



令和6年4月から島体験事業（3ヶ月の滞在型インターンシップ制度）で活動した3名が6月末で活動終了となりました。3か月で行った活動や西ノ島での生活で感じたこと等を報告します。

笹本花純

ささもと かすみ

ゆとりをもった生活と島暮らし体験に憧れ、前職を辞めて飛び込んできました。島民の方々と温かく楽しい日々をすごしながら、様々な理由をもってやってきた島留学生と話すことで、生き方って色々な選択肢があるんだなと視野が広がり、とても充実した3か月になりました。今後の自分の成長につなげるため3か月延長し、島に滞在します。ありがとうございました。



川口心結希

かわぐち こゆき

自分自身のことを考え、変える機会にしたいと思い、大学を休学して島体験に参画しました。様々な活動を行う中で地域の方々と多く関わる機会があり、色々なことを知り学びました。特に、人とのつながりの大切さを実感した3か月間でした。色々なことに挑戦したい気持ちが高まり9月末まで島に残り、引き続き今の活動を続けることを決めました。これからもよろしくお願いします。



島田真衣

はただ まい

観光協会の一員として、【西ノ島の魅力】が伝えられ、とても嬉しく思います。働く場を変えても大切にしたいことを沢山学びました。東京での家探しをしながら、『なんで目の前に海がないんだろう?』『通勤で自転車か内航船に乗りたくないよ』と、全部を島と比べてしまっていますが（笑）、私も東京で頑張ります。またすぐ戻ってきますね～。改めて、3か月ありがとうございました！

- ①京都府
- ②お喋りするのが好きです！
性格はのんびりしています。
- ③3か月という短い期間ですが皆さんとたくさんお話しして、島のこともっと知っていただけたら嬉しいです。よろしくお願いします！

はじける笑顔！

岡本 磨由子

(所属：役場 健康福祉課・教育課)

人生死ぬまで社会勉強

- ①兵庫県
- ②たくさん寝て食べます！声が大きいです！地元愛強めです!!!
- ③自然の色が濃いこの島に来てとても幸せです。受け入れてくれる皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。よろしくお願いいたします！車よりも船が欲しい今日この頃。

森 和音

(所属：日本海隠岐活魚倶楽部・役場 産業振興課)

大人の島体験

7月から新たに3名の島体験生が西ノ島町で活動しています。よろしくお願いいたします。

①出身地 ②長所・性格 ④ひとこと

年齢不詳のうちにんちゅ

島袋 礼圭

(所属：西ノ島町観光協会)

- ①沖縄県
- ②のんびり屋、写真を撮ること
- ③西ノ島をたくさん巡って写真を撮ってみたいです。

禁煙・20歳未満飲酒防止キャンペーンを実施しました！

西ノ島町健康づくり推進協議会は、地域住民の健康増進、疾病の予防等を推進するため、地域の方々や関係機関とともに協議し、保健福祉の向上に向けて取り組むことを目的とし活動しています。今回は「たばこ」と「アルコール」についての活動を紹介します。



禁煙キャンペーン

5月29日（水）シオンこどもえん、みた保育園にて禁煙キャンペーンを実施しました。5月31日の「世界禁煙デー」に併せて禁煙の啓発・受動喫煙防止についての呼びかけを行いました。たばこを吸う習慣のあるご家庭でも、吸う習慣のないご家庭でも、子どもたちが煙に触れることがないよう意識をもつ機会になったと思います。一人ひとりが意識を高めることで、「望まない受動喫煙」をなくしていくことが大切です。



シオンこどもえんでの禁煙キャンペーン

20歳未満飲酒防止キャンペーン

7月9日（火）にフェリードゥぜん乗り場と西ノ島小中学校で20歳未満飲酒防止キャンペーンを実施しました。20歳未満の飲酒は身体面、精神面に深刻な悪影響を与えるため法律によって禁止されています。島根県立心と体の相談センターが平成29年に実施した「未成年者の飲酒・喫煙防止についての調査」をみると、飲酒経験がある児童生徒の状況として、「誰とよくお酒を飲みますか？」という問いに、

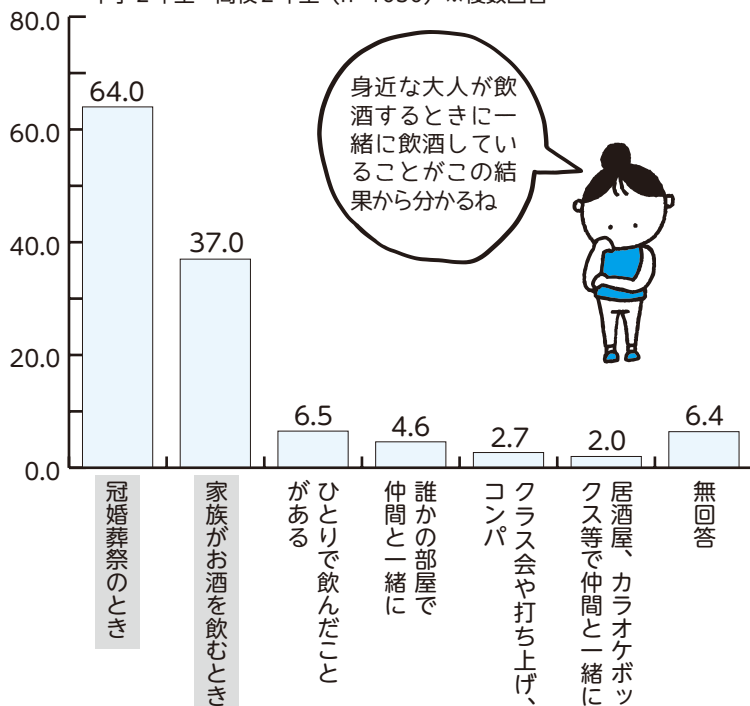


小中学校での飲酒防止キャンペーン

図1

飲酒の機会

(%) 中学2年生・高校2年生 (n=1050) ※複数回答



飲酒経験がある児童生徒の57・8%が「親や親戚」と答えていました。また、飲酒の機会は「冠婚葬祭・盆・正月・祭りの時」といった特別な行事がきっかけとなるが多く、次いで「家族がお酒を飲むとき一緒に」であり、20歳未満者の飲酒には身近な大人が関わっている場合が多いことが分かっています（図1）。

※1 ノンアルコール飲料
アルコール分が含まれない、もしくは1%未満のアルコール分を含むアルコール風味の飲料のこと。

と考える児童生徒の割合が高いです。ノンアルコールと記載があっても20歳未満者は飲んではいけません。

身近な大人の方は20歳未満者にお酒や、飲酒のきっかけとなるノンアルコール飲料も飲ませないようにしましょう！