

児童手当制度改正に伴う申請手続きはお済みでしょうか？

児童手当は令和6年10月から制度改正が行われました。制度改正により申請が必要となり、手続きが完了していない方は、令和7年3月31日までに手続きをお願いします。
 ※公務員の方は職場での手続きとなります。

■申請が必要な方

- ▶ 末子が高校生年代の人
- ▶ 所得制限により、児童手当も特例給付も受給していない人
- ▶ 児童手当を受給中で大学生年代の子がおり、かつ、子が3人以上いる人

■手続きに必要なもの

- ▶ 請求者及び配偶者のマイナンバーカード
※請求者と児童が別居している場合は児童分も必要になります
- ▶ 健康保険証 または 資格情報のお知らせ または 資格確認書
- ▶ 請求者名義の通帳 または キャッシュカード



令和7年3月31日(月)までに
 役場 町民課にて
 お手続きをお願いします！



お問い合わせ先：西ノ島町役場 町民課 保険年金係（電話：08514 - 6 - 0103）

社会福祉法人 島根いのちの電話 第44期 電話相談ボランティア養成講座受講者募集

第1課程（公開講座全15回） どなたでもご参加いただけます。

受講期間▶ 2025年4月～6月
 時間▶ 13時15分～16時30分
 場所▶ いきいきプラザ島根（松江市）
 自宅等でのオンライン受講もできます。

募集人員▶ 25名程度（会場参加者）
 受講費用▶ 10,000円
※全講座受講しない場合はご相談下さい。
 募集締切▶ 2025年3月20日（木）

1	いのちの電話がめざすもの	釜瀬 春隆	理事長・釜瀬クリニック	8	子どもと若者の自死	永岡 秀之	島根県立こころの医療センター
2	児童虐待	宮阪 敏章	中央児童相談所	9	高齢者の世界	井上 浩一	合同会社春咲花
3	精神疾患の基礎知識	岡崎 四方	島根県立心と体の相談センター	10	性と生殖の健康 / 権利	河野 美江	島根大学松江保健管理センター
4	島根県の自死の現状と対策	黒崎 雅美	島根県健康福祉部障がい福祉課	11	うつと自死	稲垣 正俊	島根大学医学部
4	自死遺族に寄り添う	桑原 正好	自死遺族自助グループ「しなね分かち合いの会・虹」	12	対人関係の基本 - 自己理解と他者理解 -	蔵 あすか	松江赤十字乳児院
5	ひきこもりの理解と支援	原田 豊	鳥取県立精神保健福祉センター	13	ライフサイクルにおける危機 - 乳幼児から中高年まで -	高橋 悟	島根大学人間科学部
6	災害時のメンタルヘルス			14	身近な法律相談	丸山 創	島根丸山法律事務所
7	グループワーク	早瀬 真知子 太西 俊江 深石 優子	臨床心理士 山陰心理研究所 山陰心理研究所	15	カウンセリング～人の悩み事を聴かせてもらうということ	早瀬 真知子	臨床心理士

第2課程（養成講座）

応募資格▶ 第1課程を修了した人（10回以上出席）※第1課程終了後、面接を経て受講の可否が決まります
 受講費用▶ 10,000円（その他、一泊研修費・テキスト代：6,000円程度）
 受講期間▶ 2025年7月～2026年3月 毎週土曜日（第4土曜日を除く）

【お問い合わせ・お申込み先】 島根いのちの電話事務局 電話：0852 - 32 - 5985 Eメール：s-inochi@smile.ocn.ne.jp

令和7年度 自衛官等採用案内

自衛隊島根地方協力本部
☎0852-21-0015



試験種目	区分	受付期間	試験期日等		会場
一般曹候補生 (陸上・海上・航空) (男 女)	第1回	3/1～5/7	1次:5/17	筆記試験(国語、数学、英語及び作文)、 適性検査	Web試験
			2次:6/21	口述試験、身体検査	出雲駐屯地
自衛官候補生 (陸上・海上・航空) (男 女)	第1回	3/1～5/7	5/17	筆記試験(国語、数学、地理歴史、公民及び作文)、 適性試験	Web試験
			5/24	口述試験、身体検査、経歴評定 ^(注)	出雲駐屯地
予備自衛官補 (一般)	第1回	1/22～4/8	4/12	筆記試験(国語、数学、地理歴史、公民及び作文)、 適性試験	Web試験
			4/19	口述試験、身体検査	出雲駐屯地
予備自衛官補 (技能)	第1回	1/22～4/8	4/12	筆記試験(小論文)、適性試験	Web試験
			4/6～20	口述試験、身体検査	海田市駐屯地
幹部候補生 (第1回)	一般	3/1～4/4	1次:4/12	筆記試験(大学教養課程修了程度)	松江市及び 浜田市
	飛行 (海空)		1次:4/12 及び4/13	筆記試験(大学教養課程修了程度)	
	歯科 薬剤		1次:4/12	筆記試験(大学教養課程・大学専門課程修了程度)	
幹部候補生 (第2回)	一般	4/23～6/6	1次:6/14	筆記試験(大学教養課程修了程度)	松江市及び 浜田市
	一般 (陸音楽)			筆記試験(大学教養課程修了程度)	
	歯科 薬剤			筆記試験(大学教養課程・大学専門課程修了程度)	
幹部候補曹	第1回	3/1～4/4	4/12	筆記試験	松江市及び 浜田市
医科・歯科幹部	第1回	2/1～5/22	6/20	筆記試験(小論文)、口述試験、身体検査	東京都 (防衛省内)
キャリア採用幹部	第1回	3/1～5/16	陸 6/9	筆記試験、口述試験、身体検査	東京都 (防衛省内)
			海 6/13		
			空 6/10～12		
技術曹	第1回	3/1～5/16	陸 6/9	筆記試験、口述試験、身体検査	陸:伊丹駐屯地
			海 6/16		海:舞鶴・呉基地
			空 6/10～12		空:府中基地

注:経歴評定とは、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。
該当する資格・免許等は自衛官募集ホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。



詳しい受験資格、試験内容等は自衛官募集ホームページ又は自衛隊島根地方協力本部にお問い合わせください。