展示の場を作っていることへの感謝の言葉を頂き、励みになっています。作品の展示が創作者にとっての目標となり、創作意欲を高めることにもつながっていると考えています。



### Q. 今後、このクラブをどのようにしていきたいですか？

A. 今後も継続していきたい気持ちが強いです。次の世代に継続してほしいという気持ちもあるので、後輩育成にも取り組んでいきたいです。

クラブのメンバーだけでなく、地域の方や作品を展示される方々と一緒に、生きがいを分かち合っている温かい場だと感じました。みなさんのいきいきとした笑顔が輝いていました。

### Q. はじめてよかったと思うとき

A. 次は何に挑戦しようか、目標をもつことができました。地元の出身ではありませんが、子どもができたことで地元の人との交流も増え、地域の人との輪をつくることができました。このクラブで、人との交流が出来たことがとても嬉しいです。

### Q. 面白いと感じること

A. 今まで地域で関わってきた人でも、驚くような特技をもっている人がいて面白いです。生け花・料理・絵が得意な人など、それぞれの特技を生かして楽しく活動しています。



つながりから生まれた 子どもから  
お年寄りまでほっと一息つける場所です♪

西ノ島町健康づくり推進協議会

(事務局：役場 健康福祉課)

隠岐圏域健康長寿しまね推進会議

(事務局：隠岐保健所 島前保健環境課)

## 議会だより

### JFしまね浦郷支所との意見交換会

9月26日(金)にJFしまね浦郷支所との意見交換会を開催。

平成18年に「JFしまね」として合併してから8年が経過し、その現状について伺った。職員減少、漁業者等の高齢化が進展するなどの課題もある中で、漁場生産力の向上のため様々な取り組みについての様子やまき網船団員の応募、岩牡蠣養殖などについて意見交換を行った。



### J A 隠岐どうせんとの意見交換会

10月27日(月)にJ A 隠岐どうせんととの意見交換会を開催。

平成27年3月の「J A しまね」設立に向けての経過報告、今後の組織運営方法などの方向性を伺い、また、グリーンストア(直売所)販売状況、珍崎、三度地区での移動販売の説明を受け、今後の活動についての意見交換も行った。



西ノ島町議会 広報調査特別委員会

## 中国防犯連合会連絡協議会表彰

10月1日(水)、中国防犯連合会連絡協議会の表彰が行われ、本町の中浜肇さん(浦郷)が受賞されました。

中浜さんは、温厚篤実な人格から地域住民からの信頼も厚く、平成9年から地域安全推進員として、警察等と協力して町内パトロールを実施するなど、防犯活動に取り組んでこられました。

また、「シャラ船造り」や「子ども神輿」をはじめとした、地区の伝統行事にも熱心に取り組むなど、大人子どもものふれあいや、故人や先祖を偲び、敬う気持ちの醸成を促す活動などに積極的に取り組んでこられました。

こうした取り組み等が中国防犯連合会連絡協議会から高く評価され今回の受賞につながりました。



## 除雪作業へのご協力をお願いします

今年も降雪シーズンを迎えました。国道・県道及び町道の除雪作業にあたり、ご協力をお願いします。

■除雪期間：平成26年12月1日から平成27年3月31日まで

■除雪作業は、積雪量が15cm程度から行います。

■急坂路の危険箇所には凍結防止剤を配置してあります。凍結防止剤は、必要に応じて散布をしてください。

■期間中、自動車等を路上に放置しないようお願いいたします。

■住居の雪を道路上に搬出しないようお願いいたします。

■除雪のため、田畑等に砂利等が落ちる可能性があります。ご了承ください。

■竹や木に降り積もる雪で交通の障害になった場合は、交通を確保するため、竹や木の枝を切り払いますので、ご了承ください。

■冬用タイヤの交換は、早めに行いましょう。ご不明な点やお問い合わせは左記へご連絡ください。

島根県隠岐支庁県土整備局島前事業部

(7) 9117

西ノ島町環境整備課 (6) 1748

## 税務・保険年金係からのお知らせ

12月分の納期限は12月25日(木)です。(定期口座振替日は12月29日(月)、再振替日は1月13日(火)です。)

●町民税	4期
●国民健康保険料	5期
●後期高齢者医療保険料	6期
(普通徴収の方)	

納税通知書等で金額をご確認いただき今一度、通帳残高をお確かめいただきますよう、よろしくお願ひします。納付等に関する相談は町民課(6) 0103までご連絡ください。

## 離島航空割引カード

離島航空割引カード(発行日から3年有効)は、隠岐島に住む満12歳以上の方を対象に発行するカードです。このカードを使うと隠岐ー出雲便航空券が、片道12,300円が9,550円で購入できます。割引カード作成希望の方は、運転免許証または健康保険証を持参して、役場地域振興課で申請してください。健康保険証を証明に申請の場合は、写真1枚(縦3cm×横2.5cm)が必要になります。

放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成27年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は2月28日まで。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学島根学習センター（☎00852・280・5500）までご請求下さい。放送大学ホームページでも受け付けております。

【オープンキャンパス】

日時 12月6日・2月15日

場所 島根学習センター第2講義室

内容 概要説明・履修相談等  
※10時～14時～の2回

軽自動車の郵送での名義変更・廃車の手続きについて

これまで離島の地理的条件から、軽自動車の名義変更又は廃車の手続きを行う場合、所有者等が関係書類を作成の上、軽自動車協会へ直接送付して手続きが出来ることとされてきました。

昨年の関係法律等の改正により、軽自動車の所有者等個人では郵送での手続きが出来ないこととなり、手続きの代行が出来るものとして、軽自動車を販売する事業者若しくは行政書士等に依頼することとなりました。

軽自動車の名義変更又は廃車をしようとするときは、郵送による手続きは出来ませんので間違いないようご注意ください。  
詳しくは、町民課（☎）0103までお問い合わせください。

【関係機関の問い合わせ先】

軽自動車検査協会（島根事務所）  
コールセンター  
0500-3816-30083

大切なお知らせです！

平成26年12月1日から「児童扶養手当法」の一部が改正されます。

これまで、公的年金（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など）を受給する方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、平成26年12月以降は、年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになります。

今回の改正により新たに手当を受け取れる場合

- ・ お子さんを養育している祖父母等が、低額の老齢年金を受給している場合
- ・ 父子家庭で、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合
- ・ 母子家庭で、離婚後に父が死亡し、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合 など

<参考：児童扶養手当の月額>（平成26年4月～）

- ・ 子ども1人の場合  
全部支給：41,020円 一部支給：41,010円～9,680円（所得に応じて決定されます）
- ・ 子ども2人以上の加算額  
2人目：5,000円、3人目以降1人につき：3,000円

新たに手当を受給するための手続き

児童扶養手当を受給するためには、役場健康福祉課への申請が必要です。該当する支給要件によって必要な書類が異なりますので、詳しくは健康福祉課にお問い合わせください。

支給開始日

手当は申請の翌月分から支給開始となります。ただし、これまで公的年金を受給していたことにより児童扶養手当を受給できなかった方のうち、平成26年12月1日に支給要件を満たしている方が、平成27年3月までに申請した場合は、平成26年12月分の手当から受給できます。

平成26年12月～平成27年3月分の手当は、平成27年4月に支払われます。

健康福祉課

# 政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝



地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入



お祭りへの寄附・差入



町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入



みんなで徹底しよう  
**三ない運動**

贈らない!  
求めない!  
受け取らない!

これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。

落成式・開店祝等の花輪



病気見舞



お歳暮・お年賀



入学祝・卒業祝



葬儀の花輪・供花



秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典



総務省 なるほど! 選挙「寄附の禁止」

(公財) 明るい選挙推進協会

総務省 寄附の禁止

検索

明るい選挙推進協会 三ない運動

検索

平成27年度

## 自治医科大学医学部入学者募集

自治医科大学医学部の学生募集のお知らせです。栃木県にある自治医科大学は、全都道府県が共同で設立した学校法人により運営されている医科大学で、卒業後に出身県に戻り、一定期間地域の病院、診療所に勤務すれば、授業料などが全額免除されるといった特徴があります。

ふるさと島根の医療を守るという気概にあふれた方の申込みをお待ちしております。

● 募集人数 123名(島根県から2~3名)

● 第一次試験日 平成27年1月26日(月)【学力】、27日(火)【面接】

● 試験会場 サンラポーターむらくも(松江市)

● 試験科目 ○数学(数学I・II・III・数学A・B)

○理科(物理、化学、生物のうち2科目選択)

○英語(英語II・リーディング・ライティング)

● 出願期間 平成27年1月5日(月)~

1月21日(水)午後5時必着

(1月20日(火)の消印有効)

● 問合せ・出願先

〒690-8501 松江市殿町1番地

島根県庁 医療政策課 医師確保対策室

Tel 0852-22-6684

Fax 0852-22-6040

奥出雲産 もち米使用  
(100%)



正月用  
杵つき餅



予約承り中!

お供もち・雑煮もち

お供もち (1組)

特大	1,050円
大	750円
中	450円
小	300円

雑煮もち1升  
(約35個分)  
2,150円

お申し込みは、

**12月22日頃**

までにお願ひします。

お電話お待ちしております。



お正月にはつきたての美味しいお米で新年を!!

もちっこ 申込先

河内商店 浦郷店 ☎(6) 0528  
KAWAUCHI 別府店 ☎(7) 8667

Nishinoshima Tourism Association 2015 CALENDAR  
西ノ島カレンダー2015



月別の写真は全て西ノ島在住の方や観光客が撮った西ノ島の風景です。  
お土産に、ご家庭用に、宣伝用に是非お買い求め下さい!

販売窓口  
★観光協会(別府港)  
★役場窓口(浦郷、別府)  
★さくらや  
★だるまや  
※観光協会から郵送もできます。

壁掛けタイプ  
**1000円**

西ノ島町観光協会 Nishinoshima Tourism Association TEL 08514-7-8888

年末限定セール  
全国送料無料!



1枚入り 4,000円 税込み  
2枚入り 6,500円 税込み

発送日のご指定について  
発送日が12月28日・29日の  
二日間限定となります。

ご注文受付は12月20日(土)まで

ご注文・お問い合わせは  
**(株)日本海隠岐活魚倶楽部**  
電話: 6-1385

11月のラッキーカード抽選発表!



どんとカード会商品券

《今回は **2,000円** 商品券を5名様へ!》

え組 256    え組 643    え組 683  
お組 917    か組 511

おめでとうございます!

・当選された方は、近くの加盟店までご連絡下さい。  
・11月の当選番号の引き換え期間は12月2日(火)～12月31日(水)までです。

どんとカード会



各課への問い合わせ先

※町内無料電話を利用する場合、番号の頭に「5」をつけて電話すると無料電話になります。

総務課・出納室・議会事務局 TEL (08514) 6-0101 FAX 6-0683

財政課 TEL.6-0105    町民課 TEL.6-0103    健康福祉課 TEL.6-0104

環境整備課 TEL.6-1748 FAX.6-0186    清美苑 TEL.6-1338(FAX 兼用)

地域振興課 観光商工係・定住促進係 TEL.7-8131    農林水産係 TEL. 7-8777

別府支所 TEL. 7-8101    地域振興課 FAX.7-8025

教育課 TEL. 6-0171 FAX.6-1028    地域包括支援センター TEL.6-1182 FAX.6-1183  
(浦郷シルバー会館)

浦郷診療所 TEL. 6-1211 FAX.6-1212    みた保育園 TEL.6-0450 (FAX 兼用)

町長が町民の皆様のご意見、ご要望をお聞きするための FAX6-1819

## 便利屋 滝下

障子・襖の張り替え  
建具修理  
アミ戸の張り替えもいたします  
庭木の手入れ他  
掃除・草取り  
家の修理致します  
どんな小さなことでも  
ご相談下さい

---

**滝下 修秀 (滝浜)**  
浦 郷

電話 6-1537  
携帯番号 090-7377-8221

お食事処 電話6-0401

## あすか

ごはんがおいしい!  
各種定食あります!  
ラーメンがおいしい!

お弁当等の予約は当日10時まで  
電話受付しています。

12月の営業時間についてお知らせ

昼：AM 11:30～PM 2:00  
夕：PM 6:00～PM 8:00  
(定休日：月曜日)

Barber iwasa いわさ

カット 大人 (男性はお顔剃り込み)	¥3500
高校生	¥3000
中学生	¥2500
小学生	¥2000
カラー	¥4500～
カラー+カット (セット料金)	¥6800

☆この他にも出来る限り要望を聞きますので  
お問い合わせください。

店舗HP   
<http://www.barber-iwasa.jp/>

営業時間 8:00～19:00  
店休日 月曜、第一日曜、祭日  
ご予約、お問い合わせは  
電話 7-8092  
携帯 090-3174-0280  
mail barber.iwasa@gmail.com



☆ 季節のおそうじ&サービス ☆

大好評につき、引き続き

- ・エアコンクリーニング ¥10,000 (税込)  
(内部クリーン付は +¥2,000)
- ・洗面台水垢取り (12月のみ) ¥2,000 (税込)
- ・粗大ごみ運搬代行 ¥5,000～(税込)  
(ごみ券別) (12月のみ)
- ・フローリングWAX (12月のみ) ¥3,000～(税込)

出張サービス

- ・タイヤ交換、空気圧調整  
(指定された場所まで行き、作業致します)

先着50名まで **¥2,500** (税込)  
※予約制のため、お早めにご連絡下さい。

その他、お困りごとがありましたらお気軽に  
お電話下さい。

ライフ サービス  
Life Service にしわき (代表 西脇 竜次)

**TEL 6-0053**

## 西ノ島印刷

年賀状・喪中ハガキをご用命の  
方は、(電話) 6-1573 又は (携帯)  
090-7974-6600 までご連絡くださ  
い。お宅まで伺いたします。

### お食事処 ドンキー

別府港隠岐汽船横  
(電話)7-8801  
営業時間：AM:8:30～PM:5:30  
お弁当・オードブル大好評承り中。  
店内ではいろいろメニューを取  
りそろえ皆様のご来店をお待ち  
申し上げます。



## だるまや商店

夜 11 時 まで 営業

日曜日夜は9時まで営業  
お酒・お米配達します。

どんとカード加盟店 マイバック利用促進店

**D=STYLE さんぽー募集!**

<http://okidstyle.com/>  
ご連絡ください  
電話番号 090-7771-9912

## カラオケボックス

一人カラオケヒット中

- 女子会、誕生日会歓迎
- 飲食物持ち込み自由
- 多人数のグループはスナックも貸切りOK

【営業時間】  
朝 10 時～夜 12 時  
(要予約)

スナック **SHIMA** 

電話 6-1452  
090-3175-6437  
西ノ島町美田船越

# 急募 職員募集

介護支援専門員1名・看護師3名・  
介護職員6名・調理員4名

あなたの力を  
貸して下さい。

短時間でも1週間に数日でもOK! 運転免許の無い方、  
送り迎えもします。  
介護福祉士・介護職員初任者研修 (旧2級ヘルパー)・  
調理師等の資格者は優遇します。詳しいことはホーム  
ページをご覧ください。まずは下記までお電話下さい。

社会福祉法人西ノ島福祉会事務局 (西ノ島町宇賀697)  
電話 7-8116  
ホームページ <http://www.nishinoshima-fukushikai.com/>

## いとおか歯科クリニック

院長 糸岡 紹男

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	訪問診療	○	×

※日曜・祝日は休診

診察時間

午前 9:00～12:00

午後 2:00～6:00

(土曜は午後休診)

電話 6-1988

FAX 6-1990

浦郷 (浦郷診療所2階)

訪問診療をご希望の方は  
ご連絡ください。

## 魚谷眼科医院

院長 魚谷 純 副院長 船田雅之

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	○
午後	○	○	○	×	○	△

午前 9:00～12:30

午後 3:00～6:00

☆土曜午後は2:00～5:00

鳥取県米子市上後藤2-3-3

(外浜街道・バス停後藤ヶ丘中学校前)

電話 (0859) 22-2246

ホームページ

<http://www.uotaniganka.com/>

## とって隠岐プラン

通常シングル1室1名様 5,940円のところ

隠岐在住の方限定!

平日シングル  
1室1名様 **3,900**円 (税込)

更に日曜・祝日宿泊料金

朝食バイキングサービス!!

**3,900**円 (税込)

※他のプランとの併用は出来ません。  
※連休の場合は連休最終日をプラン  
適用日にさせていただきます

おすすめ

ヘルシー朝食バイキング  
お1人様 **980**円 (税込)



JR 松江駅前

松江アーバンホテル1号館2号館

松江市朝日町590-3

電話 0852-22-0002

<http://www.matsue-urban.co.jp>

## 快適な住まいを考える



## 大野技建

どんとカード会加盟店

### リフォーム工事全般

水廻り改修・介護保険の住宅改修  
木造住宅耐震診断・耐震改修

### 宅内上下水道工事

### 物置・フェンス・外構工事

見積り無料、ご相談にお応えします。

建設業許可 般-22第8995号

設計事務所 鳥根県知事(2)10468

TEL 6-1222

大野忠志 FAX 6-0205

携帯 090-5887-9131

## ～従業員募集～

### ①現場作業員

一般土木、舗装工事に従事していただきます  
条件: 高卒程度、普通自動車免許所有

### ②現場管理者

パソコンにて資料作成、役所への対応等  
工事と現場の管理をしていただきます  
要資格: 1級または2級土木施工管理技士

<給与・休日>

当社規定による

事前に電話連絡の上、履歴書をご持参ください

\*経験者優遇します



## (有)山下土木工事所

電話 (7-8821 担当: 近藤)

どんとカード会加盟店

## どうまえ石油

### 社員・アルバイト募集!

詳しくは当店まで

### 配達灯油ポイント3倍!

日にち指定なしの配達に限りポイント3倍進呈!

年内30日まで! (12/31~1/5 休業)	
平日	8:00 ~ 18:00
土曜・祝日	8:00 ~ 17:00
日曜日	定休日
12月29日	8:00 ~ 17:00
12月30日	8:00 ~ 13:00

年内の配達は12/29(月)までとさせていただきます。  
新年は1/6~の営業です。  
よろしくお願いたします。

TEL 6-1768 FAX 6-0489

## 下水道接続工事は ぜひ(有)坂設備に 御相談下さい!!

- 上下水道工事
- 水廻り改修
- 給湯器・電気温水器
- IHクッキングヒーター
- 住宅改修工事

(有)坂設備

TEL: 7-8517

FAX: 7-8046

## 福祉用具のさか

- 起きあがりが大変で、電動ベッドを使いたい。
- 尿漏れが気になるので、失禁パンツを使ってみたい。
- 長い距離が歩けなくなったので、電動カーに乗ってみたい。
- 家に手すりなどを取り付けて欲しい。

などなど、介護のことは何でもご相談下さい。

○月曜～土曜 朝8:30～夕方5:30まで営業しています。  
オムツなどの配達も承っております。お気軽にお電話下さい。

電話 7-8272

担当 坂 大将

## まちのほがらか美容室

カット	¥ 3,000
カラー	¥ 4,000 ~
パーマ (カット込み)	¥ 7,000 ~
ストレートパーマ	¥ 10,000 ~
トリートメント	¥ 2,000

※出張カットいたします!

※ご予約制 (お電話下さい。)

美容室

## KAEDE

場所 別府港近く、別府駐在所前

携帯 090-7547-6233

担当 原 日和



### 車椅子を寄贈していただきました！

この度、「小さな親切」運動山陰本部より、車椅子を寄贈していただきました。

「小さな親切」運動山陰本部は、「できる親切はみんなでしょう。それが社会の習慣となるように」を目標として掲げ、明るく住みよい郷土と人間性にあふれた地域社会づくりに寄与することを目的に活動されておられます。

寄贈された車椅子は、在宅での介護等、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



### ～ 義援金のご報告 ～

皆様からお寄せ頂いた、義援金についてご報告を申し上げます。

◆丹波市豪雨災害義援金

**27,254円**

◆平成26年徳島県台風11.12号災害義援金

**19,895円**

◆平成26年8月京都府豪雨災害義援金

**29,872円**

～募集期間 (H26.8.26～10.29)～

上記、3件の義援金は、募集期間終了後、それぞれの都道府県共同募金委員会へ送金致しました。皆様の温かいご支援に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



土江 勇 様

他273名  
境港市

「ふるさと西ノ島基金わがと」に  
1件寄付を頂きました。

菊田	サク子	98歳	小向
堀川	サク	91歳	赤ノ江
小新	勝子	96歳	船越
坂本	征夫	76歳	美田尻
上	春子	95歳	物井

### おくやみ

(敬称略)

(平成26年10月届出分)

### 戸籍の窓

香典返しとして	金一封	菊田 康男 様	小向
一般寄付として	金一封	齋藤 幸子 様	東京都
	金一封	升本 富雄 様	波止

### い芳志

西ノ島町社会福祉協議会へ次の方々からご寄付をいただきました。謹んで厚くお礼申し上げます。

### 平成26年度分 寄付金総額

九,八二一,〇〇〇円  
(平成26年10月末現在)

ありがとうございました。

財政課

### 古き良き映画シリーズ

中央公民館では、現在、下記の日程で、映画の無料上映会を行っています。皆さまお誘いあわせの上、お越しください。

題目：「素晴らしき哉、人生！」  
12月7日(日)午後1時～  
中央公民館 ノアホール

西ノ島町地球温暖化対策地域協議会

10月末現在、のべ169,740枚のレジ袋が節約されました。皆様のご協力をお願いいたします。

マイバッグを持ちこたは、ごみの削減や、それに伴う二酸化炭素などの温室効果ガスの削減、レジ袋の原料となる原油の節約(資源保護)へとつながります。

にしのしま

マイバッグキャンペーン実施中!

## 活動紹介

集落支援員井上です。季節も変わり、鍋が恋しい季節となりました。私達がお手伝いをさせていただいているJA隠岐どうぜんのグリーンストアにある直売所の野菜も白菜やホウレンソウなどの葉物野菜に変わってきており、季節の変化を感じます。

### 桂寿会さんの活動見学を通じて

現在、桂寿会さんは、毎月の会食の計画・準備や盆旗作り、ホウ酸ダンゴ作り、講話等の様々な交流活動を行っておられます。また、避難訓練やシャラ船作りといった行事の際の食事の世話など、地区活動のサポートも精力的に行っています。

見学の際には、主に集落支援員が関わっている移動販売や野菜集荷、買い物等支援バスについて、女性視点からのアドバイスをいただいたり、地域で活動する団体としての心得などをお伺いいたしました。桂寿会さんの活動見学で得たものを参考に、集落支援の幅を広げていきたいと感じました。



盆旗作りの様子

### 野菜の集荷で感じたこと

JA隠岐どうぜんのグリーンストア内にある直売所の野菜集荷のお手伝いをしています。

集荷先では、それぞれの生産者が工夫を凝らし、生産量を増やすために考えを巡らせています。畑を拓ける方、新しい種類の野菜の生産に取り組む方、品質の向上を図っている方など様々です。そういった方々には、目標とそれに向かう活力があり、いつも元気をいただいております。

### 買い物等支援バスの報告

今年度上半期（4月～9月）の買い物等支援バスの利用は、利用者に週2便の運行が定着している様子が伺え、前年同時期と比べ殆どの地区で利用者数が増えています。

お問い合わせ先： 別府支所（西ノ島町役場地域振興課内） 集落支援員  
電話：7-8777 FAX：7-8025

## 祝！全国優勝

10月4日（土）から7日（火）までの4日間にあたって開催された、第27回全国福祉祭とちぎ大会「ねりんピック栃木2014」のソフトバレーボール種目（さくら市開催）で「ビクトリー隠岐」が島根県代表として出場し、全国優勝を果たしました。

全国から74チームが参加する中、グループ予選を1位で突破、その勢いそのまま決勝リーグを勝ち抜き、見事全国優勝を決めました。

「ビクトリー隠岐」は、西ノ島町と海士町の混成チームからなり、毎週の練習を重ね、大会前は週に2度の練習を行い、今大会での偉業を達成されました。

島根県ソフトバレー連盟副会長を務め、「ビクトリー隠岐」の監督でもある濱田 正和さん（美田尻）は、全国優勝できたことを喜び、また「ソフトバレーは健康の維持や仲間との親睦を深めるのにとっても最適なスポーツ。ただ、競技人口が減っているのも確かで、出来るだけ多くの方に参加して頂き、ソフトバレーの良さを知ってほしい」と語られました。



### ビクトリー隠岐

濱田 正和さん 田中 由則さん  
真野 久良光さん 古濱 比佐子さん  
小泉 光枝さん 吉谷 洋子さん

# にしのみしま

## 12月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
<b>1</b> ●全町燃えるごみ収集 ●健康相談 (浦郷シルバー会館) <9:30~> ●いきいき健康サロン (倉ノ谷活性化センター) <13:30~>	<b>2</b> ●健康相談・交流会 (大津集会所) <13:30~15:00>	<b>3</b> ●リサイクル品(カン)収集	<b>4</b> ●全町燃えるごみ収集 ●健康相談・交流会 (市部集会所) <9:30~11:00>	<b>5</b> ●行政・人権相談 (黒木公民館) <10:00~12:00> ●健康相談 (船越公会堂) <9:30~10:30>	<b>6</b> 国際交流クリスマス会 (ふるさと子ども体験隊)	<b>7</b> 古き良き映画シリーズ (中央公民館) <13:00~16:00>
<b>8</b> ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン (別府至誠館) <13:30~>	<b>9</b> ●乳幼児健診 (美田児童館)	<b>10</b> ●不燃ごみ収集 (埋立てごみ) 家電 リサイクル製品除く ●健康相談・ いきいき健康サロン (三度もーもー館) <13:30~>	<b>11</b> ●全町燃えるごみ収集 ●健康相談 (美田児童館) <13:30~14:30> ●子育てサロン (老人福祉センター) <10:00~12:00> ●リラックス体操教室 (大津集会所) <13:30~14:15> ●エアロピクス <町民体育館> <20:00~20:45> ●英会話クラブ (中央公民館) <19:00~20:30>	<b>12</b> ●健康教室 (倉ノ谷活性化センター) <14:00~15:30> ●リラックス体操教室 (浦郷シルバー会館) <9:30~10:15> (宇賀交流施設) <13:30~14:15>	<b>13</b> ●土曜よるず朝市 (観光交流センター) <10:00~>	<b>14</b> 直接搬入受付
<b>15</b> ●全町燃えるごみ収集 ●健康相談 (珍崎公民館) <9:30~10:30> ●いきいき健康サロン (物井公会堂) <13:30~>	<b>16</b>	<b>17</b> ●リサイクル品(ビン)収集 ●いきいき健康サロン (波止公会堂) <13:30~>	<b>18</b> ●全町燃えるごみ収集 ●健康相談・ いきいき健康サロン (赤ノ江公民館) <13:30~> ●子育てサロン (老人福祉センター) <10:00~12:00>	<b>19</b> 食育の日	<b>20</b>	<b>21</b> アレンジ花教室
<b>22</b> ●全町燃えるごみ収集	<b>23</b> 天皇誕生日	<b>24</b> ●リサイクル品 (ペットボトル) 収集	<b>25</b> ●全町燃えるごみ収集 ●英会話クラブ (中央公民館) <19:00~20:30>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b> 直接搬入受付
<b>29</b>	<b>30</b> ●全町燃えるごみ収集	<b>31</b>	<b>1</b> 元日	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>

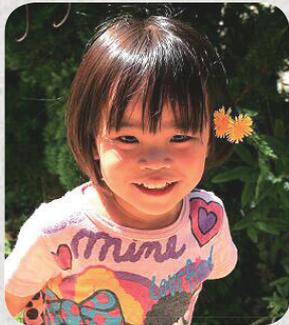
\*配食サービスは土日以外実施しています

いつも明るくおちやらけて、みんなを楽しませてくれてありがとう。これからも元氣一杯に成長していつてね。

しまつ しまつ  
 島津 心春 ちゃん (物井)

平成23年12月22日生まれ・女の子

強さん・望さん



我が家のアイドル

### 2014年10月31日現在

■人口	3,056人
■男	1,508人
■女	1,548人
■世帯数	1,613世帯
■ふるさと人口	6,592人
■65歳以上人口	1,271人

### 今月号の表紙

#### 『楽天いどうとしゃかん』

11月6日(木)、7日(金)の2日間、楽天さんの「いどうとしゃかん」が西ノ島町に訪れました。たくさんの本を前に、子どもたちは、目をキラキラさせながら自分好みの本を慎重に選びました。