



このコーナーでは、まちのみなさんからの情報をご紹介します。



／ 隠岐島前病院からの情報 ／

島根県作業療法学会で優秀賞受賞!!

令和6年11月23日、松江テルサで開催された第18回島根県作業療法学会において、当院の伊藤光輝作業療法士が「通所型サービスCの立ち上げから実践～男性参加者に相互交流を促す効果～」をテーマに発表し、優秀賞を受賞しました。

通所型サービスCは、西ノ島町で「パワーアップ教室」として本格始動した介護予防事業です。生活機能が低下した方々を対象に、個々の目標に基づく3ヶ月間のプログラムを提供しています。全国的に成功例が少ない中、この取り組みの成果や課題、今後の展望を発表しました。発表後、100名を超える学会出席者から質疑応答も活発に行われ通所型サービスCへの取り組みへの関心の高さを感じました。

今後も町民の皆様の健康寿命の延伸を目指すとともに、島前病院の取り組みの発信を続けていきます。ご協力いただいた皆様にこの場を借りて感謝申し上げます。



▲ 優秀賞を受賞した伊藤光輝作業療法士



▲ 取り組みの成果を発表



▲ 利用者さんと一緒にがんばりました!!



本年もどうぞよろしくお願いいたします

昨年は、地域の皆さまに支えていただきながら、さまざまな活動に取り組むことができました。心より感謝申し上げます。今回は、昨年11月から12月にかけて行った活動の一部をご紹介します。

ガイド講習会でスキルアップ

島前で開催されたガイド講習会で「ストーリーテリング」の手法を学びました。地域の魅力を物語として伝える技術を活かし、活動の幅を広げていきたいと思っています。本年も地域の皆さまと協力しながら、西ノ島の魅力をさらに高められるよう努めてまいります。ど

うぞよろしくお願いいたします！

島の自然を守るワークショップ

摩天崖遊歩道のワークショップに参加しました。壊れた木製階段や歩きにくい箇所を講師の指導のもと修繕し、安全で歩きやすい遊歩道にすることができました。保全活動の重要性を再認識する機会となったため、今後もこうした取り組みを継続していきたいと思っています。



倒木や石を使って修復していきます

モンベルコーナーにお立ち寄りください!!

11月末、西ノ島にモンベルコーナーがオープンしました。私も店頭に立たせていただいておりますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください！



あたたかいアウターも豊富に揃っています



令和6年10月から、島体験事業（3か月の滞在型インターンシップ制度）で活動した3名が12月末で活動終了となりました。3か月で行った活動や西ノ島での生活で感じたこと等を報告します。

眞木 智子

まぎ ちこ

「自然に囲まれた島で暮らしてみたい」という夢を、ここ西ノ島で叶えることができて良かったです！「西ノ島」という新しい環境で、「教育」という新しい分野に挑戦できたことは、私にとってかけがえない経験になりました。人のあたたかさに触れながら、「今」に目を向ける暮らしが、心地よくて大好きです。3か月間ありがとうございました！

内田 怜那

うちだれいな

やったことのないことに挑戦してみたいと思い来島した島体験でした。島での暮らしは、新鮮なことばかりで、毎日が楽しかったと同時に、とても心地のいい環境でした。毎日島の皆様に支えてもらいながら過ごした3か月間、感謝でいっぱいです。また他の季節の西ノ島も見たいです！本当にありがとうございました。

山口 奈弓

やまぐち なゆみ

西ノ島で過ごした3か月間は怒涛で一瞬で過ぎていきましたが、西ノ島の温かく包み込んでくださる雰囲気がとても好きで、周りの人たちに支えられながら3か月間走り切ることができました！毎月堂で即興でドラム演奏したのが印象に残っています。私は1月からは海士町で延長することを決めましたが、まだまだやりたいことがたくさんあるので西ノ島にも遊びに来ます！ありがとうございました！

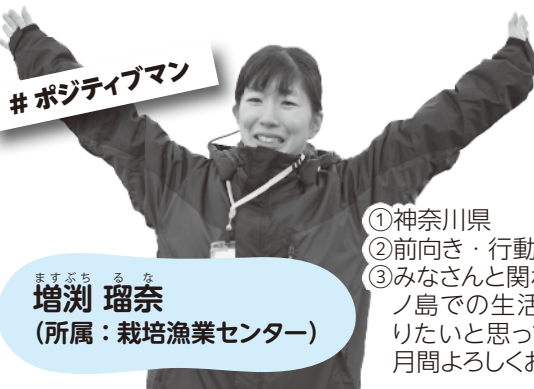
ガチー輪車ガール



壁下 樹里亜

(所属：栽培漁業センター)

- ① ミシガン州 (アメリカ合衆国)
- ② 頑張り屋！
- ③ 仕事も西ノ島での暮らしも学びは多いと思いますが元気いっぱい挑戦します！よろしくお願いします！



ポジティブマン

増淵 瑠奈

(所属：栽培漁業センター)

- ① 神奈川県
- ② 前向き・行動力
- ③ みなさんと関わりながら、西ノ島での生活も仕事も頑張りたいと思っています。3か月間よろしくお願いします。

大人の島体験

1月から新たに3名の島体験生が西ノ島町で活動しています。よろしくお願ひいたします。

- ① 出身地 ② 長所・性格 ③ ひとこと

樋口 みさき

(所属：役場 教育課)

- ① 東京都
- ② マイペース
- ③ これからお世話になります！



無害な変人