



5/26

白熱した試合が展開
令和6年度
島前ソフトテニス大会開催！

令和6年度島前ソフトテニス大会を西ノ島総合公園で開催しました。当日は天候にも恵まれ、14名の方が参加されて日頃の練習で磨いた鋭いショットや機敏なフットワークを見せるなど、どの試合も白熱した展開となりました。

上位の結果は次のとおりです。

〈個人一般の部〉

優勝 吉元翔太・中川貴史 組（海士体協）

準優勝 岸菜航貴・岸菜 翔 組（西ノ島体協）

〈団体の部〉

優勝 海士体協

準優勝 西ノ島体協

（敬称略）



▲ 新緑の中で白熱の試合が繰り広げられました



▲ 表彰式では健闘を讃え合いました

第1試合

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	合計
西ノ島町職員組合（西ノ島）	0	0	1	0	0	1	1	3
海士ソカズ（海士）	0	0	0	1	1	0	2 _x	4

第2試合

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	合計
キャンパイ（西ノ島）	0	0	0	0	1			1
海士ウォリアーズ（海士）	1	0	7	4	x			12

※大会規定により5回コールドゲーム

決勝戦

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	合計
海士ソカズ（海士）	2	2	0	2	0	0	2	8
海士ウォリアーズ（海士）	1	0	1	0	2	3	0	7

優勝 海士ソカズ
準優勝 海士ウォリアーズ

6/2

チーム「海士ソカズ」優勝
令和6年度島前軟式野球大会開催！

令和6年度島前軟式野球大会を西ノ島総合公園で開催しました。当日は天候にも恵まれ、4チーム計47名が野球を通じて交流を深めました。

ファインプレーが随

所に飛び出し、華麗な

守備や場外ホームランも出るなど、白熱する好ゲームとなり、観客の皆さんの熱い声援と共に大変盛り

上がりしました。今年はトーナメント戦が行なわれ、

優勝「海士ソカズ」（海士）、準優勝「海士ウォリアー

ズ」（海士）となりました。



▲ 好天の中、多くの皆さんが野球を楽しみました

6/10

日頃の練習の成果を発揮
令和6年度
西ノ島町春季グラウンドゴルフ大会開催！

蛸崎グラウンドゴルフ場で、西ノ島町春季グラウンドゴルフ大会を開催しました。最年少19才から最年長88才までの17名の方が参加され、初心者とベテラン選手との新たな交流も生まれました。真剣勝負の中にも和気あいあいとした雰囲気にも包まれ、楽しい大会となりました。

結果は次のとおりです。

〈団体の部〉

優勝 国賀

準優勝 さざんか

〈個人の部〉

優勝 高梨治

準優勝 竹中章子

3位 徳若安則

〈ベアの部〉

優勝 小新芳枝・板橋敬子 組

準優勝 熊谷 巖・新美恵子 組

（敬称略）



▲ ミラクルショットが次々と飛び出しました

リニューアルしました!

元気を増やそう!

まめな体操

西ノ島町



まめな体操とは...

健康寿命を延ばすことを目的とした筋力づくり体操です。
住み慣れた地域で、いつまでも自分らしく、いきいきと
生活できるように取り組んでいきます。

この度、島留学・体験生の五十嵐と笹本がまめな体操をより良くするために考えました!
現在放送中の「まめな体操」の撮影の裏側を
レポートします!

11チャンネル
毎日午後2時から放送中!

島留学
いがらし ゆき

島体験生
こしもと かすみ

⑤

で〜んでん
む〜むし
かたつむり〜♪

実際に歌いながら
体操をします

③

カメラリハーサル
カメラの位置を決め
リハーサルをします

もつとリラックス!

撮影って
緊張する...

①

撮影前の打ち合わせ
島前病院スタッフと
体操の内容などを決めます

この体操のポイントは...

⑥

後日—

脳トレ撮影をして撮影終了!

スッキリ体操でおなじみ
木村崇男先生

④

撮影本番!

だんだん余裕
がなくなって
きた...

余裕!!
余裕!!

②

撮影当日—

こっちを向いた方が
わかりやすい??

Check!



ここが変わりました!

- ▶ 動作の見本を動画にしたことで、わかりやすくなりました!
- ▶ 島留学生・体験生も出演しています!
- ▶ 脳トレの内容を一新しました!
- ▶ 座ってできる運動バージョンを追加しました!

■ お問い合わせ先 ■

西ノ島町役場 健康福祉課 介護保険係
(地域包括支援センター)

☎ 08514 - 6 - 1182

11ch

毎日午後2時から放送中!

