

にしのみま
広報西ノ島

Nishinoshima

2024
10
NO.624



料理も畑仕事も現役“スーパー100歳”

-しまね健康超寿者表彰- ▶2ページ

《西ノ島公式SNSで情報発信中》

Instagram



Facebook



YouTube





令和6年度
しまね健康超寿者
表彰

おめでとうございまー!
平木ユキ子さん(100歳)
スーパージョー長寿で表彰されました!



▲ 表彰式後は笑顔でたくさんのお話をしてくださいました



▲ 県高齢者福祉課長より表彰を受けました

令和6年度「しまね健康超寿者」表彰に西ノ島町からは平木ユキ子さん(船越)が選ばれ、9月9日自宅にて表彰式が執り行われました。

この賞は、島根県が「健康長寿日本一」を目指して心身ともに健康で社会とのかわりを持ちながら生活されている100歳以上の「健康超寿者」を祝福し、高齢者の生きがいと健康づくりへの意識高揚を図ることを目的として平成18年に創設されたものです。

平木さんは、西ノ島町で生まれ終戦後に結婚。夫とともに炭焼き、漁業をして働き、3人の子供を育てられました。現在もご自身のことは全てご自身でされており「台所が私の居場所」と話されるほど調理をすること食べることを楽しんでいます。また畑仕事も続けておられます。今後もお体を大切に、益々の活躍を期待しております。

「健康超寿者」について
スーパージョー長寿者という意味から、あえて「超・寿」という言葉を使用しております。



つしまねお元気っ!
100歳おめでとうございまー!

9月17日(火)に今年度満100歳になられる方の長寿を祝い、町より祝品をお贈りしました。また、これに併せて、内閣総理大臣より祝状及び記念品が贈られました。

今年度満100歳になられる方

- 吉本 辰夫さん(船越)
 - 井筒 フリ子さん(小向)
- (生年月日順)



吉本 辰夫さん



井筒 フリ子さん



2名の方を加え、町内で100歳以上の方は10名おられます。皆さまも健康に気を付け、いつまでもいきいきと元氣にお過ごしください。

丸山知事が大山渡利会の活動を視察しました



① 丸山知事と一緒に「まめな体操」
② “まき”を食べながら意見交換

8月24日（土）から25日（日）にかけ、丸山達也島根県知事が「隠岐の日」として、海士町、西ノ島町、隠岐の島町を訪れました。この「隠岐の日」は、知事が隠岐地域を訪問し、現地視察や意見交換を通じて直接地域の実情を把握することを目的としています。

西ノ島町では、8月24日（土）に大山渡利会を視察しました。大山渡利会は平成12年に地元の高齢者の生きがいづくりと交流の場づくりを目的に活動を開始し、現在も世代間交流の場や住民の健康づくり推進を目指して活動を続けておられます。また、平成30年度から週1回「まめな体操」を行っており、このような活動が評価され、令和5年度に島根県健康づくり活動表彰の県知事賞を受賞されました。

現地では、丸山知事と一緒に「まめな体操」を行ったり、茶話会では渡利会のボランティアの方が作られた郷土料理の“まき”をふるまうなど、丸山知事と和やかな時間を過ごしました。丸山知事は渡利会の皆さんに「いつまでもお元気で、この活動をぜひ継続してください」とメッセージを送りました。



▲ 5年生の放流の様子



▲ みた保育園 園児



▲ マダイの赤ちゃんに興味津々の園児

9/10

元気に大きく育てね！
西ノ島小学生とみた保育園児
マダイ稚魚放流体験を実施しました！

隠岐島前地域水産振興部会（役場産業振興課）では今年も栽培漁業の一環で、50ミリ以上に育てたマダイの稚魚約5,000尾を美田湾に放流しました。今年は西ノ島小学校5年生と、みた保育園の園児それぞれで放流体験を実施しました。児童も園児の皆さんもとても元気いっぱい放流体験を楽しんでくれました。

●お願い●

水産資源を守るため15cm以下のマダイを釣り上げた時は、また大きく育てかえってくるように願いをこめて放してあげてください。皆さまのご協力のほどよろしくお願いいたします。



西ノ島町コミュニティ図書館

いかあ屋通信 vol.79



食欲の秋、スポーツの秋、そして読書の秋。みなさん、秋の夜長に本を開いてみませんか？10月27日～11月9日は読書週間です。いかあ屋で本を楽しみましょう！

秋の読書週間



いかあ屋では読書週間に合わせて、一箱分の本を選んでミニ図書館を作る「ひとはこ館長」や「読みたい！知りたい！探したい！図書館使いこなし塾」などイベントを開催予定です。詳細は決まり次第、ホームページ、SNS等でお知らせします。お楽しみに!!



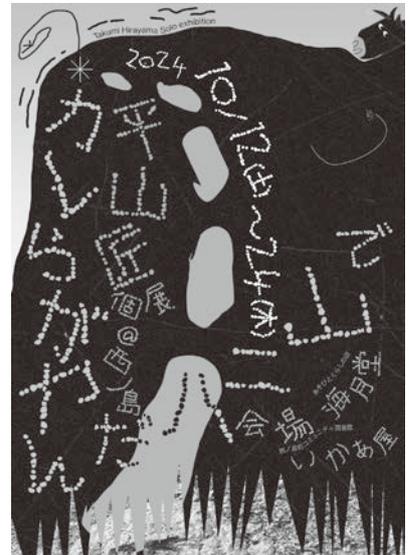
10月12日(土) ～ 10月24日(木) **入場無料**

平山匠個展 2024 @西ノ島カレらがカんだハニ山で

場所：西ノ島町コミュニティ図書館 いかあ屋 / あそびとくらしの店 海月堂

東京を拠点として彫刻や粘土を用いた制作活動を行っているアーティスト、平山匠さんの個展が西ノ島で開催されます！展示内容は、平山さんが西ノ島を訪れて感じたことを表現した粘土の作品やインスタレーション作品など。2つの会場で関連した作品が展示されているので、ぜひ会場をはしごしてお楽しみください。

主催：隠岐アートトライアル実行委員会
助成：ごうぎん文化振興財団助成事業
お問い合わせ先：haniyama2024@gmail.com



☆ いかあ屋からおすすめの本 ☆

新明解 国語辞典 第7版 特装青版

辞典は用のある時にしか開かないが、この辞典は過剰に説明している項目が多い。例えば「恋愛」。特定の相手に対して他の全てを犠牲にしても悔いはないと思込むような愛情をいただき、常に相手のことを思っては、二人だけでいたい、二人だけの世界を分かち合いたいと願い、それがかなえられたら喜び、ちょっとでも疑念が生じれば不安になるといった状況に身を置くこと。「実社会」実際の社会。美化・様式化されたものとは違って、複雑で、虚偽と欺瞞に満ち、毎日が試練の連続であるといえる、厳しい社会を指す。といった具合である。この辞書の詳しすぎる説明をお楽しみください。



著書名：新明解 国語辞典
第7版 特装青版
出版社：三省堂

西ノ島町コミュニティ図書館

〒684-0211 島根県隠岐郡西ノ島町浦郷 67-8
TEL：08514-2-2422 FAX：08514-2-2423
MAIL：ikaya@nishinoshimalib.jp



ホームページ



FaceBook



Instagram

ISLE OF CLEO

クレオの小さな島



国際交流員
ウオン・チンイン・クレオ



今月のテーマ 食欲の秋!!イギリスと香港の秋の味覚

さわやかな秋晴れの続く今日この頃、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

秋と言えば、何を思い浮かべますか。スポーツの秋や芸術の秋でしょうか。私は食欲の秋です(笑)。長く続く暑い夏のあとは、美味しい旬のものを食べて、越冬の準備(笑)をしたくなります。あとは、中秋の満月と重陽の節句ですね。



イギリスの秋が旬の食材

秋が旬と言えば、洋ナシ、リンゴ、ケール(英:kale)と言う栄養価が高い緑黄色野菜、それとマッシュルームに、パンプキンとルタバガ(スウェーデンカブ)を思い浮かべます。洋ナシとリンゴを使う焼き菓子ももっと出回ってきます。この時期のアップルクランブルはより一層美味しいですね。焼き立てのアップルクランブルの上に濃厚なバニラアイスのをせて、そして温かいキャラメルソースをかけて…ああ、今すぐ食べたいです(笑)。ちなみに、アップルクランブルやアップルパイを作るときは、煮崩れしにくく酸味があるリンゴが良いです!

マッシュルームスープは一年中楽しめますが、新鮮なマッシュルームを使ったマッシュルームスープはより濃厚で香ばしいです。今のイギリスの夏は以前よりだいぶ暑さが増していますが、秋になると、本当にガラッと涼しく(地域によっては寒く)なります。段々と長くなる夜は、香り高いマッシュルームスープを嗅ぐだけでも元気が出ます(笑)。お肉なら、キジ肉と鹿肉もこの時期が美味しいです。お魚なら、レモンソール(英:lemon sole)と言うカレイが挙げられます。



香港の秋の味覚

梨、いちじく、スターフルーツ(英:starfruit、和名:五斂子)と言う甘酸っぱい果物に、レンコンとゆり根が代表的です。梨はもちろん、そのまま食べますが、スープの材料として使ったりもします。一年中、様々な食べ

物が楽しめる香港では、生薬と旬の野菜や肉でスープを作って、健康維持の習慣があります。なぜならば、「医食同源」、食べるものと病気を治す薬の源は同じ、と「不時不食」、時ならざるは食らわずの考えが日常生活に溶け込んでいるからです。時間をかけて煮込むスープは美味しくて、栄養たっぷりです!そのため、梨、いちじくやレンコンのスープの材料になります。あとは、搾りたての梨ジュースですね。香港では搾りたてジュースの専門店があり、定番のオレンジジュースやリンゴジュース以外に、自分の好みで材料を選ぶミックスも注文できます。秋の梨ジュースは冬に向けて空気が乾燥しやすくなる時期の人気なチョイスです!

お肉なら、ガチョウが美味しいです!ガチョウのシーズンは年に2回ありまして、晩春の清明の節句の時と晩秋の重陽の節句の時です。下の写真は今年香港に行ったときに食べた焼ガチョウ(丸焼きのハーフだった気がします)の写真です。カラーの方が美味しく見えます(笑)



▲ 香港で食べた焼きガチョウ。おいしかった!

クレオの一言

龍の目と言うフルーツ。なぜか広報の原稿を作っている時に、頭の奥から「ロンガン食べたいな〜」の考えが浮かんできました(笑)。龍眼と書いて、広東語でロンガンと呼ぶこのフルーツは、黄褐色の皮を持つ丸くて小さなフルーツです。果肉は半透明で甘いです!夏が旬で、香港では7月~8月の短い間で出回っています。香港のウェットマーケットでは、ロンガンは枝付きで販売されることが多いです。前回新鮮なロンガンを食べたのは、日本に来る前でした。何年前かな?笑

ワクチン接種^等で予防しましょう！



インフルエンザの予防接種日程

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下のように実施しています。

1. 時間単位で接種できる人数が決まっているため、時間単位での予約になります。
2. 島前病院、浦郷診療所で定期受診をされている方は、**定期受診の日に接種可能**ですので、予約の際に受付でお問い合わせください。

予約受付期間：**10月2日(水)～10月16日(水)**
平日 9:00～17:00
浦郷診療所は休診日も受付を行います。



電話での
申し込みは
できません！

	接種の日程		接種時間	申込方法・接種回数・接種料金
島前病院	11月	7日(木)	14:30～16:30	希望する医療機関の窓口で、 直接申し込み 手続きを行ってください。 予診票と申込書(控え)をお渡しします。  申込の際の注意点 ◆なるべく、かかりつけの医療機関での接種をお願いします。 ◆妊娠中の方は、産婦人科医にご相談ください。
		14日(木)		
	21日(木)			
12月	28日(木)	5日(木)		
	12日(木)			
1月	19日(木)	9日(木)		
	26日(火)			
浦郷診療所	11月	1日(金)	火曜日 15:00～16:30	 接種回数 ◆13歳以上 →1回で良いとされています。 ◆1歳以上13歳未満 →2回が望ましいとされています。 1回目と2回目は2～4週間あけます。 ※詳しくは接種する医療機関にお問い合わせください。
		5日(火)		
	12日(火)			
12月	19日(火)	金曜日 15:30～16:30		
	26日(火)			
	3日(火)			
1月	6日(金)	7日(火)		
	10日(火)			
	17日(火)			

※浦郷診療所は、火曜日の午後の通常診療受付は14:00までとし、診察を行います。金曜日の午後の診察は休診となります。

※インフルエンザワクチンの接種と新型コロナウイルスワクチンの接種については間隔を空ける必要はありません。

 接種日時時点で65歳以上の方で町外でインフルエンザ予防接種を希望される方は事前に西ノ島町役場健康福祉課までご連絡ください。

13歳未満のお子様は、2回目の接種費用を助成します

13歳未満(1回目の接種日時時点で)のお子様は、2回目の接種費用を**全額助成**します。[島前病院・浦郷診療所で接種された場合のみ](#)対象となります(申請は不要)。

ご不明な点は、西ノ島町役場 健康福祉課(電話 08514-6-0104)までお問い合わせください。

インフルエンザの季節です！



インフルエンザの基礎知識

インフルエンザと風邪の違い

	インフルエンザ	かぜ
症状	高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、せき、のどの痛み、鼻水など	のどの痛み、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、せき、発熱（高齢者では高熱でないこともある）
発症	急激	比較的ゆっくり
症状の部位	強い倦怠感など全身症状	鼻、のどなど局所的

予防の基本について

インフルエンザを予防する有効的な方法としては、以下が挙げられます。

1. 流行前のワクチン接種（日程は6ページ参照）



インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効と報告されており、日本でもワクチン接種をする方法が増加する傾向にあります。

2. 外出後の手洗い等



流水・石鹸による手洗いは手指など体についたインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法であり、インフルエンザに限らず接触や飛沫感染などを感染経路とする感染症（新型コロナウイルス感染症等）の対策の基本です。インフルエンザウイルスにはアルコール製剤による手指衛生も効果があります。

3. 適度な湿度の保持



空気が乾燥すると、気道粘膜（のどや鼻の粘膜）の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保つことも効果的です。

4. 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取



体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心がけましょう。

5. 人混みや繁華街への外出を控える



インフルエンザが流行してきたら、特に高齢者の方や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出して人混みに入る可能性がある場合には、ある程度、飛沫感染等を防ぐことができる不織布性のマスクを着用することは一つの防御策と考えられます。



レンタサイクルって?



町内で写真の自転車をよく見かけませんか?こちらの自転車は観光客向けに有料で貸し出しているレンタルサイクルです。こちらの自転車は電動アシスト機能が付いている為、通常の自転車より楽に坂道を走行出来ます。利用者も増加しており、上半期で約 1,000 台の利用実績がありました(昨年度比で 3 割の利用台数増)。観光客にとっては島内での貴重な移動手段であり、今後も秋の行楽シーズンに向けて利用者を見かける機会が増えると思われま

す。レンタルサイクルは町民の皆様もご利用出来ます。ご利用の際は観光協会(☎7-8888)までご連絡ください。

利用時間	料 金	
	e-bike	電動アシスト付自転車
1 時間	2,400 円	500 円
2 時間		1,000 円
3 時間		1,500 円
4 時間	3,200 円	2,000 円
5 時間	4,000 円	2,500 円
6 時間以上	4,800 円	3,000 円

※別途保険料が 200 円必要です。

【参考】別府港からの移動時間

行き先	e-bike	電動アシスト付自転車
浦 郷	15 分	25 分
摩天崖	37 分	60 分
焼火神社駐車場	30 分	50 分

▶ e-bike (イーバイク)

スポーツバイクに電動アシスト機能を搭載したモデル

▶ 電動アシスト付自転車

普通自転車に電動アシスト機能を搭載したモデル



POLICE 通信

浦郷警察署 6-0121

こんにちは浦郷警察署です。

今月は**犯罪のない安全で安心なまちづくり旬間**です。防犯への意識を高めることが安全で安心なまちづくりへの第一歩。この機会に、鍵かけへの習慣はもとより、子どもの見守り活動など、できることから取組みを始めてみませんか?

犯罪のない安全で安心なまちづくり旬間

10月11日(金) ~ 10月20日(日)

取組重点

- ▶ 子供と女性の犯罪被害防止
- ▶ 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- ▶ 自転車盗、万引きの被害防止



TERRACE2024



2024/11/3 sun
11:00 - 15:00

西ノ島町役場

本庁舎駐車場

大人の島留学生が主催の
イベントを開催します！
子どもから移住者、
地域の方まで多くの方が
楽しめる空間をつくります！

イベントの内容…

出店 (飲食)

フリーマーケット

モノづくりワークショップ

舞台

キッズスペース

写真館

TERRACE2024 ~ここにしかないもの~

#交流 #発信 #わくわく #きっかけ #感謝

島留学生が TERRACE2024 でしか味わえない、
特別な空間体験をお届けします！
皆様のご来場心よりお待ちしております。
是非、遊びに来てください!!
詳しくはチラシや SNS をご覧ください。 ▶▶▶



マチイロ

マチを好きになるアプリ



「ひきこもり」のことで、何かお困りことはありませんか？ あなたのそばに、相談できる場所があります



西ノ島町では、「ひきこもり」に関する **相談窓口** をご用意しています。

ひきこもりは、誰にでも起こりえます。 悩みや苦しみを抱え込む前に、「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構ですので、**あなたのタイミングでお気軽に**下記の相談窓口までお聞かせください。

Q どんな場合に相談をすればよいですか？

A まずは、ささいなことでも何でも、安心して相談してください。
ご本人やご家族に寄り添いながら、お話をお聞きます。

今は働いていなくて家にいる、近所のコンビニ、商店などには出かけるが、ふだんは一人で家にいる、長年外に出ていないなど、お一人お一人の状況に応じて、必要とする支援をご紹介します。

あなたが一歩を踏み出したいタイミングで、「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでもお聞かせください。

Q 対象年齢はありますか？

A 年齢制限はありません。
ひきこもりについて気になる方は、何歳の方でもご相談いただけます。

Q 家族が相談してもいいのですか？

A ご家族は、ひきこもりで苦しんでいるご本人にとって、一番身近な支援者です。
ご家族の方もご相談ください。



「ひきこもり」に関する相談窓口：

西ノ島町役場（健康福祉課）
〒684-0303 島根県隠岐郡西ノ島町大字美田600番地4

● 電話番号：08514 - 6 - 0104
● ファックス：08514 - 6 - 1183

西ノ島町社会福祉協議会
〒684-0303 島根県隠岐郡西ノ島町大字美田2485番地

● 電話番号：08514 - 6 - 1470
● ファックス：08514 - 6 - 0082

隠岐保健所（島前保健環境課）
〒684-0302 島根県隠岐郡西ノ島町大字別府56番地17
島根県島前集合庁舎内2階

● 電話番号：08514 - 7 - 8121
● ファックス：08514 - 7 - 8910

西ノ島町以外の「ひきこもり」相談窓口：

島根県ひきこもり支援センター
（島根県立心と体の相談センター）

〒690-0011
島根県松江市東津田町1741番地3
いきいきプラザ島根2F

● 電話番号：0852 - 21 - 2045

▼ ホームページ

島根県ひきこもり支援センター

検索

（島根県のホームページ内）



10月7日(月)～13日(日)は、 精神保健福祉普及運動期間です。



心の健康（メンタルヘルス）について考えたことがありますか？10月7日（月）から10月13日（日）までの1週間は「精神保健福祉普及運動」期間です。この運動は精神障がい の発生を予防し、精神障がい者の福祉の増進や国民の精神保健の向上を図ることを目的として、毎年全国的に取り組まれています。

こころの病気は誰にでも起こる可能性があります。心の不調やストレス症状が長く続いたり、日常生活に支障が出ている場合は、早めに専門機関に相談することをお勧めします。こころの病気は自分では気づきにくい場合もあります。また、自分で不調に気づいてはいても、こころの病気だと思っていない場合もあります。職場や家庭でその人らしくない行動が続いたり、生活面での支障が出ている場合は、早めに専門機関に相談するよう勧めてください。

自分で気づきやすい変化	周囲の人が気づきやすい変化
✓ 気分が沈む、憂うつ	✓ 服装が乱れてきた
✓ 何をするのにも元気が出ない	✓ 急にやせた、太った
✓ イライラする、怒りっぽい	✓ 感情の変化が激しくなった
✓ 理由もないのに、不安な気持ちになる	✓ 表情が暗くなった
✓ 気持ちが落ち着かない	✓ 一人になりたがる
✓ 胸がドキドキする、息苦しい	✓ 不満、トラブルが増えた
✓ 何度も確かめないと気がすまない	✓ 独り言が増えた
✓ 周りに誰もいないのに、人の声が聞こえてくる	✓ 他人の視線を気にするようになった
✓ 誰かが自分の悪口を言っている	✓ 遅刻や休みが増えた
✓ 何も食べたくない、食事がおいしくない	✓ ぼんやりしていることが多い
✓ なかなか寝つけない、熟睡できない	✓ ミスや物忘れが多い
✓ 夜中に何度も目が覚める	✓ 体に不自然な傷がある
など	など

厚生労働省 みんなのメンタルヘルスより一部改変



心の不調で日常生活に支障が出ている場合は、右記の相談窓口へお気軽にご相談ください。

相談窓口：

隠岐保健所島前保健環境課 ☎ 08514 - 7 - 8121
 西ノ島町健康福祉課 ☎ 08514 - 6 - 0104
 隠岐島前病院 ☎ 08514 - 7 - 8211
 浦郷診療所 ☎ 08514 - 6 - 1211

福祉・介護の就職支援セミナー

松江会場 受講生募集

介護職への就職に向けての知識と技術を学ぶことを目的に開催します。

内容

- 高齢者のレクリエーションとその効果
- 介護職の基本的理解

日時・場所

日時 11月21日(木)・22日(金)の2日間
 場所 いきいきプラザ島根
 (松江市東津田町1741-3)

対象者

介護職として福祉職場に就業を希望される求職中の方(資格・経験は問いません)
 ※島根県福祉人材センターへの求職登録が必要です。

受講料 無料

定員 15名程度(申込多数の場合は選考あり)

お申込み締切 11月7日(木)

お申込み・お問い合わせ先

社会福祉法人島根県社会福祉協議会
 島根県福祉人材センター
 ☎0852-332-5957



10月は、臓器移植普及推進月間 骨髄バンク推進月間

10月10日は、目の愛護デー



移植医療は、医療者と患者さんだけではなく、第三者の方からの善意によるご提供から成り立っています。



『提供したい』『提供したくない』どちらも一人ひとりの平等で大切な意思です。大切な意思を表示し、ご家族でお話しましょう。



マスコットキャラクター まごころば



《お問い合わせ》

出雲市塩冶町 223-7 しまねまごころバンク 電話 0853-22-2556

こそだて みずこ じそう ぼさつ 子育て水子地藏菩薩安置場所変更のお知らせ

変更場所

旧：モト常福寺 (現火葬場)



新：常福寺

移動予定日

令和6年10月上旬



こそだてみずこじそうぼさつ 子育て水子地藏菩薩

お参りの際は ご注意ください！！

お問い合わせ 常福寺 6-0346

ご芳志

西ノ島町社会福祉協議会へ次の方々からご寄付をいただきました。謹んで厚くお礼申し上げます。

香典返しとして

金一封 真野 田鶴子 様 珍 崎
金一封 小島 修一 様 船 越

一般寄付として

金一封 齋藤 幸子 様 東京都

戸籍の窓

(令和6年8月届出分) (敬称略)

おくやみ

眞野 靖子	84歳	浦郷
灘 今子	97歳	珍崎
小島 和枝	91歳	船越
小澤 篤代	94歳	物井
小島 英男	82歳	船越
富谷 成子	95歳	浦郷

すこやかに

原 希介 (弦矢 智美) 別府

おしあわせに

() 杉野 修平
米澤 爽
小 向
海士町

ふるさと西ノ島基金わがとこ

「ふるさと西ノ島基金わがとこ」にご寄付を頂きました。

令和6年度分 寄附者及び寄付金総額 (8月末現在)

498名
7,326,000円

ありがとうございました。
政策企画課

税務・保険年金係からのお知らせ

10月分の税金・各種料金の納期限は、表の通りです。(定期口座振替日は10月28日(月)、再振替日は11月11日(月)です。)納税通知書等で金額をご確認いただき、今一度、通帳残高をお確かめいただけますよう、よろしくお願ひします。町税等には納め忘れがない、「口座振替」をお勧めしています。納付等に関するご相談は町民課までご連絡ください。

担当課	納期限	税金・各種料金
町民課 6・0103	10月31日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ● 町県民税 3期 ● 国民健康保険料 7期 ● 後期高齢者医療保険料 4期 (普通徴収の方)

マイナンバーカード (8月末現在)

交付人数 2,257人
交付率 88.5%
町民課



西ノ島町の広報誌に広告を掲載してみませんか?

- お店の紹介
- イベント広告
- メンバー募集
- ひと月だけでもOK

詳しくは、お問い合わせください。

西ノ島町役場 政策企画課
08514 - 6 - 0028

※掲載スペースには限りがありますので、申込多数の場合は先着順とさせていただきます。

ハロウィンイベント
5億円
5千万円
9月17日(火)同時発売
発売期間: 9月17日(火)~10月17日(木)
この宝くじの収益金はまちづくりのために使われます。お買い求めは島根県内の販売所でご購入ください。宝くじ公式サイトからも購入できます。(公財) 島根県市町村振興協会

社員募集

【募集職種】

西ノ島町内水道施設の維持管理業務

EMOTION
SMILE
HUMAN
FUTURE

カナツ技建工業株式会社

松江市春日町636

☎ (0852) 25-5555

まずはお気軽にお電話ください

魚谷眼科医院

院長 魚谷 純

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	○
午後	○	○	○	×	○	△

午前 9:00~12:30

午後 3:00~6:00

☆土曜午後は2:00~5:00

鳥取県米子市上後藤2-3-3

(外浜街道・バス停後藤ヶ丘中学校前)

電話 (0859) 22-2246

ホームページ

<http://www.uotaniganka.com/>

社員募集

- ・土木作業員、土木管理者
- ・事務員 (パソコン入力作業等
未経験者もOK!)



まずはお気軽にお電話ください。

西ノ島建設(株)

電話: 6-0221

中澤空調

- ・エアコンでお困りのこと
- ・電気でお困りのこと



家庭の設備でお困りでしたら、
まずはお気軽にお電話ください!

西ノ島町浦郷 208-7

電話: 090-4651-9208

FAX: 08514-6-1288

代表: 中澤 裕一郎

にしのみしあ歯科

院長 木村 稔

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	訪問 診療	○	△

※休診: 土曜日午後・日曜・祝日

----- 診察時間 -----

9:00~12:00

14:00~18:00

電話 6-1988

FAX 6-1990

浦郷 (浦郷診療所2階)

(町内無料電話: 56-1988)



訪問診療をご希望の方は、ご連絡ください。
診察についてご不明な点があればお尋ねください。

福祉用具のさか

- 起きあがりが大変で、電動ベッドを使いたい。
- 尿漏れが気になるので、失禁パンツを使ってみたい。
- 長い距離が歩けなくなったので、電動カーに乗ってみたい。
- 家に手すりなどを取り付けて欲しい。

など、介護のことは何でもご相談下さい。

【営業】月曜~土曜

朝8:30~夕方 5:30まで

※オムツなどの配達も承っております。お気軽にお電話下さい。

電話 7-8272 担当 坂 大将

島のほのぼの美容室

まつ毛カールはじめました♪

~ ご高齢の方 ~

「出張カット」致します。

~ ご来店が難しい方 ~

「無料送迎」致します。

※ご予約制 (お電話下さい。)

美容室

KAEDE

場所 別府港近く、別府駐在所前

携帯 090-7547-6233

担当 原日和



お引越し承ります



お気軽にお問い合わせください



原交通有限会社

TEL: 08514-6-0056

~従業員募集~

①現場作業員

一般土木、舗装工事に従事していただきます
条件: 高卒程度、普通自動車免許所有

②現場管理者

パソコンにて資料作成、役所への対応等
工事と現場の管理をしていただきます
要資格: 1級または2級土木施工管理技士

<給与・休日>

当社規定による

事前に電話連絡の上、履歴書をご持参ください

*経験者優遇します



(有)山下土木工事所

電話 (7-8821 担当: 近藤)

どうまえ石油給油所

📢 10月📅 休業日のお知らせ



定休日は日曜日ですが、
月2回 土曜日をお休みさせて頂きます。

*休業日は広告等でお知らせ致します

大変ご迷惑をお掛け致しますが、
何卒ご理解の程お願い申し上げます。

どうまえ石油給油所
道島屋左官 (左官業・上下水道業・管工事業・解体業)

株式会社 道島屋

TEL 6-1768 FAX 6-0489

介護職員大募集 正規職員・嘱託職員・パート職員

業務内容 高齢者の食事介助・排泄介助・入浴介助・掃除などの補助業務

勤務地 和光苑・みゆき荘

時間 6:30～22:00の間で応相談
夜勤 21:45～6:45、16:15～9:15

給与 正規職員は当法人給与規程により支給
介護福祉士 時給1,020円・介護補助 時給910円
夜勤加算員 12,600円～
※時給は資格と業務で決定します

待遇 有給休暇あり・社会保険あり(条件あり)
通勤手当・扶養手当・住居手当・処遇改善手当

Point

冬場だけ働きたい…
空いた時間だけ働きたい…
そういう方も歓迎します!

Point

資格取得支援
例えば... 初任者研修(ヘルパー2級)
受講料全額+旅費補助



調理員大募集 正規職員・嘱託職員・パート職員

業務内容 調理全般・皿洗いなど補助業務

勤務地 和光苑・みゆき荘

時間 6:00～19:00の間で応相談

給与 正規職員は当法人給与規程により支給
調理師 時給1,000円・調理補助 時給910円
※時給は資格と業務で決定します

待遇 有給休暇あり・社会保険あり(条件あり)
通勤手当・扶養手当・住居手当・処遇改善手当

Point

正規職員
島外からは引越越し費用も補助します

Point

未経験者大歓迎



応募先 TEL: 08514-7-8116 (受付時間: 8:30～17:30) 西ノ島福祉会 特別養護老人ホーム和光苑

建物クリーニングは

(株)サンケイ隠岐支店

- 新築及び中古住宅のクリーニング
- 古家の内部・外部の木部洗いクリーニング
- フローリングの洗浄及びワックス工事
- 新築住宅¥350/m²～ 中古住宅¥500/m²～
レンジフード¥7,000～ 換気扇¥2,000～
キッチン¥7,000～ 浴室¥5,000～
エアコン洗浄¥8,000(2台以上は¥7,000/台)
- 窓ガラス、サッシ、トイレ、洗面所、ガスコンロ等々

その他クリーニング以外でも
お気軽にお問い合わせください。
いつでもお見積りに伺います。



TEL・FAX: 6-1064
携帯: 090-7892-0720
担当: 福岡 望

10/4(金)・10/18(金)

19:00-22:00(L.O)

カクテルバー TONOZ

10/12(土)～10/24(木)

平山匠 個展 @いなか屋&海月堂
-カレらが力んだハニ山で-

10/20(日)短縮営業 13:00-16:00
10/26(土)臨時休業



海月堂
KURAGEDO

営業時間 * 10時-16時
定休日 * 木・金
場所 * 旧黒木小学校 1階
別府港から徒歩3分
電話 * 050 5894 0717
SNS * @kurage_do



船員・事務員 募集

資格など気にせずまずは
下記の電話までご相談ください
きっと出会いがあります

- ①観光船・内航船 船長: 若干名
資格: 小型船舶操縦士免許
- ②フェリーどうぜん船員: 若干名
資格: 五級海技士(航海・機関)免許
- ③事務員(パート含む): 若干名
資格: 普通車運転免許

- *給与処遇: 当社規定による
- *加入保険: 船員保険等社会保険適用
- *提出書類: 履歴書
- *選考方法: 面接



隠岐観光株式会社
TEL: 08514-6-0016

空き家の管理等でお困りの方

建物の解体

おまかせください!



予算など、まずはお気軽にご相談ください。

白川設備

白川 雅大

携帯電話 090-4650-8200
電話 08514-6-0642

解体工事業者登録/島根県知事(登-5)第203号

9月のラッキーカード抽選

当選番号発表

どんとカード会商品券
2,000円商品券を5名様へ

あ組0248 い組0457
い組0981 う組0296
う組0389

- 当選された方は、
近くの加盟店までご連絡下さい。
- 9月抽選の当選番号の引換期間は、
10月1日(火)～31日(木)です。



<お問い合わせ先>
どんとカード会(西ノ島町商工会)
☎08514-6-1021

with Smile!



◆資格・経験不問◆

医療事務スタッフ募集

勤務地: スイング島前薬局
〒684-0303 西ノ島町美田 2068-2

【お問い合わせ先】
株式会社エスマイル 島根事業部
TEL: 0853-20-7033
<https://www.ssmile.co.jp>

西ノ島町の人口と世帯数

2024年8月31日

- ▶人口 2,515人(男1,274人・女1,241人)
- ▶世帯数 1,478世帯
- ▶65歳以上人口 1,218人

月	火	水	木	金	土	日
30	1	2	3	4	5	6
●移動図書館(至誠館) <13:30 ~ 14:00>	●いきいき健康サロン (宇賀交流施設) <13:30 ~ 15:00>	●リサイクル品(カン)収集	●全町燃えるごみ収集 ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> ●結核・肺がん検診 (予備日)(中央公民館) <15:15 ~ 15:30>			●秋の健康ウォーキング 詳しくは9月号参照
大腸がん検診予約受付(9/24 ~ 10/4) 詳しくは9月号参照						
7	8	9	10	11	12	13
●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン (倉/谷高齢者活性化センター) <13:30 ~ 15:00>	●いきいき健康サロン (船越公会堂) <13:30 ~ 15:00>	●埋立ごみ収集 (家電/リサイクル製品を除く)	●全町燃えるごみ収集 ●古紙(新聞紙及び折込チラシ) ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> ●スッキリ体操教室 (珍崎公民館) <13:30 ~ 14:15>	●スッキリ体操教室 (テレワークオフィス) <9:30 ~ 10:15> ●スッキリ体操教室 (小向交流施設) <13:30 ~ 14:15> ●特定健診後期高齢者健診(予備日) (町民体育館) <8:30 ~ 11:00>	●土曜よろず朝市 (観光交流センター) <9:45 ~ ~> ●おはなしのへや (西ノ島町コミュニティ図書館) <11:00 ~ 11:30>	直接搬入受付 <9:00 ~ 16:00> ●お絵かきの日 (西ノ島町コミュニティ図書館) <10:30 ~ ~> <15:00 ~ ~>
14	15	16	17	18	19	20
スポーツの日	●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン (物井公会堂) <13:30 ~ 15:00>	●リサイクル品(ビン)収集 ●行政相談 (中央公民館) <10:00 ~ 12:00>	●全町燃えるごみ収集 ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> ●島前小中連合音楽会 (西ノ島小中学校)		●第10回西ノ島 ハーフマラソン2024 前夜祭 ●おはなし会 (西ノ島町コミュニティ図書館) <14:00 ~ 14:30> 食育の日	●第10回西ノ島 ハーフマラソン2024
21	22	23	24	25	26	27
●全町燃えるごみ収集		●リサイクル品 (ペットボトル)収集	●全町燃えるごみ収集 ●古紙(新聞紙及び折込チラシ) ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> ●移動図書館 (大津集会所) <10:30 ~ 11:15> ●移動図書館 (珍崎公会堂) <13:30 ~ 14:30>	●移動図書館 (物井公会堂) <10:30 ~ 11:15> ●移動図書館 (大山介護予防センター) <13:00 ~ 14:00>	●土曜よろず朝市 (観光交流センター) <9:45 ~ ~> ●小中合同運動会 (西ノ島小中学校) ●緑側カフェ (西ノ島町コミュニティ図書館) <19:00 ~ 20:00> ●よるのブックカフェ (西ノ島町コミュニティ図書館) <19:00 ~ 21:00>	秋分の日 直接搬入受付 <9:00 ~ 16:00>
28	29	30	31	1	2	3
●全町燃えるごみ収集 ●移動図書館(至誠館) <13:30 ~ 14:00>			●全町燃えるごみ収集 ●乳幼児健診 (小向交流施設) ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00>	●いきいき健康サロン (三度ももー館) <13:30 ~ 15:00>		文化の日 ●TERRACE2024 (西ノ島町役場) <11:00 ~ 15:00> 詳しくはp.9参照

※配食サービスは土日以外実施しています。

◆今月号の写真は町民の方からご提供いただきました。ありがとうございました。昔の西ノ島町の様子がわかる写真をお持ちの方は左記までご連絡ください。

役場 政策企画課 ☎6-00028



2024年(令和6年)



1963年(昭和38年)5月

別府地区、至誠館周辺。昭和38年5月、おきじ丸就航。現在のまつこのやがある場所が隠岐汽船切符売場で、ふるさと館がある場所は海であった。

今昔
にしのみま

