

にしのみま  
広報西ノ島

# Nishinoshima

2024

1

NO.615

体を鍛え、心を磨く

第47回島前少年防犯剣道大会

▶ 10ページ



《西ノ島公式SNSで情報発信中》

Instagram



Facebook



YouTube



# 年頭のぞこあいさつ

明けましておめでとうございます。

皆様方には、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響が残る中、ウクライナ情勢や米中対立、イスラエル・パレスチナの軍事衝突など国際情勢は一層不安定になり、国の安全保障政策のみならず、市民生活にもエネルギーや食料価格の高騰など様々な影響が及んだ年であったように思います。

新型コロナウイルス感染症は5月に5類感染症に移行されましたが、その後も感染が絶えることはなく、本町でも隠岐島前病院のご協力のもとワクチン接種を行い、住民の皆様の不安を和らげるように努めてまいりました。また、前年に引き続き、わがとこ応援食事券・商

品券を発行して消費喚起を図るとともに、給食費の無償化による子育て世帯への経済的支援を行いました。

春以降、行動制限の緩和とともに国内外の人流が活発化し、観光などで島を訪れる方もコロナ禍前の8割まで回復しております。5年ぶりにクルーズ客船の受け入れも再開いたしました。町内の祭りや伝統行事が再開され、西ノ島ハーフマラソン、産業文化祭、いかあ屋フェス、島留学生主催のイベント、小中学校の行事など、町に賑わいが戻りつつありうれしく思っています。

私は昨年2月の就任以来、『笑顔あふれる元気なまちづくり』を目標に、『地場産業と観光の振興、安全・安心な社会基盤づくり、幸せを実現する生活環境づくり、次代を担う人づくり、新しい人の流れの創出の5つを中心課題として、町内の各地各界で活動しておられる皆様や

役場各部署の職員と意見交換を行い、現場が抱える課題や取り組み状況の把握に努めてまいりました。

今般、今後のまちづくりの基本構想となる次期総合振興計画の検討に着手いたしました。現場でお聞きしたご意見や町民アンケート調査結果等を踏まえ、次の10年を見据えた指針となるよう策定作業を進めてまいりたいと考えております。

また、同時に、介護・福祉サービスのグランドデザインの策定にも着手いたしました。介護人材不足と施設老朽化等に対応するため、住民ニーズの把握や将来の需要推計を行ったうえで、持続可能なサービス提供体制の構築に向けて検討を進めてまいります。

次代を担う人づくり、新しい人の流れの創出は特に重要な課題です。

基幹産業の担い手づくりのために県や関係機関と連携して就業支援策を講じ、漁業や畜産業の新規就業者も現れ始めました。町内事業所の人材確保に向けては、特定地域づくり事業協同組合が現在4名を雇用し、地元事業所に派遣する形で支援しています。

また、今年度からテレワークオフィスの供用を開始し、都市部からの企業誘致・就業体験ツアーを実施して誘致活動を進めております。島前3町村が連携して進める大人の島留学事業等も積極的に活用して、さらに多くの若者を島に呼び込むなど、U・Iターンや関係人口の拡大に取り組んでまいります。

新しい年が皆様にとって幸多き年となりますようにお祈り申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

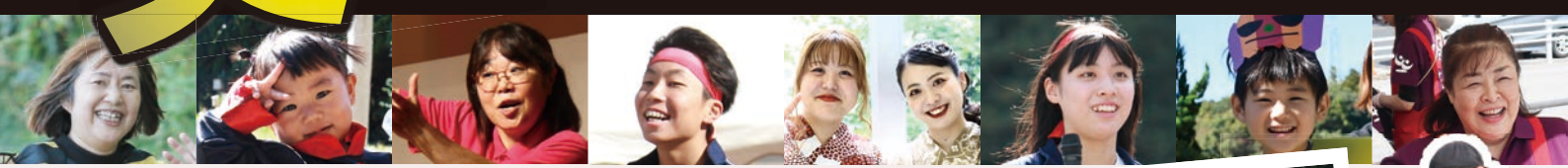
西ノ島町長

坂栄 一秀

摩天崖、通天橋の遊歩道  
(2023年12月撮影)



# 笑顔 溢れるにしのしまを振り返る



⊗ あけましておめでとうございます。  
 2023年も町内各所へ取材撮影に伺わせていただきました。  
 ご協力いただいたみなさまありがとうございました。  
 マスクの着用など規制が緩和された2023年。  
 イベントも再開され、たくさんの笑顔を見ることができました。  
 また、町民のみなさんの日頃の活動が評価され、  
 喜びと笑顔が溢れる一年でした。



西ノ島小中学校合同運動会

⊗ 渡利会のみなさんと  
 さつまいもの苗植えと  
 いもほりを一緒にしたよ!



大山渡利会  
 健康づくり活動表彰県知事賞受賞



坂栄一秀町長就任

| 8月      |                 | 7月      |                   | 6月      |                       | 5月      |                    | 4月  |                   | 3月  |                          | 2月  |        | 1月  |                    |
|---------|-----------------|---------|-------------------|---------|-----------------------|---------|--------------------|-----|-------------------|-----|--------------------------|-----|--------|-----|--------------------|
| 16日・17日 | シャリラ船送り         | 29日・30日 | 由良比女神社例大祭         | 25日     | 特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会     | 27日・28日 | 第21回として隠岐ツリーデーウォーク | 22日 | 国賀海岸で夕日カフェ        | 21日 | トリアスロン体験会                | 22日 | 坂栄町長就任 | 22日 | 西ノ島町消防団出初式         |
| 5日・6日   | おき・にしのしま海の駅イベント | 23日     | いかにあ屋夏まつり         | 4日      | 島前軟式野球大会              | 19日・31日 | 「ハルセアティックネイチャー」寄港  | 2日  | 国賀海岸ビーチクリージン      | 12日 | 外浜海水浴場ビーチクリージン           | 8日  | 升谷町長退任 | 3日  | 山本幡男モデル映画          |
| 9日      | 大豆生田啓友氏子育て講演会   | 22日     | 記念講演「下吹越かおる氏講演会」  | 9日      | 隠岐・西ノ島 ベースボールシリーズ2023 | 14日     | 町内一斉清掃             | 1日  | 西ノ島町テレワークオフィスオープン | 2日  | 元プロ野球選手 久古健太郎氏・田上健氏と野球交流 | 9日  | 坂栄町長就任 | 22日 | 「ラゲリより愛を込めて」       |
| 14日     | 令和5年西ノ島町成人式     | 17日     | 外浜海水浴場・大山遊泳場安全祈願祭 | 15日・16日 | 高田神社例大祭               | 14日     | 町内一斉清掃             | 8日  | 春のサンセットクルージング     | 12日 | 外浜海水浴場ビーチクリージン           | 8日  | 坂栄町長就任 | 22日 | 西ノ島特別上映「瀬々敬久監督舞台挨拶 |
|         |                 | 26日・28日 | 西ノ島町江府町児童交歓臨海学校   | 15日     | 高田神社例大祭               | 14日     | 町内一斉清掃             | 1日  | 西ノ島町テレワークオフィスオープン | 2日  | 外浜海水浴場ビーチクリージン           | 8日  | 坂栄町長就任 | 22日 | 西ノ島特別上映「瀬々敬久監督舞台挨拶 |
|         |                 | 29日・30日 | 由良比女神社例大祭         | 9日      | 隠岐・西ノ島 ベースボールシリーズ2023 | 19日・31日 | 「ハルセアティックネイチャー」寄港  | 2日  | 国賀海岸ビーチクリージン      | 12日 | 外浜海水浴場ビーチクリージン           | 8日  | 坂栄町長就任 | 22日 | 西ノ島特別上映「瀬々敬久監督舞台挨拶 |
|         |                 | 5日・6日   | おき・にしのしま海の駅イベント   | 4日      | 島前軟式野球大会              | 14日     | 町内一斉清掃             | 1日  | 西ノ島町テレワークオフィスオープン | 2日  | 外浜海水浴場ビーチクリージン           | 8日  | 坂栄町長就任 | 22日 | 西ノ島特別上映「瀬々敬久監督舞台挨拶 |
|         |                 | 9日      | 大豆生田啓友氏子育て講演会     | 15日     | 高田神社例大祭               | 14日     | 町内一斉清掃             | 8日  | 春のサンセットクルージング     | 12日 | 外浜海水浴場ビーチクリージン           | 8日  | 坂栄町長就任 | 22日 | 西ノ島特別上映「瀬々敬久監督舞台挨拶 |
|         |                 | 14日     | 令和5年西ノ島町成人式       | 17日     | 外浜海水浴場・大山遊泳場安全祈願祭     | 4日      | 島前軟式野球大会           | 22日 | 国賀海岸で夕日カフェ        | 21日 | トリアスロン体験会                | 9日  | 坂栄町長就任 | 22日 | 西ノ島特別上映「瀬々敬久監督舞台挨拶 |
|         |                 | 16日・17日 | シャリラ船送り           | 22日     | いかにあ屋夏まつり             | 25日     | 特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会  | 2日  | 国賀海岸ビーチクリージン      | 12日 | 外浜海水浴場ビーチクリージン           | 8日  | 坂栄町長就任 | 22日 | 西ノ島特別上映「瀬々敬久監督舞台挨拶 |
|         |                 | 29日・30日 | 由良比女神社例大祭         | 9日      | 隠岐・西ノ島 ベースボールシリーズ2023 | 27日・28日 | 第21回として隠岐ツリーデーウォーク | 1日  | 西ノ島町テレワークオフィスオープン | 2日  | 外浜海水浴場ビーチクリージン           | 8日  | 坂栄町長就任 | 22日 | 西ノ島特別上映「瀬々敬久監督舞台挨拶 |
|         |                 | 5日・6日   | おき・にしのしま海の駅イベント   | 15日     | 高田神社例大祭               | 4日      | 島前軟式野球大会           | 8日  | 春のサンセットクルージング     | 12日 | 外浜海水浴場ビーチクリージン           | 8日  | 坂栄町長就任 | 22日 | 西ノ島特別上映「瀬々敬久監督舞台挨拶 |
|         |                 | 9日      | 大豆生田啓友氏子育て講演会     | 17日     | 外浜海水浴場・大山遊泳場安全祈願祭     | 25日     | 特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会  | 22日 | 国賀海岸で夕日カフェ        | 21日 | トリアスロン体験会                | 9日  | 坂栄町長就任 | 22日 | 西ノ島特別上映「瀬々敬久監督舞台挨拶 |
|         |                 | 14日     | 令和5年西ノ島町成人式       | 22日     | いかにあ屋夏まつり             | 25日     | 特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会  | 2日  | 国賀海岸ビーチクリージン      | 12日 | 外浜海水浴場ビーチクリージン           | 8日  | 坂栄町長就任 | 22日 | 西ノ島特別上映「瀬々敬久監督舞台挨拶 |
|         |                 | 16日・17日 | シャリラ船送り           | 9日      | 隠岐・西ノ島 ベースボールシリーズ2023 | 27日・28日 | 第21回として隠岐ツリーデーウォーク | 1日  | 西ノ島町テレワークオフィスオープン | 2日  | 外浜海水浴場ビーチクリージン           | 8日  | 坂栄町長就任 | 22日 | 西ノ島特別上映「瀬々敬久監督舞台挨拶 |

2023年 主な出来事やイベント

# 昔の写真 持っていませんか？

昔の西ノ島町の様子がわかる  
写真を探しています！  
お持ちの方はご連絡ください。  
写真はデータ化し、現物をご返却いたします。



西ノ島町役場 企画財政課  
☎ 08514 - 6 - 0105 までご連絡ください！

企画財政課  
はまだ みずえ



# 2023年



第9回西ノ島ハーフマラソン 2023



高田神社例大祭  
由良比女神社例大祭



産業文化祭・ギョギョギョ魚フェスタ  
ふれあいまつり



チヨ-ヤツサ！  
チヨ-ヤツサ！

たのしいことやうれしいことが  
いっぱいあったね  
ボクたちは春に  
小学校1年生になったよ！

| 12月                |         | 11月        |                 |          |                | 10月              |            |        |                 | 9月     |     |                  |                   |                           |                   |                   |              |              |                 |         |                 |                   |                      |                   |                  |                |        |                 |                 |         |                 |                     |              |               |                 |
|--------------------|---------|------------|-----------------|----------|----------------|------------------|------------|--------|-----------------|--------|-----|------------------|-------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|--------------|--------------|-----------------|---------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------|------------------|----------------|--------|-----------------|-----------------|---------|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-----------------|
| 9日                 | 3日      | 27日        | 26日             | 21日・22日  | 13日            | 11日              | 3日・12日     | 3日     | 3日              | 1日     | 28日 | 25日              | 22日               | 19日                       | 15日               | 14日               | 8日           | 1日           | 17日             | 16日     | 10日             | 9日                | 1日                   | 1日                |                  |                |        |                 |                 |         |                 |                     |              |               |                 |
| 島根みんなど子育て<br>応援賞受賞 | 横棚カネ子さん | 島前ソフトボール大会 | 島根県民いきいき活動奨励賞受賞 | ミュージック・笑 | スマイリーキクチ氏人権講演会 | シヨイナススポーツクラブ体操指導 | 保小連携体力向上事業 | 県知事賞受賞 | 大山渡利会 健康づくり活動表彰 | 防火パレード | 文化展 | 郷土食を使った新メニューお披露目 | CLUB REDシエラ開発西ノ島町 | 産業文化祭・ギョギョギョ魚フェスタ・ふれあいまつり | 産業文化祭・ギョギョギョ魚フェスタ | 離島振興70周年記念労働者表彰受賞 | 白石吉彦さん・升谷健さん | 西ノ島小中学校合同運動会 | クルーズ客船「にっぽん丸」寄港 | いかあ屋フェス | 第69回島前小中学校連合音楽会 | 第9回西ノ島ハーフマラソン2023 | 第9回西ノ島ハーフマラソン2023前夜祭 | 第9回西ノ島ハーフマラソン2023 | 西ノ島町秋季グラウンドゴルフ大会 | 西ノ島町秋季ソフトテニス大会 | 離島医療会議 | 西ノ島中学校ふるさと演劇発表会 | 西ノ島中学校ふるさと演劇発表会 | 4町村一斉清掃 | 隠岐シオパーク世界認定10周年 | 島留学生主催イベント「TERRACE」 | 小学生マダイ稚魚放流体験 | 電子証明書関連事務取扱開始 | 町内郵便局でマイナンバーカード |





# 新年のごあいさつ

皆様方には、健やかな新春をお迎えることと、心よりお慶び申し上げます。

本町議会に対し日頃よりご支援、ご理解を賜わり議員一同、深く感謝とお礼を申し上げます。

世界的に猛威を振るった新型コロナウイルス感染症は、昨年5月に「2類感染症」から「5類感染症」へ移行され、かつての日常を徐々に取り戻しつつあります。

町内の医療、福祉等に従事される皆様におかれましては、これまでの多岐にわたるご尽力に対して、本町議会を代表し心より敬意と感謝申し上げます。

さて、近年の物価高騰等や人口減少・少子高齢化の進行などにより、地域の活力は低下し、様々な分野に影響を及ぼしております。

本町においても、家計への負担の増や労働力の確保など諸課題を解消するため、執行部と一丸となり人口減少対策や地域活性化対策などの施策に取り組んでおります。

その一方で、二元代表制の一翼を担う議会としましては、行政の監視機能を果たす役割も担っておりますので、議員一人ひとりの資質の向上や議会機能を更に強化する必要があると考えております。

その一環として、幅広い人材の議会への参画や議員のなり手不足などの課題解消に向け積極的に取り組み、公正・公平な議会運営に努めて参ります。

つきましては、議会に対し今後一層の温かいご支援、ご理解を賜わりますようお願い申し上げます。

結びに、町民の皆様の方々のご健勝とご多幸を、ご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

令和6年 元旦

西ノ島町議会

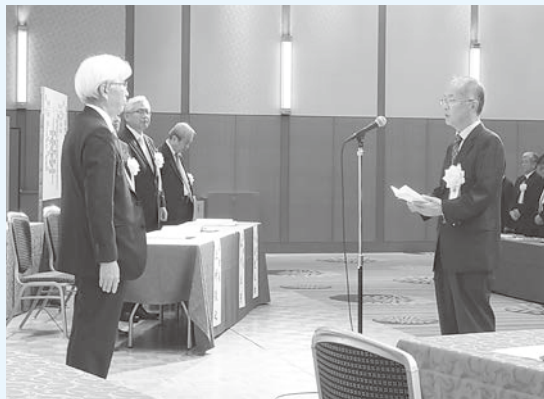
議長 竹谷 実

離島振興  
70周年記念  
功労者表彰

おめでとうございます！  
白石吉彦さん 国土交通大臣表彰受賞  
升谷 健さん 全国離島振興協議会会長特別表彰受賞



▲ 島根県内の受賞者の皆様



▲ 式典で受賞者代表の挨拶をする 升谷健さん (右)

11月1日(水)、離島振興70周年記念功労者表彰式典(主催・全国離島振興協議会、後援・国土交通省他)が開催されました。

この式典では、離島の産業振興や医療・福祉、教育・文化、行政など様々な分野で多大な功績を残された方々が表彰されるもので、西ノ島町からは隠岐島前病院参与の白石吉彦さんと、前西ノ島町長の升谷健さんが受賞されました。お二人は長きにわたり、離島医療を支える活動や離島の振興全般にご尽力され、その功績は西ノ島町のみならず島根県および全国の離島振興に大きく寄与しました。この度は誠にありがとうございました。



升谷 健さん  
全国離島振興協議会  
会長特別表彰

白石 吉彦さん  
国土交通大臣表彰

令和5年度  
県民いきいき  
活動奨励賞

おめでとうございます！  
ミュージック・笑<sup>ショー</sup>  
島根県県民いきいき活動奨励賞受賞



▲ 右より ミュージック・笑代表 眞野清美さん  
丸山知事、ミュージック・笑メンバー 矢野純子さん



▲ 島根県知事より表彰を受けました

島根県では、地域社会への貢献度が高い「県民いきいき活動」(営利を目的とせず、不特定多数のものの利益の増進に寄与することを目的として自発的に行われる活動)を表彰しており、西ノ島町内で活動されている「ミュージック・笑<sup>ショー</sup>」が受賞され、島根県庁で表彰式が行われました。

20年という長期にわたる音楽療法を用いた音楽活動により、地域の社会福祉の増進に寄与し、高齢者の生きがいづくりや地域の活性化に貢献している点が高く評価され、この度の受賞となりました。今後のますますのご活躍を期待しています。



▲ 活動の様子(ひなた喫茶)



11/10・11

姉妹町の江府町との交流  
江府町西ノ島町経済交流協議会総会・  
江府支所「Aまつり」に参加しました！

11月10日（金）、江府町西ノ島町経済交流協議会総会が江府町で開催されました。総会では昨年度決算及び事業報告、今年度予算及び事業計画について審議されました。

来年度は改めて「互いに海にないもの、山にないものを補い合う」という姉妹町交流開始の趣旨を再度見つめ直し、今後の交流の更なる繁栄を図ることを目的とした事業を実施できるよう進めてまいります。

翌11日（土）には、江府支所「Aまつり」が行われ、西ノ島町からはサザエの壺焼きのほか、焼ヒオウギ貝の販売や特産品販売を行いました。当日は、つきたての餅や大山おこわ、ポン菓子、豚汁、農機具展示など多数出店されていました。西ノ島町の特産品を購入しようと多くの江府町の方々を足を運んでいただきました。



▼ 総会の様子



▼ 多くの来場者でにぎわう会場

11/12

特産品の販売に長蛇の列  
大阪府堺市「南区ふれあいまつり」に  
出店しました！

11月12日（日）、4年ぶりに大阪府堺市「南区ふれあいまつり」に参加し、水産物や特産品の販売のほか、町の情報発信を行ってまいりました。

当日はあいにくの天候でしたが、かねてより親交のある晴美台校区自治連合会の方々のご助力もあり、西ノ島町の特産品を求め長蛇の列が形成されました。今後もこうした交流事業を通じて、本町の情報発信、他市町村の交流に取り組んでまいります。



▲ サザエの壺焼きの香ばしいにおいが会場にたどよみました

11/19

離れていてもふるさと西ノ島を想う  
第17回東京国賀会が開催されました！

11月19日（日）、主婦会館プラザエフ（東京都）において、5年ぶりに「第17回東京国賀会」が行われました。

当日は、本町からの参加者4名を含む60名を超える参加者が集まり、久々に再会した旧友・知人たちはふるさと西ノ島の懐かしい思い出話に花を咲かせていました。

懇親会では、和太鼓演奏や隠岐の民謡ショーでにぎわい、本町の事業者様よりご提供いただきました景品の「福引大会」が行われ、参加された皆様一同大変喜ばれていました。

ご協力いただきました皆様には心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



▲ 迫力ある和太鼓演奏が会場をさらに盛り上げます！



# まちの出来事

11/19

美田湾ぐるっと一周

## 秋の健康ウォーキングを開催しました！

11月19日（日）、美田湾一周コース（約6.5km）を歩く、秋の健康ウォーキングを開催し、子どもから大人まで32名の方が参加されました。

当日は風が強く寒さを感じる天候でしたが、歩いているうちに体が温まり良い運動になりました。

参加された方からは「日頃の運動不足を痛感した」「プライベートでも運動やウォーキングをしたい」「美田地区や海の景色を楽しむことができた」「家族と楽しく歩くことができた」などの感想をいただきました。また、異なる年代の方の交流の場にもなり、休日の楽しい時間を過ごすことができました。

西ノ島町健康づくり推進協議会では、町民の健康づくりのためにウォーキング大会を開催しています。おすすめウォーキングコースがありましたら、事務局（役場 健康福祉課）までお知らせください。



▶親子での参加が多く、とてもにぎやかな健康ウォーキングとなりました

12/3

白熱した試合展開

## 令和5年度 島前ソフトバレーボール大会開催！

12月3日（日）、令和5年度島前ソフトバレーボール大会を西ノ島町民体育館で開催しました。

当日は、9チーム計44名と多くの方が参加し、ソフトバレーボールを通じて交流を深めました。どの試合も白熱した試合となり、チームを超えて応援し合ったり喜び合ったりと、真剣勝負の中にも参加者の笑顔が溢れる大会となりました。結果は次のとおりです。

- 優勝 アイランドB（西ノ島）
- 準優勝 WinOut1（海士）
- 3位 Raccodogs A（知夫）



▲多くのチームが参加し体育館が熱気に包まれました

### あなたと一緒に！

発電所のメンテナンスに興味のある方を募集しています！！

#### 【勤務先】

初任地は、松江市東出雲町の事業所で1年間勤務後、西ノ島町ないしは隠岐の島町の事業所勤務（異動あり）

個別相談大歓迎です。まずはお気軽に連絡ください。



中電プラント株式会社

人事担当：久保田

電話 050-3164-3825

メール e59253@cpc.gr.energia.co.jp



## 事務職員募集

職種：事務職員（正規または嘱託）  
勤務地：西ノ島町社会福祉協議会

※資格、勤務形態、給与等につきましては、下記までお問い合わせ下さい。



▼お問い合わせ先▼

西ノ島町社会福祉協議会  
TEL 6-1470（担当：平木）

## 全国対応の 格安単身者様向け 引越し業者

西ノ島～全国各地へ  
全国各地～西ノ島へ



渡島、帰島にご利用ください！  
出来る限り柔軟にご対応致しますので  
ご相談お待ちしております。  
※本土での同乗サービスも可能

### 引越しワンマンムービング

☎080-6757-4819

<https://iten-hikkoshi.amebaownd.com>

✉ hamaji@oneman-m.com



このコーナーでは、まちのみなさんからの情報をご紹介します。



## がんサロンすまいる 私たちのパワーの源は「笑顔」

がんサロン「すまいる」は今年結成して14年になる  
癌患者と家族を支えるサロンです。

今年度のサロンの活動はサロンの名前からとったにこ  
にこ蒸しパンをイベントで販売したり、メンバーで集ま  
り先生指導の元にカゴバッグ作り、又島後のサロンの方  
とオンライン交流会をしたりと沢山の活動をする事が出  
来ました。

11月23日には、毎年恒例のイルミネーションを別  
府交通センターに設置しました。引き続き事業所等への  
検診呼びかけを計画しています。私たちは、病気になっ  
て体験した事を涙で話して、それでもこうして生きてる  
喜びに笑って過ごすをモットーに活動しています。

笑う事で免疫力をあげる活動に興味を持たれた方、ど  
なたでも参加出来ます。関心のある方、  
老若男女問わず事務局までご連絡くださ  
れば嬉しいです。



おなかも心も満たされる  
にこにこ蒸しパン



【事務局】

隠岐保健所 島前保健環境課  
☎ 08514-7-8121



①イルミネーション設置作業の様子 ②飾り付け完成!!  
③おしゃべりしながらのカゴバッグ作り。楽しいひととき♪

すまいるは「赤い羽根共同募金」の配分金で活動しています。



## 第47回島前少年防犯剣道大会 少年剣士らが熱戦!!

令和5年12月9日(土)、西ノ島総合公園体育館に  
おいて、第47回島前少年防犯剣道大会が行われました。

この大会は、少年の健全育成を目的とした今回で47  
回目を迎える伝統ある大会です。試合では、少年剣士  
達が日頃の練習の成果を発揮し、名勝負を繰り広げま  
した。

試合結果については右記のとおりです。



▲ 出場した 国賀剣友会 (西ノ島町) と 諏訪剣道クラブ (海士町)

### ★ 結果 ★

#### ○団体戦

- 【優勝】 諏訪剣道クラブAチーム  
(井田 暖花、志賀 颯太、竹中 一聖)
- 【準優勝】 国賀剣友会Bチーム  
(木村 華、福島 碧汐、福島 凧里)
- 【3位】 諏訪剣道クラブBチーム  
(志賀 美咲、岡野 潤、吉川 蒼都)

#### ○個人戦

- <1・2年生の部>
- 【優勝】 三木 海生 (諏訪剣道クラブ)
- 【準優勝】 井田 暖花 (諏訪剣道クラブ)
- <3・4年生の部>
- 【優勝】 福島 凧里 (国賀剣友会)
- 【準優勝】 杵築 寛太 (諏訪剣道クラブ)
- 【3位】 小澤 悠斗 (諏訪剣道クラブ)
- <5・6年生の部>
- 【優勝】 竹中 一聖 (諏訪剣道クラブ)

## ごみ焼却場 清美苑

### 商工会女性部が施設見学、 西ノ島中学生が職場体験に来られました！

11月8日、商工会女性部の8名の皆様が SDGs を学び、今後の取り組みに活かすため、ごみ焼却場「清美苑」の施設見学に来られました。普段は見ることのない施設内の様子を見学いただき、ごみや環境問題への関心を深めていただくことができました。

また、11月12日から4日間、西ノ島中学校2年生の生徒さん1名が職場体験に来られました。「新たな自分を発見する場、社会人として必要な力を体得する場、地域の理解と活性化を図る場」を学習のねらいとして、ごみの収集、焼却施設での受付業務、資源ごみの分別作業等を経験していただきました。町内の美化意識向上の一環として、ペットボトルキャップアートの作成も行いました。できあがった作品は過去のものも含めて清美苑に展示してありますので、ご覧になりたい方は清美苑スタッフにお声がけください。

清美苑では、廃棄物に一人でも多くの方に関心を持っていただくために施設見学の受入を行っています。見学を希望される方はお気軽に役場環境整備課までお問い合わせください。

お問い合わせ先：  
西ノ島町役場 環境整備課（電話：08514 - 6 - 1748）



▲ 施設見学（商工会女性部の皆様）



▲ ごみの収集作業体験（中学生）

Enjoy  
Nishinoshima!



# 西ノ島町観光協会

## 西ノ島ふるさと案内人の会・研修旅行 in 鳥取県

こんにちは。11月に西ノ島ふるさと案内人の会・研修旅行に行ってきました。

1日目に、山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館の見学、2日目に三徳山ガイドツアーに参加しました。三徳山ガイドツアーでは、ネットやガイドブックに載っていないお話も多く、ガイドさんがいる特別感を感じられました。また鎖を持って登る箇所や危ない道も多く、そこでもガイドさんのありがたみを感じました。【六根清浄】を唱えながら登り、みんなの一体感が生まれ良かったです！



①入山前に山の中での歩き方なども教えてもらいました ②鎖道を登った先の文殊堂にて、大山まで見えました

### 六根清浄とは？

六根＝視覚、嗅覚、聴覚、触覚、味覚の五感と意識を合わせた6つを指し、これら6つ、心身を清らかにすること。

### 参加者の感想

- ▶自然館の展示品（特に地球儀）が興味深かった。
- ▶三徳山には行きたいと思っていたので行けてよかった。
- ▶予想以上に険しい道のりだった。
- ▶ガイドさんの手助けのおかげで最後まで行くことができました。



昨年度、お届けした出身者インタビュー。今年度も全5回（奇数月号に）お届けします。

## 特集：出身者インタビュー企画 西ノ島で育ちました

市部地区出身

もといとうこ  
**元井 冬子** さん

1982年生まれ。

大阪・鶴橋にて美容室「SUNNY」を経営



### Q. 休日の過ごし方は？

A. 子どもと過ごすことが多いです。音楽フェスに参加するのも好きです。

### Q. 進路を決める時に大事なことは？

A. 「自分にはこれ」と決めつけず何にでも目を向ける気持ちを持つ事が大事かなと思います。就職先や進学先でも学ぶ事に対して素直な気持ちで向き合う事もすごく大切だと考えています！



## お客様に寄り添う美容室をこれからも続けていきたい

### ---高校時代に美容師の道に進むことを決め、大阪で自分たちのお店を開業

島前高校の出身で、卒業後に島を出ました。

高校1年生の時に、友人の髪をセットしたのを全く知らない人に褒めてもらい「美容師になればいいんじゃない？」と言われたのがきっかけで、美容学校に進学することを決めました。

美容学校を卒業した後は何店舗かの美容室を経験し、1年間のロンドン留学を経て、帰国後に今の美容室「SUNNY」を大阪・鶴橋に主人と共に開きました。主人は島後（隠岐の島町）の出身で、私と同じように高校卒業後から故郷を離れ慣れない土地で過ごしてきたので、仕事や家族に対する想いにはすごく共感できたり、私とは違う考えを持っている部分もあるので尊敬もしています。

美容の世界は技術の進화가すごいので、個人店で小さなお店ではありますが、そういった新しい技術を取り入れて、お客様に提案していくのが面白くもあり大変なところなんです。10年間通い続けたり、結婚や出産を経て来てくれるお客様もいることは嬉しいですね。



お店「SUNNY」の様子

### ---西ノ島の思い出と現在の島との関わり

学校から帰れば魚釣りをしたり、実家の目の前が海で船を持っていたことなどは、島出身でない人に話すと驚かれることが多いです。

西ノ島の思い出はたくさんありますが、印象的なのは毎年冬になると家族と本気のかまくら作りをしたことです。楽しかったしワクワクしましたね。完成した時の達成感は今でも覚えています。

帰省は年に一度か二度しています。子どもたちも楽しみにしており、カブトムシ採りやメダカ探し、海水浴など都会では気軽にできない遊びを満喫しています。楽しそうに遊んでいる姿を見ると改めて自然豊かな環境で過ごせることが貴重な時間だと気付かされます。子どもたちにはもっと西ノ島を好きになってもらいたいですね。



帰省時にお子さんをパシャリ

### ---これからについて

地域密着型の美容室を目指しているので、日々技術の勉強もしながら夫婦で末永く、お客様に寄り添っていきたくです。来店されたら心まで元気になるようなお店であり続けたいですね。



note  
記事の全編はこちら



Instagram  
島の皆さんの写真はこちら

大人の島留学生の露木桃子が  
インタビューしました！  
記事の全編は  
note をご覧ください！



## 30代で西ノ島へUターン。レンタカーで島の観光を支えていきたい。



かめざわりんたろう  
亀澤 林大朗さん 浦郷地区出身  
「どうぜんレンタカー」店長

亀澤さんは大阪や名古屋で働いた後、西ノ島町へUターンをしました。観光協会で勤務後、別府港からほど近い「どうぜんレンタカー」の店長となりました。

「接客業は直接“ありがとう”と言ってもらえるのがいいなと思っています。お客さんが喜んでくれることや、観光の足を提供できているという面で地域に貢献できていると思えるのが仕事でやりがいを感じる部分ですね。一方で放牧地などを通った車を洗うのは時間もかかるし大変です。」とお話してくれました。

西ノ島のゆったりとした雰囲気や、ちょっと気分転換したくなったらすぐ海を見ることのできる環境が好きだとのこと。島に帰ってきて、都会にいた時のようなストレスや残業時間が減り、地域の方とのコミュニケーションが多いのが嬉しいそうです。

## 地域おこし協力隊 活動レポート



今回の記事制作は…  
観光定住課勤務 坂本 早香 です

協力隊2年目



みなさん、こんにちは。今月は、観光定住課の坂本が担当します。

先日、西ノ島町で移住促進ツアーが行われ、首都圏から離島への移住に興味関心がある6名の方に参加していただきました。

今回のツアーでは、地域の方と交流したり、焼火窯で手びねり体験を行いました。また島でのお仕事について各事業所の方に説明してもらい、西ノ島での仕事について学んでいただきました。参加者の皆さんは、摩天崖からの景色や放牧されている牛馬を見て「すごい！」と西ノ島の大自然を満喫していました。

このツアーを通して、島外の方に島暮らしの魅力を私なりに伝えることが出来て、いい機会になりました。

これからも島暮らしの魅力をもっと島外の方に発信していきたいです☆彡

来月もお楽しみに！



# からこんにちは！

## 小学校

### 第2回校内マラソン大会

(今年度最終)

11月16日(木)に第2回マラソン大会を行いました。天候が心配されましたが、走りやすいコンディションの中、それぞれの目標に向けて、ボランティアの方や地域の方々の声援を受け、一生懸命走ることができました。



▲最後の力を振り絞る児童

6年生にとっては最後のマラソン大会となりました。結果は、思い通りの結果が出た子、そうでなかった子、一人ひとり違うと思いますが、マラソン大会に向けての取組をふりかえりながら、「継続することの大切さ」や「苦手なことにも一生懸命取り組むことの大切さ」を実感できたと思います。ご多用の中たくさんのご声援をありがとうございました。

今年度のマラソン大会はこれで最終となります。今後は、3学期に実施される縄跳び大会に向け、縄跳びの活動を通して体力を高めていきます。

### 保小連携体力向上事業

「保育園児と小学校低学年を対象として、体力向上に関する事業を年2回行う。外部講師を招き、専門的指導を受けることで、子供たちが多様な動きを経験し、運動への興味関心を高めるとともに、町内2つの保育園と小学校が連動して指導を受けることで、長期的な体作りを効果的に行うことができます。」を目標にし、みた保育園とシオン保育園からお話をいただいて、令和4年度から実施している取組です。



▲跳び箱を跳ぶ動きに挑戦中

出雲市で活躍されているジョイナススポーツクラブから青木先生を年に2回お招きし、保育園年長児と小学1年生の学習、2年生の学習に加え、保育園と小学校職員の研修も行っています。園児、児童の学習では、今回は器械運動の「跳び箱」につながる学習内容で行っていただきました。職員研修では、保育園と小学校の運動のつながりを意識して系統立てて取り組んでいけるように、保育園、低学年、中学年、高学年というまとまりで「マット運動」「跳び箱運動」「鉄棒運動」の達成したい動きを考え、話し合うなど、有意義な時間となりました。



▲踏切や手のつき方、着地の仕方などに気をつけて練習しました。

今回のこの事業は、来年度の6月ごろに計画されます。保育園・小学校で連携を図りながら、西ノ島町の子供たちのさらなる体力向上に向けて取り組んでいきたいです。

## 中学校

### 職場体験学習

11月14日(火)・17日(金)の4日間、2年生が町内の事業所で職場体験学習を行いました。生徒たちは緊張しながらも、仕事の大変さ、やりがい、喜びなどを感じることができました。また、各事業所の方にインタビューもさせていただきました。働く方の思いを知ったり中学生へのアドバイスをいただいたりして、今後の進路学習にも生かすことのできる活動となりました。ご多用のなか体験させていただきました。いただいた各事業所の皆様、また生徒は体験しなかったものの受け入れを承諾していただいた各事業所の皆様、本当にありがとうございました。



▲水揚げをした魚の出荷作業

# 西ノ島小中学校

生徒の感想

2年 大野 朔矢

今回の職場体験を通して、保育園の先生という仕事はとても大変だと感じました。子どもたちの考え方や感じ方は一人ひとり違って、それぞれの子に合った関わり方をしないといけないと思いました。どうすれば子どもたちが笑ってくれるか、話を聞いてくれるか最初は戸惑いましたが、触れ合っていくうちにわかってきました。明るさとコミュニケーションはとても大切だと感じました。これからは、職場体験で学んだことを意識して過ごしたいと思います。

2年 中澤 一希

僕は、興味のあった社会福祉協議会で職場体験をしました。初日は何をすればよいかわからず、行動がもたもたしてしまいました。しかし、2日目には仕事の内容がわかってきて、素早く行動することができてよかったです。訪問や送迎、子育てサロンや弁当配りをさせていただきましたが、「ありがとう」と言ってもらった時がとても嬉しかったです。職場の方にインタビューをしてみると、皆さんも人から感謝されるときが嬉しいと言っておられて、やりがいのある仕事だと感じました。



▲自動車整備の体験



▲レジ打ちや接客の体験



▲資源ごみのプレス作業

## 小中学校

### タブレット端末の活用について

西ノ島小中学校では、この度、教育委員会のご尽力により全学年にiPadを配置していただきました。先日、「iPadを使うときに大切にしたいこと」というテーマで中学校で授業を実施しました。生徒は、「iPadを開けばそこは学校」という視点で話し合いを行いました。「学習のために使う」「メリハリをつける」「大切に扱う」などの意見がたくさん出ました。自分を伸ばす文房具として、大切に活用していきたいと考えています。



▲「大切にしたいこと」を真剣に考えます！

また、デジタルネイティブの児童生徒が「メディアの善き使い手」になるために、メディア教育研究所の今度珠美先生を講師に「デジ



▲iPadの使い方をテーマにした授業の様子

タル足あと」というテーマで、オンラインによる授業を行いました。児童生徒は、ネットでの情報発信について身近にある題材から考え自分のネットでの行動が周りの人や見知らぬ人に影響する怖さや責任を持って情報を管理することの大切さについて学びました。また、具体的な行動指針も教えていただき、今後のSNS等活用において、大変参考になりました。

今後、iPadの家庭への持ち帰りも予定しております。大人も子どもも身近なSNS。「トラブルになるので使わせない」ではなく、「善き使い手」になるためには、どのようにアプローチするべきかをご家庭と一緒に考えていきたいと思えます。

西ノ島人權同和教育推進協議会講演会

11月26日（日）、役場多目的会議室で、お笑い芸人のスマイリーキクチさんを講師に迎え、「言葉の責任ネットの被害者・加害者にならない為に命の大切さ、人生の大切さ、あきらめない心」について人権講演会を開催しました。

会場には約50名の参加者が集まり、インターネット上の人権侵害が身近な事で、被害者になる危険性と共に、ちょっとした気の緩みが加害者の立場になってしまうことを学びました。スマイリーキクチさん自身が受けた人権侵害の体験談に涙する方がいたり、ユーモアを交えた講演に会場が笑いに包まれるなど、お話に皆さんが引き込まれていました。



▲ 他人事ではないと考えさせられました

参加者からは「今回学んだことを家族と話し合ってみよう」とや、「他人

事ではなく自分事として考えなくてはならない」といった感想がありました。

スマイリーキクチさんの著書「突然、僕は殺人犯にされた」ネット中傷被害を受けた10年間」は、いかあ屋に所蔵していますので、ぜひ読んでみてください。



▲ 講演後、いかあ屋で著書を手

助かる自習室

今年も昨年に引き続き、中学生の定期テスト勉強を大人の島留学生などの町民がサポートする自習室を行っています。



▲ 教えてもらいながら、集中して取り組みます

11月25日（土）には、中学生16名が参加して、分からないところを教えてもらいながら集中して学習に取り組みました。「夏休みにもやってほしい」という声も聞かれました。

西ノ島小中学校を支える会

11月20日（月）に第3回西ノ島小中学校を支える会を開催しました。今回は、「子どもの安全」「ふるさと教育」の部会に分かれて協議をしました。

「子どもの安全」部会では、児童・生徒の登下校の安全について話題が広がり、登下校の見守り活動について検討しました。

「ふるさと教育」部会では、小1～中3まで系統立てて指導していることについて評価していただきました。最後に、会長より「話し合ったことを活動につなげていきましょう」という話がありました。

しまっこ広場

サツマイモクッキング

11月25日（土）、サツマイモを使ったカップケーキ作りを開催し、小学生8名が参加しました。調理に使ったサツマイモは、しまっこ広場の活動で苗植え体験し、子どもたちが収

穫したものです。3～6年生がサツマイモを切る作業を担当し、1～2年生が材料を混ぜる作業を担当しました。皆で協力しながら作ったカップケーキの出来栄は良く、外はサクサク、中はふんわりとした食感でサツマイモの甘みも感じられ、大変美味しくできました。参加した子どもたちからは「レシピを持って帰って、家族と一緒に作りたい」と大好評でした。



▲ 材料を一生懸命混ぜます



▲ 上手に焼けるかな？



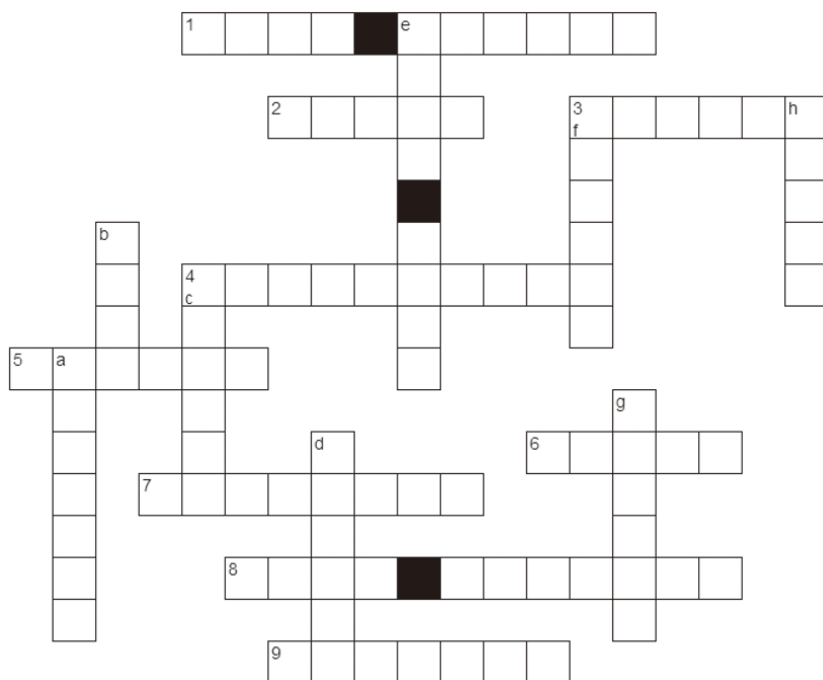


国際交流員  
ウオン・チンイン・クレオ

## 今月のテーマ 英単語クロスワードに挑戦してみよう！お正月編

寒に入り寒さひとしお厳しくなってきました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。

1月の行事と言えば、お正月ですね。数えてみたら、今年のお正月は私が日本に来てから8回目です。よく広報で読者の皆さんに香港の旧正月（春節とも呼び、2024年は2月に当たります!）の紹介していますが、海外にいる親戚にも日本のお正月の過ごし方について紹介したりしています。今、外国からの観光客も徐々に戻ってきていますので、これから皆さんにも英語または外国語で日本の文化を紹介する機会が訪れるかもしれません（笑）。なので、今月はクレオ特製の「お正月単語クロスワードパズル」を作りました。日本語のヒントを元に、英単語を当てはめて、こたつの中でみかんを食べながらパズルを完成しましょう（笑）。



| 語彙リスト        |
|--------------|
| BAMBOO       |
| CARD         |
| DECORATION   |
| DRAGON       |
| DREAM        |
| ENTRANCE     |
| FIRST        |
| FISH CAKE    |
| KITE FLYING  |
| OCTOPUS      |
| PAIRS        |
| SHRIMP       |
| SHRINE       |
| SOBA NOODLES |
| SOYBEAN      |
| TEMPLE       |
| ZODIAC       |

### タテ

- タコ  
香港ではお正月にタコを食べる習慣がありますが、寒い時期に干シタコをレンコンとスープにする習慣がありますよ。
- 年賀状 New Year Greeting OOOO
- 辰年 Year of the OOOOOO
- 門松は松と竹を用いた正月飾り。  
Kadomatsu is made of pine and OOOOOO.
- 紅白かまぼこ
- 初詣は一年の初めに神社
- やお寺に参拝すること。
- 門松はよく二つ一組で飾ります。  
Kadomatsu are usually placed in OOOOO.

### ヨコ

- 凧あげ
- 初、または初めて  
例：初日の出 The OOOOO sunrise of the year
- エビ  
エビは香港でも縁起のいいお正月の食べ物です。
- 飾り物 OOOOOOOOOO
- 子どもの時、12支を覚えるのに何回も復唱したことを今でも覚えています（笑）。
- 初夢
- しめ縄を玄関（入口）に付ける。
- 年越しそば
- 黒豆 Black OOOOOOO

### クレオの一言

「クレオの一言」よりは、読者の皆さんに聞きたいことです（笑）。べこですが、お正月の時に食べる習慣はありますか。教えてください（笑）。





明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。どなたさまにもよき年となりますよう、こころからお祈り申し上げます。新年は1月5日から開館いたします。寒い季節ですが、本を読み、お茶をしに、おしゃべりをしに、どうぞいかあ屋であつたかとお過ごしくださいませ。

### 年明けに福を

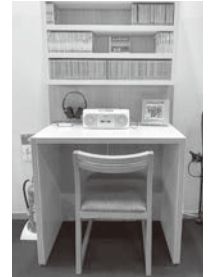
今年は福袋ならぬ「福 BOOK」をご用意しました。どんな本が入っているかは、帰ってからの楽しみ。皆様にとって良い年になるようにと願ひをこめて、職員が選びました。どうぞ、借りてみてくださいね。

月間展示のコーナーには、年明けにちなんだ本を集めています。そちらもどうぞご覧ください。



### いかあ屋の CD

いかあ屋に CD コーナーがあるのをご存じですか？ジャズや、落語、民謡、童謡の CD を置いています。館内で聞いていただいたり、借りていただくこともできます。どうぞご利用ください。



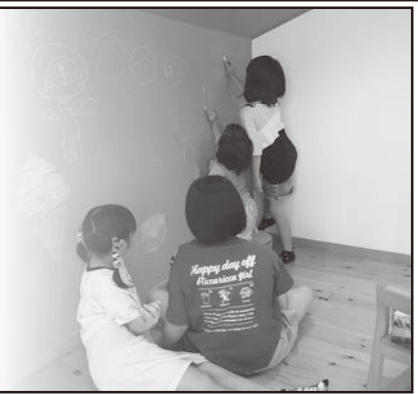
### 定例の催しについて

◎おはなしのへや ▶ 毎月第2土曜 11:00 ~ 11:30

毎月第3土曜としていましたが、第2土曜に変更いたしました。時間も少し遅くして11時スタートです。

◎おえかきの日 ▶ 毎月第2日曜 15:00 ~ 15:30

キッズコーナーの壁に絵を描く、「おえかきの日」が復活しました。第2日曜の午後3時から30分ほど、専用のチョークで、自由に絵をかいていただけます。



### ☆ いかあ屋からおすすめの本 ☆

#### ちび竜

今年の干支「辰」にちなんで、竜のお話。ボウフラほどのちび竜が、いろいろな生き物、さまざまな自然と出逢い、教わって、どんどん賢く大きくなって、デカ竜になる。

最後の絵、言葉、心に響きます。絶対、大人の人に読んでほしいし、子どもたちに読んであげてほしい一冊です。



文 : 工藤 直子  
絵 : あべ 弘士  
出版 社 : 童心社

### 臨時休館のお知らせ

★臨時休館★

1月29日(月)

↓

2月2日(金)

1月29日(月)~2月2日(金)まで、図書館の本を確認する蔵書点検のため休館させていただきます。ご不便おかけします。この間しばらくお待ちいただきますようよろしくお願いいたします。

西ノ島町コミュニティ図書館  
〒684-0211 島根県隠岐郡西ノ島町浦郷 67-8  
TEL : 08514-2-2422 FAX : 08514-2-2423  
MAIL : ikaya@nishinoshimalib.jp



ホームページ

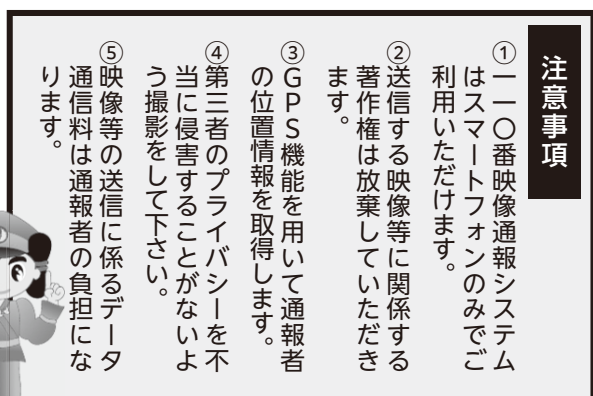
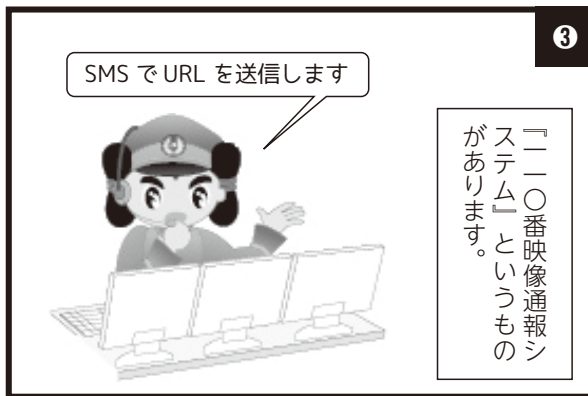
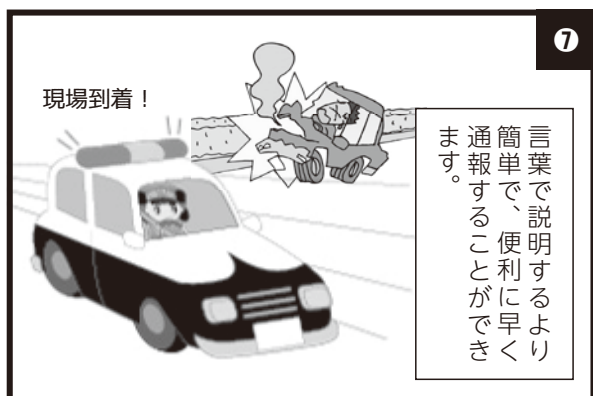
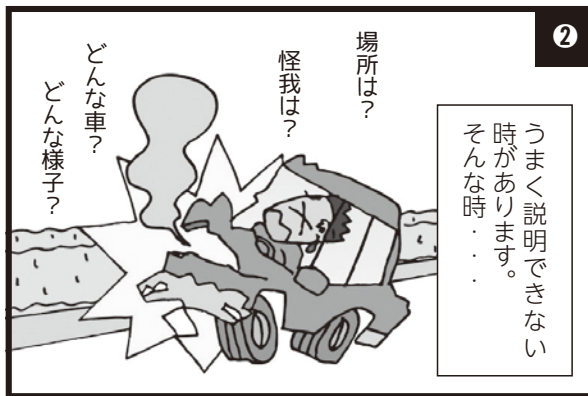
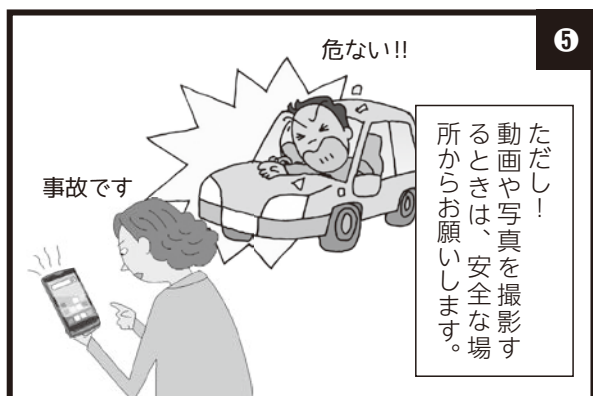


FaceBook

# POLICE 通信

浦郷警察署 6-0121

新年おめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。  
1月10日は「110番の日」です。そこで、昨年4月から運用開始となった**110番映像通報システム**についてお知らせします。



## 注意事項

- ① 110番映像通報システムはスマートフォンのみで利用いただけます。
- ② 送信する映像等に関係する著作権は放棄していただきます。
- ③ GPS機能を用いて通報者の位置情報を取得します。
- ④ 第三者のプライバシーを不当に侵害することがないよう撮影をして下さい。
- ⑤ 映像等の送信に係るデータ通信料は通報者の負担になります。

ご協力お願いします



令和6年度

## 西ノ島町奨学生を募集します

提出期限

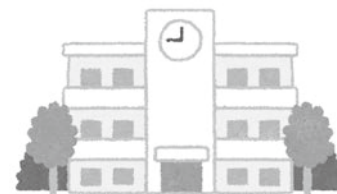
令和6年1月31日(水)

## 1. 貸付対象者

西ノ島町の出身者で、高等学校、大学若しくはこれと同程度の学校に入学（在学）し、向学心を有する者で、将来町内の事業所等において従事する意思のある者、または経済的理由により修学が困難と認められる者。

## 2. 貸与額

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| 高等学校               | 月額 25,000 円以内 |
| 高等専門学校             | 月額 50,000 円以内 |
| 大学（短大、大学院、専門学校を含む） | 月額 50,000 円以内 |
| 医療に関する学校については入学金   | 200,000 円以内   |



## 3. 貸与者の決定

西ノ島町奨学資金貸与選考委員会の審査を経て決定する。（予算の範囲内）

## 4. 貸与の時期・返還

①年2回に分けて貸与

②返還の始期は卒業3年を経過した翌年から貸与を受けた月数の2倍に相当する期間内に全額を返済

## 5. 返還の免除及び減免（優先的に貸与します。）

①医師（歯科医師を含む）の免許取得後12年以内に町内に居住し、引き続き5年以上医師（歯科医師を含む）として従事した場合は返還を全額免除。

②看護師、准看護師、歯科衛生士、薬剤師、作業療法士、理学療法士、教員、保健師、保育士、介護福祉士、介護支援専門員については免許取得後3年以内に町内に居住し、引き続き5年以上当該職員として従事した場合は返還を全額免除。

③上記以外の職に就く方で卒業後3年以内に町内に居住し、引き続き5年以上従事した場合は返還を2分の1減免（公務員は除く）。

## 6. 手続きに必要な書類のお受け取り

西ノ島町教育委員会 教育課（西ノ島町役場2階）



## 7. 提出先と提出期限

提出先：上記窓口

提出期限：令和6年1月31日（水）

期限以降でも随時受け付けますが、提出期限を過ぎますと入学金を含め4月からの満額貸付のご希望に添えない場合がありますので、お早めにお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：西ノ島町教育委員会 教育課（電話：08514-6-0171 FAX：08514-6-0683）

予約のない方は受けることができません

令和5年度 秋開始

## 新型コロナウイルスワクチン接種について

接種費用  
無料

すべての方が自己負担なしで  
新型コロナワクチンを接種できるのは  
令和6年3月31日までです。

## ■接種の日程 会場 ▶ 島前病院

| 接種日         | 接種対象者           | 使用するワクチン                | 備考                         |
|-------------|-----------------|-------------------------|----------------------------|
| 1月20日(土) 午前 | ① 乳幼児(生後6か月～4歳) | オミクロン株(XBB.1.5対応)       | 接種を希望される場合は下記までお問い合わせください。 |
| 2月17日(土) 午前 | ② 小児(5～11歳)     | ①ファイザー社(乳幼児用)           |                            |
| 3月23日(土) 午前 | ③ 12歳以上の方       | ②ファイザー社(小児用)<br>③ファイザー社 |                            |

※臨時バスは運行しません。

電話予約・お問い合わせ

西ノ島町役場 健康福祉課（電話 / 窓口のみ）

電話・窓口での予約 ▶ 8:30～17:00（平日のみ） ☎ 08514-6-0104

## 後期高齢者医療に係る医療費通知を送付します

島根県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療の被保険者のみなさまへ医療費通知をお送りいたします。

| 通知対象者                      | 通知対象診療月                | 通知書発送時期 |
|----------------------------|------------------------|---------|
| 全被保険者<br>(通知不要の申出があった者を除く) | 令和4年11月～<br>令和5年10月診療分 | 1月下旬頃   |
| 希望する被保険者                   | 令和5年11～12月診療分          | 2月下旬以降  |

確定申告の医療費控除の手続きに使用することができます。



### ■令和5年11月～12月診療分の医療費や医療費通知に記載されていない医療費がある場合

ご自身で領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付する必要がありますのでご注意ください。

### ■令和5年11月～12月診療分の医療費通知を希望される方

下記お問い合わせ先までご連絡ください。令和6年2月下旬以降順次送付いたします。

### ■療養費（柔道整復、あん摩マッサージ、はりきゅう）について

療養費通知を確定申告に使用される場合は、令和5年5月（令和4年10月～令和5年1月施術分）、9月（令和5年2月～5月施術分）送付分と令和6年1月（令和5年6月～9月施術分）送付予定分をあわせて使用してください。なお、令和5年10月～12月施術分については施術所が発行する領収書が必要です。

※国民健康保険の方の医療費通知は、2月中旬に送付予定です。

お問い合わせ先：西ノ島町役場 町民課 保険年金係（電話：08514-6-0103）

## 海藻専門家の 海藻講座

★第4回★  
西ノ島町産  
ノコギリモクによる  
アレルギーの抑制



今回はツルアラメのアレルギー抑制に関する研究について紹介しました。さらに、ツルアラメに続く有用素材としてノコギリモクという海藻について研究したので、今回その内容を紹介します。

船着き場など海岸近くの岩場などを覗くと、ノコギリモクが生育しているのをよく見掛けます（図1）。資源量も比較的豊富であるため、アレルギー抑制の材料として利用可能かどうか研究を行いました。その結果、効果が認められ、ノコギリモクはアレルギー抑制に有効活用できる可能性が明らかとなりました。

ノコギリモクには食経験が無いため、今後、医薬品原料など用途も含めて活用法を検討していく予定です。

9月、11月、1月号執筆  
水産大学校・杉浦義正

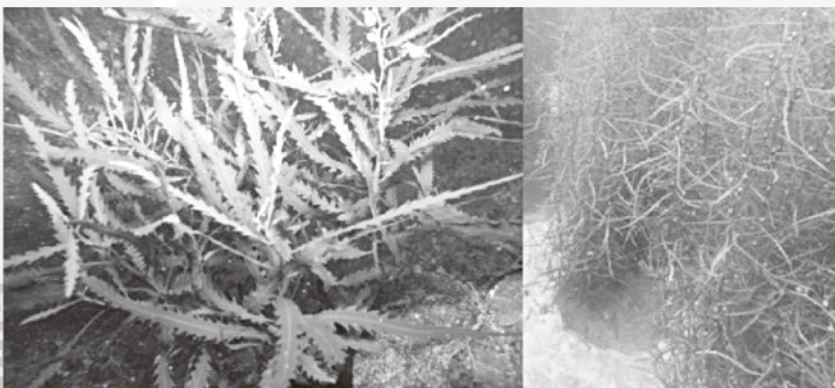


図1 ノコギリモク

この記事に関するお問い合わせ先：西ノ島町役場 産業振興課（☎ 08514-6-1220）

# 凍結から 水道管を守りましょう！

気温がマイナス4度以下になると、水道管や蛇口は、凍ったり破裂することがあります。テレビ、ラジオなどの天気予報をこまめにチェックし、早めに凍結防止の準備をしてください。

敷地内の給水管から蛇口までの水道施設の修理は所有者の負担となり、費用も多くかかりますので、くれぐれも水道管の凍結にはご注意ください。

## 凍結しやすい場所

- 屋外で水道管がむき出しのところ
- 家の北側で陽の当たらないところ
- 風当たりの強い場所



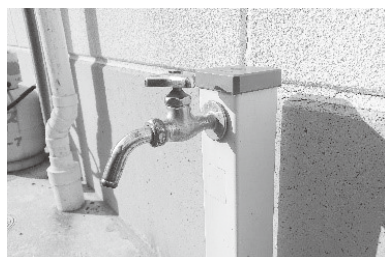
## こんな時には要注意

- 外気温がマイナス4度以下になったとき
- 一日中、外気温が氷点下の「真冬日」が続くとき

## 水道管の凍結を防ぐためには

- 水道管や蛇口の部分に、保温材・古い毛布・布きれなどを濡れないように巻きつけ、さらにその上からビニールなどを巻いて保温してください。濡れているとそこから凍結します。
- メーターボックス内に、発泡スチロール製の保温材や古い毛布などをビニール袋に入れて、メーターを上下左右から保護するように取り付けてください。
- 旅行などで家を留守にする時など、長期間水道を使用しないときは止水栓を閉めてください。

### 【対応の一例】



## 水道管が凍ってしまったら

- ①蛇口を開ける
- ②凍った部分にタオルや布をかぶせる（タオル等をかぶせるのは余熱を利用するため）
- ③その上からゆっくりとまんべんなく「ぬるま湯」をかける

**注意：熱湯を急にかけて、水道管や蛇口が破裂しますので十分注意してください。**

## 水道管が破裂したときは

水の噴出を防ぐためにメーターボックス内の止水栓を閉め、下表「西ノ島町給水装置工事指定事業所」に修理を依頼してください。



## 西ノ島町給水装置工事指定事業所

| 事業所名  | 地区名 | 電話番号          | 事業所名  | 地区名 | 電話番号   |
|-------|-----|---------------|-------|-----|--------|
| たまや電気 | 別府  | 7-8600        | 船舶電機舎 | 船越  | 6-1044 |
| 大野建設  | 別府  | 7-8413        | 大野技建  | 浦郷  | 6-1222 |
| 小東工務店 | 小向  | 6-0175        | 西ノ島設備 | 浦郷  | 6-1510 |
| 菊田建設  | 小向  | 6-1664        | 道島屋   | 浦郷  | 6-1768 |
| 田口水道  | 船越  | 090-3172-6972 |       |     |        |

水道に関するお問い合わせは… 西ノ島町役場環境整備課 ☎ 08514 - 6 - 1748

# ご芳志

西ノ島町社会福祉協議会へ次の方々からご寄付をいただきました。謹んで厚くお礼申し上げます。

## 香典返しとして

金一封 原 正嗣 様 隠岐の島町  
 金一封 關 勝 様 浦郷  
 金一封 沖見 隆子 様 浦郷

## 一般寄付として

金一封 齋藤 幸子 様 東京都  
 金一封 西ノ島中学校第8期生同窓会 様

# 戸籍の窓

(令和5年11月届出分) (敬称略)

## おくやみ

中板 サイノ 95歳 美田尻  
 西脇 芳男 81歳 浦郷  
 原 寛 95歳 船越  
 關 桂子 86歳 浦郷  
 沖見 琢磨 91歳 浦郷  
 梶谷 啓子 70歳 赤ノ江

## すこやかに

田中 結葵 (暁久 未来) 浦郷

ふるさと西ノ島基金  
わがまち

「ふるさと西ノ島基金わがまち」にご寄付を頂きました。

令和5年度分

寄附者及び寄付金総額 (11月末現在)

1,389名  
30,151,000円

ありがとうございました。  
企画財政課

## 税務・保険年金係からのお知らせ

1月分の税金・各種料金の納期限は、表の通りです。(定期口座振替日は1月29日(月)、再振替日は2月13日(火)です。)  
 納税通知書等で金額をご確認いただき、今一度、通帳残高をお確かめいただき、すよう、よろしく願います。  
 町税等には納め忘れない、『口座振替』をお勧めしています。  
 納付等に関するご相談は町民課までご連絡ください。



|                      |                 |  |
|----------------------|-----------------|--|
| 担当課<br>町民課<br>6・0103 | 納期限<br>1月31日(水) | 税金・各種料金<br>●固定資産税 4期<br>●国民健康保険料 10期<br>●後期高齢者医療保険料 7期<br>(普通徴収の方) |
|----------------------|-----------------|--|

マイナンバーカード  
(11月末現在)

交付人数 2,167人  
交付率 83.2%  
町民課



## すまいる

癌体験者の方、治療中の方、ご家族の方、一緒にお茶を飲みながらお話しませんか？

同じ体験をした者同士、気持ちを分かち合いたいと思い、患者主催の癌サロン「すまいる」を立ち上げ活動しています。会員制ではありませんので、お気軽にお問い合わせください。

12月から別府交通センター前にピンクリボンのイルミネーションを点灯しています。

「すまいる」は、赤い羽根共同募金の配分金で活動させていただきます。



【お問い合わせ先】  
 隠岐保健所・島前保健環境課  
 TEL: 7-8121

## アルバイト募集

一緒にお仕事しませんか？

時給：1,200円～1,400円  
 業務内容：ホール・カウンター業務  
 清掃 など

※ 勤務日数・勤務時間・休日 など  
 ご相談ください。

経験など、問いませんので、まずはお気軽にお電話ください!!



ラスベガス浦郷店  
 ☎ 08514-6-1130

with Smile!



◆ 資格・経験不問 ◆

## 医療事務スタッフ募集

勤務地：スイング島前薬局  
 〒684-0303 西ノ島町美田 2068-2

【お問い合わせ先】  
 株式会社エスマイル 島根事業部  
 TEL: 0853-20-7033  
<https://www.ssmile.co.jp>

# 魚谷眼科医院

院長 魚谷 純

|    |   |   |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|---|---|
|    | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 午前 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ |
| 午後 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | △ |

午前 9:00~12:30

午後 3:00~6:00

☆土曜午後は2:00~5:00

鳥取県米子市上後藤2-3-3

(外浜街道・バス停後藤ヶ丘中学校前)

電話 (0859) 22-2246

ホームページ

<http://www.uotaniganka.com/>

# 社員募集

- ・土木作業員、土木管理者
- ・事務員 (パソコン入力作業等  
未経験者もOK!)



まずはお気軽にお電話ください。

## 西ノ島建設(株)

電話: 6-0221

# 中澤空調

- ・エアコンでお困りのこと
- ・電気でお困りのこと



家庭の設備でお困りでしたら、  
まずはお気軽にお電話ください!

西ノ島町浦郷 208-7

電話: 090-4651-9208

FAX: 08514-6-1288

代表: 中澤 裕一郎

# にしのみし歯科

院長 木村 稔

|    |   |   |   |          |   |   |
|----|---|---|---|----------|---|---|
|    | 月 | 火 | 水 | 木        | 金 | 土 |
| 午前 | ○ | ○ | ○ | ○        | ○ | ○ |
| 午後 | ○ | ○ | ○ | 訪問<br>診察 | ○ | △ |

※休診: 土曜日午後・日曜・祝日

----- 診察時間 -----

9:00~12:00

14:00~18:00

電話 6-1988

FAX 6-1990

浦郷 (浦郷診療所2階)

(町内無料電話: 56-1988)



訪問診療をご希望の方は、ご連絡ください。  
診察についてご不明な点があればお尋ねください。

# 福祉用具のさか

- 起きあがりが大変で、電動ベッドを使いたい。
- 尿漏れが気になるので、失禁パンツを使ってみたい。
- 長い距離が歩けなくなったので、電動カーに乗ってみたい。
- 家に手すりなどを取り付けて欲しい。

など、介護のことは何でもご相談下さい。

【営業】月曜~土曜

朝8:30~夕方5:30まで

※オムツなどの配達も承っております。お気軽にお電話下さい。

電話 7-8272 担当 坂 大将

# 島のほのぼの美容室

まつ毛カールはじめました!

~ ご高齢の方 ~

「出張カット」致します。

~ ご来店が難しい方 ~

「無料送迎」致します。

※ご予約制 (お電話下さい。)

美容室  
**KA E D E**

場所 別府港近く、別府駐在所前

携帯 090-7547-6233

担当 原日和



# 廃車引取は

原交通にお任せください!

指定の場所に持ち込んでいただければ

無料で引取 致します。



※ 抹消登録には別途費用がかかります。

※ 動かせなくなった車は別途レッカー代がかかります。

原交通有限会社

電話: 08514-6-0056

# ~従業員募集~

## ①現場作業員

一般土木、舗装工事に従事していただきます  
条件: 高卒程度、普通自動車免許所有

## ②現場管理者

パソコンにて資料作成、役所への対応等  
工事と現場の管理をしていただきます  
要資格: 1級または2級土木施工管理技士

<給与・休日>

当社規定による

事前に電話連絡の上、履歴書をご持参ください

\*経験者優遇します



(有)山下土木工事所

電話 (7-8821 担当: 近藤)

# どうまえ石油給油所

明けましておめでとうございます  
本年もよろしくお願ひ申し上げます

☆年末年始の営業☆

|                 |      |
|-----------------|------|
| 12/31(日)~1/4(木) | 休業   |
| 1/5(金)~         | 通常営業 |

☆土曜休業日のお知らせ☆

1月13日(土)

1月27日(土)

大変ご迷惑をお掛け致しますが、  
何卒ご理解の程お願ひ申し上げます。

どうまえ石油給油所  
道島屋左官 (左官業・上下水道業・管工事業・解体業)

株式会社 道島屋

TEL 6-1768 FAX 6-0489



## 介護職員大募集 正規職員・嘱託職員・パート職員

**業務内容** 高齢者の食事介助・排泄介助・入浴介助・掃除などの補助業務

**勤務地** 和光苑・みゆき荘

**時間** 6:30～22:00の間で応相談  
夜勤 21:45～6:45、16:15～9:15

**給与** 正規職員は当法人給与規程により支給  
介護福祉士 時給 1,020円 ・ 介護補助 時給 910円  
夜勤加算員 12,600円～  
※時給は資格と業務で決定します

**待遇** 有給休暇あり・社会保険あり(条件あり)  
通勤手当・扶養手当・住居手当・処遇改善手当・  
特定処遇改善手当



冬場だけ働きたい…  
空いた時間だけ働きたい…  
そういう方も歓迎します!



**資格取得支援**  
例えば... 初任者研修(ヘルパー2級)  
受講料全額+旅費補助



## 調理員大募集 正規職員・嘱託職員・パート職員

**業務内容** 調理全般・皿洗いなど補助業務

**勤務地** 和光苑・みゆき荘

**時間** 6:00～19:00の間で応相談

**給与** 正規職員は当法人給与規程により支給  
調理師 時給 1,000円 ・ 調理補助 時給 910円  
※時給は資格と業務で決定します

**待遇** 有給休暇あり・社会保険あり(条件あり)  
通勤手当・扶養手当・住居手当・処遇改善手当・  
特定処遇改善手当



**正規職員**  
島外からは引越費用も  
補助します



**未経験者大歓迎**

**応募先** TEL: 08514-7-8116 (受付時間: 8:30～17:30) 西ノ島福祉会 特別養護老人ホーム和光苑

建物クリーニングは

### (株)サンケイ隠岐支店

- 新築及び中古住宅のクリーニング
- 古家の内部・外部の木部洗いクリーニング
- フローリングの洗浄及びワックス工事
- 新築住宅¥350/m<sup>2</sup>～ 中古住宅¥500/m<sup>2</sup>～  
レンジフード¥7,000～ 換気扇¥2,000～  
キッチン¥7,000～ 浴室¥5,000～  
エアコン洗浄¥8,000(2台以上は¥7,000/台)
- 窓ガラス、サッシ、トイレ、洗面所、ガスコンロ等々

その他クリーニング以外でも  
お気軽にお問い合わせください。  
いつでもお見積りに伺います。



TEL・FAX: 6-1064  
携帯: 090-7892-0720  
担当: 福岡 望

あけましておめでとうございます  
本年もよろしくお祈りします😊

1/1～1/5 年始休業  
13(土)ひろし君のシフォン主義  
シフォンケーキ販売  
ご予約がおすすめです♪

19(金)カクテルバー TONOV  
18時半～22時 L.O 21:30  
島留学生 T君の大人気カクテルバー!

カフェ・軽食・雑貨・おもちゃ・おみやげ

営業時間◆10時～16時  
定休日◆木曜・金曜  
場所◆旧黒木小学校  
連絡先◆050-5894-0717

kuragedo  
@kurage\_do  
@kurage\_do



## 船員・事務員 募集

資格など気にせずまずは  
下記の電話までご相談ください  
きっと出会いがあります

- ①観光船・内航船 船長: 若干名  
資格: 小型船舶操縦士免許
- ②フェリーどうぜん船員: 若干名  
資格: 五級海技士(航海・機関)免許
- ③事務員(パート含む): 若干名  
資格: 普通車運転免許

- \*給与処遇: 当社規定による
- \*加入保険: 船員保険等社会保険適用
- \*提出書類: 履歴書
- \*選考方法: 面接



隠岐観光株式会社  
TEL: 08514-6-0016

## 水回りの修理 ご相談ください!

令和4年  
1月  
業務開始

上下水道設備工事、  
水回りのトラブルなど、  
お気軽にお電話ください。



### 田口水道

代表: 田口 有満  
隠岐郡西ノ島町大字美田 3196-3  
08514-6-1533  
090-3172-6972

新年あけましておめでとう  
ございます。

大抽選会は1月中旬に当会  
にて厳選な抽選を行い、チ  
ラシ又は各加盟店店頭にて  
当選番号をお知らせいたしま  
す。詳しくは加盟店までお問  
い合わせください。

本年もどうぞ宜しくお願い  
申し上げます。

## どんとカード会 加盟店募集中

一緒に西ノ島町を盛り上げ  
元気な町にしよう!



### どんとカード会加盟店

|             |               |
|-------------|---------------|
| (株)エーシーエヌ   | 大野 技 建        |
| 河内商店別府店     | おき 龍 宮 堂      |
| やまのうち商店     | 肉のいのうえ        |
| Yショップにしのみ   | いなばや商店        |
| (有)西ノ島電工    | 小 中 商 店       |
| 竹 中 商 店     | 福祉用具のさか       |
| 河 内 商 店     | 美容室 K A E D E |
| 遊 食 亭 み や こ |               |



<お問い合わせ先>  
どんとカード会(西ノ島町商工会)  
☎ 08514-6-1021

西ノ島町の人口と世帯数

2023年11月30日

- ▶人口 2,546人(男1,281人・女1,265人)
- ▶世帯数 1,482世帯
- ▶65歳以上人口 1,236人

| 月  | 火   | 水   | 木  | 金   | 土   | 日  |
|--|---|---|--|---|---|--|
| <b>1</b><br>元日   | <b>2</b><br>ごみ焼却場「清美苑」休場                                    | <b>3</b><br>ごみ焼却場「清美苑」休場  | <b>4</b><br>●全町燃えるごみ収集   | <b>5</b><br>●リサイクル品(カン)収集<br>●西ノ島町消防団出初式        | <b>6</b>  | <b>7</b>   |
| 西ノ島町コミュニティ図書館 年末年始休館 (1/1 ~ 1/4)                             |   |   |  |   |   |  |
| <b>8</b><br>成人の日   | <b>9</b><br>●全町燃えるごみ収集<br>●いきいき健康サロン(船越公会堂) <13:30 ~ 14:30> | <b>10</b><br>●埋立ごみ収集(家電リサイクル製品を除く)<br>●いきいき健康サロン(宇賀交流施設) <13:30 ~ 14:30>  | <b>11</b><br>●全町燃えるごみ収集<br>●古紙(新聞紙及び折込チラシ)<br>●子育てサロン(美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00><br>●いきいき健康サロン(倉ノ谷高齢者活性化センター) <13:30 ~ 14:30> | <b>12</b>                                       | <b>13</b><br>●土曜よろず朝市(観光交流センター) <9:45 ~ ><br>●おはなしのへや(西ノ島町コミュニティ図書館) <11:00 ~ 11:30>  | <b>14</b><br>直接搬入受付 <9:00 ~ 16:00><br>●お絵かきの日(西ノ島町コミュニティ図書館) <15:00 ~ 15:30> |
| <b>15</b><br>●全町燃えるごみ収集<br>●いきいき健康サロン(物井公会堂) <13:30 ~ 14:30> | <b>16</b>   | <b>17</b><br>●リサイクル品(ビン)収集  | <b>18</b><br>●全町燃えるごみ収集<br>●子育てサロン(美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00><br>●いきいき健康サロン(三度もーもー館) <13:30 ~ 14:30>                          | <b>19</b><br>食育の日                               | <b>20</b><br>●新型コロナワクチン接種(隠岐島前病院)<br>●ストレッチ教室(若者宿) <9:30 ~ 10:15><br>●おはなし会(西ノ島町コミュニティ図書館) <14:00 ~ 14:30>                      | <b>21</b><br>●司法書士無料法律相談会(黒木公民館) <9:00 ~ 12:00>                              |
| <b>22</b><br>●全町燃えるごみ収集<br>●移動図書館(至誠館) <13:30 ~ 14:00>       | <b>23</b>   | <b>24</b><br>●リサイクル品(ペットボトル)収集<br>●年金相談 ※要予約(西ノ島町役場) <14:15 ~ 16:45> 予約先: 0852-23-9540<br>●ストレッチ教室(若者宿) <19:00 ~ 19:45> | <b>25</b><br>●全町燃えるごみ収集<br>●古紙(新聞紙及び折込チラシ)<br>●子育てサロン(美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00><br>●移動図書館(珍崎公会堂) <13:30 ~ 14:30>             | <b>26</b><br>●移動図書館(大山介護予防センター) <13:00 ~ 14:00> | <b>27</b><br>●土曜よろず朝市(観光交流センター) <9:45 ~ ><br>●縁側カフェ(西ノ島町コミュニティ図書館) <19:00 ~ 20:00><br>●よるのブックカフェ(西ノ島町コミュニティ図書館) <19:00 ~ 21:00> | <b>28</b><br>直接搬入受付 <9:00 ~ 16:00><br>●くらしを楽しむアロマ&ヨガ教室(中央公民館)                |
| <b>29</b><br>●全町燃えるごみ収集                                      | <b>30</b>   | <b>31</b>   | <b>1</b><br>●全町燃えるごみ収集   | <b>2</b>  | <b>3</b><br>●ストレッチ教室(若者宿) <9:30 ~ 10:15>  | <b>4</b>   |
| 西ノ島町コミュニティ図書館 臨時休館 (1/29 ~ 2/2)                              |   |   |  |   |   |  |

※配食サービスは土日以外実施していますが、1/1(月) ~ 1/3(水)はお休みしますので、ご了承ください。

◆昔の西ノ島町の様子がわかる写真をお持ちの方はご連絡ください。  
役場企画財政課 電話 6-0105



2023年(令和5年)



1976年頃(昭和51年頃)

別府地区。現在、ふるさと館として使用されている建物は、観光案内所・観光船のりば・土産物売り場・飲食店等として使用されており、多くの観光客で賑わっていました。左に碇泊している船は、観光船「くにが」。

今昔にしのみま

