

### 西ノ島町の人口と世帯数

2022年8月31日

- ▶人口 2,621人 (男1,322人・女1,299人)
- ▶世帯数 1,492世帯
- ▶65歳以上人口 1,260人

| 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   | 日  |   |
|---|---|---|---|---|---|--|---|
| 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 1   | 2  |   |
| 3<br>●全町燃えるごみ収集<br>●いきいき健康サロン<br>(倉ノ谷高齢者活性化センター)<br><13:30 ~ 14:30> | 4<br>●いきいき健康サロン<br>(船越公会堂)<br><13:30 ~ 14:30>   | 5<br>●リサイクル品(カン)収集  | 6<br>●全町燃えるごみ収集   | 島づくり人材養成大学  |   | 8<br>●土曜よるず朝市<br>(観光交流センター)<br><9:45 ~ 10:30>                | 9<br>直接搬入受付<br><9:00 ~ 16:00><br>●西ノ島町秋季<br>グラウンドゴルフ大会<br>(西ノ島総合公園) |
| 大腸がん検診 予約受付 (9/26 ~ 10/7) 詳しくは9月号P.7参照                              |   |   |   |   |   |  |   |
| 10<br>スポーツの日  | 11<br>●全町燃えるごみ収集<br>●特定健診<br>後期高齢者健診<br>(予備日)<br>(町民体育館)<br><8:30 ~ 11:00><br>●法律相談 ※要予約<br>(別府至誠館)<br><14:00 ~ 16:30><br>予約先: 0852-21-3450 | 12<br>●埋立ごみ収集<br>(家電リサイクル製品を除く)   | 13<br>●全町燃えるごみ収集<br>●古紙(新聞紙及び<br>折込チラシ)<br>●子育てサロン<br>(美田コミュニティセンター)<br><10:00 ~ 12:00><br>●スッキリ体操教室<br>(宇賀交流施設)<br><13:30 ~ 14:15>   | 14<br>●スッキリ体操教室<br>(中央公民館講義室)<br><9:30 ~ 10:15><br>●スッキリ体操教室<br>(小向交流施設)<br><13:30 ~ 14:15> | 15<br>●司法書士による<br>無料相談会<br>(黒木公民館)<br><10:30 ~ 16:00><br>●おはなしのへや<br>(西ノ島町コミュニティ図書館)<br><10:30 ~ 11:00><br>●おはなし会<br>(西ノ島町コミュニティ図書館)<br><14:00 ~ 14:30> | 16<br>●第8回西ノ島<br>ハーフマラソン 2022                                |   |
| 17<br>●全町燃えるごみ収集<br>●いきいき健康サロン<br>(物井公会堂)<br><13:30 ~ 14:30>        | 18<br>●いきいき健康サロン<br>(赤ノ江公民館)<br><13:30 ~ 14:30>   | 19<br>●リサイクル品(ビン)収集<br>●行政相談会<br>(中央公民館講義室)<br><10:00 ~ 12:00>          | 20<br>●全町燃えるごみ収集<br>●子育てサロン<br>(美田コミュニティセンター)<br><10:00 ~ 12:00><br>●島前小中学校音楽会<br>(ノアホール)   | 21  | 22<br>●土曜よるず朝市<br>(観光交流センター)<br><9:45 ~ 10:30><br>●いかにあ屋フェス<br>(西ノ島町コミュニティ図書館)  | 23<br>直接搬入受付<br><9:00 ~ 16:00><br>●ギョギョギョ魚フェスタ<br>(観光交流センター) |   |
| 食育の日  |   |   |   |   |   |  |   |
| 24<br>●全町燃えるごみ収集  | 25<br>●乳幼児健診<br>(小向交流施設)  | 26<br>●リサイクル品<br>(ペットボトル)収集<br>●いきいき健康サロン<br>(別府至誠館)<br><13:30 ~ 14:30> | 27<br>●全町燃えるごみ収集<br>●古紙(新聞紙及び<br>折込チラシ)<br>●子育てサロン<br>(美田コミュニティセンター)<br><10:00 ~ 12:00><br>●いきいき健康サロン<br>(三度もーもー館)<br><13:30 ~ 14:30> | 28  | 29<br>●小中学校運動会<br>(西ノ島小中学校)<br>●縁側カフェ<br>(西ノ島町コミュニティ図書館)<br><19:00 ~ 20:00><br>●よるのブックカフェ<br>(西ノ島町コミュニティ図書館)<br><19:00 ~ 21:00>                         | 30   |   |
| 31<br>●全町燃えるごみ収集  | 1<br>●いきいき健康サロン<br>(倉ノ谷高齢者活性化センター)<br><13:30 ~ 14:30>   | 2<br>●リサイクル品(カン)収集  | 3<br>文化の日   | 4<br>●全町燃えるごみ収集   | 5   | 6  |   |

※配食サービスは土日以外実施しています。

### 我が家のアイドル♪

「弟が生まれたら抱っこするの!」  
と意気込んでいる琴葉。  
たくさん食べて、遊んで、元気に大  
きくなってね!

佑典さん・香苗さん

小西

ことば  
琴葉 ちゃん(美田尻)  
令和元年8月8日生まれ



### 今月のレシピ

#### イカのチリソース



#### 【材料】

- イカ……………1杯
- ピーマン……………2個
- 玉ねぎ……………1/2個
- カイワレダイコン…1/4パック
- 片栗粉……………大さじ1
- 油……………小さじ1
- ケチャップ……………大さじ2
- 濃口しょうゆ……………大さじ1/2
- 塩……………小さじ1/5
- 水……………大さじ2
- 豆板醤……………小さじ1
- 酒……………大さじ1
- ごま油……………大さじ1/2

#### ▼【作り方はこちらから】

- ・西ノ島 YouTube 「わがとこ cooking #4 イカのチリソース編」
- ・西ノ島チャンネル テレビの11CHでご覧いただけます。

