

からこんにちは！

小中学校

外浜清掃活動

6月27日（木）小学5年生から
中学3年生で外浜清掃を行いました。



▲ごみを拾います

この活動は、「隠岐ユネスコ世界ジオパークであるこの地に誇りを
持ち、人（観光客、西ノ島の人）や、
ふるさとのために一生懸命活動す
る」「班の仲間と声をかけ合い、集
中して清掃活動に取り組む」をね
らいとしており、本校の伝統的な
活動の一つです。今年度はこれま
での反省をもとに、各自が目的を
もってより主体的に活動できるよ
う事前に「ねらい」と「ごみを集
めるときに気をつけること」につ

いて該当学年に表明し、清掃活動
に取り組みました。

当日は初めに観光協会の方のお
話を聞いてから、作業に移りまし
た。日差しも弱く、心地よい風に
吹かれながら、どの児童生徒も一
生懸命にゴミを拾っていました。

観光協会の方は西ノ島中学校の
出身者でもあり、「自分たちの頃か
ら行っている活動が今も続してい
るんですね」と嬉しそうに話され
ていたのが印象的でした。子ども
たちに、ふるさとの美しい海を守
ろうと願う心が育まれたと思いま
す。



▲大きいごみをみんなで引っ張ります

マラソン教室

7月3日（水）に小学5・6年生
と中学生を対象に西ノ島ハーフマ

ラソンのゲストランナーである谷
川真理さんとマネージャーである
花満開さんをお招きしてマラソン
教室が行われました。



▲谷川さんに指導を受けます

谷川さんからは、マラソン競技
との出会いや、自分から進んで物
事に取り組む大切さ、谷川さんが
取り組んでおられる環境保全活動
のお話を伺いました。その後、ウ
ォーミングアップの仕方や走る姿
勢、走るときの視線（少しまえの
路面を見る）、腕振り（肘を90度の
まま引く）、足の出し方（みぞおち
から足だと思い、骨盤から足を出
す）、足の接地（3種類の使い分け）
について実技講習を受け、谷川さ
んと一緒にジョギングをして、心
地の良い汗を流しました。

最後にサプライズジャンケン大
会で大盛り上がるのマラソン教室

となりました。走ることが好きに
なる児童・生徒が増えることを期
待するとともに、今日学んだこと
を島前陸上大会や駅伝大会に生か
して欲しいと思います。

児童・生徒の感想

小学6年 吉谷 胡春

谷川さんが、はじめに話してく
れたゴミの事については地球には
たくさんのごみがあって、それが
マイクロプラスチックになって魚
などが食べてしまうことがわかり
ました。

マラソン教室では、走り方や歩
き方にはかかとから地面につくの
とつま先から地面につくのがあつ
て、それぞれ筋肉の使い方が違う
ことがわかりました。速く走るた
めのコツも教えてもらったので、
マラソン大会や陸上大会で意識し
ていきたいです。

中学3年 吉谷 広成

今回のマラソン教室では、足の
接地の仕方や、呼吸の仕方、目線
の位置など教えていただきました。
今まであまり意識したことはな
かったのですが、とても勉強になり
ました。今回学んだことを放課後の
体力づくりや、もうすぐ始まる駅



西ノ島小中学校



▲ 谷川真理さんと中学生



▲ 谷川真理さんと小学生

伝練習で活かして、効率よく走れるようになりたいです。そして記録を伸ばしていきたいです。また、西ノ島ハーフマラソンにも挑戦してみたいです。

中学校校内弁論大会

7月17日（水）に校内弁論大会を行いました。各学年の代表計8名が出場し、学校での活動を通して感じたことや身の回りの出来事から思うことなどこれまでの生活を振り返って考えたことを自分らしい言葉で表現することができました。

校内弁論大会の結果、2年生の杉山莉菜さんと山根一夏さんが学校代表に決定しました。2人は9月5日（木）に隠岐島文化会館で開催される隠岐郡中学校弁論大会に出場します。



▲ 弁論大会の様子

総合的な学習の時間

総合的な学習の時間を通して「ふるさと学習」を進めています。今回は、小学5年生と中学3年生の1学期の様子をお知らせします。

小学5年生は7月と1月に鳥取県江府町と交流を行います。7月に来島した江府町の5年生に西ノ島の魅力を伝えるため「あすか」「ドンキー」「船越大祭り」「由良比女神社」「大山遊泳場」の5つのグループで調べ学習を行いました。当日の発表を楽しみにしていた、子どもたちは、それぞれの班で、関係者にインタビューを行い、資料にまとめて発表しました。



▲ 教えてもらってありがとうございました（小学5年生）

中学3年生は「西ノ島の活性化」をテーマにプロジェクトを進めています。7月4日（木）には隠岐島前高校の3年生2名に「プロジェクトの進め方」を教えてもらいました。その後、グループに分かれて、自分の「好きなこと・興味があること」から西ノ島の活性化につながることはないかを話し合いました。2学期から本格的にプロジェクトを進めていきます。



▲ プロジェクトを作成します（中学3年生）

