

おめでとうございます！  
大山渡利会が  
県知事賞を受賞しました！



▲ 前列左より3番目  
大山渡利会の代表 板脇美代子さん



▲ 島根県副知事より表彰を受けました

島根県では、地域や職場で健康づくり活動等を積極的に実施し、その活動が地域や職場の健康増進、介護予防等に貢献した地区組織・団体、事業所を表彰しています。今年度の健康づくり活動表彰では、地域部門島根県知事賞を、西ノ島町の大山渡利会が受賞され、先般島根県庁にて表彰状の贈呈式が行われました。

大山渡利会の、主体的で長年に渡る継続した活動、幅広い年代における取り組み、関係機関・団体との連携等は、地域に根ざした活動となっており今後他地域への広がりも期待できることが高く評価され、この度の受賞となりました。今後のますますの活躍に期待をしております。

●お知らせ●

「令和5年度隠岐圏域健康づくり活動推進研修会」を開催します！

日時 12月20日（水）14時～15時30分

場所 島前集合庁舎 1階会議室

内容 健康づくりグループの活動発表ならびに「健康寿命をのばそう！フレイル予防について」をテーマにした講話。隠岐圏域の健康づくり活動表彰式も併せて行う予定。

お問い合わせ先 隠岐保健所島前保健環境課  
☎(0851)47-8121

第9回  
わが家の  
一流シェフ  
in 隠岐

おめでとうございます！  
西ノ島中学校生徒  
料理コンクールで優秀賞を受賞しました！



▲ 左より 坂会長、坂冬地さん、奥本羽海さん、犬谷琴子さん、村上校長先生



▲ 隠岐圏域健康長寿しまね推進会議 会長の坂さんより表彰を受ける西ノ島中学校生徒

このコンクールは毎年夏休み期間中、隠岐地域に住む児童・生徒の皆さんに「習慣的に朝食を食べる」「色々な食材を知り、自分で調理できる力を身につけること」を目的に隠岐圏域健康長寿しまね推進会議が実施しています。

今年度104点の応募があり、審査の結果、西ノ島中学校1年の犬谷琴子さん、奥本羽海さん、坂冬地さんが「優秀賞」を受賞されました。おめでとうございます！

令和5年度のレシピのテーマは、  
「カラフルわくわく！  
野菜たっぷり朝ごはん」

忙しい朝に簡単に野菜がたっぷり食べれるレシピを考案していただきました！

令和5年度の  
受賞レシピはこちら ▶



歴代の受賞レシピは  
クックパッドに掲載 ▶





このコーナーでは、まちのみなさんからの情報をご紹介します。

## 西ノ島カウボーイ 隠岐地区予選 延長戦を制し、見事県大会出場権獲得！

10月15日(日)、2023 菅公カップ第50回島根県ミニバスケットボール大会隠岐地区予選が西ノ島小中学校メインアリーナで開催され、西ノ島カウボーイが出場し、見事県大会への切符を手に入れました。

この大会は、西ノ島カウボーイ、福井ミニバスケットボールクラブ(海士町)、隠岐オブシディアンズ(隠岐の島町)の3チームでのリーグ戦で試合は行われ、第3試合の隠岐オブシディアンズ戦では、接戦が続く延長戦に突入。最後の最後まで勝負はもつれましたが、3点差で勝利し会場は歓喜に包まれました。

大会後、キャプテンの栗木琥珀くん(小6)は「県大会まで約1ヶ月しかないので、ひとつひとつの練習を大切に、自分たちで盛り上げながら頑張りたいです。」と、県大会への意気込みを述べました。

優勝した西ノ島カウボーイは、12月2日(土)・3日(日)に、出雲市で開催される県大会に出場し、1回戦は川津ミニバスケットボールクラブ(松江市)と対戦します。



▲ドリブルで相手を交わし攻める 古田琉真くん



▲素早いパス回し  
キャプテン 栗木琥珀くん

### 試合結果

第1試合	西ノ島カウボーイ	30 - 24	福井ミニバスケットボールクラブ
第2試合	福井ミニバスケットボールクラブ	16 - 40	隠岐オブシディアンズ
第3試合	隠岐オブシディアンズ	38 - 41	西ノ島カウボーイ

※第3試合は延長戦

- 1位 西ノ島カウボーイ
- 2位 隠岐オブシディアンズ
- 3位 福井ミニバスケットボールクラブ

早く使わなきゃ！



## 有効期限が迫ってます！

8月に配布いたしましたわがとこ応援券の有効期限につきまして、誤りがありましたので、おしらせいたします。

### わがとこ応援券 有効期限

# 2023年12月31日まで



有効期限が過ぎたものは、ご使用頂けませんのでお気をつけください

お問い合わせ先：西ノ島町役場 観光定住課 (電話：08514 - 6 - 1257)