

地域おこし協力隊員の紹介

地域おこし協力隊とは、都市住民を地域社会の新たな担い手として受け入れ、特産品の開発や観光振興をメインにいろいろな分野で地域協力活動を行います。今回、新しく西ノ島町にて活動する協力隊員を紹介いたします。



おがさわら れいし
小笠原 怜士

出身 秋田県大仙市
趣味 バスケ、水泳

『6月より地域おこし協力隊として活動しております。出身は秋田県ですが東京で営業職として働いていました。以前から地方創生や水産業に興味があり、今回協力隊として活動させて頂くことになりました。』

西ノ島での活動内容は「人生初」が大変多いかと思えます。わからないことばかりで皆様にご迷惑をおかけするとは思いますが、西ノ島町の力となれるように様々な活動に積極的に励みたいと思います。

基本的に人見知りではないので、見かけた際は話しかけただけであれば幸いです。こんな私ですが、どうぞよろしくお願い致します。』

こんにちは

隠岐ひまわり基金法律事務所です！

はじめまして。私は、今年7月5日に隠岐郡内に「隠岐ひまわり基金法律事務所」を開業いたしました弁護士佐々木久実と申します。

奈良県出身の私ですが、隠岐の豊かな自然と美味しい食べ物に魅了され、ここ隠岐で弁護士として生きるという決断をいたしました。

皆さんの中には、弁護士に対し、固いイメージを持っている方も多いと思います。しかし、私は、法律事務所への敷居を低くするとともに、相談者の方々と一緒に紛争を解決していくことを心がけています。また、弁護士は、トラブルが起こってからだけでなく、トラブルを未然に防ぐ方法もアドバイスすることができます。悩みを抱えている方、まずはお電話ください。

弁護士として、そして隠岐で生きる者として、様々な分野で西ノ島町の皆様のお役に立ちたいと思っておりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



(事務所案内)

- ・相談料 40分5,400円(税込, 予約制)
- ・一定の資力以下の方は相談料無料
- ・借金の整理に関する相談は無料
- ・電話相談無料(初回10分程度に限り)
- ・出張相談可(要相談)

〒685-0016

隠岐の島町城北町52番地

●業務時間 平日9:30~17:30

(休日・早朝・夜間の相談をご希望の方は
ご相談ください!)

●隠岐の島地方合同庁舎前

一畑バス「地方合同庁舎前」バス停下車すぐ
まずは、お電話にてお問い合わせください。

☎08512-3-1877



インフルエンザ予防接種のお知らせ



インフルエンザとは…

インフルエンザにかかった人がくしゃみや咳などをしていることによりウィルスが空気中に広がり、それを吸い込むことによって感染します。インフルエンザの流行は、毎年1月上旬～3月上旬が中心です。抵抗力の弱い乳幼児では脳炎や脳症を引き起こすことや、高齢者では肺炎を併発して重症化することがあります。

【接種回数】 13歳以上：1回（1回で良いとされています）

1歳以上13歳未満：2回（2回接種が望ましく、1回目と2回目は2～4週間あける）

【料 金】 一律 2,500円（2回目も同料金）

【接種場所と日程】

島前病院	浦郷診療所
10月28日（水） 11月11日（水） 11月18日（水） 12月 9日（水） 12月16日（水） 1月 6日（水）	10月30日（金） 11月 4日（水） 11月25日（水） 11月27日（金） 12月25日（金）
受付時間：午後1時30分～4時 接種時間：午後2時～4時	受付時間：午後2時～4時30分 接種時間：午後2時30分～4時30分 ※上記の予防接種の日は、午後の診察はありません

【申し込み方法】

*直接、希望する医療機関の窓口で申し込み手続きをしてください。《予診票と申込書（控え）をお渡しします》

【予約受付期間】

島前病院：10月1日（木）～10月16日（金）

浦郷診療所：10月1日（木）～10月16日（金）

午前9時～午後5時 平日のみ 浦郷診療所は月、木曜日も受付を行います。

注意

電話での受け付けはできません。

ご不明な点は、西ノ島町役場 健康福祉課（電話6-0104）までお問い合わせください。

10月は、臓器移植普及推進月間 骨髄バンク推進月間

10月10日は、目の愛護デー



移植医療は、医療者と患者さんだけでなく、第三者の方からの善意によるご提供から成り立っています。



『提供したい』『提供したくない』どちらも一人ひとりの平等で大切な意思です。
大切な意思を表示され、ご家族皆さんでお話しましょう。



臓器提供の意思表示は、臓器提供意思表示カード、運転免許証・健康保険証の裏面の意思表示欄に記入できます。



【お問い合わせ】 出雲市塩冶町 223-7
しまねまごころバンク
Tel. (0853)22-2556