

## 西ノ島町 UIターン者サポートのための「対話の時間」提供開始

島根県 西ノ島町では、新たに転入されるUIターン者のサポートを目的とした、「対話の時間」を12月1日（水）より提供開始いたします。

### ■ 背景

この度、UIターン者の現状を把握するため、西ノ島町へ転入後7年以内のUIターン者約20名にインタビューを行いました。その結果、転入後1ヶ月以内に環境変化によるネガティブ感情を抱えた人の割合が約4割おり、また、暮らしを楽しめるようになったきっかけとして、人との出会いやコミュニケーションの機会増加が起因していることが分かりました。よって、転入後に先輩移住者と対話の時間を設けることにより、UIターン者がスムーズに新生活を送れるようサポートを行います。

### ■ 目的

- 1.UIターン者の“離島への引っ越し”という大きな環境変化をメンタル面からサポートします。
- 2.UIターン者の適切なフォローアップにつなげるため、対話によるニーズ把握を行います。

### ■ 内容

令和3年12月1日以降に西ノ島町へ転入届を提出された満18才以上の方と、転入後の1～3回に渡り、西ノ島町在住の地域おこし協力隊との対話を行います。



## ■ 利用の流れ

転入届の際にPRツールを配布し、転入者よりメール等で連絡を頂き、日時・場所を調整した上で対話を行います。

## ■ 提供期間

令和3年12月1日～令和4年3月31日（＊延長予定については別途周知いたします。）

### 《転入者へ配布するPRツール》



PRツールのコースターには、「水滴を受ける」＝「気持ちの受け皿となる」というメッセージが込められています。

### 《転入者専用ホームページ》

<https://mizuumi1980.com/西ノ島町への転入者さま専用ページ>



### 《対話者》



西ノ島町地域おこし協力隊

山中 じゅん子

2019年10月に仙台市より西ノ島町へ移住。地域おこし協力隊の活動では、自主放送西ノ島チャンネルの番組制作や、西ノ島町Instagram・YouTubeの運用などに携わっていました。2021年春にカウンセラーの資格を取得し、相談業務も始めています。

＜本件に関するお問い合わせ先＞

西ノ島町役場 企画財政課

担当：山中

Tel：08514-6-0105

Mail：yamanaka-jyunko@town.nishinoshima.shimane.jp