



西

ノ

島

町

観

光

協

会

帝祭を開催しました！

9月28日に、令和6年度帝祭を黒木御所前で開催しました。帝祭はここ10年ほど天候に恵まれず開催日に雨が降っていましたが、今回は快晴で多くの見物客で賑わいました。



▲ 盛大な鏡開きで祭りが始まりました



▲ 餅まきの様子



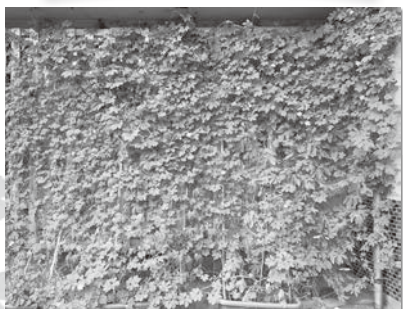
◀ 帝祭の中で後醍醐天皇にゆかりのある4地域（大山町、琴浦町、江府町、津山町）から各町の代表者が登壇し地域の活動や伝承について講演をする「後醍醐天皇サミット」を開催。他地域の方々が西ノ島で一同に会する機会は希少なので、今後もこうした交流の機会を大切にしたいと思います。



▲ 隣の海士町からも花火を見物出来たそうです

最優秀賞

優秀賞



岸下 豊美 さん (市部)



日向 睦也 さん (大津)

受賞者の方々へは繰り返し使えるキッチンバッグを贈呈しました。今回受賞とならなかった方へは参加賞として、エコグッズをお送りさせていただきました。素敵な作品のご応募ありがとうございました。

グリーンカーテンは暑さの軽減やCO2削減の効果だけではなく、見た目にも涼しく感じさせてくれます。皆さんもぜひ、グリーンカーテンづくりに取り組んでみてください。



グリーンカーテンコンテスト結果
ゴーヤやアサガオ等の植物を育ててグリーンカーテンの作成に積極的に取り組んでいただくため、西ノ島町地球温暖化対策地域協議会では5月にゴーヤ苗を配布し、8月にグリーンカーテンコンテストを開催しました。協議会で審査を行った結果、最優秀賞1作品、優秀賞1作品を決定しましたので発表します。受賞した作品は次のとおりです。



11月8日は いい歯の日

いい歯
日本歯科医師会では、11月8日を「118」の
語呂合わせで「いい歯の日」としています。
今回は「いい歯の日」に合わせて、セルフケアに
ついてご紹介します。

💡 歯ブラシだけでは歯垢は落ちない!?

歯垢とは歯についている細菌の塊のことで、むし歯や歯周病の原因となります。粘着力があり、水に溶けないため、うがいだけでは落ちません。そのため、歯ブラシで取り除くことが大切です。

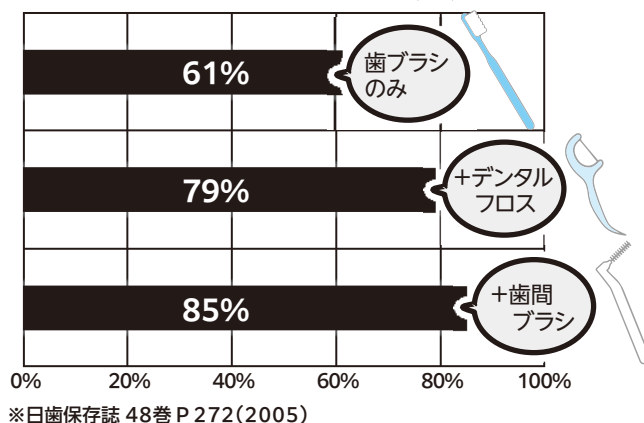
しかし歯ブラシだけでは歯と歯の間は毛先が届きにくく、歯垢が残りやすいため、**約60%**しか除去できません。そのため、歯間ブラシやデンタルフロス（糸ようじ）を併用することをオススメしています。歯間ブラシを併用すると除去率は**約85%**まで上がります。

普段の歯みがきにぜひ取り入れていただきたいです。

💡 セルフケアは歯みがきだけじゃない!!

歯科におけるセルフケアとは、自分で毎日行う口腔ケアのこと。歯みがきなどがそれに当てはまりますが、実はそれだけではありません。口腔内のケアはもちろん、よく噛んで食べることや規則正しい生活習慣もセルフケアのひとつです。毎日のセルフケアが健康に過ごすための第一歩です！

歯間部の歯垢除去率 (%)



無料歯科健診 受診されましたか?

▶後期高齢者歯科口腔健診は 12 月末まで

対象	今年度 76 歳～ 85 歳の方 (昭和 14 年 4 月 2 日 ～昭和 24 年 4 月 1 日生まれの方)
受診の方	①歯科医院を予約しましょう。 ②健康保険証と受診券 (6 月頃に送付した紫色の封筒に同封) を持参しましょう。

※詳しくは広報 7 月号に掲載しています。

▶成人無料歯科健診は 3 月末まで

対象	今年度 40・50・60 歳の方
受診の方	①にしのみしま歯科で予約しましょう。 ②クーポン券 (対象者には 4 月頃に送付) を持参しましょう。

※詳しくはクーポン券を参照してください。

事業所歯科健診を実施しました!

10月3日(木)に中央公民館で行われた事業所健診に併せて事業所歯科健診を実施し、62名の方に受診していただきました。

この歯科健診は西ノ島町健康づくり推進協議会の取り組みの一環として「歯科受診に繋がりにくい働き盛り世代に対して、口腔への関心を持ってもらうとともに、歯科受診へのきっかけをつくる」ことを目的に、平成19年より行っています。

▶事業所歯科健診を受診された方へ

11月中に各事業所を通して結果をお返しします。受診結果で治療等が必要な方は歯科医院を受診しましょう。



■お問い合わせ先■ 西ノ島町役場 健康福祉課 ☎08514 - 6 - 0104