

にしのみま  
広報西ノ島

# Nishinoshima



特集  
島の行事を楽しむ



観音岩の夕陽

8/16

## しゃらぶね 精霊船送り



西ノ島の夏の風物詩として多くの人に親しまれている精霊船送り。その歴史は深く、100年以上前から造られていると言われております。

8月16日の早朝、お供え物をのせた精霊船は盆歌とご詠歌に送られながら青い海を滑るように引かれていきます。

7/30

## チビッ子土曜祭り



2年に1度行われる、チビッ子土曜祭り実行委員会主催のお祭りです。

祭りは夕方から行われ、こども神輿や夜店、福引き抽選会、地元の方の各種出店など多彩な催しが行われます。

9/11

## 離島初！独立リーグ公式戦を開催



西ノ島町と交流が始まっている兵庫ブルーサンダーズ（三田市）が今年も来島します。

昨年の交流イベントに続き、今年は年間公式戦の1試合として真剣勝負を離島初で開催します。また報道されているとおり、元阪神タイガースの井川慶投手がブルーサンダーズに入団する予定です。MAX152キロのドラフト上位候補投手も投げるとなると、迫力ある剛球を味わえるダブルチャンスです。

元プロ野球選手の解説と女性アナウンサーの実況中継で、西ノ島のグラウンドが盛り上がる予感。

西ノ島総合公園グラウンドで開催の公式戦は、9月11日（日）にプレイボール（開始時間未定）

**兵庫ブルーサンダーズ（兵庫県）  
VS ゼロロケブルズ（大阪府）**

8/20,21

## 隠岐・海・ヒト・交流・促進事業



8月20日、21日の両日に掛け、「隠岐・海・ヒト交流推進事業」を開催します。

島内外の子どもたちによる、隠岐汽船のフェリーへの体験乗船や隠岐世界ジオパークの現地学習会。海洋スポーツを通じて、大人と子どもが一緒になって海に触れ、海の素晴らしさを体験する企画。

また、隠岐で唯一「海の駅」に認定された「おきにしのしま海の駅」を拠点に、島内外参加者を一同に集い、船の魅力と楽しさを理解していただく、体験交流イベントなど、海に関する様々なイベントを行います。

詳しくは、事務局（西ノ島町観光協会TEL（7）8888）までお問合せください。

10月中旬

## 日吉神社の庭の舞



日吉神社で西暦偶数年の10月に奉納される祭礼で「庭の舞」「神の相撲」「田楽」の3部で構成されます。

この庭の舞は今から800

年前に近江国甲賀郡真野庄の領主であった真野宗源が戦乱を避けて、隠岐に逃れた際に伝わったものと云われています。平成4年に国の重要無形民俗文化財に指定されました。

9/17

## 帝 祭



西ノ島へ配流されたとされる後醍醐天皇を偲ぶお祭りで、後醍醐天皇に関連した催しが特徴です。今年は、「後醍醐天皇サミット」が目玉となっており、その他にも多彩なイベントが盛りだくさん。また、今年も祭りの最後には、別府湾から1,200発の花火があがります。

## 10/16 西ノ島町小・中学校竣工記念イベント

西ノ島町小・中学校一体型校舎の完成を記念し、山陰フィルハーモニー管弦楽団を招き、演奏会を行います。

また、7/15に行われる竣工式では、餅投げ等のイベントを予定しています。

10/23

## 第4回 西ノ島ハーフマラソン2016



今年で4回目を迎える「西ノ島ハーフマラソン2016」は10月23日(日)に開催します。国賀海岸の絶景をはじめ大自然を舞台に繰り広げられるマラソンは、参加者にとって忘れることのできない思い出となります。また、前夜祭では、地元食材を使ったBBQ大会を行っておりますが、選手同士や地元住民との交流の場として、大変好評をいただいております。

現在、参加者(定員:350名)を募集しております。詳しくは役場地域振興課(電話7-8131)までお問い合わせください。

10/30

## イカ・まぐろまつり、ふれあい健康福祉フェア、西ノ島町文化展



▲まぐろ解体ショー

### 【イカ・まぐろまつり】

イカとまぐろをメインに開催する秋のお祭り。目玉は毎年恒例の大マグロの解体ショーで、毎年、多くのお客様が見物に集まります。

### 【ふれあい健康福祉フェア・西ノ島町文化展】

健康コーナーや食事・喫茶コーナー、西ノ島町文化展などの各種コーナーを設置し、展示などを行います。また、夜には講演会を予定しており、今回は講師として、元関取：舞の海秀平氏をお迎えいたします。



**直近のイベント** 隠岐の4島を回って隠岐の良さを再発見しましょう！

御霊会風流	6月5日(日)	隠岐の島町(玉若酢命神社)
耳浦を美しくする会(海岸清掃)	6月12日(日)	耳浦海水浴場
隠岐の島ウルトラマラソン	6月19日(日)	隠岐の島町

## 国賀開きフェスタを開催しました！(期間：4月1日～30日)

今年も国賀開きフェスタで観光シーズンが始まり、期間中は様々なイベントを開催しました。

毎週土曜日に夜神楽特別公演が由良比女神社で行われ、観光客や町民の皆さんが桜の木の下で神秘的な雰囲気味わいながら、隠岐の素晴らしい伝統芸能に触れることができました。子供達が舞った「巫女舞」や「先払い」「切部」の舞がとても好評でした。また、今年は新しく作成した由良比女神社のしおりをお客さんに配り、暖かいお茶やひざ掛けの貸出しのサービスも好評でした。



また、4月23日(土)、30日(土)の両日に「夕陽カフェ」を国賀浜で開催しました。1回目はわがところ茶屋さんによるカフェで、手作りの桜餅やマフィンと暖かいコーヒーがとても美味しかったです。2回目は観光協会によるカフェで、熊本のクッキーを販売しながら、ユネスコ世界ジオパーク仲間の「阿蘇ジオパーク」の復興支援金も集めました。残念だったのは、2日とも曇りと黄砂の影響により観音岩の夕陽を見ることができませんでした。



神楽や夕陽カフェに足を運んでいただいた町民の皆さん、イベントでボランティアしてくれた皆さん、本当にありがとうございました。夏の隠岐・西ノ島のイベントでまた会いましょう！

## 発見！ 西ノ島の自然の魅力 Vol. 5 『ホタルの共演』

6月、日本の暦では蛍が飛び始め、ウグイスが鳴かなくなる「芒種(ぼうしゅ)」と呼ぶ季節とされます。この暦に違わず、西ノ島でもあちこちで蛍が飛び始めます。

西ノ島で見られる蛍は3種類。その中でも「ヒメボタル」の存在を知っている方は少ないのではないのでしょうか？ 光り方はゲンジボタルと違い、フラッシュのように短く速く光ります。また、雑木林の林内で見られるのも川辺で見られるゲンジボタルと違います。西ノ島ではこの2種が、百匹以上乱舞する素晴らしい光景が見られる場所があります。

このような場所は島根県内でも減少しているそうです。

蛍の飛翔のピークは6月中旬から下旬にかけての午後8時頃。ライトの光は蛍にとって良くないので、できるだけ暗くして2種の蛍の共演を楽しみましょう。by 江崎



▲ ヒメボタルの光跡



国際交流員チェルシーによる『チェルシージャーナル』

## 「アニメ」「ヒバチ」等・・・アメリカ人の知ってる日本語

Hello, everyone!

近頃、別府港に行ってきたら、フェリー、ターミナルビル、サザエカレーの看板などを見て、英語から来ている単語が多いような気がしました。さて、その逆は？英語圏のアメリカでは日本語から来た外来語はあるのでしょうか。

アメリカにいる知り合いに聞いてみたところ、サムライ、ゲイシャ、空手、寿司、キモノ、オリガミ、俳句など、日本語はたくさんあると言われましたが、「日本語由来だけど日本と意味や使い方が少し違う言葉」も多数ありました。



**【アニメ】** アメリカでは、「アニメ」というと、日本のアニメのことです。一方、アメリカ産のアニメは基本「カートゥーン」と呼ばれています。日本のアニメはアメリカで人気があり、英語吹き替えで放送されています。

**【ヒバチ】** アメリカでは、ヒバチという、網のある火鉢でなく、なんとレストランの事です。お客さんの前でカッコよく料理してくれる鉄板焼のお店のことで、誕生日会や卒業式など、お祝いの時に利用する、少し高めなレストランです。

**【ウマミ】** アメリカでは以前、人間が感じられる味覚は、甘い、すっぱい、苦い、塩辛い、この「4つの味覚」にしか分けることができないと信じられていました。しかしながら、2002年頃から研究が進み、日本人学者池田菊苗氏が1908年に発見したグルタミン酸が確認され、「5つ目の味覚」となるこの味覚は、アメリカで「ウマミ」と呼ばれて来ました。料理業界関係者やグルメが好きな方々が特に使う外来語になっています。

**【ハンチョウ】** ヘッド・ハンチョウという表現があり、組織の地位が高い人、トップの人を意味します。私はよく使っていた表現ですが、日本語の「班長」から来ているとは知りませんでした。第二次世界大戦から帰って来た米軍人が広まった表現だと言われています。

いかがでしたか。和製英語があるように、アメリカでもアメリカ製日本語が意外と存在します。次はどの日本語がアメリカで使われるようになるのでしょうか。西ノ島の「カツイカ」だといいですね！

### 労働保険年度更新のお知らせ

労働保険（労災保険・雇用保険）に加入されている事業主の方は、年度更新の手続きを平成28年においては6月1日（水）から7月11日（月）までの間に申告・納付の手続きを行ってください。

年度更新の手続きを正しく行っていただくために、労働保険料等申告書相談受付を各地区（島根県労働局HP参照）で開催しますので、最寄りの会場へお出かけください。

なお、労働保険の年度更新、所在地等の変更等、多くの手続きについて電子申請をご利用いただけます。電子申請は、24時間いつでもオフィス等から、インターネットに接続されたパソコンを使って、届出・申請をすることができますので、電子申請を是非ご利用ください。

また、労働保険料及び一般拠出金の納付について、口座振替をご利用いただけるようになりました。口座振替を希望される方は、所定の申込書を口座を開設している金融機関の窓口にご提出ください。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

## \*腹部エコー・骨密度測定の前約について\*

検査に10分程度かかるため、**予約制**とします。**6月8日（水）までに健康福祉課（電話6-0104）へ**ご予約ください。

- 骨密度測定については、健診期間中実施します。予約の際は、氏名・住所・生年月日を伝えてください。
- 腹部エコーについては、6月15日（水）8:30～15:00、6月16日（木）8:30～14:00のみの実施となります。検査時間を指定しますので、指定された時間までに検診車（会場横の駐車場）へお越しください。

**検査前5時間は食事をしないでください。**食事をすると正確に検査できないことがあります！

## \*バス時刻表\*

バスをご利用の方はこちらを参考にお出かけください。臨時バス等も運行します。

地 区	往 路	復 路
珍崎・赤ノ江	【路線バス】 珍崎 12:42 ⇒ 赤ノ江 12:49 ⇒ 浦郷 12:57	【臨時バス】 浦郷 15:00 ⇒ 赤ノ江 ⇒ 珍崎 【路線バス】 浦郷 16:03 ⇒ 赤ノ江 16:11 ⇒ 珍崎 16:18
三度	【買い物支援バス】 三度 9:00 ⇒ 浦郷 9:15	【路線バス】 浦郷 12:27 ⇒ 三度 12:46
波止・ニジ団地	【路線バス】 波止 7:41 ⇒ 浦郷 7:53	【臨時バス】 浦郷 10:00 ⇒ 波止 10:10 【路線バス】 浦郷 11:34 ⇒ 波止 11:46
宇賀～物井	【臨時バス】 宇賀 8:15 ⇒ 倉ノ谷 8:20 ⇒ 物井 8:25 ⇒ 浦郷 8:35	【路線バス】 浦郷 10:14 ⇒ 物井 10:46 ⇒ 倉ノ谷 10:49 ⇒ 宇賀 10:52

**IPタブレットと回覧**にて、さらに詳しい(組ごとの)日程表を掲載しますのでご覧ください。

## \*健診日程\*

月 日	会 場	受付時間	対象地区
6月13日(月)	中央公民館	14:00～16:00	赤ノ江、珍崎
14日(火)		8:30～11:30	波止・ニジ団地、三度、小向
		13:30～16:00	浦郷
15日(水)		8:30～11:30	浦郷
		13:30～16:00	船越
		17:00～18:30	夕方健診(全地区対象)
16日(木)		8:30～11:30	宇賀・倉ノ谷・物井・別府
		13:30～16:00	美田尻、大山
		17:00～18:30	夕方健診(全地区対象)
17日(金)		8:30～11:30	大津、市部

※お住まいの地区以外の会場でも受診できます。

※大腸がん検診の容器は、健診会場にお持ちください。お持ちできない場合、別府支所での受付は6月16日（木）までとなりますのでご注意ください。

**今年は9月の予備日はありません！6月の健診の機会をぜひご利用ください！**

# 特定健診・後期高齢者健診



年に1度の健康チェックのチャンス！

## \*今年の健診は\*

- ① 夕方健診があります・・・6月15日(水)・16日(木) 17:00～18:30です。  
昼間お忙しい方でも、全地区対象で夕方に受診できます！
- ② 腹部エコーは2日間！・・・6月15日(水)・16日(木)のみとなります！

## \*保健師より\*

事前に電話予約が必要ですのでお早めに！

日本は高齢化の進展に伴い、「がん」「心疾患」「脳血管疾患」「糖尿病」などの生活習慣病の割合が著しく増加しています。これらは肥満・高血圧・高血糖・脂質異常などの状態が続くことで起こります。年に1回、自分の健康をチェックすることで、早期に兆候を見つけ、改善に向けて取り組むことが大切です！さらに、生活習慣病の発症、あるいは重症化や合併症の進行を予防することにもつながります。「今は元気」と感じている方も、この機会に特定健診・後期高齢者健診を受けましょう！

## \*特定健診・後期高齢者健診とは\*

	特定健診	後期高齢者健診
対象者	40歳～74歳の国民健康保険加入者	75歳以上の方
対象者の定義	<b>通院中の方も対象です。</b>	※生活習慣病治療中で、健診と同様な検査をしている場合は健診を受けなくてもよいことになっています。
健診に必要な物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保険証</li> <li>・健康手帳（お持ちの方）</li> <li>・受診券</li> <li>・問診票（記入の上）</li> <li>・検査希望表（記入の上）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保険証</li> <li>・健康手帳（お持ちの方）</li> </ul>

5月に郵送したもの



※39歳以下の方も受診できます。（検査内容、健診料金は特定健診の方と同様です。）

※国民健康保険加入者以外（協会けんぽ、共済など）の方も受診できます。（健診料金については保険者にお問い合わせください。）

### 《協会けんぽに加入されている被扶養者の皆様の健診について》

- 40～74歳の被扶養者の皆様が受診できる健診は、協会けんぽの特定健康診査です。
- 協会けんぽの特定健康診査は、協会けんぽから費用補助があります。
- 特定健康診査を受診するには、健康保険証と受診券が必要です。
- 平成28年度の受診券は、4月下旬にご自宅（被保険者の方の住所）へお送りしています。
- 健診実施機関や受診方法は、協会けんぽのホームページでご確認いただけます。

【お問い合わせ】  
全国健康保険協会（協会けんぽ）  
島根支部 保健グループ  
0852-59-5204

## \*健診前の注意点\*

- 午前中受診される方は、なるべく健診前10時間以上は水以外の飲食は避けましょう。
- 午後受診される方は、軽めの朝食をとって、なるべく朝食後は水以外の飲食は避けましょう。
- お薬はふだん通り服用してください。（ただし、血糖の薬は服用しないでください。）

## \*健診内容と料金\*

### ①基本項目（全員が受ける検査）

特定健診：1,000円 後期高齢者健診：無料

- ・血圧 ・尿検査 ・問診 ・医師診察
- ・計測…身長、体重、腹囲（特定健診のみ）
- ・採血…貧血、血糖、尿酸、肝機能、腎機能（クレアチニン）脂質（悪玉・善玉コレステロール、中性脂肪）

### ②オプション検査（希望により受ける検査）

#### 採血

- 胃ペプシノゲン検査：2,100円
- 肝炎検査：1,000円
- 前立腺がん検査：1,600円
- 甲状腺機能検査：1,300円

#### その他

- 眼底検査：500円 心電図：500円
- 骨密度測定：1,500円（要予約）
- 腹部エコー：3,600円（要予約）

## 地域を支援する移動販売

集落支援員の吉野です。以前よりお手伝いをさせて頂いている JA 移動販売ですが、4月  
から冷凍・冷蔵専用車両の導入、かねてより要望のあった赤ノ江・波止地区の開催決定と、  
大きく生まれ変わりました。今後、一層皆様をご支援する移動販売に御期待下さい。



▲ 珍崎の様子 (公会堂)



▲ 三度の様子 (もーも一館)

「本当にありがたい、おかげで助かります」「毎週来るのが楽しみ」「みんなの顔を見に来ます」など、嬉しい声を頂いています。



▲ 赤ノ江初日の様子 (作業所)



▲ 波止初日の様子 (公会堂)

赤ノ江・波止地区販売初日はあいにくの雨でしたが、たくさんの方に来て頂きました。お客様の笑顔が印象的でした。

平成26年7月に珍崎地区から試験的にスタートした移動販売は、開催回数も3月末時点で86回を数え、間もなく2年を迎えようとしています。その間、松江のあだち商店、赤ノ江の山根商店の休業もあり、無店舗地区にお住まいの方、移動手段確保が困難な方、高齢者への買い物支援サービスとして地域に果たす役割はますます重要になってくると思います。また移動販売は、地域住民の交流や一人住まいの高齢者の見守りの役割も担っています。今後も JA 及び関係機関と連携して、皆様から喜ばれる移動販売となるよう努めてまいりたいと思います。

### ●開催日

- ・ 毎週木曜日  
(都合で変更有り)

### ●開催時間

- ・ 珍崎 9:25頃
- ・ 三度 10:25頃
- ・ 赤ノ江 14:00頃
- ・ 波止 15:30頃

### ●販売商品

- ・ 食品・野菜全般
- ・ お米・ゴミ券
- ・ 雑貨 (最終週のみ)



活躍する冷凍・冷蔵車  
アイスクリームも OK



品揃えも豊富

### 移動販売のここがオススメ!

- ・ ご要望があればご自宅まで配達いたします (重い商品・自宅までが大変など)
- ・ JA に前もって注文した商品をお持ちします
- ・ 欲しい商品が無い場合でも、改めて配達いたします
- ・ 次回に持って来る商品も注文できます
- ・ 季節ごとの品揃え (お盆・お正月など)
- ・ 冷凍・冷蔵車両により安心の品質をお届けします

※ JA おさいふカードは都合上ご利用になれませんのでご了承下さい

お問い合わせ先： 別府支所 (西ノ島町役場地域振興課内) 集落支援員  
電話：7-8131 FAX：7-8025

# 島前病院だより

新しく島前病院で働く4名を紹介します。どうぞよろしくお願ひします。

出身 海士町  
趣味 旅行  
「よろしくお願ひします。」



うの はるか  
野 遥  
看護助手

出身 京都府  
趣味 旅行、ソフトテニス  
「地域の皆さんの力になれるように頑張ります。よろしくお願ひします。」



きむら なつこ  
木村 奈津子  
看護師

出身 大阪府  
趣味 読書、あみもの  
「1年ぶりに島前病院で勤務することとなりました。島のみなさんのお役に立てるよう、楽しく頑張りたいと思います。」



とくわか こと  
徳若 聡子  
看護師

## 島前病院では、スタッフを随時募集しています

- ・ 医師事務作業補助者（嘱託職員） 若干名
- ・ 一般事務職員（嘱託・臨時職員） いずれか1名
- ・ 看護補助者（嘱託・臨時職員） 若干名
- ・ 調理員（嘱託職員） 1名

詳しくは、島前病院事務所内 島前町村組合  
電話7-8901までお問合せください。



出身 海士町  
趣味 釣り、ギター演奏  
「17年ぶりに西ノ島に戻ってきました。島のみなさんどうぞよろしくお願ひします！」



やまなか じん  
山中 仁  
事務

## 島根県看護学生修学資金貸与生の募集

### 【全県対象枠】

- 対象：看護師や准看護師の養成施設に在学し、将来、島根県内で看護職員の業務に従事しようとする方
- 募集人数：40名以内
- 貸与額（月額）：准看護師21,000円、看護師（国公立）32,000円、看護師（私立）36,000円 ほか

### 【過疎地域・離島枠】

- 対象：看護師や准看護師の養成施設に在学し、将来、島根県内の過疎地域・離島で看護職員の業務に従事しようとする方
- 募集人数：20名以内
- 貸与額（月額）：准看護師21,000円、看護師（国公立）32,000円、看護師（私立）36,000円 ほか

### 【助産師特別資金】

- 対象：助産師養成施設に在学し、将来、島根県内で助産師の業務に従事しようとする方
- 募集人数：10名
- 貸与額：120万円 在学中1回限り、一括貸与

※申込締切は6月28日（火）当日消印有効です。

※所定の期間、県内の医療機関で勤務した場合には、修学資金の返還が免除されます。

詳細は、島根県看護職情報ネット（<http://www.shima-kango.net/>）に掲載している募集要項をご確認ください。

～問い合わせ先～

島根県健康福祉部医療政策課 看護職員確保グループ TEL：0852-22-5613

## 選挙の投票区・投票所を見直しました



昨今、有権者数の減少や期日前投票の導入による当日の投票所での投票者数減少など投票所を取り巻く環境は大きく変化しています。

また、年々人口も減少しており、投票管理者や投票立会人の確保、投票所業務に従事する職員の配置にも苦慮する状況となっております。

このようなことから、西ノ島町選挙管理委員会では、投票区及び投票所の見直しを行いました。

今回、改正される投票区及び投票所は、平成28年7月に予定されている参議院議員選挙より適用いたします。

### 見直し前

投票区	投票施設	行政区
第1投票区	宇賀交流施設	宇賀
第2投票区	高齢者活性化センター	倉ノ谷
第3投票区	物井公会堂	物井
第4投票区	別府至誠館	別府・美田尻
第5投票区	大山地区介護予防センター	大山
第6投票区	波止集会所	波止
第7投票区	大津集会所	大津・市部
第8投票区	船越公会堂	船越・小向
第9投票区	西ノ島町水産総合ターミナルビル	浦郷
第10投票区	由良集会所	浦郷
第11投票区	赤ノ江地区介護予防センター	赤ノ江
第12投票区	三度もーもー館	三度
第13投票区	中央公民館珍崎分館	珍崎



### 見直し後

投票区	投票施設	行政区
第1投票区	宇賀交流施設	宇賀・倉ノ谷
第2投票区	物井公会堂	物井
第3投票区	別府至誠館	別府・美田尻
第4投票区	大山地区介護予防センター	大山
第5投票区	波止集会所	波止
第6投票区	大津集会所	大津・市部
第7投票区	船越公会堂	船越・小向
第8投票区	西ノ島町水産総合ターミナルビル	浦郷
第9投票区	由良集会所	浦郷
第10投票区	赤ノ江地区介護予防センター	赤ノ江・三度
第11投票区	中央公民館珍崎分館	珍崎

**投票所の見直しにより投票所が廃止される倉ノ谷区・三度区につきましては、従前の投票所において、期日前投票所（2時間を予定）を開設し、選挙投票日には、投票所までの移動が困難な方の為、送迎バスを運行します。**

詳細な内容につきましては、タブレットや広報無線、広報誌、回覧等にてお知らせいたします。

ご不明な点につきまして、西ノ島町選挙管理委員会事務局 電話（6）0101までお問合せください。

## ★ふるさと子ども体験隊★

### 《4月》 こうえんであそぼう！

4月のふるさと子ども体験隊では、児童・保護者・ボランティアの方、総勢35名で浦ノ谷の公園に遊びに行きました。入学したばかりの1年生も数名参加してくれて、他の学年のお兄さんやお姉さんと一緒に若者宿から浦ノ谷の公園まで歩いて行きました。天気にもぐまれ遊具やバレー、フリスビーなど、外で目一杯遊ぶことが出来ました。

お昼には、ボランティアさんが作ってくれたお弁当を食べました。外で食べるお弁当はとても美味しく、ボリューム満点だったのでおなか一杯になりました。とても暖かく、春の陽気をいっぱい感じた1日でした。今年度初めての開催でしたが、たくさんの笑顔や笑い声を聞くことができ楽しくスタートを切ることが出来ました。



### 《5月》 さかなつりにチャレンジ！

5月のふるさと体験隊では、児童・保護者・ボランティアの方、総勢30名で浦ノ谷の岸壁、停泊してある船上から魚釣りを行いました。みんなで歩いて浦ノ谷まで行き、口村光房先生に教えてもらいながら竹竿を使って魚釣りをし、アジやメバルなどたくさんの魚を釣ることができました。「ちょっと釣竿持って！」と言われた際に4匹釣り上げた事務所職員もいたようです。笑)

釣った魚は若者宿に戻ってからBBQで焼いて食べました。自分たちで釣った魚は美味しかったのか、何匹もおかわりして食べる児童もいました。

次回も「魚」をテーマにふるさと子ども体験隊を開催しますので、たくさんの児童・保護者の方の参加をお待ちしております。



ふるさと子ども体験隊では、自然や食文化などをテーマに、ふるさとの良さを体験できるような活動を計画しています。来年度も色々な体験活動を行いますので、ぜひ子ども達と一緒に参加してください！おじいちゃん、おばあちゃんの方もお待ちしております。(中央公民館)

## 税務係からのお知らせ

6月分の納期限は6月30日(木)です。  
(定期口座振替日も6月28日(火)、再振替日は7月1日(月)です。)

●町県民税 1期

●国民健康保険料 3期

納税通知書等で金額をご確認いただき今一度、通帳残高をお確かめいただきますよう、よろしくお願ひします。

町税等には納め忘れない、『口座振替』をお勧めしています。

納付等に関する相談は町民課 (6) 0103までご連絡ください。

## 年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請受付中です！

賃金引上げの恩恵が及びにくい低所得の高齢者を支援するために支給される「年金生活者等支援臨時福祉給付金（高齢者向け）」の申請を受け付けています。

### ○支給対象者

平成27年1月1日時点で西ノ島町に住民登録をされている方で、平成27年度の町民税（均等割）が課税されていない方のうち、平成28年度中に65歳以上になる方が対象です。ただし、次の方は対象となりません。

- ・平成27年度の町民税（均等割）が課税されている方の扶養親族等（※）
  - ※税法上の控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族等
- ・生活保護を受給されている方

○給付額：支給対象者1人につき3万円

### ○申請の手続き

支給対象になると見込まれる方（世帯）に申請書等をすでにお送りしています。申請書に必要事項を記入・押印のうえ、確認書類等を添えて役場健康福祉課または別府支所に提出して下さい。

支給対象になると見込まれる方で申請書等が届いていない場合は、お問い合わせください。

○申請受付期限：平成28年7月20日      ○お問い合わせ先：西ノ島町役場健康福祉課 電話：6-0104

## 自死遺族のための個別相談 ～法律の専門家（司法書士）と心と体の相談センター職員が相談に応じます～

大切なご家族を自死でなくされた後、心身に不調が現れたり生活上の困難が出たりすることがあります。また自死に関連して法的なトラブルに巻き込まれる場合もあると言われてしています。

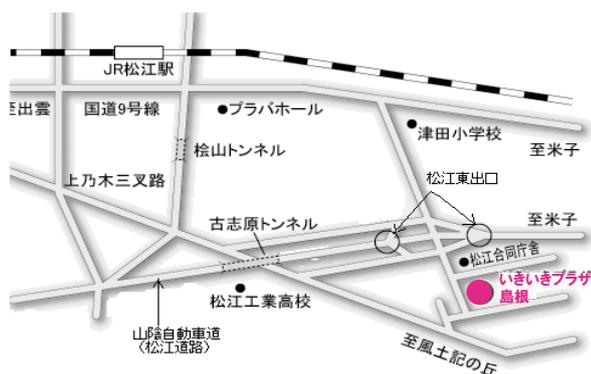
司法書士（法律の専門家）と協力して、ご遺族の様々な悩みや心配事のご相談に応じます。秘密は固く守りますので、安心してご利用ください。

**相談の申込方法**：自死遺族相談ダイヤル（0852-24-2045）にお電話ください。ご希望の日時をお伺いして相談日の調整をします。お電話の際、ご相談になりたい内容を簡単に伺います。（相談は無料です）

**相談場所**：松江、雲南、出雲、大田、浜田、益田、隠岐の各地域に相談員が伺います。  
 ・松江地域は、心と体の相談センターで相談をお受けします。  
 ・その他の地域は、保健所等を相談会場とします。

**相談員**：司法書士／心と体の相談センター心理職等

**問い合わせ先**：島根県立心と体の相談センター 0852-21-2045（自死遺族相談ダイヤル）



### 心と体の相談センターへのアクセス

#### <車でお越しの際は>

- ・山陰自動車道「松江東」出口から南へ50m
- ・国道9号線「東津田交差点」から南へ1.4km

#### <バスでお越しの際は>

- ・市営バス「県合同庁舎前」停留所下車  
JR 松江駅から、「県合同庁舎行き」（約20分）  
または「南循環線外回り」（約15分）



5月15日(日) 全町一斉清掃の実施にあたり、早朝よりご協力をいただきありがとうございました。当日、清美苑に搬入されたごみの量は、18,390kg(軽トラおよそ80台分)でした。皆様のご協力により、各地区内がきれいになりました。これからも美しい西ノ島の自然を守るため、環境美化活動にご協力くださいますよう、よろしくお願ひします。

全町一斉清掃にご協力いただきありがとうございます

自衛官候補生(陸上・海上・航空自衛隊)の募集

採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3か月間の教育訓練を修了した後、2等陸・海・空士に任用されます。

任用期間は、陸上自衛官は1年9か月、海上・航空自衛官は2年9か月を1任期として任用されますが、引き続き勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

○募集種目 男性 自衛官候補生  
○応募資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満の方

○応募締切 6月24日(金)  
○試験期日 6月25日(土)

○試験会場 陸上自衛隊出雲駐屯地  
○試験科目 筆記試験(国語・数学・社会・作文)・口述試験・適性検査・身体検査

○採用予定日 採用予定通知書でお知らせします。

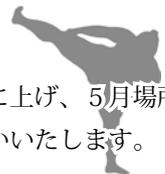
◎細部に関する問い合わせ先

自衛隊島根地方協力本部

電話08552(21)0015

## 郷土出身力士情報

本町出身力士、隠岐の岩(八角部屋)さんは、番付をこれまでの自己最高位である西三段目50枚目に上げ、5月場所に臨み、4勝3敗という好成績をおさめました。益々のご活躍を期待するとともに、今後とも応援をお願いいたします。



番付	初日	二日目	三日目	四日目	五日目	六日目	七日目	八日目	九日目	十日目	十一日目	十二日目	十三日目	十四日目	千秋楽
隠岐の岩(八角)	西三段目50枚目	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

七月場所 愛知県体育館 7/10(日)~7/24(日)

### 各課への問い合わせ先

※町内無料電話を利用する場合、番号の頭に「5」をつけて電話すると無料電話になります。



総務課・出納室・議会事務局 TEL(08514)6-0101 FAX 6-0683

財政課 TEL.6-0105 町民課 TEL.6-0103 健康福祉課 TEL.6-0104

環境整備課 TEL.6-1748 FAX.6-0186 清美苑 TEL.6-1338(FAX兼用)

地域振興課 農林水産係 TEL.7-8777 定住促進係・観光商工係 TEL.7-8131  
別府支所 TEL.7-8101 地域振興課 FAX.7-8025

教育課 TEL.6-0171 FAX.6-1028 地域包括支援センター TEL.6-1182 FAX.6-1183  
(浦郷シルバー会館)

浦郷診療所 TEL.6-1211 FAX.6-1212 みた保育園 TEL.6-0450 FAX.2-2247

町長が町民の皆様のご意見、ご要望をお聞きするためのFAX.6-1819

5月のラッキーカード抽選

## 当選番号発表

どんとカード会商品券

《今回は **2,000円** 商品券を5名様へ！》

あ組 153   あ組 414   あ組 869

い組 519   い組 839

おめでとうございます！

■当選された方は、近くの加盟店までご連絡下さい。

■5月の当選番号の引換期間は6月1日（水）～6月30日（木）です。



＼お得なキャンペーン実施中！／

## タイムズカーレンタル 境港駅前店 / 松江駅南店

24時間  
KOG 軽自動車 4,800円  
W4G ワゴン 14,400円

CG コンパクトカー  
5,600円



[ハイシーズン料金あり]  
4/28～5/5、8/10～8/16、12/28～1/3

ご予約・お問合せ



境港駅前店 【営】8:00～20:00

☎ 0859-42-4426

(隠岐汽船境港ターミナルビルより徒歩1分)



松江駅南店 【営】8:00～20:00

☎ 0852-24-4534

(JR松江駅南口より徒歩1分程度)

お問い合わせNO.321311

## 急募 職員募集

看護師3名・介護職員7名・調理員6名

短時間でも1週間に数日でもOK！

介護福祉士・介護職員初任者研修（旧2級ヘルパー）・  
調理師等の資格者は優遇します。

詳しいことはホームページをご覧ください。

まずは下記までお電話下さい。



社会福祉法人西ノ島福祉会事務局（西ノ島町宇賀697）

電話 7-8116

ホームページ <http://www.nishinoshima-fukushikai.com/>

お食事処 電話6-0401

## あすか



ごはんがおいしい！

ラーメンがおいしい！

各種定食あります！

6月の営業時間についてお知らせ

昼：AM 11:30～PM 2:00

夕：PM 5:30～PM 8:00

(定休日：月曜日)

Cafe Dining Bar SHIMA

☆定休日が月曜日に変更になりました。

☆夕方 6:00～OPEN  
(飲食可)

☆スタッフ募集中！

☆カラオケバトル開催中！

☆女子カラオケ50%オフ！

☆昼カラオケ6時間 5,000円

08514-6-1452



今後とも SHIMA を宜しく願っています。

## だるまや商店



夜11時まで営業  
お酒・お米配達します。

どんとカード会加盟店 マイバック利用促進店

電話番号 08514-6-0522

## 便利屋 滝下

障子・襖の張り替え  
建具修理

アミ戸の張り替えもいたします

庭木の手入れ他

掃除・草取り

家の修理致します

どんな小さなことでも

ご相談下さい

滝下 修秀 (滝浜)

浦郷

電話 6-1537

携帯番号 090-7377-8221

## 下水道接続工事は ぜひ(有)坂設備に 御相談下さい！！

- 上下水道工事
- 水廻り改修
- 給湯器・電気温水器
- IHクッキングヒーター
- 住宅改修工事

(有)坂設備

TEL: 7-8517  
FAX: 7-8046

## 福祉用具のさか

- 起きあがりが大変で、電動ベッドを使いたい。
- 尿漏れが気になるので、失禁パンツを使ってみたい。
- 長い距離が歩けなくなったので、電動カーに乗ってみたい。
- 家に手すりなどを取り付けて欲しい。

など、介護のことは何でもご相談下さい。

【営業】月曜～土曜

朝8:30～夕方 5:30まで

※オムツなどの配達も承っております。お気軽にお電話下さい。

電話 7-8272 担当 坂 大将

## 島のほのぼの美容室

マツ毛エクステ6月末まで、  
10本サービスします！

カット	¥ 3,000
カラー	¥ 4,000～
パーマ(カット込み)	¥ 7,000～
まつ毛エクステ 40本	¥ 4,320～

ご高齢の方、出張カット致します。

※ご予約制(お電話下さい。)

美容室

**KAEDE**

場所 別府港近く、別府駐在所前  
携帯 090-7547-6233  
担当 原 日和



住まいのことなら

**大野技建**

どんとカード会加盟店

**見積り・相談無料**

新築・建て替え  
リフォーム

宅内上下水道工事

大野忠志 TEL 6-1222

FAX 6-0205

携帯 090-5887-9131

お気軽にお問合せください

## ～従業員募集～

### ①現場作業員

一般土木、舗装工事に従事していただきます  
条件：高卒程度、普通自動車免許所有

### ②現場管理者

パソコンにて資料作成、役所への対応等  
工事と現場の管理をしていただきます  
要資格：1級または2級土木施工管理技士

<給与・休日>

当社規定による

事前に電話連絡の上、履歴書をご持参ください

\*経験者優遇します



(有)山下土木工事所

電話(7-8821 担当:近藤)

どんとカード会加盟店

どうまえ石油

配達灯油ポイント3倍!

日にち指定なしの配達(現金払)に限りポイント3倍進呈!  
お電話頂いた日から1週間以内に配達致します。

帰省の際には  
レンタカーをご利用ください!

会員料金でお貸しいたします(帰省の方に限り)

3時間まで・・・3,000円

8時間まで・・・4,000円

24時間まで・・・5,000円

\*今年のお盆は既に満車になっております。

☆営業時間☆

平日	8:00～18:00
土曜・祝日	8:00～17:00
日曜日	定休日

TEL 6-1768 FAX 6-0489

## いとおか歯科クリニック

院長 糸岡 紹男

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	訪問診療	○	×

※日曜・祝日は休診

診察時間

午前 9:00～12:00

午後 2:00～6:00

(土曜は午後休診)

電話 6-1988

FAX 6-1990

浦郷(浦郷診療所2階)

訪問診療をご希望の方は  
ご連絡ください。

## 魚谷眼科医院

院長 魚谷 純 副院長 船田雅之

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	○
午後	○	○	○	×	○	△

午前 9:00～12:30

午後 3:00～6:00

☆土曜午後は2:00～5:00

鳥取県米子市上後藤2-3-3

(外浜街道・バス停後藤ヶ丘中学校前)

電話 (0859) 22-2246

ホームページ

<http://www.uotaniganka.com/>

## とって隠岐プラン

通常シングル1室1名様5,940円のところ

隠岐在住の方限定!

シングル 1室1名様

**3,900**円(税込)

※他のプランとの併用は出来ません。

おすすめ ヘルシー朝食バイキング  
お1人様 **980**円(税込)

JR 松江駅前  
松江アーバンホテル1号館2号館  
松江市朝日町590-3  
電話 0852-22-0002  
<http://www.matsue-urban.co.jp>

## 山の上でジオ発見！

5月5日（木）、牧畑草刈ボランティアと鯛の鼻自然観察会を行いました。牧畑は、その名のとおり放牧と耕作（畑）を繰り返し行うものです。

西ノ島は、その昔火山の噴火で誕生した島で、土地が痩せており、平地が少ない所です。

牧畑は、そのような土地を有効利用するため用いられた農法で、放牧と耕作する場所を石垣で区切りますが、牧畑が行われていた鬼舞には、2～3キロに渡り石垣が積み上げられています。

歴史的価値のある石垣を守るため、毎年ボランティアを募り石垣周辺の草刈りをしています。

草刈りの後は、赤尾展望所近くの「鯛の鼻」で自然観察会を行いました。「鼻」は、半島やでっぱりと言う意味です。観察会では、牛馬の水飲み場を2箇所見かけました。これは、水通しの良い岩盤の海に浮かぶ島では、岩盤の中に溜まった雨水が割れ目を通して地表に湧き出る現象です。

石垣も水飲み場も牧畑には欠かせないもので、昔の人が自然を上手に利用していることが分かります。



牛馬の水飲み場。オタマジャクシも泳いでいる淡水の湧水です。



ジオパーク的な西ノ島の楽しみ方

西ノ島町教育委員会

Tel 08514-6-0171 Fax 08514-6-1028

## ご芳志

西ノ島町社会福祉協議会へ次の方々からご寄付をいただきました。謹んで厚くお礼申し上げます。

### 香典返しとして

- 金一封 中板 健 様 美田尻
- 金一封 升本 富雄 様 波止
- 金一封 吉本 辰夫 様 船越
- 金一封 崎津 恵吉 様 物井
- 金一封 中畑 志信 様 大阪府
- 金一封 崎津 ヨシエ 様 浦郷

### 一般寄付として

- 金一封 齋藤 幸子 様 東京都

## 戸籍の窓

（平成28年4月届出分）

（敬称略）

- |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 中畑  | 崎津  | 眞野  | 崎津  | 中板  |
| マサ子 | 森一  | 和敏  | 芳子  | 通男  |
| 88歳 | 89歳 | 52歳 | 84歳 | 88歳 |
| 物井  | 浦郷  | 物井  | 浦郷  | 美田尻 |

### おくやみ

### すこやかに

- 澤 莉咲 様 (隆正 美田尻)

- 平木 恭介 様 (雄二 美田尻)

- 金子 歩叶 様 (真人 浦郷)
- 友美 様

### おしあわせに

- (徳若 知之 浦郷)
- 長岡 聡子 様 (大阪府)

「ふるさと西ノ島基金がとこ」にご寄付を頂きました。

寄付者…130名

平成27年度分 寄付金総額  
2,725,000円

（平成28年4月末現在）  
ありがとうございました。

財政課

### にしのしま

マイバッグキャンペーン実施中！

4月末現在、のべ275,560枚のレジ袋が節約されました。皆様のご協力をお願いいたします。

西ノ島町地球温暖化対策地域協議会

## 西ノ島見聞録

地域おこし協力隊  
しばたのぶきの



みなさんこんにちは。地域おこし協力隊の柴田です。厳しい冬が終わり暖かい日が続くと思いきや、もう暑い気がします。町には外国人観光客が半袖で歩く姿が目立ち団体ツアーのお客様を乗せた観光バスが毎日のように摩天崖を登っていきま

す。観光シーズン到来です！  
4月の初めに、観光シーズンに向けて国賀海岸の清掃活動【国賀ビーチクリーンフェスタ2016】が行われ私も参加しました。住民の方だけではなく、島前高校の生



▲開会宣言

徒さんや海士町・知夫村・隠岐の島町、さらには本土からの参加者もありました。お昼ご飯には、スリーミーバーガーでお馴染みのはっぴいさんによるサザエカレーとお味噌汁を振る舞ってくださいました。また隠岐自然村のスタッフさんによる漂流物をテーマにしたワークショップも行われました。午後からは参加者に乗せて国賀めぐり遊覧船が出港する予定でしたが時化してしまったので代わりに観光バスで摩天崖へ。豪華な清掃イベントです。



▲漂着ゴミの清掃

国賀海岸は荒れる日本海の波と風を受ける場所にあり、その結果世界にも誇れる壮大で美しい景色が広

がっています。

通天橋まで歩くとその迫力に感動を覚えますが波風が強い分大量の漂流物で少し残念に感じていました。だから今回のイベントは、個人的にはすごく有意義なものになります。参加者の多くもそうではないでしょうか。

観光協会スタッフさんによる開会宣言と共に始まります。目立ったゴミは「発砲スチロール」「絡まった大量のロープ」「ガラスの破片やペットボトル」でした。特にロープはすごく重くて運びのが大変でした。ペットボトルは日本のものよりも外国のものが多かったです。逆に日本のゴミもどこか外国に流れているだろうなあと思い環境問題は世界規模で考える事なのだと思えました。

大量にあった漂流物でもみんなやるとあつという間です。崖の下のゴミは漂流物のロープを繋げて長くしてそこに集めたゴミを縛り引っ張り上げる作戦で！途中でロープが外れたり引っかかったりとなかなか上手いきません。最終的にはバケツリレーのように上げていきます。重

いものは力を合わせて運ぶ高校生の姿も。終わる頃にはすっかり綺麗になりました。達成感と程よい疲労感の中で食べるサザエカレーは抜群に美味しかったです。  
もちろん大盛りを頂きました。ご馳走様でした。そして参加された皆様お疲れ様でした。

### お知らせ

西ノ島町では現在、左記の地域おこし協力隊員を募集しています。

- ・しまシエフ
- ・畜産支援員
- ・島暮らしコンシェルジュ
- ・工芸職人
- ・観光支援員
- ・地域サポーター

「西ノ島町に興味がある！一緒に島を盛り上げたい！」という方は、西ノ島町HPをご覧ください。なるか、西ノ島町役場地域振興課08514(7)8131までお問合せください。

# にし の し ま

2016年6月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 ●リサイクル品(カン)収集	2 ●全町燃えるごみ収集	3	4 ●無料歯科相談 (いとおか歯科 クリニック) 〈13:00～15:00〉	5 ●おはなしのへや (中央公民館研修室) 〈10:00～11:00〉
6 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン (別府至誠館) 〈13:30～15:00〉	7 ●おはなしのへや (中央公民館研修室) 〈10:30～12:00〉 ●いきいき健康サロン (倉ノ谷活性化センター) 〈13:30～15:00〉	8 ●不燃ゴミ収集(埋立ごみ) 家電リサイクル製品を除く	9 ●全町燃えるごみ収集 ●カルチャークラブ (中央公民館) 〈19:00～20:30〉 ●子育てサロン (旧美田小学校・2階) 〈10:00～12:00〉 ●スッカリ体操教室 (美田児童館) 〈13:30～14:15〉	10 ●隠岐郡畜産共進会 (浦郷家畜市場) 〈11:30～15:10〉 ●スッカリ体操教室 (大山会館) 〈9:30～10:15〉 (宇賀交流施設) 〈13:30～14:15〉	11 ●土曜よるず朝市 (観光交流センター) 〈10:00～〉	12 直接搬入受付 ●おやこのブックカフェ (中央公民館研修室) 〈10:00～16:00〉
13 ●全町燃えるごみ収集	14	15 ●リサイクル品(ビン)収集	16 ●全町燃えるごみ収集 ●子育てサロン (旧美田小学校・2階) 〈10:00～12:00〉	17 ●いきいき健康サロン (物井公会堂) 〈13:30～15:00〉	18 第43回島前小体連 バスケットボール大会 (知夫小・中学校体育館) 〈10:30～〉	19 ●島前ソフトテニス大会 (総合公園) 〈9:30～〉
特定健診・後期高齢者健診 詳しくは P6-P7 参照						食育の日
20 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン (三度もーもー館) 〈13:30～15:00〉	21 ●いきいき健康サロン (赤ノ江公民館) 〈13:30～15:00〉	22 ●リサイクル品(ペット ボトル)収集 ●英会話クラブ (中央公民館) 〈19:00～20:30〉	23 ●全町燃えるごみ収集 ●子育てサロン (旧美田小学校・2階) 〈10:00～12:00〉	24 ●いきいき健康サロン (波止公会堂) 〈13:30～15:00〉	25 ●土曜よるず朝市 (観光交流センター) 〈10:00～〉	26 直接搬入受付 ●おとなのブックカフェ (中央公民館研修室) 〈10:00～16:00〉 ●子どもお楽しみ会 (中央公民館講義室) 〈14:30～15:30〉
乳がん検診						
27 ●全町燃えるごみ収集	28	29	30 ●全町燃えるごみ収集	1	2	3

※配食サービスは土日以外実施しています

お絵かきとお箸を使うのが上手になったね。お庭のトマトがたくさん実るといいね。思いやりのある優しい女の子になりますように。はずかしがり屋のももちゃん、大好きだよ。

なかはま  
中浜 百花 ちゃん(浦郷)  
平成25年4月22日生まれ・女の子

正登さん・待子さん



我が家のアイドル

西ノ島町の人口と世帯数  
2016年4月30日現在

■人口	2,936人
■男	1,444人
■女	1,492人
■世帯数	1,577世帯
■65歳以上人口	1,271人

