

にしノしま
広報西ノ島

Nishinoshima

2024

9

NO.623



令和6年西ノ島町三十歳のつどい

▶ 2 ページ

西ノ島公式SNSで情報発信中

Instagram



Facebook



YouTube





祝

令和6年 西ノ島町 二十歳のつどい

令和6年西ノ島町二十歳のつどい（旧称・西ノ島町成人式）が8月14日（水）に中央公民館にて行われ、平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの15名のうち14名の出席をいただきました。華やかな衣装や真新しいスーツに身を包み、旧友との再会を喜び、記念撮影を楽しんだり昔話に花を咲かせておられました。

式典では、坂栄町長から「今皆さんが持つ最大の強みは『若さ』です。そして、これから必要になるのが『経験』です。試行錯誤を重ねることで得られる経験や学びが、人を成長させ、成功へと導いてくれます。自分の可能性を信じて、失敗を恐れず、今だからできること、今しかできないことに挑戦してください。」と式辞が贈られました。

二十歳の決意発表では、一人ひとりが現在の状況や今後の抱負を発表し、それぞれの想いが参列者に伝わり、会場は温かい拍手のエールに包まれました。

式典の最後には二十歳代表の間瀬唯人さんが「社会の一員として、一人ひとりが自分の行動に責任と向上心を持ち、前向きに歩んでいくことを誓います。」と誓いの言葉を述べられました。二十歳という節目を迎えた皆様のご活躍をお祈りしています。

中尾優奈さん、間瀬唯人さん、小前陽菜さん、渡邊汐音さんには、スライドショーの作成など、二十歳のつどいの開催に向けて関わっていただきました。ありがとうございました。



7月16日(火)～18日(木)の3日間、^{まいたちしょうじ}舞立昇治農林水産大臣政務官が隠岐を訪れ、現場視察や意見交換を行いました。

西ノ島町には、18日に来島。水産庁から同庁が推進している海業に関する事業説明があり、事業者団体等と意見交換を行いました。

西ノ島町では2月に浦郷漁港周辺まちづくり計画検討協議会を立ち上げ、関係機関と広く連携し協議を行い、取り組みを進めていることを説明しました。

意見交換後、現場視察として株式会社日本海隠岐活魚倶楽部の現場風景、島根県栽培漁業センターでの種苗生産を視察され、担当者からの事業説明に耳を傾けておられました。

また、西ノ島町が誇る観光資源である国賀海岸を視察されました。



舞立昇治 農林水産大臣政務官

西ノ島町を視察

島根県栽培漁業センター視察

国賀海岸視察

日本海隠岐活魚倶楽部視察

意見交換会



▲表彰式後の安達さん親子



▲トロフィーを受け取る和太朗くん

お子さんに特に関心があることについて、お子さんに対しては、歯磨きを嫌がっていた時期でも仕上げ磨きは欠かさずに行っていたそうです。また、お母さん自身は、ブラッシングだけでなく、歯間ブラシやデンタルフロスを使ったり、3か月に1回、定期的に歯科に行き、歯石取りなどを行っているそうです。お口の中を健康に保つことは、不自由なく食事を食べることができたり、会話ができたりするだけでなく、全身の健康に関わってきます。子どもの頃から適切なセルフケアと定期的な歯科受診を習慣化することが、生涯健康で過ごすことに繋がります。皆さんもお口の健康を心がけていきましょう。

今年度で最後の開催となった「親と子のよい歯のコンクール」は、6月4日から6月10日の「歯と口の健康週間」の取り組みとして、島根県と島根県歯科医師会が毎年開催していました。今年度は、圏域ごとの地区大会を経て、口腔内の状態が特に良かった6組の親子が県大会に選定され、3名の親子が参加しました。

令和6年度
親と子のよい歯
コンクール

おめでとうございます！
安達周子さん・和太朗さん親子
県大会で優秀賞を受賞しました！

運動習慣をつけて心も体も健康に！

西ノ島町健康づくり推進協議会は、地域住民の健康増進、疾病の予防等を推進するため、地域の方々や関係機関とともに協議し、保健福祉の向上に向けて取り組むことを目的とし活動しています。同協議会では、「食生活・栄養」「歯科保健」「たばこ」「アルコール」「健康診断」「運動・ストレス・休養」「生きがいづくり」「介護予防」の8つの分野について取り組んでいます。今回は「秋の健康ウォーキング」の開催についてご紹介いたします。ぜひご参加ください！



01 生活習慣病(心筋梗塞・脳梗塞・高血圧症、糖尿病など)の発症リスクを下げる！

健診の結果で血圧やコレステロールの値が基準値よりも高いと言われたことはありませんか？それは動脈硬化が進んでいることが要因かもしれません。運動により血流が体中に巡り血管を柔らかく保つことができるため、動脈硬化の進行を防ぐことにつながります。

02 睡眠の改善につながる！

2022年度の特定健診受診者のうち、睡眠で休養が十分に取れていない割合は、県全体よりも高く、また男性より女性の方がより自覚しているという結果が出ています。睡眠で悩み事はありませんか？運動により体内リズムが整うため良い睡眠につながります。

03 記憶力が向上される！

軽い運動であっても脳が刺激されるため認知機能を高めることができ、認知症予防にもなります。

**まずは1日10分から
運動を初めてみませんか？**



04 こころもイキイキ！ ストレス解消！

短時間の運動でも気分転換をはかることができます。町の風景を見ながらウォーキングをする、町民プールを活用するなどがおすすめです。



▲ 松尾英次さんの「たかくに1号」

本選は10月5日(土) 島根中央家畜市場(松江)にて開催予定。県内から約60頭の牛が集結し若雌牛・成雌牛・母系牛郡の3区に分かれ部門別優秀牛と総合のグランドチャンピオンを決める大会。

当日は、各町村での予選会で選出された中から選りすぐった雌牛10頭が出場。選考の結果2頭が選出され、うち1頭が西ノ島町の松尾英次さん(三度在住)の飼養する「たかくに1号」が選ばれました。講評では品のある美しい牛との評価でした。西ノ島町から県の共進会への出品は平成23年以来!!本選での好成績を期待しております。

広報6月号に掲載していた知夫村での「令和6年度隠岐郡畜産共進会」は牛コロナ蔓延防止のため中止となったことから、島根県種畜共進会へ出品するための選考会が8月1日(木) 西ノ島家畜市場にて行なわれました。(隠岐地区からは若雌牛の区に出品する牛を選抜)



西ノ島町から13年ぶり出場決定！
島根県種畜共進会出品牛選考会

にしノ島のTOPICS
まちの出来事



参加者募集中

参加費
無料

秋の健康ウォーキング2024

2024

10.6 日

9:30

集合場所

大山介護予防センター前

①駐車場については、職員の指示に従って停車してください

西ノ島町健康づくり推進協議会では、下記のとおり『秋の健康ウォーキング』を開催いたします。運動不足解消や思い出づくり、運動習慣をつけるきっかけに秋の西ノ島を歩いてみませんか？お子様からご年配の方までたくさんの方のご参加をお待ちしています。

クイズなどのレクリエーションに参加していただいた方へ景品も準備しています！
救護車も並走します！



■持ち物

水筒、帽子、タオル等、各自でご用意ください。

■参加申込先・申込方法

申込先：西ノ島町役場 健康福祉課

①電話 ▶ 08514 - 6 - 0104

平日 8 : 30 ~ 17 : 00

②窓口 ▶ 西ノ島町役場 1 階 健康福祉課

平日 8 : 30 ~ 17 : 00

③二次元コード ▶ 24 時間受付可



予約受付
二次元コード



■ウォーキングコース（お昼頃までにはゴールできます）

大山介護予防センター ⇒ 美田尻 ⇒ 別府 ⇒ 物井集会所
⇒ 別府 ⇒ 美田尻 ⇒ 大山介護予防センター（約 6.5km）

■レクリエーション

- フォトウォークラリー
- ミニ運動コーナー
- 健康クイズ

■申込締切

9 月 24 日（火）17:00

筋トレしていいけ？

①鹿児島県

②楽観的に物事を考えます

③観光に興味があり、西ノ島の魅力を外に発信したくてきました。西ノ島の自然豊かなところなど、魅力的な部分を外に発信していきたいです。



（所属）西ノ島町観光協会・ホテル業務など
下宮 和花
しもみや のどか

①出身地 ②長所・性格 ③ひとこと

5 月から新たに 1 名の島留学生が西ノ島町で活動しています。よろしく願っています。

大人の島留学

POLICE 通信

浦郷警察署 6-0121

こんにちは！浦郷警察署です。

今月は、9月21日から9月30日まで、10日間展開される
秋の全国交通安全運動 についてです。

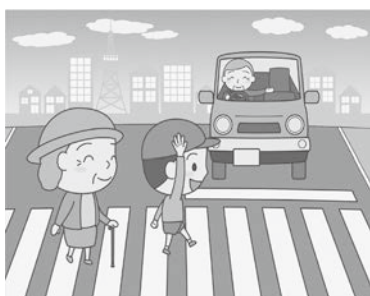
秋の交通安全運動 9月21日(土)～9月30日(月)



運動重点

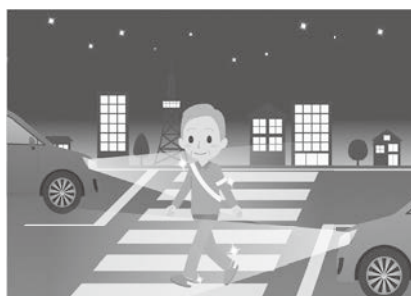
01 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止

- ▶歩行者・自転車利用者は、夕暮れ時や夜間に外出するときは、反射材やライトを活用しましょう。
- ▶道路を横断する時は、横断歩道を渡るようにするとともに、手をあげるなど、横断の意思表示をしましょう。



02 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶

- ▶ドライバーは、早めのライト点灯、対向車がないときのハイビームの活用を心がけましょう。
- ▶会合等で飲酒する場合は、ハンドルキーパーを決めるなど、飲酒運転をしない・させない環境をつくりましょう。



03 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

- ▶自転車・特定小型原動機付自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。
- ▶自転車に乗るときは、「原則車道通行」「信号や一時停止を守って安全確認」など、「自転車安全利用五則」を守りましょう。
- ▶特定小型原動機付自転車を運転するときは、原則車道を通行し、信号機や一時停止等の道路標識に従いましょう。



04 運転時の前方注意と歩行者保護の徹底

- ▶前方不注意を原因とする交通事故が多く発生していますので、運転中はしっかり前を見て運転しましょう。
- ▶横断歩道の手前では減速し、横断しようとする歩行者がいれば必ず止まりましょう。





西

ノ

島

町

観

光

協

会

海の駅イベントを開催しました！

8月3日～4日にかけて海の駅イベントが開催されました。3日夜のサマーコンサートや旅行商品として参加のあった25名（内12名子供）の参加者に、4日は地元参加者が加わり、恒例の「ボート作り」と「ボート競走」が行われとても盛り上がりしました。皆、それぞれの形や色を工夫して、自分の作ったボートを走らせ楽しんでいました。



海の駅で、美田湾をバックに記念撮影

帝祭を開催します！！

9月28日（土） 10:00 ～ 17:00

場所 **黒木御所**

花火は別府港 19:40 ～ 20:00 頃

オープニング、後醍醐天皇ガイドツアー、抽選会、もちまき、後醍醐天皇ゆかりの地シンポジウム、紙コップ灯籠、ステージイベント、出店、打上げ花火 ※内容は変更される場合があります。

お問い合わせ先

西ノ島町観光協会 ☎ 08514 -7 - 8888

地域おこし協力隊 活動日誌



今回の記事は…

社会福祉協議会 伊藤 杏奈

大人の島留学から地域おこし協力へ！

連日猛暑が続きますがいかがお過ごしでしょうか？昨年度の大人の島留学を終えて、今年度から地域おこし協力隊となった伊藤です！

西ノ島での生活が2年目となりました。去年とはまた違い交友関係が広がり西ノ島のお祭りやイベント等に参加できたりと充実した日々を送っています！最近の仕事終わりに海に行ったり、山に行って夕



海で食べるスイカは最高！！



仕事終わりの夕日鑑賞

日を見たり、休日には釣りなどをして過ごしています！

私の仕事について紹介します。仕事は去年から引き続き社会福祉協議会に所属し訪問介護（ヘルパー）をしています。

ヘルパーの仕事は利用者さんのお宅に訪問し、生活援助や身体介助、主に掃除・調理・入浴介助・更衣介助・服薬確認や体調確認などを行っています。ヘルパーは現在4人で仕事を行い、たくさんの方々の支えの下、連携を取りながら日々業務に携わっています。

やりがいとしては、利用者さんとお話ができることや、笑顔になってくださることが嬉しいです！これからも少しでもお役に立てるよう頑張っていきたいと思います。

地域おこし協力隊としてこれからは西ノ島の魅力の情報発信などもできていけたらと思います。

からこんにちは！

小中学校

外浜清掃活動

6月27日（木）小学5年生から
中学3年生で外浜清掃を行いました。



▲ごみを拾います

この活動は、「隠岐ユネスコ世界ジオパークであるこの地に誇りを
持ち、人（観光客、西ノ島の人）や、
ふるさとのために一生懸命活動す
る」「班の仲間と声をかけ合い、集
中して清掃活動に取り組む」をね
らいとしており、本校の伝統的な
活動の一つです。今年度はこれま
での反省をもとに、各自が目的を
もってより主体的に活動できるよ
う事前に「ねらい」と「ごみを集
めるときに気をつけること」につ

いて該当学年に表明し、清掃活動
に取り組みました。

当日は初めに観光協会の方のお
話を聞いてから、作業に移りまし
た。日差しも弱く、心地よい風に
吹かれながら、どの児童生徒も一
生懸命にゴミを拾っていました。

観光協会の方は西ノ島中学校の
出身者でもあり、「自分たちの頃か
ら行っている活動が今も続いてい
るんですね」と嬉しそうに話され
ていたのが印象的でした。子ども
たちに、ふるさとの美しい海を守
ろうと願う心が育まれたと思いま
す。



▲大きいごみをみんなで引っ張ります

マラソン教室

7月3日（水）に小学5・6年生
と中学生を対象に西ノ島ハーフマ

ラソンのゲストランナーである谷
川真理さんとマネージャーである
花満開さんをお招きしてマラソン
教室が行われました。



▲谷川さんに指導を受けます

谷川さんからは、マラソン競技
との出会いや、自分から進んで物
事に取り組む大切さ、谷川さんが
取り組んでおられる環境保全活動
のお話を伺いました。その後、ウ
ォーミングアップの仕方や走る姿
勢、走るときの視線（少しまえの
路面を見る）、腕振り（肘を90度の
まま引く）、足の出し方（みぞおち
から足だと思い、骨盤から足を出
す）、足の接地（3種類の使い分け）
について実技講習を受け、谷川さ
んと一緒にジョギングをして、心
地の良い汗を流しました。

最後にサプライズジャンケン大
会で大盛り上がるのマラソン教室

となりました。走ることが好きに
なる児童・生徒が増えることを期
待するとともに、今日学んだこと
を島前陸上大会や駅伝大会に生か
して欲しいと思います。

児童・生徒の感想

小学6年 吉谷 胡春

谷川さんが、はじめに話してく
れたゴミの事については地球には
たくさんのごみがあって、それが
マイクロプラスチックになって魚
などが食べてしまうことがわかり
ました。

マラソン教室では、走り方や歩
き方にはかかとから地面につくの
とつま先から地面につくのがあつ
て、それぞれ筋肉の使い方が違う
ことがわかりました。速く走るた
めのコツも教えてもらったので、
マラソン大会や陸上大会で意識し
ていきたいです。

中学3年 吉谷 広成

今回のマラソン教室では、足の
接地の仕方や、呼吸の仕方、目線
の位置など教えていただきました。
今まであまり意識したことはな
かったのですが、とても勉強になり
ました。今回学んだことを放課後の
体力づくりや、もうすぐ始まる駅



西ノ島小中学校



▲ 谷川真理さんと中学生



▲ 谷川真理さんと小学生

伝練習で活かして、効率よく走れるようになりたいです。そして記録を伸ばしていきたいです。また、西ノ島ハーフマラソンにも挑戦してみたいです。

中学校校内弁論大会

7月17日（水）に校内弁論大会を行いました。各学年の代表計8名が出場し、学校での活動を通して感じたことや身の回りの出来事から思うことなどこれまでの生活を振り返って考えたことを自分らしい言葉で表現することができました。

校内弁論大会の結果、2年生の杉山莉菜さんと山根一夏さんが学校代表に決定しました。2人は9月5日（木）に隠岐島文化会館で開催される隠岐郡中学校弁論大会に出場します。



▲ 弁論大会の様子

総合的な学習の時間

総合的な学習の時間を通して「ふるさと学習」を進めています。今回は、小学5年生と中学3年生の1学期の様子をお知らせします。

小学5年生は7月と1月に鳥取県江府町と交流を行います。7月に来島した江府町の5年生に西ノ島の魅力を伝えるため「あすか」「ドンキー」「船越大祭り」「由良比女神社」「大山遊泳場」の5つのグループで調べ学習を行いました。当日の発表を楽しみにしていた、子どもたちは、それぞれの班で、関係者にインタビューを行い、資料にまとめて発表しました。



▲ 教えてもらってありがとうございました（小学5年生）

中学3年生は「西ノ島の活性化」をテーマにプロジェクトを進めています。7月4日（木）には隠岐島前高校の3年生2名に「プロジェクトの進め方」を教えてもらいました。その後、グループに分かれて、自分の「好きなこと・興味があること」から西ノ島の活性化につながることはないかを話し合いました。2学期から本格的にプロジェクトを進めていきます。



▲ プロジェクトを作成します（中学3年生）





西ノ島町コミュニティ図書館

いかあ屋通信 vol.78



隠岐の夏はみんなを迎える夏ですね。みなさん！お疲れ様でした。まだまだ暑い日が続いて疲れが出てくるころかと思います。みなさんのお疲れをいかあ屋で涼みながら癒して下さい。

いかあ屋 6 周年

7月21日はいかあ屋の誕生日です。今年は、今までのいかあ屋の軌跡を写真で館内に展示、みなさんのいかあ屋での思い出をパネルに書いてもらいました。また、島のスイカをみんなで割って食べたりと新たなみなさんとの思い出が出来ました。



星の観察会と講座「夜空のお話」

★観察会 場所：島根鼻公園 **要申込**

9月13日 **金** 20:00 ~ 21:00

★講座「夜空のお話」 場所：いかあ屋

9月14日 **土** 13:30 ~ 14:30

島根鼻にある天体望遠鏡で、きれいな星をみませんか？島根県立三瓶自然館サヒメル竹内幹蔵氏をお招きして、星の観察会と夜空のお話をさせていただきます。

星空観察会 (定員 20 名)
お申込み先

コミュニティ図書館
☎ 2 - 2422



☆ いかあ屋からおすすめの本 ☆

ぼくのおつまみ天国

「美味しそうな料理と、添えてあるイラストが可愛くて、一番好き」と、料理本をよく借りる小学生の女の子がおすすめしてくれた本です。

肉、魚介、野菜、卵・豆腐・チーズ、メのご飯や麺料理、お菓子。3ステップでできる簡単レシピが載っています。お酒のお供に、疲れた日の一品に、いかがでしょうか。



著書名：ぼく
出版社：大和書房

西ノ島町コミュニティ図書館

〒684-0211 島根県隠岐郡西ノ島町浦郷 67-8

TEL：08514-2-2422 FAX：08514-2-2423

MAIL：ikaya@nishinoshimalib.jp



ホームページ



FaceBook



Instagram

ISLE OF CLEO

クレオの小さな島



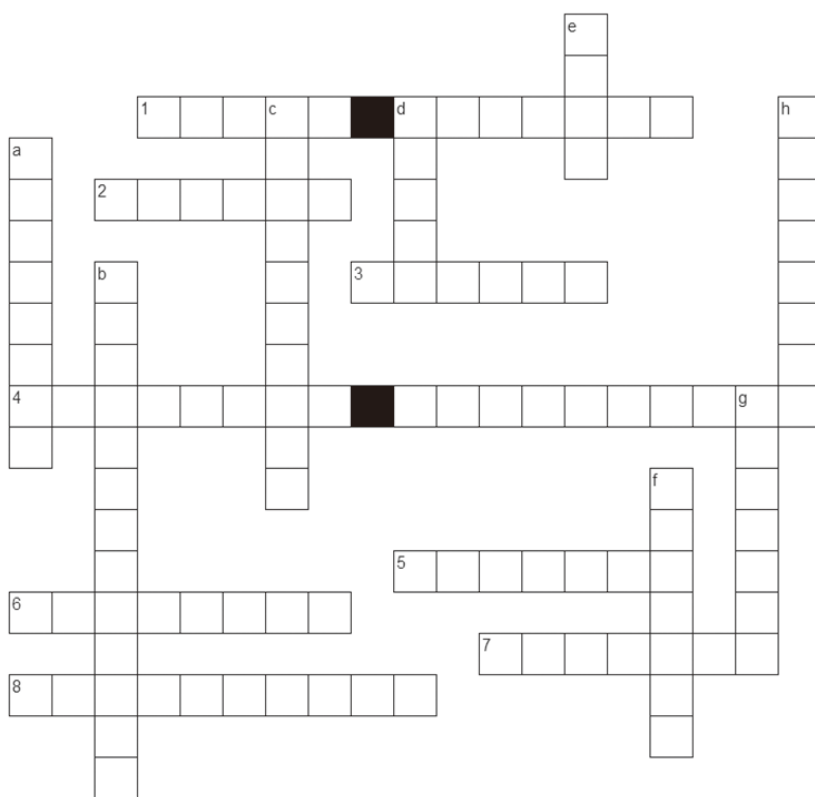
国際交流員
ウオン・チンイン・クレオ



今月のテーマ 英単語クロスワードに挑戦してみよう！スポーツ編

朝夕毎日に涼しくなってきました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。

7月下旬から8月上旬に渡って、フランスで開かれたパリオリンピックですが、皆さんはご覧になりましたか。4年に一度、人生をかけて頑張ってきた各国の代表選手が集まる世界大会。このステージで輝く姿は見たいですね。しかし、五輪の開催地が欧米諸国の都市になると、日本時間の深夜または早朝で開催する種目が多くて、見たくてもなかなかリアルタイムで見られないですね。さまざまな応援の仕方がありますので、それぞれのスタイルでいいと思います！ということで、今月はスポーツ種目と香港代表の活躍をトリビアの感じで、クロスワードパズルを作りました（笑）。日本語のヒントを元に、英単語を当てはめて、パズルを完成させましょう。



語彙リスト

ARCHER
ARTISTIC GYMNASTICS
AQUATICS
CYCLING
DISCUS
DIVER
EQUESTRIAN
FENCING
JAVELIN
MARATHON
MIXED DOUBLES
OLYMPIAN
POLO
SAILING
SKATEBOARDING
TRIATHLETE

タテ

- この単語はいくつかの意味がある。その一つは五輪に出場した選手または経験者の英語表現。
- 前回の大会で初めて実施されたスポーツ。今回も日本の代表が金メダルを獲得しましたね！
- 人間と動物がペアで挑む競技。北京五輪の際、香港が開催地だった。
- 飛び込み選手と潜水する人。
- 水球 Water ○○○○
○○○○は馬に乗って行う球技のこと。
- この競技で、香港は今大会金メダルを2個獲得した。イエーイ！（笑）
- 香港の女性選手が2012の大会で銅メダルを獲得した。この銅メダルは香港がこの競技で初めて取ったメダル。
- 水上競技の英語表現。

ヨコ

- テニスや卓球とバドミントンもある、男女混合ダブルスの事。
- 円盤投げ ○○○○○○ throw
以前体育の授業でやったことがあったが、コツを掴めなくて、なかなか遠く投げられなかった。
- 弓矢で行う射撃競技の選手
- 体操競技
今大会香港からは1名の男性選手が出場した。
- やり投げ ○○○○○○○○ throw
- 大会日程の最後を飾る陸上競技。
- 1996年のアトランタオリンピックで香港が初めて金メダルを獲得したのがこの競技。
- 遠泳 + 自転車 + マラソンの3種目を連続で行う競技の選手の英語表現。

＼4月の検診の機会を逃した方は予備日をご利用ください／

肺がん・結核検診 予備日のお知らせ

検診日：10月3日（木）
予約はいりません。
直接会場へお越しください。

◆健診日時

10月3日（木）
15：15～15：30

◆料金

レントゲン 無料
喀痰検査 500円
※喀痰検査のみの受診はできません。

◆場所

中央公民館（浦郷）

▶喀痰検査対象者：50歳以上で「喫煙年数×1日の本数」が600以上の方

◆対象者

40歳以上の方



×



≥

600本



◆その他

- ▶無地のTシャツ、ホック、ボタン、チャックなどのついていない上着・下着であれば着たまま撮影できます。
- ▶職場の健康診断などの受診機会のない方も受診できますので、健診会場へお越しください。
- ▶問診票（検診票）は4月に郵送しておりますので、お持ちの方はご記入の上ご持参ください。お手元に問診票がない方は、会場でも用意していますので、直接会場にお越しください。

お問い合わせ先：西ノ島町役場 健康福祉課 ☎ 08514 - 6 - 0104

要予約

＼今年度最後のがん検診は『大腸がん検診』です／

大腸がん検診予約のお知らせ

予約受付期間
9月24日（火）～10月4日（金）
☎ 08514-6-0104

◆申込期間

9月24日（火）～10月4日（金）17：00

◆料金

500円

◆お申し込み方法・受付時間

- ①電話 ▶ 08514 - 6 - 0104
平日 8：30～17：00
- ②窓口 ▶ 西ノ島町役場1階 健康福祉課
平日 8：30～17：00
- ③二次元コード ▶ 24時間受付可



予約受付
二次元コード



◆その他

検査キットは11月に各地区の集会所で料金と引換に配布します。詳細は広報11月号に掲載しますので、お申し込みをされた方は、広報をご確認の上、お住まいの地区の集会所にお出かけください。ご都合のつかない方は役場健康福祉課で配布します。



9月24日～10月4日

事前に電話等で予約



11月

料金と引換に配布

◆対象者

40歳以上の方
※4月1日現在で40、45、50、55、60歳の方には無料クーポンを郵送しています。

お問い合わせ先：西ノ島町役場 健康福祉課 ☎ 08514 - 6 - 0104

＼令和6年度「老人の日・老人週間」に関する取り組みとして／

県立8施設の 入館料が無料 となります

◆対象期間

老人の日・老人週間

9月15日(日)～21日(土)

※ただし、「島根県立石見美術館」のみ9月15日(日)～23日(月)が対象期間。

◆対象者

年内に満65歳以上になる高齢者(昭和34年12月31日以前に生まれた方)

※県内・県外在住を問わない。

◆対象施設(8施設)

- ① 島根県立美術館(松江市)
- ② 島根県立八雲立つ風土記の丘展示学習館(松江市)
- ③ 島根県花ふれあい公園「しまね花の郷」(出雲市)
- ④ 島根県立古代出雲歴史博物館(出雲市)
- ⑤ 島根県立宍道湖自然館ゴビウス(出雲市)
- ⑥ 島根県立三瓶自然館サヒメル・三瓶小豆原埋没林公園(大田市)
- ⑦ 島根県立しまね海洋館「アクアス」(浜田市、江津市)
- ⑧ 島根県立石見美術館(益田市)



島根県立古代出雲歴史博物館

◆手続き

入館受付の際に各自申告していただき、**健康保険証や運転免許証の提示等により年齢の確認を受け**、無料手続きを行ってください。



◆施設別情報

経路など詳細については、各施設に直接お問い合わせください。

お問い合わせ先：島根県 高齢者福祉課 ☎ 0852 - 22 - 5111



西ノ島町役場 各課連絡先

町内無料電話を利用する場合、番号の頭に「5」をつけて電話すると無料電話になります。

市外局番：08514

FAX：08514-6-0683

総務課	6-0101	議会事務局	6-0026	中央公民館	6-0033
出納室	6-0101	環境整備課	6-1748	清美苑	6-1338
町民課	6-0103	産業振興課	6-1220	浦郷診療所	6-1211
健康福祉課	6-0104	政策企画課	6-0028	みた保育園	6-0450
財政課	6-0105	教育課	6-0171		
地域包括支援センター	6-1182				

08514-6-1819 ※こちらは、町長が町民の皆様のご意見やご要望をお聞きするための専用FAXです。

空き家・空き地バンクの登録 及び 補助金制度を活用してみませんか

西ノ島町では、空き家等対策として、空き家・空き地バンク制度や各種補助を実施しています。メニューについては次のとおりです。

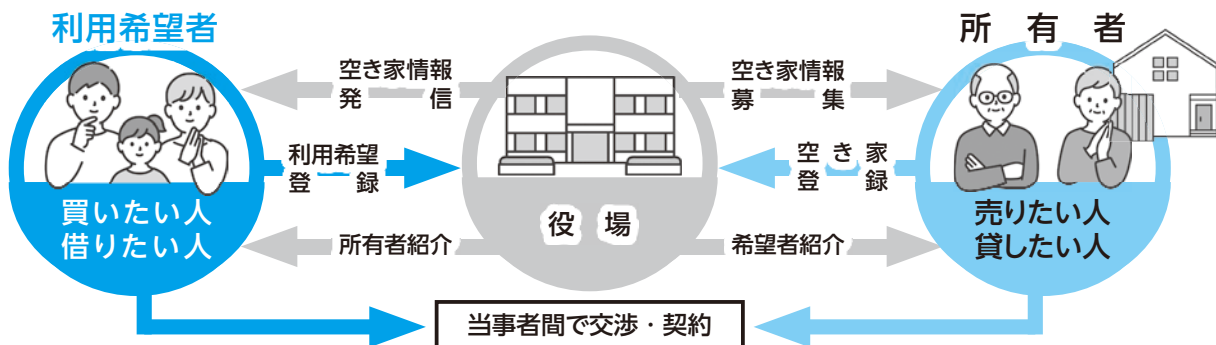
登録への支援もあります！

空き家・空き地バンク登録制度

西ノ島町では、町内における空き家・空き地の有効活用を通じて、定住を促進することで地域の活性化を図るため、利活用可能な空き家を紹介する「空き家・空き地バンク制度」を実施しています。使用していない住宅等の所有者から登録申し込みを受けた情報を、町内への定住等を目的として空き家の利用を希望する方々に向けて町のホームページにて紹介する制度です。

詳しくは西ノ島町ホームページ内「空き家・空き地バンク」をご覧ください。

町ホームページ
「空き家・空き地バンク」▶



空き家バンク登録支援事業補助金

「空き家バンク」への空き家登録を促進することを目的として、空き家所有者がその所有する空き家において、残置物処分や空き家内外のクリーニングを行う場合の費用を補助します。

種 類	補助金額
残 置 物 処 分 費	上限：20万円/棟 対象経費の 10/10
ハウスクリーニング費	上限：20万円/棟 対象経費の 10/10

西ノ島町老朽危険空家等除却支援事業補助金

老朽化による倒壊等の危険性の高い危険空家等の除却を促進することにより、町民の生活環境の保全を図ることを目的に、老朽危険空家等除却に要する経費の一部を補助します。補助を受けるためには、事前に危険家屋の調査を受ける必要があります。

補 助 対 象 額	● 補助対象工事に要する経費の 80%（ただし当該額が国土交通省の定める標準除却費を超える場合にあつては、標準除却費の額の 80%）また、補助上限は 120 万円まで
対象建築物の条件	● 町内にある空き家の木造住宅 ● 危険度判定の基準値を超えること ● そのまま放置すれば倒壊等保安上危険な状態にある建物 など
補 助 の 条 件	● 危険家屋の事前調査を受けて、老朽危険空家に該当する審査結果がでていること ● 町内業者へ発注すること（建築業法などの規定による登録を受けた事業者） ● 危険家屋の所有者または相続人であること ● 危険家屋のある土地の所有者であること ● 税金などの滞納がないこと など

各補助事業については、申込みの状況により、既に受付は終了している場合があります。ご了承ください。

お問い合わせ先：西ノ島町役場 環境整備課（電話：08514 - 6 - 1748）



9月21日は、 世界アルツハイマーデー

1994年9月21日、スコットランドのエジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催されました。会議の初日であるこの日を「世界アルツハイマーデー」と宣言し、アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらす事を目的としています。

2025年には、高齢者の約5人に1人が認知症と推計されています。認知症は特別な疾患ではなく、両親、親族、自分など誰にも起こり得る脳の病気であり、誰もが関わる可能性のある病気です。この機会に認知症の方やその家族が住み慣れた西ノ島町で安心して暮らすためには、どうしたらいいか考えてみませんか？

／ 認知症サポーター養成講座の開催について ／

2024年10月24日(木) 10:00～11:30

要申込

会場 西ノ島町役場（2F 多目的会議室）

定員 20名程度

申込締切 10月11日(金)

申込先 08514-6-1182
(地域包括支援センター)



全国のキャラバンメイト連絡協議会作成の標準教材を使つての講義形式の講義になります。この機会を利用し、認知症の理解を深め、正しい知識を学び、介護家族と本人への支援を考え、認知症になっても安心して暮らせる社会づくりにご協力をお願いします。受講者には認知症サポーターの証としてオレンジリングを差し上げます。

認知症サポーターって
なに？



認知症に関する正しい知識と理解を持ち、認知症の方やその家族を地域や職場で見守り、支える応援者が「認知症サポーター」です。認知症サポーターになったからと言って何か特別なことをするわけではなく、まずは正しく認知症を理解することから始めていただくことで、日々の生活の中で高齢者等に対する気づき、見守っていただくことが大切です。

飲食店、商店などのサービス業や金融業など直接高齢者と接する機会の多い方からの参加もお待ちしております。また、今回の日時では参加できないなどの場合は、5名以上の団体であれば出向いて開催することも可能です。

お申し込み先及びお問い合わせ先：西ノ島町地域包括支援センター（電話：08514-6-1182）
(西ノ島町役場健康福祉課内)

海藻専門家の 海藻講座

★最終回★

西ノ島町産海藻
活用の取組



海藻乾燥製品



ツルアラメサプリメント製品

これまで長期にわたり、西ノ島町における海藻類への取り組みについてご紹介させていただきました。最終回となる今回は、商品化に向けての取り組みをご紹介させていただきます。

現在、海藻加工施設を利用し、加工品の製造に指定管理者である株式会社ノア隠岐が取り組んでおられます。西ノ島町沿岸で水揚げされた、ワカメ・アカモク・アラメの乾燥品や、これまでに研究を進め抗アレルギー性が確認されたツルアラメ粉末を原料として販売し、サプリメント商品として製品化され販売されています。

乾燥商品については島内様々なお店で取り扱われており、サプリメント製品についてはインターネット通販のほか、島内一部のお店で取り扱われています。店頭での販売以外にもふるさと納税の返礼品にもなっています。

西ノ島でも未利用であった海藻の活用についてはまだ始まった段階ですが、これまでご紹介させていただいたような取り組みを行いながら、これからも展開していく予定となります。その際には皆様のご協力をいただければと考えております。西ノ島町の新しい魅力発信にどうかご協力をお願いいたします。

製品撮影協力：有限会社 安藤本店

この記事に関するお問い合わせ先：

西ノ島町役場 産業振興課 (☎ 08514 - 6 - 1220)

Follow me !!



公式 島根県 西ノ島町

Instagram

@nishinoshima_official



町外にお住まいのご出身者・ご親戚・ご友人等へも
ご紹介いただきますようお願いいたします!!

島の風景や行事、
また島の暮らしを写真や動画で発信中!!



ご芳志

西ノ島町社会福祉協議会へ次の方々からご寄付をいただきました。謹んで厚くお礼申し上げます。

香典返しとして

金一封 宇野 慎一郎 様 船越

一般寄付として

金一封 齋藤 幸子 様 東京都

金一封 佐倉 眞喜子 様 大津

戸籍の窓

(令和6年7月届出分) (敬称略)

おくやみ

南 明 73歳 赤ノ江

佐倉 昭典 96歳 大津

すこやかに

玉井 乃碧^{のあ} 秀憲 浦郷

谷村 海玖^{がく} 好啓 浦郷



ふるさと西ノ島基金
わがこ

「ふるさと西ノ島基金わがこ」にご寄付を頂きました。

令和6年度分

寄附者及び寄付金総額
(7月末現在)

412名

5,994,000円

ありがとうございます。
政策企画課

税務・保険年金係からのお知らせ

9月分の税金・各種料金の納期限は、表の通りです。(定期口座振替日は9月30日(月)、再振替日は10月10日(木)です。)

納税通知書等で金額をご確認いただき、今一度、通帳残高をお確かめいただきますよう、よろしくお願いします。

町税等には納め忘れない、『口座振替』をお勧めしています。

納付等に関するご相談は町民課までご連絡ください。



マイナンバーカード

(7月末現在)

交付人数 2,245人
交付率 88.1%

町民課



西ノ島町の広報誌に広告を掲載してみませんか？

- お店の紹介
- イベント広告
- メンバー募集
- ひと月だけでもOK

詳しくは、お問い合わせください。

西ノ島町役場 政策企画課

08514-6-0028

※掲載スペースには限りがありますので、申込多数の場合は先着順とさせていただきます。

with Smile!



◆ 資格・経験不問 ◆

医療事務スタッフ募集

勤務地：スイング島前薬局

〒684-0303 西ノ島町美田 2068-2

【お問い合わせ先】

株式会社エスマイル 島根事業部

TEL：0853-20-7033

<https://www.ssmile.co.jp>

社員募集

- ▶ 住宅資材の荷受け、配達
- ▶ 住設(バス・キッチン)、施工(組立)
- ▶ 営業(見積り・現場管理)

<給与・休日> 当社規定による

※事前に電話連絡の上、履歴書をご持参ください

さんもく工業株式会社
島前出張所(隠岐住建センター)

〒684-0303
西ノ島町大字美田 2142
TEL：08514-7-8844
FAX：08514-7-8834
担当：戸嶋・中上



Instagram

廃車引取は 原交通にお任せください！

指定の場所に持ち込んでいただければ

無料で引取 致します。



- ※ 抹消登録には別途費用がかかります。
- ※ 動かせなくなった車は別途レッカー代がかかります。

原交通有限会社

電話：08514-6-0056

～従業員募集～

①現場作業員

一般土木、舗装工事に従事していただきます
条件：高卒程度、普通自動車免許所有

②現場管理者

パソコンにて資料作成、役所への対応等
工事と現場の管理をしていただきます
要資格：1級または2級土木施工管理技士

<給与・休日>

当社規定による
事前に電話連絡の上、履歴書を
ご持参ください

※経験者優遇します



(有)山下土木工事所

電話(7-8821 担当:近藤)

どうまえ石油給油所

9月 土 休業日のお知らせ



定休日は日曜日ですが、
月2回土曜日をお休みさせていただきます。

※休業日は広告等でお知らせ致します

大変ご迷惑をお掛け致しますが、
何卒ご理解の程お願い申し上げます。

どうまえ石油給油所
道島屋左官(左官業・上下水道業・管工事業・解体業)

株式会社 道島屋

TEL 6-1768 FAX 6-0489

魚谷眼科医院

院長 魚谷 純

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	○
午後	○	○	○	×	○	△

午前 9:00～12:30

午後 3:00～6:00

☆土曜午後は2:00～5:00

鳥取県米子市上後藤2-3-3

(外浜街道・バス停後藤ヶ丘中学校前)

電話 (0859) 22-2246

ホームページ

<http://www.uotaniganka.com/>

社員募集

・土木作業員、土木管理者

・事務員(パソコン入力作業等)

未経験者もOK!



まずはお気軽にお電話ください。

西ノ島建設(株)

電話：6-0221

中澤空調

・エアコンでお困りのこと

・電気でお困りのこと



家庭の設備でお困りでしたら、
まずはお気軽にお電話ください!

西ノ島町浦郷208-7

電話：090-4651-9208

FAX：08514-6-1288

代表：中澤 裕一郎

にしのみし歯科

院長 木村 稔

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	訪問 診察	○	△

※休診：土曜日午後・日曜・祝日

----- 診察時間 -----

9:00～12:00

14:00～18:00

電話 6-1988

FAX 6-1990

浦郷(浦郷診療所2階)

(町内無料電話：56-1988)



訪問診療をご希望の方は、ご連絡ください。
診察についてご不明な点があればお尋ねください。

福祉用具のさか

●起きあがりが大変で、電動ベッドを使いたい。

●尿漏れが気になるので、失禁パンツを使ってみたい。

●長い距離が歩けなくなったので、電動カーに乗ってみたい。

●家に手すりなどを取り付けて欲しい。

など、介護のことは何でもご相談下さい。

【営業】月曜～土曜

朝8:30～夕方5:30まで

※オムツなどの配達も承っております。お気軽にお電話下さい。

電話 7-8272 担当 坂 大将

島のほのぼの美容室

まつ毛カールはじめました♪

～ ご高齢の方 ～

「出張カット」致します。

～ ご来店が難しい方 ～

「無料送迎」致します。

※ご予約制(お電話下さい。)

美容室

KA EDE

場所 別府港近く、別府駐在所前

携帯 090-7547-6233

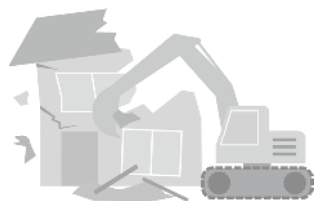
担当 原 日和



空き家の管理等でお困りの方

建物解体

おまかせください！



予算など、まずはお気軽にご相談ください。

白川 設備

白川 雅大

携帯電話 090 - 4650 - 8200

電話 08514 - 6 - 0642

解体工事業者登録/島根県知事(登-5)第203号

8月のラッキーカード抽選

当選番号発表

どんとカード会商品券
2,000円商品券を5名様へ

あ組0002 あ組0334
あ組0537 い組0512
い組0833

■当選された方は、
近くの加盟店までご連絡下さい。

■8月抽選の当選番号の引換期間は、
9月2日(月)～30日(月)です。



<お問い合わせ先>
どんとカード会(西ノ島町商工会)
☎ 08514-6-1021

＼ 受給をサポートします！ ＼

障 害 年 金 申 請 支 援

障害年金受給をお考えの方
申請手続きをお手伝いします。



社会保険労務士事務所

カンバラ

< 別府駐在所前 >

☎ 7 - 8218

介護職員大募集

正規職員・嘱託職員・パート職員

業務内容 高齢者の食事介助・排泄介助・入浴介助・
掃除などの補助業務

勤務地 和光苑・みゆき荘

時間 6:30～22:00の間で応相談
夜勤21:45～6:45、16:15～9:15

給与 正規職員は当法人給与規程により支給
介護福祉士 時給1,020円・介護補助 時給910円
夜勤専門員 12,600円～
※時給は資格と業務で決定します

待遇 有給休暇あり・社会保険あり(条件あり)
通勤手当・扶養手当・住居手当・処遇改善手当



Point
冬場だけ働きたい…
空いた時間だけ働きたい…
そういう方も歓迎します！



Point
資格取得支援
例えば…初任者研修(ヘルパー2級)
受講料全額+旅費補助



調理員大募集

正規職員・嘱託職員・パート職員

業務内容 調理全般・皿洗いなど補助業務

勤務地 和光苑・みゆき荘

時間 6:00～19:00の間で応相談

給与 正規職員は当法人給与規程により支給
調理師 時給1,000円・調理補助 時給910円
※時給は資格と業務で決定します

待遇 有給休暇あり・社会保険あり(条件あり)
通勤手当・扶養手当・住居手当・処遇改善手当



Point
正規職員
島外からは引っ越し費用も
補助します。



未経験者大歓迎



応募先

TEL: 08514-7-8116 (受付時間: 8:30～17:30) 西ノ島福祉会 特別養護老人ホーム和光苑

建物クリーニングは

(株)サンケイ隠岐支店

- 新築及び中古住宅のクリーニング
- 古家の内部・外部の木部洗いクリーニング
- フローリングの洗浄及びワックス工事
- 新築住宅¥350/m²～ 中古住宅¥500/m²～
レンジフード¥7,000～ 換気扇¥2,000～
キッチン¥7,000～ 浴室¥5,000～
エアコン洗浄¥8,000(2台以上は¥7,000/台)
- 窓ガラス、サッシ、トイレ、洗面所、ガスコンロ等々

その他クリーニング以外でも

お気軽にお問い合わせください。

いつでもお見積りに伺います。



TEL・FAX: 6-1064

携帯: 090-7892-0720

担当: 福岡 望

△ 9/28(土)は臨時休業です



海 月 堂
KURAGE DO

ノンアルも充実！カクテルバー♪

『Cocktail Bar TONOTZ』

6日(金)、20日(金)

19:00-22:30(L.O 22:00)



＼ふわふわシフォンケーキの日♪／

『ひろし君のシフォン主義』

14(土)10:00-16:00

営業時間 * 10時-16時
定休日 * 木・金
場所 * 旧黒木小学校 1階
別府港から徒歩3分
電話 * 050 5894 0717
SNS * @kurage_do



船員・事務員 募集

資格など気にせずまずは
下記の電話までご相談ください
きっと出会いがあります

- ①観光船・内航船 船長: 若干名
資格: 小型船舶操縦士免許
- ②フェリーどうぜん船員: 若干名
資格: 五級海技士(航海・機関)免許
- ③事務員(パート含む): 若干名
資格: 普通車運転免許

- *給与処遇: 当社規定による
- *加入保険: 船員保険等社会保険適用
- *提出書類: 履歴書
- *選考方法: 面接



隠岐観光株式会社
TEL: 08514-6-0016

2024年

9

人の集う島へ - Keep3000! -

にしのみま



西ノ島町の人口と世帯数

2024年7月31日

▶人口 2,529人(男 1,283人・女 1,246人)

▶世帯数 1,483世帯

▶65歳以上人口 1,223人

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン (宇賀交流施設) <13:30 ~ 15:00>	3 ●いきいき健康サロン (倉ノ谷高齢者活性化センター) <13:30 ~ 15:00>	4 ●リサイクル品(カン)収集	5 ●全町燃えるごみ収集 ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> ●医師健康教室 (中央公民館) <14:00 ~ 15:30>	6 ●人権・行政相談 (小向交流施設) <10:00 ~ 12:00> ●いきいき健康サロン (三度もー館) <13:30 ~ 15:00>	7	8 直接搬入受付 <9:00 ~ 16:00> ●島留学生映画上映会 (西ノ島町コミュニティ図書館) <19:00 ~ >
9 ●全町燃えるごみ収集	10	11 ●理立ごみ収集 (家電リサイクル製品を除く)	12 ●全町燃えるごみ収集 ●古紙(新聞紙及び 折込チラシ) ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> ●スッカリ体操教室 (赤ノ江公民館) <13:30 ~ 14:15>	13 ●スッカリ体操教室 (テレワークオフィス) <9:30 ~ 10:15> ●スッカリ体操教室 (小向交流施設) <13:30 ~ 14:15> ●星空観望会※要申込 (島根鼻公園) <20:00 ~ 21:00> 詳しくは p.10 参照	14 ●土曜よるず朝市 (観光交流センター) <9:45 ~ > ●おはなしのへや (西ノ島町コミュニティ図書館) <11:00 ~ 11:30> ●講座「星のおはなし」 (西ノ島町コミュニティ図書館) <13:30 ~ 14:30>	15 ●お絵かきの日 (西ノ島町コミュニティ図書館) <10:30 ~ > <11:00 ~ > ●おはなし会 (西ノ島町コミュニティ図書館) <14:00 ~ 14:30>
16 敬老の日	17 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン (物井公会堂) <13:30 ~ 15:00> ●いきいき健康サロン (船越公会堂) <13:30 ~ 15:00>	18 ●リサイクル品(ビン)収集 ●無料登記相談※要予約 (黒木公民館) <10:30 ~ 12:30> <13:30 ~ 15:30> 予約先: 08512-2-0240	19 ●全町燃えるごみ収集 ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> 食育の日	20	21	22 秋分の日 直接搬入受付 <9:00 ~ 16:00>
23 振替休日	24 ●全町燃えるごみ収集	25 ●リサイクル品 (ペットボトル)収集 ●年金相談 ※要予約 (西ノ島町役場) <13:00 ~ 16:00> 予約先: 0852-23-9540	26 ●全町燃えるごみ収集 ●古紙(新聞紙及び 折込チラシ) ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> ●移動図書館 (大津集会所) <10:30 ~ 11:15> ●移動図書館 (珍崎公会堂) <13:30 ~ 14:30>	27 ●移動図書館 (物井公会堂) <10:30 ~ 11:15> ●移動図書館 (大山介護予防センター) <13:00 ~ 14:00>	28 ●帝祭(黒木御所) <10:00 ~ 17:00> 詳しくは p.7 参照 ●土曜よるず朝市 (観光交流センター) <9:45 ~ > ●よるのブックカフェ (西ノ島町コミュニティ図書館) <19:00 ~ 21:00>	29
30 ●全町燃えるごみ収集 ●移動図書館(至誠館) <13:30 ~ 14:00>	1 ●いきいき健康サロン (宇賀交流施設) <13:30 ~ 15:00>	2 ●リサイクル品(カン)収集	3 ●全町燃えるごみ収集	4	5	6

大腸がん検診予約受付(9/24 ~ 10/4) 詳しくは P.12 参照

大腸がん検診予約受付(9/24 ~ 10/4) 詳しくは P.12 参照

※配食サービスは土日以外実施しています。

今昔にしのみま

美田湾、船引運河。大正3年〜4年にかけてつくられた船引運河は、西ノ島の漁業振興や農産物の輸送に大きく貢献しました。



1950年代後半頃(昭和30年代前半頃)



2024年(令和6年)

◆今月号の写真は西ノ島町出身の方からご提供いただきました。ありがとうございます。昔の西ノ島町の様子がわかる写真をお持ちの方はご連絡ください。

役場 政策企画課 ☎6-00028

