

地域の支え合い、
助け合いによる避難支援に役立てるため、

個別避難計画を 作成しましょう。



高齢者や障がい者など、災害時の避難行動や避難所などでの生活が困難な方を『避難行動要支援者（災害時要援護者）』といいます。全国的にも災害時など自力で避難行動ができない方の避難が確実となるよう体制を整えることが課題になっています。

本町では、避難行動要支援者の把握のため、「避難行動要支援者名簿」を作成し、災害発生前の平時に各区、警察、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、消防機関（消防署、消防団）などの避難支援等関係者と情報を共有することとしています。

地域の支え合い、助け合いによる災害時・緊急時の、より迅速・安全な避難行動の実現のため、区をはじめとした避難支援等関係者や要支援者とともに、あらかじめ、いつ・誰と・どこに避難するか、避難時の支援者は誰かなどを記載した「個別避難計画」の作成、共有を進めていくこととしました。名



簿に登録されている方を対象に、郵送や訪問などにより現状についてお伺いしますので、皆様のご協力をお願いします。

名簿登録対象者

- ①高齢者（75歳以上）のみの世帯の人
- ②身体障がい者（障がい等級が1級から2級までの人）
- ③知的障がい者（療育手帳A、B判定の人）
- ④精神障がい者（障がい等級が1級の人）
- ⑤介護保険の要介護認定者（要介護1以上の人）
- ⑥障害者総合支援法による町の障がい福祉サービス等を受けている難病患者
- ⑦その他災害時の支援が必要と認められる人（自ら名簿の登録を希望する人など）

地域の皆様へのお願い

ご近所に、避難行動に支援が必要な方はいませんか？個別避難計画における“支援者”は、救助ではなく、事前の避難行動において支援をする方を意味します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ先：西ノ島町役場 総務課（電話：08514-6-0101）
西ノ島町役場 健康福祉課（電話：08514-6-0104）

大雨に 備えましょう

- ✓警戒レベル3や4がでたら、危険な場所から避難しましょう。
- ✓避難とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。
- ✓避難先は集会所などの“避難所”だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。
- ✓大雨に備え、家のまわりの側溝の清掃や土のうの準備、自宅の災害リスクや避難先の確認、防災用品の準備（ライト、ラジオ、雨具、食料など）を行いましょう。



「ひきこもり」のことで、何かお困りごとはありませんか？ あなたのそばに、相談できる場所があります

西ノ島町では、「ひきこもり」に関する **相談窓口** をご用意しています。

ひきこもりは、誰にでも起こりえます。悩みや苦しみを抱え込む前に、「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構ですので、あなたのタイミングでお気軽に下記の相談窓口までお聞かせください。

Q どんな場合に相談をすればよいですか？

A

まずは、ささいなことでも何でも、安心して相談してください。
ご本人やご家族に寄り添いながら、お話をお聞きます。

今は働いていなくて家にいる、近所のコンビニ、商店などには出かけるが、ふだんは一人で家にいる、長年外に出ていないなど、お一人お一人の状況に応じて、必要とする支援をご紹介します。

あなたが一歩を踏み出したいタイミングで、「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでもお聞かせください。

Q 対象年齢はありますか？

A

年齢制限はありません。
ひきこもりについて気になる方は、何歳の方でもご相談いただけます。

Q 家族が相談してもいいのですか？

A

ご家族は、ひきこもりで苦しんでいるご本人にとって、一番身近な支援者です。
ご家族の方もご相談ください。



「ひきこもり」に関する相談窓口：

西ノ島町役場（健康福祉課）

〒684-0303 島根県隠岐郡西ノ島町大字美田 600 番地 4

● 電話番号：08514 - 6 - 0104

● ファックス：08514 - 6 - 1183

西ノ島町社会福祉協議会

〒684-0303 島根県隠岐郡西ノ島町大字美田 2485 番地

● 電話番号：08514 - 6 - 1470

● ファックス：08514 - 6 - 0082

隠岐保健所（島前保健環境課）

〒684-0302 島根県隠岐郡西ノ島町大字別府 56 番地 17
島根県島前集合庁舎内 2 階

● 電話番号：08514 - 7 - 8121

● ファックス：08514 - 7 - 8910

西ノ島町以外の「ひきこもり」相談窓口：

島根県ひきこもり支援センター （島根県立心と体の相談センター）

〒690-0011

島根県松江市東津田町 1741 番地 3

いきいきプラザ島根 2F

● 電話番号：0852 - 21 - 2045

▼ホームページ

島根県ひきこもり支援センター

（島根県のホームページ内）

検索

