

にしのみま
広報西ノ島

Nishinoshima

2024

7

NO.621



おっきな「まき」を作ったよ！！

食改さんとまき作り～シオンこどもえん～

《西ノ島公式SNSで情報発信中》 Instagram



Facebook



YouTube





白熱した試合が展開
令和6年度
島前ソフトテニス大会開催！

令和6年度島前ソフトテニス大会を西ノ島総合公園で開催しました。当日は天候にも恵まれ、14名の方が参加されて日頃の練習で磨いた鋭いショットや機敏なフットワークを見せるなど、どの試合も白熱した展開となりました。
上位の結果は次のとおりです。

〈個人一般の部〉

優勝 吉元翔太・中川貴史 組 (海士体協)

準優勝 岸菜航貴・岸菜 翔組 (西ノ島体協)

〈団体の部〉

優勝 海士体協

準優勝 西ノ島体協

(敬称略)



▲ 新緑の中で白熱の試合が繰り広げられました



▲ 表彰式では健闘を讃え合いました

第1試合

| チーム名 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 合計 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|----|----|
| 西ノ島町職員組合(西ノ島) | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 |
| 海士ソカズ(海士) | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2x | 4 |

第2試合

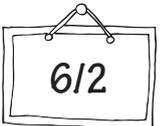
| チーム名 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 合計 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|----|
| キャンパイ(西ノ島) | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | | | 1 |
| 海士ウォリアーズ(海士) | 1 | 0 | 7 | 4 | x | | | 12 |

※大会規定により5回コールドゲーム

決勝戦

| チーム名 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 合計 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 海士ソカズ(海士) | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 8 |
| 海士ウォリアーズ(海士) | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 3 | 0 | 7 |

優勝 海士ソカズ
準優勝 海士ウォリアーズ



チーム「海士ソカズ」優勝
令和6年度島前軟式野球大会開催！

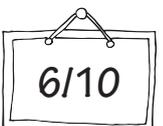
令和6年度島前軟式野球大会を西ノ島総合公園で開催しました。当日は天候にも恵まれ、4チーム計47名が野球を通じて交流を深めました。



▲ 好天の中、多くの皆さんが野球を楽しみました

ファインプレーが随所に飛び出し、華麗な

守備や場外ホームランも出るなど、白熱する好ゲームとなり、観客の皆さんの熱い声援と共に大変盛り上がりました。今年はおトーナメント戦が行なわれ、優勝「海士ソカズ」(海士)、準優勝「海士ウォリアーズ」(海士)となりました。



日頃の練習の成果を発揮
令和6年度
西ノ島町春季グラウンドゴルフ大会開催！

蛸崎グラウンドゴルフ場で、西ノ島町春季グラウンドゴルフ大会を開催しました。最年少19才から最年長88才までの17名の方が参加され、初心者とベテラン選手との新たな交流も生まれました。真剣勝負の中にも和気あいあいとした雰囲気にも包まれ、楽しい大会となりました。
結果は次のとおりです。

〈団体の部〉

優勝 国賀

準優勝 さざんか

〈個人の部〉

優勝 小新芳枝・板橋敬子 組

準優勝 熊谷 巖・新美恵子 組

優勝 高梨治

準優勝 竹中章子

3位 徳若安則

(敬称略)



▲ ミラクルショットが次々と飛び出しました

リニューアルしました!

元気を増やそう!

まめな体操

西ノ島町



まめな体操とは...

健康寿命を延ばすことを目的とした筋力づくり体操です。住み慣れた地域で、いつまでも自分らしく、いきいきと生活できるように取り組んでいきます。

この度、島留学・体験生の五十嵐と笹本がまめな体操をより良くするために考えました！現在放送中の「まめな体操」の撮影の裏側をレポートします！

11チャンネル
毎日午後2時から放送中!



① 撮影前の打ち合わせ
島前病院スタッフと体操の内容などを決めます
この体操のポイントは...

② 撮影当日
こっちを向いた方がわかりやすい??

③ カメラリハーサル
カメラの位置を決めリハーサルをします
撮影って緊張する...
もっとリラックス!

④ 撮影本番!
余裕!! 余裕!!
だんだん余裕がなくなってきた...

⑤ 実際に歌いながら体操をします
で〜んでんむ〜むしかたつむり〜♪

⑥ 後日
脳トレ撮影をして撮影終了!
スッキリ体操でおなじみ木村崇男先生

Check!



ここが変わりました!

- ▶ 動作の見本を動画にしたことで、わかりやすくなりました!
- ▶ 島留学生・体験生も出演しています!
- ▶ 脳トレの内容を一新しました!
- ▶ 座ってできる運動バージョンを追加しました!

■ お問い合わせ先 ■

西ノ島町役場 健康福祉課 介護保険係
(地域包括支援センター)

☎ 08514 - 6 - 1182

11ch

毎日午後2時から放送中!



からこんには！

小中学校

ふるさと西ノ島に思いを込めて

先日、「日本一のある島 隠岐・西ノ島町」という図書が本校に寄贈されました。浦郷出身の今津武英さんが日本を旅する中で西ノ島には「日本一」がたくさんあることを実感し、それを伝えたいという熱い思いからこの本を作られたそうです。



今津武英さん著書
「日本一のある島 隠岐・西ノ島」



▲ 贈呈式の様子

この度、「この本を西ノ島小中学校の児童生徒に寄贈したい」という相談を受け、5月24日（金）贈呈式に合わせて講演をしていただきました。学校図書館に3冊、各家庭に1冊ずついただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



▲ 西ノ島の「日本一」をお話する今津さん



▲ 講演会の様子

小学校

小学6年生修学旅行を終えて

5月20日（月）から22日（水）に6年生15名で広島方面への修学旅行へ行きました。

1日目は主に平和学習です。原爆ドームや資料館の見学を行い、原爆や戦争の恐ろしさを身に染みて感じました。2日目は、子ども文化科学館や宮島を訪れ、たくさん遊んで、買い物を楽しみました。夜には野球観戦も行い、声が枯れるほど応援し、みんなで盛り上がりました。3日目は岡山県のジョイフルパークでいろいろな乗り物に乗り、時間いっぱい全力で遊びました。

児童の感想

6年 栗木 翔楽

広島は都会で、ビルやマンション、いろいろな建物があり、びっくりしました。平和記念公園では、平和の誓いをたてました。周りにはたくさんの方が見えていて、緊張したけど、最後までできました。メインの野球観戦では、広島が阪神に圧勝で、ホームランが見られ

たり、ファールボールをもらった。りしていい事がたくさんありました。



▲ ジョイフルパークでの1枚

春の遠足

5月2日（木）、ルールやマナーを守り共に協力し合うことの大切さに気づき、自然にふれながら豊かな情操を育むことをねらい、小中学校で春の遠足を行いました。低学年は、初めての遠足でドキドキしている1年生を2年生がリードして、手を繋ぎながら仲良く運動公園まで歩きました。運動公園では、遊具や草滑り、ボール遊びや



西ノ島小中学校

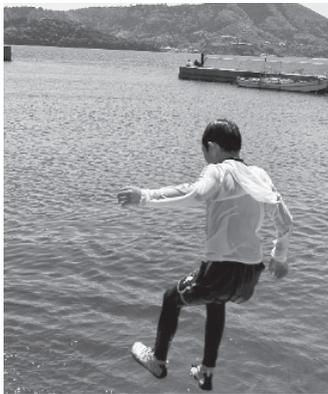
砂遊びなど様々な遊びを楽しむことができました。



▲運動公園で楽しみました!

中学年は、ノアホールから国賀海岸まで互いに励まし合いながら歩きました。到着後は、水切り、シーグラスや珍しい石探しなど西ノ島の美しい海をたくさん感じることができました。

高学年は、学校から宇賀まで歩きました。長い道のりでしたが、みんなで応援しながら完歩しました。到着後は、お弁当を美味しく食べる姿や海遊びを精一杯楽しむ姿が見られました。当日は天候に恵まれ、どの学年も遠足を満喫することができました。



▲海に向かってダイブ!!



▲頑張って歩きます!!



▲自然を感じる国賀海岸

中学校

隠岐ブロック大会

各部キャプテンの意気込み

【女子バレーボール部】

池田 楓

私たち女子バレーボール部は、プレー面では細いところまで丁寧なプレーし、自分たちのミスを少なくして、今までの練習の成果を出せるように試合に臨みたいですね。生活面では挨拶や整理整頓など、当たり前なことをしっかり会場でも行い、今まで教えてくださった先生方や地域の方々に感謝し、県大会に行けるよう、自分達らしい、プレーをしてきますので応援よろしくお願ひします。

【男子バスケットボール部】

栗木 瞳弥

2年生の時の新人戦は出ることで、悔しい思いをしたので、今回出場できることがすごく嬉しうし、この大会で3年生が最後なので今まで練習してきた成果を十分に発揮して頑張りたいと思います。さらに大会をできることに感謝しプレー面だけでなく生活面で

【男子テニス部】

富谷 太智

の挨拶や宿舎でのマナーをしつかりし、万全の状態です。正々堂々戦いたいと思います。

私たち男子ソフトテニス部は、「全員で盛り上がる」認め合えるチームへ」を目指し日々練習に励んできました。全員が自分の課題の改善、得意なところを伸ばしていくことができました。新人戦では団体戦優勝をしているので、再びチームでの優勝を勝ち取りたいです。また、個人での優勝も獲得して、団体戦・個人戦ともに優勝したいです。

【女子テニス部】

浅岡 志美

私たち女子テニス部は、新入生も1名入部してくれて気持ちを新たに練習に励んできました。顧問の先生は、私たちの為にソフトテニスを勉強して一生懸命指導して下さいます。それにこたえるように私たちが一生懸命練習してきました。悔いの残らないよう、気持ちを一つにして頑張ります。応援よろしくお願ひします。



一年の折り返しを過ぎて、7月に入りました。暑いけれど元気あふれる元気な季節ですね。涼しく過ごす工夫もしつつ、あまり暑さを我慢しすぎないようにしていきましょう。いかあ屋で快適に過ごす！という手もありますよ。どうぞご利用ください。

6月1日は、いかあ屋フェスでした！

ステージでは、子ども民謡サークル、海月堂セッションバンド、Be SPARKLe! のダンス、海士プラスバンドと4組の華やかで楽しい発表・演奏が、そして芝生広場は、大雅クラブやしまっこ・島留学生とのコラボコーナー、あそびの森など多世代交流の場となりました。

マルシェゾーンではおいしいもの、すてきなものが並び、館内では、名探偵イカアヤ(クイズ)、カラフルしおり作り、てるてる坊主作り、マリン堂のワークショップ、リユースコーナー、島留学生の「旅と街歩き」の発表や、おはなし会など盛りだくさんでした。また、2023年4月1日から2024年3月31日までに読まれた本を集計したベストリーディングも発表しました。

ご出店・ご協力くださったみなさま、ご参加くださったみなさま、応援くださったみなさま、ありがとうございました。お天気にも恵まれ、久しぶりに会った人や、新しく出会った人、あちこちでわいわいと、すてきな笑顔の花が咲いていました。にぎやかな楽しい一日でした。



①バンド演奏や各種発表で盛り上がったステージイベント ②島留学生による発表の様子 ③しまっこ&島留学生による、海洋ゴミなどを加工してキーホルダーを作るコーナー。ゴミについて学びながら作りました。

☆ いかあ屋からおすすめの本 ☆

七十二候の食薬レシピ

この本では、旧暦にもとづいて1年を72等分した「七十二候」の季節ごとに、心と体に起こりがちな不調をわかりやすく解説してあります。中国に古くから伝わる「薬食同源」(=薬も食べ物も源は同じ)の考え方を「七十二候」に照らし合わせて、ゆる〜くアドバイスしてあります。

身近な食材にも不調の予防&改善に役立つものがあるので、ふだんの生活に取り入れる参考になると思います。



編集：大友育美
出版社：学研プラス

西ノ島産スイカ 譲ってください！



スイカを育てているかた、いかあ屋に分けてくださいますか？西ノ島産スイカをみんなでスイカ割りして食べるイベントをしたいです。お電話ください。

☎ 2 - 2422

西ノ島町コミュニティ図書館
〒684-0211 島根県隠岐郡西ノ島町浦郷 67-8
TEL: 08514-2-2422 FAX: 08514-2-2423
MAIL: ikaya@nishinoshimalib.jp



ホームページ



Facebook

ISLE OF CLEO

クレオの小さな島



国際交流員
ウオン・チンイン・クレオ



今月のテーマ イギリスの豆知識

暑い日が続きますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

今月は引き続き、イギリスの話をしたいと思います。イギリスと言えば、有名なお城や大学、サッカーと料理のフィッシュ・アンド・チップスなどが思い浮かぶと思います。今回はイギリスの豆知識を3つ紹介します。



まめ知識①

フライドポテトはフォークで食べる

フィッシュ・アンド・チップス（英語：fish and chips）と言う、白身の魚のフライとフライドポテトを合わせた料理からもヒントがあると思いますが、イギリスではフライドポテトをチップス（英語：chips）と呼びます。そして、ポテトチップスはクリスプス（英語：crisps）と呼びます。イギリスのチップスはフライドポテトより太いです。それに、チップスはよく肉料理の付け合わせとして、お肉と同じ皿で提供される事が多いため、フォークで食べる事が多いです。フライドポテトを食べるときはケチャップをつけて食べる事が多いですが、イギリスでは塩と酢が伝統的な味です。



▲ フィッシュ・アンド・チップスに紅茶、写真を見るだけでまた食べたくなります（笑）



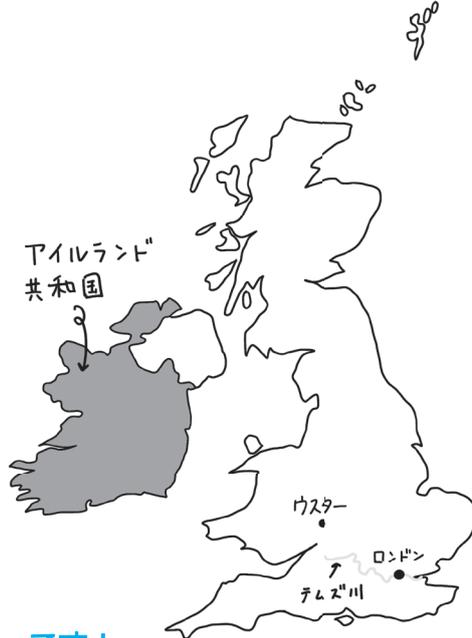
まめ知識②

テムズ川の白鳥調べ

テムズ川にいる白鳥の個体数を調査する行事があります！この800年間続いている恒例行事は「スワン・アップング」（英語：Swan Upping）と言い、毎年7月に開催されます。5日間に渡って、専門の職員が小舟に乗って、テムズ川の一部の流域にいるコブハクチョウの健康状態をチェックし、個体数を記録します。

この行事は遠い昔の中世に遡ります。白鳥の肉は高級品の中の高級品で宴会に欠かせない食材でしたので、国王は印が付いていないコブハクチョウはすべて自分のものだと言いました。今、白鳥の肉はもう食べられていないですが、コブハクチョウの所有権と行事は引き継がれ、「スワン・アップング」はイギリスの法律によって保護されているコブハクチョウの保全に貢献する一環となりました。

ちなみに、ロンドンを北海と繋ぐテムズ川はイギリスの最も有名な川と言っても過言ではありませんが、一番長い川ではありません（笑）。



まめ知識③

「Worcester」はウォルケスターではなくてウスターです！

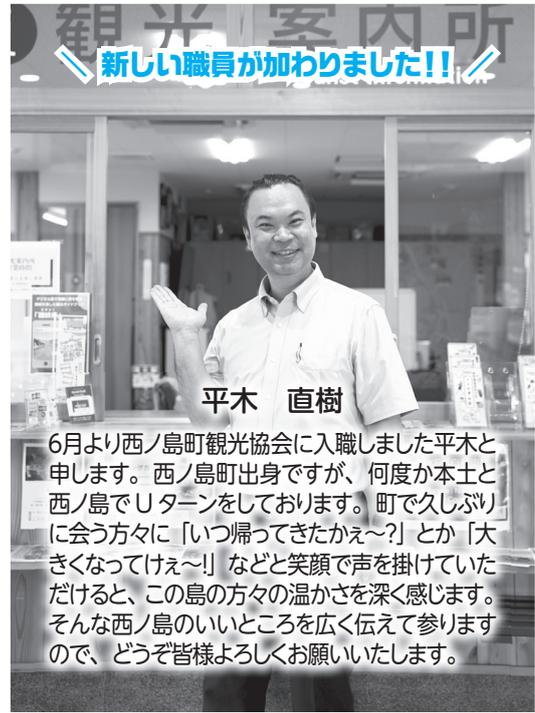
日本でもよく使われているウスターソースですが、英語でなんとというかご存知ですか？ウスターソースはイギリスのウスター市（英語：Worcester）の発祥で、ウスター市はウスターシャー（英語：Worcestershire）と言う州にあります。なので、そうです、この調味料は英語圏ではウスターソースではなく、ウスターシャーソース（英語：Worcestershire Sauce）と呼ばれています。「Wor」で始まりますが「ウォル」と読みません！

ちなみに、イギリスのウスターソース（一般のレシピ）はアンチョビが入っているため、日本のウスターソースとは味がちょっと違います。イギリスでは、ウスターソースを肉シチュー等の料理の隠し味として使う以外に、料理により風味を付けるときにかけます。カクテルにも使いますよ！



耳浦海岸清掃が実施されました！

当日は天候に恵まれましたが、他のイベント等と日程が重なり参加者が少ない中で、海岸に漂着したプラスチック類や漁具などを拾うことができました。ご参加くださいました皆様、大変有難うございました。



新しい職員が加わりました!!

平木 直樹

6月より西ノ島町観光協会に入職しました平木と申します。西ノ島町出身ですが、何度か本土と西ノ島でシターンをしております。町で久しぶりに会う方々に「いつ帰ってきたかえ〜?」とか「大きくなってけえ〜!」などと笑顔で声を掛けていただけると、この島の方々の温かさを深く感じます。そんな西ノ島のいいところを広く伝えて参りますので、どうぞ皆様よろしくお願いたします。

POLICE 通信



浦郷警察署 6-0121

こんにちは！浦郷警察署です。
海水浴や登山が楽しめる季節になりましたね。
今月は水難・山岳遭難防止のポイントについてお伝えします。

夏のレジャーを楽しむために！

7月15日は
海の日です！

水難防止のポイント

- ▶ 体調を整えて、事前に行き先地の天候などは確認しておきましょう！
- ▶ 水に入る前に「危険な箇所」がないか確認しましょう！
- ▶ 天候の変化を常にチェックしましょう！
- ▶ 子供から絶対に目を離さないようにしましょう！
- ▶ 安全装備は確実に装着しましょう！

8月11日は
山の日です！

山岳遭難防止のポイント

- ▶ 経験や体力、技術に応じた無理のない登山計画を立てましょう！
- ▶ 単独登山はできるだけ避けて、複数人で登山しましょう！
- ▶ 雨具や携帯電話など、充実した装備品や携行品を準備しましょう！
- ▶ 「登山届」を山を管轄する警察署や交番、登山口にある登山ポストへ提出しましょう！

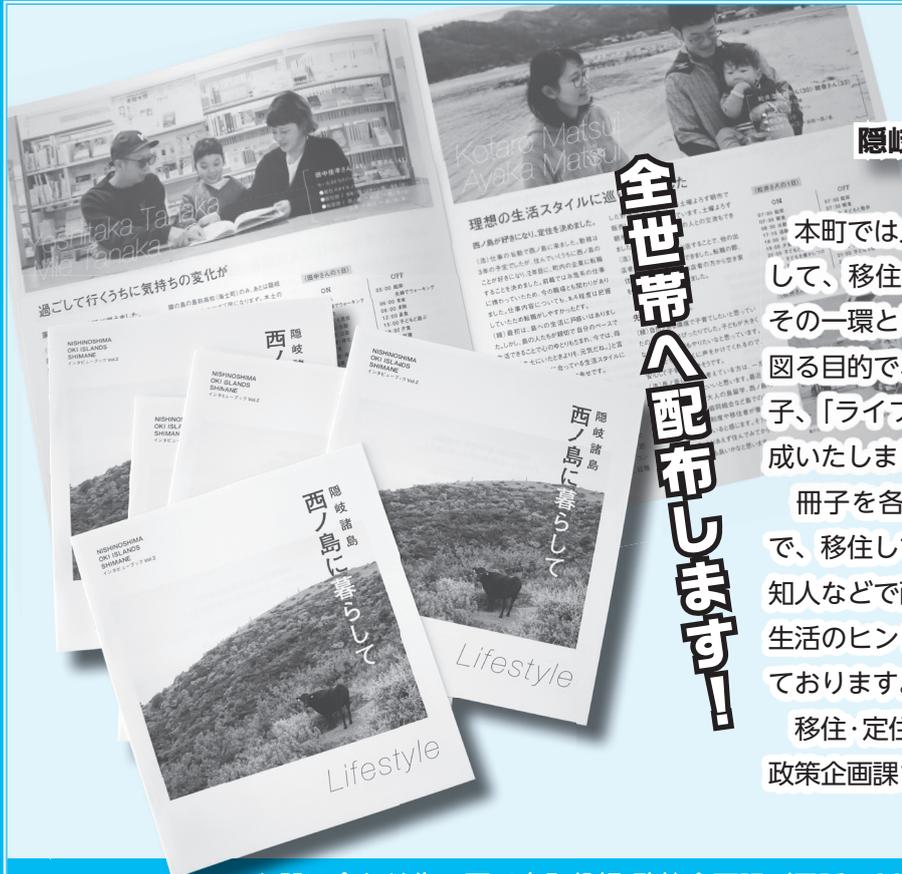
過去には管内でも山岳遭難が発生しています！

もしもの時のため、しっかり準備をして、安全なレジャーにしてください！



インタビューブック Vol.2
隠岐諸島 西ノ島に暮らして

全世界へ配布します！



本町では人口減少対策の取り組みの一つとして、移住・定住施策をすすめております。その一環として移住・定住検討者へのPRを図る目的で、本町の生活をイメージできる冊子、「ライフスタイルブック」を今年度も作成いたしました。

冊子を各戸に配布させていただきますので、移住して間もない方、また、みなさまの知人などで西ノ島へ移住を考えている方への生活のヒントにお役立ていただければと考えております。

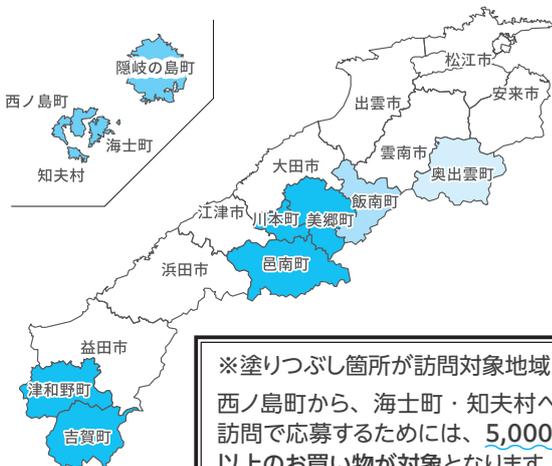
移住・定住に係るご相談がございましたら、政策企画課までお問い合わせください。

お問い合わせ先：西ノ島町役場 政策企画課（電話：08514 - 6 - 0028）

ポストで届く

**POST de TODOKUしまね11
 プレゼントキャンペーン**

住所地以外の島根県内11町村を訪問し、各町村の名所旧跡・文化施設・観光施設・温泉施設・宿泊施設・飲食店等を巡り、支払った領収書またはレシートを所定の応募用封筒に同封して郵送すると、抽選で毎月50名様に、「ふるさと納税返礼品」の賞品が当たります。詳しくは、島根県町村会のホームページをご覧ください。



※塗りつぶし箇所が訪問対象地域
 西ノ島町から、海士町・知夫村への訪問で応募するためには、5,000円以上のお買い物が対象となります。

島根県の11町村に
行く！ 泊まる！ 楽しむ！ で
 「ふるさと納税返礼品」をGetしよう！

ポストで届く
**POST de TODOKU
 しまね11**
 プレゼントキャンペーン

毎月抽選で**50名様に**
 ポイントに応じたランクの賞品が当たる！

キャンペーン期間
 (令和6年) **2024年6月スタート**

この事業は島根県の11町村への訪問を促すため訪陸者(応募者)にふるさと納税返礼品をプレゼントするものです。
 ※必ずこのチラシの裏面または島根県町村会ホームページのダウンロードした【応募用封筒】での応募してください。

応募方法
 STEP 1 11町村へ行く
 STEP 2 遊ぶ・食べる・寝る・泊まる
 STEP 3 タン裏面の応募用封筒にレシート・領収書・お買い物をいれて郵送
 STEP 4 抽選で50名様に賞品が届く

島根県町村会 **検索**
<https://chouson.shimane-ssjk.jp/post11/>



■お問い合わせ先■ 島根県町村会事務局 ☎ 0852 - 28 - 4850

国民健康保険の方・後期高齢医療の方 保険証を郵送します！

現在交付している国民健康保険の保険証と後期高齢者医療の保険証（橙色）は、**令和6年7月31日（水）**までお使いいただけます。

令和6年8月1日（木）からお使いいただく保険証は、7月下旬に特定記録郵便でお送りします。ご家庭のポスト等に投函されますので、ご確認ください。

国民健康保険

▶ 世帯主あて（世帯員の証を含む）

後期高齢者医療

▶ 被保険者一人ひとりあて

▶ **令和5年中**の所得状況等により、医療機関でご負担いただく割合（自己負担割合）が、8月から変更になることがあります。

▶ **令和5年中**の所得額等の確定に伴い、別途**令和6年度**の保険料額に関する通知を送付します。後期高齢者医療の方は7月中旬頃、国民健康保険の方は8月に通知しますのでご確認ください。



「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」とは…？

この認定証（白色）を病院などの窓口で提示することで、同一医療機関での支払いが自己負担限度額（年齢や所得によって異なる）までとなります。

申請ができる方

| 国民健康保険 | 後期高齢者医療 75歳以上の方（障がい認定を含む） |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ● 0歳～69歳までの方 ● 70歳～74歳の方で、負担割合が3割の方（一部）、または住民税非課税世帯の方 <p>※令和6年7月31日（水）まで有効の認定証を持っていた方が、引き続き該当となる場合は、7月下旬に申請書を保険証と一緒に郵送しますので、<u>必要な場合は、改めて申請してください。</u></p> | <ul style="list-style-type: none"> ● 負担割合が3割の方（一部）、または住民税非課税世帯の方 <p>※令和6年7月31日（水）まで有効の認定証を持っていた方が、引き続き該当となる場合は、7月末までに郵送しますので申請は不要です。</p> |

申請方法

役場 町民課で申請してください。

マイナ保険証をご利用ください

- ▶ マイナンバーカードを健康保険証として利用することができます（事前に保険証利用登録が必要です）。
- ▶ マイナ保険証を利用することで、次のようなメリットがあります。
 - ①紙の保険証に比べて、医療費の窓口負担額が安くなります。
 - ②過去のお薬情報や特定健診の結果を医療機関に共有することで、データに基づいたより良い医療を受けることができます。
 - ③限度額認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

詳しくは、厚生労働省のホームページまたはお電話にてお問い合わせください。

☎ 0120-95-0178

厚労省 保険証 🔍 検索



お問い合わせ先：西ノ島町役場 町民課（電話：08514 - 6 - 0103）

後期高齢者医療制度

令和6年度分から保険料の計算方法が変わります

後期高齢者医療制度では、被保険者のみなさまに負担していただく保険料の料率について、2年ごとに改定を行います。このたび、令和6・7年度の保険料率については、令和6年2月9日に開催された島根県後期高齢者医療広域連合議会において、次のとおり決定されましたのでお知らせします。

| | 令和4・5年 | 令和6・7年 | 比較 |
|------|---------|---------|--------|
| 均等割額 | 50,880円 | 50,160円 | 720円減 |
| 所得割額 | 9.35% | 10.08% | 0.73%増 |

4月から3月までの年間保険料は、前年の所得状況に応じて個人ごとに計算し、7月にそれぞれ通知を行います。なお、保険料は世帯の所得等によって軽減されることがあります。

■保険料の計算方法

| | | | | |
|------------------------------|---|--|---|---|
| 均等割額 被保険者一人当たり 50,160円 | + | 所得割額 賦課のもととなる所得金額 ^{※1} × 所得割率 10.08% ^{※2} | = | 年間保険料 賦課限度額 80万円 ^{※2 ※3} |
|------------------------------|---|--|---|---|

- ※1 「賦課のもととなる所得金額」は、前年の総所得金額等（「公的年金収入-公的年金等控除」「給与収入-給与所得控除」「事業収入-必要経費」等で各種所得控除前の金額）から基礎控除43万円を差し引いた額です。
- ※1 給与所得がある方は、所得金額調整控除が適用される場合があります。
- ※2 「令和5年分の総所得金額等-基礎控除額43万円=58万円以下」の人は、令和6年度の保険料に限り、所得割率9.30%、賦課限度額67万円が適用されます。
- ※3 「昭和24年3月31日以前に生まれた人」、「令和7年3月31日以前に障がい認定により被保険者の資格を有している人」は、令和6年度の保険料に限り、賦課限度額73万円が適用されます。

■均等割額軽減措置の所得要件の改正について

世帯の所得状況に応じて下記のとおり均等割額が軽減されます。低所得者に対する保険料の負担を軽減するため、令和6年度保険料から対象者の所得要件が変わります。

| 対象者の所得要件 世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定対象所得の合計額 | 均等割の軽減割合 |
|---|----------|
| 43万円 +【10万円×（年金・給与所得者の数-1）】※以下 | 7割 |
| 43万円 +【10万円×（年金・給与所得者の数-1）】※+ 29.5万円×（被保険者数）以下 | 5割 |
| 43万円 +【10万円×（年金・給与所得者の数-1）】※+ 54.5万円×（被保険者数）以下 | 2割 |

- ※【】内の計算は世帯主（後期高齢者医療制度の被保険者ではない場合も含む）及び世帯の被保険者全員の年金・給与所得者数が2人以上の場合に限りです。
- ※前年度の1月1日において65歳以上の方は、軽減判定の際に限り公的年金の所得から15万円を限度として控除があります。
- ※軽減判定の際には、「専従者控除」「居住用財産や収用により譲渡した場合等の課税の特例」の適用はありません。
- ※所得等の申告がない場合は、軽減されないことがあります。
- ※軽減判定は、賦課期日（4月1日または資格取得日）時点で行われます。

制度を音声でご案内するCDを配布しています

- ▶ 後期高齢者医療制度について、希望された人に音声版の「後期高齢者医療のしおり」のCDをお配りしています。また、貸出しも行っていきます。
- ▶ 希望する方は、西ノ島町役場または島根県後期高齢者医療広域連合（☎0852-20-7526）までお知らせください。

お問い合わせ先：西ノ島町役場 町民課（電話：08514-6-0103）

要予約

令和6年度

後期高齢者歯科口腔健診が6月より開始しています！

この健診では歯の状態の他に、噛む力・飲み込む力・舌の機能などの「食べる力」も調べます。歯が無くても受けましょう。「食べる」ためには、歯や口腔内の健康が必要です。歯や口腔内の健康を保つことによって、低栄養や誤嚥性肺炎等を予防する効果もあります。毎年受診しましょう！

| | |
|--------|--|
| 対象者 | 昭和14年4月2日～昭和24年4月1日生まれの方（今年度76歳～85歳になる方） ※ただし、6か月以上の長期入院をされている方や施設に入所中の方は対象となりません。 対象者の方には5月下旬～6月上旬ごろに紫色の封筒を送付しています。 |
| 自己負担 | 無料（年1回に限り） ※健診の結果治療が必要となった場合、その治療には自己負担が発生します。 |
| 健診期間 | 6月～12月末まで |
| 健診の受け方 | ①歯科医院へ必ず予約の電話をしましょう ②歯科医院へ健康保険証と5月末頃に送付した封筒に同封の受診券を持参しましょう。 |
| 健診医療機関 | にしのしま歯科等、封筒に同封の一覧表に記載の県内歯科医院 |

歯科口腔健診の訪問健診のご案内

後期高齢者歯科口腔健診の対象者の内、下記の対象条件を全て満たす方については歯科口腔健診をご自宅で受診することができます。

訪問健診の対象となる条件

- 介護保険の要介護度3以上の方
- 在宅者（長期入院者・施設入所者は対象外です）
- 医療保険・介護保険で歯科の管理を受けていない方

受診希望の方や、受診可能か確認したい方は、西ノ島町役場健康福祉課へご連絡ください。確認後、対象となる方へ受診案内を個別に送付します。

ご注意

健診料の個人負担はありませんが、歯科医師が訪問する際にかかった交通費をご負担いただく場合があります。

○実施主体 島根県後期高齢者医療広域連合（電話：0852 - 40 - 0043）

お問い合わせ先：西ノ島町役場 健康福祉課（電話：08514 - 6 - 0104）

令和6年度

8020よい歯のコンクール参加者募集

今年も島根県・島根県医師会主催で「8020よい歯のコンクール」が実施されます。

■対象者の条件

- ①今年満80歳以上になる方（昭和19年12月31日以前に生まれた方）で、十分機能している自分の歯が20本以上残っている方
- ②今までに8020よい歯のコンクールの表彰を受けておられない方

■自己負担 無料

■健診期間 令和6年7月1日（月）～8月31日（土）

■健診医療機関 にしのしま歯科

■審査方法

- ①歯科医院に「8020よい歯のコンクールのため口腔内検査をしたい」と申し込みます。
- ②歯科医院で口腔内検査を行います。
- ③口腔内審査の結果をもとに、書類審査を行い、県内で優秀者5名程度を選出します。



お問い合わせ先：西ノ島町役場 健康福祉課（電話：08514 - 6 - 0104）

西ノ島町U・Iターン者就業支援補助金

移住にかかる費用を補助します！

U・Iターン者の増加と雇用者確保を図り、町内に新規就業者として移住しようとする方の移住にかかる負担を軽減するために、就業支援補助金を交付します。

■対象者

次のすべてに該当する方が支給対象となります。ただし、公務員及びその世帯員、西ノ島町及び他団体から当該補助金に関する他の補助金の交付を受けている方は除きます。

- ①西ノ島町内に移住する者
- ②西ノ島町内に事業所を有する法人において正規職員として従事する者
- ③事業所の転勤による転入及び季節労働、実習又は研修等により一時的に転入したものでない者
- ④転入後2か月以内に就労し、かつ、3か月以上継続して就労している者

■交付内容

引っ越し費用

荷造りおよび運送費



車両運送費用

自家用車のフェリー航送費



家電購入取付費用

町内の販売店で購入または取付費



■申請手続き

申請書及び就労証明書に必要事項をご記入のうえ、領収書を添付して政策企画課（庁舎2階）にて手続きして下さい。各種必要書類は政策企画課よりお渡します。

----- 事業所の方へ -----

事業所の方は、正規雇用に伴い移住する方に制度の概要をお伝えいただき、補助対象経費に係る領収書の保管を依頼していただきますようご協力をお願いします。

お問い合わせ先：西ノ島町役場 政策企画課（電話：08514 - 6 - 0028）

令和6年度
島根「ふるさと」看護奨学金貸与生募集

■Uターン枠

〈対象〉 県外の看護師養成施設（准看・通信制除く）に在学し、島根県内で看護師の業務に従事しようとする方

〈募集人数〉 30名

〈貸与額〉 60万円（在学中1回限り、一括貸与）

■過疎・離島枠

〈対象〉 保健師、助産師、看護師または准看護師の養成施設に在学し、将来、島根県内の過疎地域・離島で看護職員の業務に従事しようとする方

〈募集人数〉 30名

〈貸与額〉 60万円（在学中1回限り、一括貸与）

■助産師枠

〈対象〉 助産師養成施設に在学し、将来、島根県内で助産師の業務に従事しようとする方

〈募集人数〉 10名

〈貸与額〉 60万円（在学中1回限り、一括貸与）

■お申込み締切

令和6年7月19日（金）当日消印有効

※所定の期間、県内の指定医療機関等で勤務した場合には、奨学金の返還が免除されます。詳細は、島根県ホームページに掲載している募集要項をご確認ください。

■お問い合わせ先

島根県健康福祉部医療政策課
看護職員確保スタッフ

☎0852・22・5613



日赤会費（活動資金）ご協力のお願い

日本赤十字社島根県支部西ノ島町分区では、令和5年度現在659名（世帯）の方に会員として加入していただいております。募集会費額は545,000円となりました。皆様のご協力に、厚く御礼申し上げます。

～ご協力頂いた会費は、次のような活動に使われます。その一部をご紹介します～



災害救護活動

災害時の救援物資の配布、医療救護、
防災ボランティアの養成など

国際活動



紛争や貧困に苦しむ海外の人々への
人道支援活動など



血液事業

医療に欠かせない血液を
確保するための献血活動

救急法等の 講習普及活動



生命や健康を守るための
知識と技術の普及

今年度も、各地区の区長さんにご協力いただき、7月中旬に会費募集のお願いに伺います。

日本赤十字社の活動は、皆様の会費により支えられていますが、年々会員の減少が続いています。引き続き、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- ◆日赤会員の新規加入、赤十字講習会受講などご不明な点については
日本赤十字社島根県支部西ノ島町分区：西ノ島町役場 健康福祉課（☎6-0104）まで お問い合わせください。

早く使わなきゃ！



**有効期限が
迫ってます！**

「第5回わがとこ応援券」の有効期限が迫っています。使用されなかった商品券の払い戻しはできませんので、期限内のご利用をお願いします。

第5回わがとこ応援券 有効期限

2024年7月31日まで

第5回わがとこ応援券
(食事・商品共通)

みほん

¥500



【注意事項】

※おつりは出ません。

※現金との引き換えはできません。

※盗難・紛失または滅失などに関し一切の責任を負いません。

※最優先等、他の自治体や国が発行するチケット等との併用はできません。

有効期限 2024年7月31日まで有効

No.

有効期限が過ぎたものは、ご使用いただけませんのでお気をつけください

お問い合わせ先：西ノ島町役場 産業振興課（電話：08514-6-1220）



別府港を利用される皆さまへ

別府港第1ターミナルの利用を再開しました！

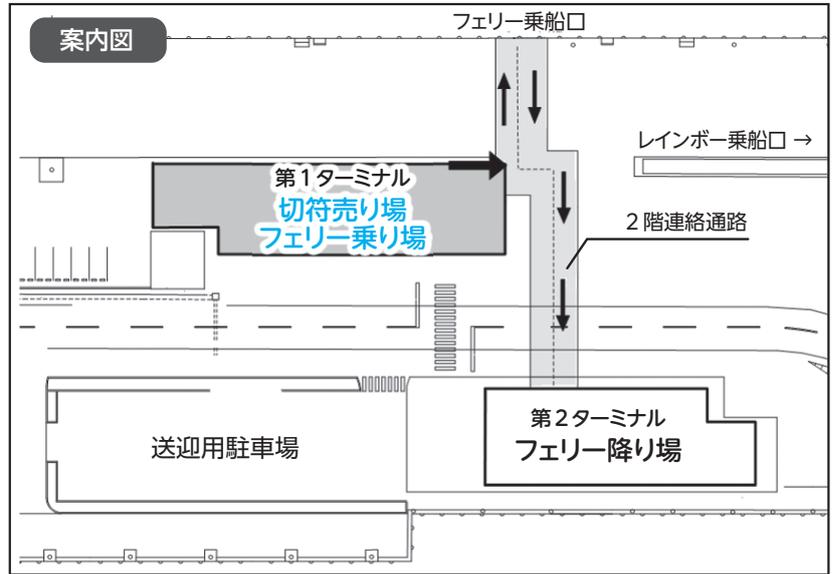
改修工事の実施に際しましては、
ご理解・ご協力をいただき
ありがとうございました。

利用再開日

令和6年6月25日(火)

- ▶改修工事前と同様に、**隠岐汽船乗船券売り場及びフェリー乗船口は第1ターミナルになります。**
- ▶改修工事では、外壁塗り替え、待合室及びトイレの改修等を実施しております。

第2ターミナル側では撤去工事を引き続き実施をします。引き続きご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。



■お問い合わせ先

島根県隠岐支庁県土整備局 島前事業部業務課
☎08514-7-9111



島根県観光キャラクター「しまねっこ」
島観連許諾第 8187 号

広報にしのみが

マチイロで
読めます。



新 火葬場建設について

現在の火葬場である西ノ島斎場は昭和53年に建設され、平成13年に大規模改修が行われ、その後20年以上が経過し、施設の老朽化や利用上の問題等から使用しづらい施設になってきております。

令和5年7月より、西ノ島町新火葬場整備検討委員会を設置し、これまで5回の会を設け、新たな火葬場について検討してまいりました。その中で、建設候補地について、委員会から最良の候補地案を「美田湾西側の犬地区」として、町長に報告承認され、委員会案のとおり決定いたしました。

今後は、現地調査、基本設計などを進め施設の構造等を検討してまいります。



鳥取ブランド梨『新甘泉』注文受付します。

江府町西ノ島町経済交流協議会では、両町のPR・経済交流を目的に特産品販売を企画しました。西ノ島町では鳥取県産『新甘泉』を送料無料で販売します。**注文受付を令和6年7月8日(月)より開始いたします。**全国に配送可能で送料無料でとなりますので、ご希望の方は産業振興課(6-1220)までご連絡ください。

送料無料

西ノ島町江府町経済交流協議会が負担します。



鳥取県産

西ノ島町限定

新甘泉

鳥取県ブランド梨

お得に購入できます！

送料無料で購入できますので、お得にお買い求めいただけます。

5,200円

5kg箱

赤秀4L以上(8~12玉)

1世帯1箱限定の100世帯まで

<受付期間>

令和6年7月8日(月)~令和6年8月2日(金)まで

※数量限定のため売り切れ次第終了

<ご注文対象者>

西ノ島町在住の方 ※全国に発送可能です。

<支払い方法>

口座振込(後払い)

※振込手数料はお客様負担となります。

<購入方法>

電話または窓口にて必要事項をお伝えください。

○受付：西ノ島町役場 産業振興課窓口

TEL：08514-6-1220

○必要事項：①依頼者名・住所

②お届け先(お届け時間帯)

③請求先

<その他>

出荷は8月下旬~9月初旬を予定しております。

天候により出荷時期がずれる場合がありますのでご了承ください。



【新甘泉の特徴は?】

なんといっても芳醇な甘みが最大の特徴。

約14度と抜群の糖度を誇ります。

また、青梨のような歯ざわりの良い食感が楽しめるのも魅力です。

斬新なネーミングは一度聞いたら忘れません。

(食パラダイス鳥取県HPから抜粋)

<返品・キャンセルについて>

申込締切日から1週間までは申込の撤回を行うことが可能です。

不良品の返品、交換は商品到着後、3日以内にお電話にてご連絡ください。

連絡先：鳥取西部農協米子選果場(0859-56-6511)

※「西ノ島町江府町経済交流事業での購入品」とお伝えください。

ご家庭用はもちろんのこと、贈答用にもどうぞ。

お問合せ：江府町役場 産業建設課 (TEL:0859-75-6610)

広報西ノ島7月号

16

ご芳志

西ノ島町社会福祉協議会へ次の方々からご寄付をいただきました。謹んで厚くお礼申し上げます。

香典返しとして

金一封 大新 君枝 様 浦郷
 金一封 玉木 和利 様 船越
 金一封 平島 正裕 様 小向

一般寄付として

金一封 齋藤 幸子 様 東京都
 金一封 眞野 敏夫 様 物井

戸籍の窓

(令和6年5月届出分) (敬称略)

おくやみ

| | | | | | |
|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 平島 允子 84歳 小向 | 眞野 須美子 90歳 物井 | 玉木 武雄 102歳 船越 | 大新 昭男 81歳 浦郷 | 蛭子 梅野 95歳 物井 | 南 時子 94歳 赤ノ江 |
|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|



「ふるさと西ノ島基金わがこ」ところにご寄付を頂きました。

令和6年度分

寄附者及び寄付金総額 (5月末現在)

167名

2,491,000円

ありがとうございます。
政策企画課

税務・保険年金係からのお知らせ

7月分の税金・各種料金の納期限は、表の通りです。(定期口座振替日は7月29日(月)、再振替日は8月13日(火)です。)
 納税通知書等で金額をご確認いただき、今一度、通帳残高をお確かめいただき、すよう、よろしく願います。
 町税等には納め忘れない、「口座振替」をお勧めしています。
 納付等に関するご相談は町民課までご連絡ください。



| 担当課 | 納期限 | 税金・各種料金 |
|---------------|----------|---|
| 町民課 6・0103 | 7月31日(水) | ●国民健康保険料 4期 ●後期高齢者医療保険料 1期 (普通徴収の方) |

マイナンバーカード (5月末現在)

交付人数 2,228人
 交付率 85.5%
 町民課



あなたと一緒に!

発電電所のメンテナンスに興味のある方を募集しています!!

【勤務先】

西ノ島町または、隠岐の島町の事業所へ勤務

個別相談大歓迎です。
 まずはお気軽に連絡ください。



中電プラント株式会社

人事担当：久保田

電話 080-5062-6508

メール e59253@cpc.gr.energia.co.jp



サマージャンゴ

7億5千万円

当せんのチャンスが!

1等前後賞合わせて7億円
1等5億円・前後賞各1億円

1等前後賞合わせて6,000万円
1等3,000万円・前後賞各1,000万円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みやすいまちづくりに使われます。

PCやスマホでネット購入!

宝くじ公式サイト

7月8日(月)同時発売 10時30分

●発売期間 7月8日(月)~8月8日(木) ●抽せん日 8月23日(金)

発売期間：7月8日(月)~8月8日(木)
 この宝くじの収益金はまちづくりのために使われます。
 お買い求めは島根県内の販売所でご購入ください。
 宝くじ公式サイトからも購入できます。
 (公財) 島根県市町村振興協会

社員募集

【募集職種】

西ノ島町内水道施設の維持管理業務

EMOTION
 SMILE
 HUMAN
 FUTURE

カナツ技建工業株式会社

松江市春日町636

☎ (0852) 25-5555

まずはお気軽にお電話ください

魚谷眼科医院

院長 魚谷 純

| | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 午前 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ |
| 午後 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | △ |

午前 9:00~12:30

午後 3:00~6:00

☆土曜午後は2:00~5:00

鳥取県米子市上後藤2-3-3

(外浜街道・バス停後藤ヶ丘中学校前)

電話 (0859) 22-2246

ホームページ

http://www.uotaniganka.com/

社員募集

- ・土木作業員、土木管理者
- ・事務員 (パソコン入力作業等
未経験者もOK!)



まずはお気軽にお電話ください。

西ノ島建設(株)

電話: 6-0221

中澤空調

- ・エアコンでお困りのこと
- ・電気でお困りのこと



家庭の設備でお困りでしたら、
まずはお気軽にお電話ください!

西ノ島町浦郷 208-7

電話: 090-4651-9208

FAX: 08514-6-1288

代表: 中澤 裕一郎

にしのみし歯科

院長 木村 稔

| | | | | | | |
|----|---|---|---|----------|---|---|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 | ○ | ○ | ○ | 訪問 診察 | ○ | △ |

※休診: 土曜日午後・日曜・祝日

----- 診察時間 -----

9:00~12:00

14:00~18:00

電話 6-1988

FAX 6-1990

浦郷 (浦郷診療所2階)

(町内無料電話: 56-1988)



訪問診療をご希望の方は、ご連絡ください。
診察についてご不明な点があればお尋ねください。

福祉用具のさか

- 起きあがりが大変で、電動ベッドを使いたい。
- 尿漏れが気になるので、失禁パンツを使ってみたい。
- 長い距離が歩けなくなったので、電動カーに乗ってみたい。
- 家に手すりなどを取り付けて欲しい。

など、介護のことは何でもご相談下さい。

【営業】月曜~土曜

朝8:30~夕方 5:30まで

※オムツなどの配達も承っております。お気軽にお電話下さい。

電話 7-8272 担当 坂 大将

島のほのぼの美容室

まつ毛カールはじめました!

~ ご高齢の方 ~

「出張カット」致します。

~ ご来店が難しい方 ~

「無料送迎」致します。

※ご予約制 (お電話下さい。)

美容室
KA E D E

場所 別府港近く、別府駐在所前

携帯 090-7547-6233

担当 原日和



廃車引取は

原交通にお任せください!

指定の場所に持ち込んでいただければ

無料で引取 致します。



※ 抹消登録には別途費用がかかります。

※ 動かせなくなった車は別途レッカー代がかかります。

原交通有限会社

電話: 08514-6-0056

~従業員募集~

①現場作業員

一般土木、舗装工事に従事していただきます
条件: 高卒程度、普通自動車免許所有

②現場管理者

パソコンにて資料作成、役所への対応等
工事と現場の管理をしていただきます
要資格: 1級または2級土木施工管理技士

<給与・休日>

当社規定による

事前に電話連絡の上、履歴書を

ご持参ください

*経験者優遇します



(有)山下土木工事所

電話 (7-8821 担当: 近藤)

どうまえ石油給油所

7月 土曜・臨時休業日のお知らせ

| | | |
|--------|--------|---------|
| 4 木 | 6 土 | 20 土 |
|--------|--------|---------|

8月休業日のお知らせ

土曜休業日 ▶ 8/3、8/31

お盆休み ▶ 8/14~16

大変ご迷惑をお掛け致しますが、
何卒ご理解の程お願い申し上げます。

どうまえ石油給油所
道島屋左官 (左官業・上下水道業・管工事業・解体業)

株式会社 **道島屋**

TEL 6-1768 FAX 6-0489

介護職員大募集 正規職員・嘱託職員・パート職員

業務内容 高齢者の食事介助・排泄介助・入浴介助・掃除などの補助業務

勤務地 和光苑・みゆき荘

時間 6:30～22:00の間で応相談
夜勤 21:45～6:45、16:15～9:15

給与 正規職員は当法人給与規程により支給
介護福祉士 時給 1,020円 ・ 介護補助 時給 910円
夜勤専門員 12,600円～
※時給は資格と業務で決定します

待遇 有給休暇あり・社会保険あり(条件あり)
通勤手当・扶養手当・住居手当・処遇改善手当



冬場だけ働きたい…
空いた時間だけ働きたい…
そういう方も歓迎します!



資格取得支援
例えば... 初任者研修(ヘルパー2級)
受講料全額+旅費補助



調理員大募集 正規職員・嘱託職員・パート職員

業務内容 調理全般・皿洗いなど補助業務

勤務地 和光苑・みゆき荘

時間 6:00～19:00の間で応相談

給与 正規職員は当法人給与規程により支給
調理師 時給 1,000円 ・ 調理補助 時給 910円
※時給は資格と業務で決定します

待遇 有給休暇あり・社会保険あり(条件あり)
通勤手当・扶養手当・住居手当・処遇改善手当



正規職員
島外からは引越越し費用も補助します



未経験者大歓迎



応募先 TEL: 08514-7-8116 (受付時間: 8:30～17:30) 西ノ島福祉会 特別養護老人ホーム和光苑

建物クリーニングは

(株)サンケイ隠岐支店

- 新築及び中古住宅のクリーニング
- 古家の内部・外部の木部洗いクリーニング
- フローリングの洗浄及びワックス工事
- 新築住宅¥350/m²～ 中古住宅¥500/m²～
レンジフード¥7,000～ 換気扇¥2,000～
キッチン¥7,000～ 浴室¥5,000～
エアコン洗浄¥8,000(2台以上は¥7,000/台)
- 窓ガラス、サッシ、トイレ、洗面所、ガスコンロ等々

その他クリーニング以外でも
お気軽にお問い合わせください。
いつでもお見積りに伺います。



TEL・FAX: 6-1064
携帯: 090-7892-0720
担当: 福岡 望

手作りケーキ・ワッフル・雑貨



海月堂
KURAGE DO

お陰様で1周年!
T君のカクテルバー♪
『Cocktail Bar TONoz』
5日(金)19:00-22:30(L.O 22:00)
※19(金)はお休みです



営業時間 * 10時-16時
定休日 * 木・金
場所 * 旧黒木小学校 1階
別府港から徒歩3分
電話 * 050 5894 0717
SNS * @kurage_do



船員・事務員 募集

資格など気にせずまずは
下記の電話までご相談ください
きっと出会いがあります

- ①観光船・内航船 船長: 若干名
資格: 小型船舶操縦士免許
- ②フェリーどうぜん船員: 若干名
資格: 五級海技士(航海・機関)免許
- ③事務員(パート含む): 若干名
資格: 普通車運転免許

- *給与処遇: 当社規定による
- *加入保険: 船員保険等社会保険適用
- *提出書類: 履歴書
- *選考方法: 面接



隠岐観光株式会社
TEL: 08514-6-0016

空き家の管理等でお困りの方

建物の解体

おまかせください!



予算など、まずはお気軽にご相談ください。

白川設備
白川 雅大

携帯電話 090-4650-8200
電話 08514-6-0642

解体工事業者登録/島根県知事(登-5)第203号

6月のラッキーカード抽選

当選番号発表

どんとカード会商品券
2,000円商品券を5名様へ
あ組0225 あ組0322
あ組0860 い組0600
い組0641

- 当選された方は、
近くの加盟店までご連絡下さい。
- 6月抽選の当選番号の引換期間は、
7月1日(月)～31日(水)です。



<お問い合わせ先>
どんとカード会(西ノ島町商工会)
☎08514-6-1021

with Smile!



◆資格・経験不問◆
医療事務スタッフ募集

勤務地: スイング島前薬局
〒684-0303 西ノ島町美田 2068-2

【お問い合わせ先】
株式会社エスマイル 島根事業部
TEL: 0853-20-7033
<https://www.ssmile.co.jp>



西ノ島町の人口と世帯数

2024年5月31日

- ▶人口 2,529人 (男1,281人・女1,248人)
- ▶世帯数 1,481世帯
- ▶65歳以上人口 1,222人

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|--|--|--|---|---|--|
| 1 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン (宇賀交流施設) <13:30 ~ 15:00> | 2 ●いきいき健康サロン (倉ノ谷高齢者活性化センター) <13:30 ~ 15:00> | 3 ●リサイクル品(カン)収集 | 4 ●全町燃えるごみ収集 ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> | 5 ●いきいき健康サロン (三度もーもー館) <13:30 ~ 15:00> | 6 | 7 |
| 8 ●全町燃えるごみ収集 ●移動図書館(至誠館) <13:30 ~ 14:00> | 9 | 10 ●埋立ごみ収集 (家電リサイクル製品を除く) ●医師健康教室 (船越公会堂) <14:00 ~ 15:30> | 11 ●全町燃えるごみ収集 ●古紙(新聞紙及び折込チラシ) ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> ●スッキリ体操教室 (珍崎公民館) <13:30 ~ 14:15> ●移動図書館 (珍崎公会堂) <13:30 ~ 14:30> | 12 ●スッキリ体操教室 (テレワークオフィス) <9:30 ~ 10:15> ●移動図書館 (物井公会堂) <10:30 ~ 11:15> ●移動図書館 (大山介護予防センター) <13:00 ~ 14:00> ●スッキリ体操教室 (小向交流施設) <13:30 ~ 14:15> | 13 ●土曜よろず朝市 (観光交流センター) <9:45 ~ > ●おはなしのへや (西ノ島町コミュニティ図書館) <11:00 ~ 11:30> | 14 直接搬入受付 <9:00 ~ 16:00> ●お絵かきの日 (西ノ島町コミュニティ図書館) <10:30 ~ > <15:00 ~ > |
| 15 海の日 | 16 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン (物井公会堂) <13:30 ~ 15:00> | 17 ●リサイクル品(ビン)収集 ●無料登記相談※要予約 (黒木公民館) <10:30 ~ 12:30> <13:30 ~ 15:30> 予約先: 08512-2-0240 | 18 ●全町燃えるごみ収集 ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> ●移動図書館 (大津集会所) <10:30 ~ 11:15> | 19 | 20 ●おはなし会 (西ノ島町コミュニティ図書館) <14:00 ~ 14:30> | 21 |
| 22 ●全町燃えるごみ収集 | 23 | 24 ●リサイクル品 (ペットボトル) 収集 ●年金相談 ※要予約 (西ノ島町役場) <13:00 ~ 16:00> 予約先: 0852-23-9540 | 25 ●全町燃えるごみ収集 ●古紙(新聞紙及び折込チラシ) ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> | 26 | 27 ●土曜よろず朝市 (観光交流センター) <9:45 ~ > ●縁側カフェ (西ノ島町コミュニティ図書館) <19:00 ~ 20:00> ●よるのブックカフェ (西ノ島町コミュニティ図書館) <19:00 ~ 21:00> | 28 直接搬入受付 <9:00 ~ 16:00> |
| 29 ●全町燃えるごみ収集 | 30 | 31 | 1 ●全町燃えるごみ収集 ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> ●スッキリ体操教室 (大山介護予防センター) <13:30 ~ 14:15> | 2 ●スッキリ体操教室 (テレワークオフィス) <9:30 ~ 10:15> ●スッキリ体操教室 (小向交流施設) <13:30 ~ 14:15> | 3 | 4 |

大山神社例大祭

海神社例大祭

食育の日

※配食サービスは土日以外実施しています。

我が家のアイドル♪

川上 姫蘭 ちゃん (浦郷)
令和3年6月30日生まれ

歌と踊りが大好きで、家では毎日ノリノリで歌って踊って見せてくれます♪ おしゃべりも大好きでいろんなお話をしてくれちゃいます！いたずら好きで怒られることも多々あるけど、おかげで毎日笑いが絶えません！これからよろしくね☆

川上 姫蘭 ちゃん (浦郷)
令和3年6月30日生まれ



西ノ島の情報を
今すぐチェック

- 西ノ島町ホームページ
各種お知らせ / 広報誌バックナンバー
- 西ノ島情報アプリ
各種お知らせ / 防災情報 / 交通情報等
- マチイロアプリ
広報誌バックナンバー
- 西ノ島チャンネル
テレビの11chでご覧いただけます

