

保存版

令和7年度

けんしんのおしらせ

電話予約
お問い合わせ6-0104
西ノ島町役場 健康福祉課

	肺がん・結核検診	胃がん検診	特定健診 後期高齢者健診	乳がん検診 マンモ エコー	子宮頸がん検診	大腸がん検診	歯科口腔健診
受付	会場で当日受付 直接会場へお越しください。	 予約受付期間 4/1(火)~4/11(金)	 予約受付期間 4/1(火)~4/11(金)	 予約受付期間 4/21(月)~5/2(金)	 予約受付期間 5/19(月)~5/30(金)	 予約受付期間 9/22(月)~10/3(金)	医療機関で 予約受付
日程・場所	4月16日(水) 波止埋立地 13:30~13:45 大津集会所 14:00~14:40 小向交流施設 15:00~15:30 船越公会堂 15:40~16:20 4月17日(木) 中央公民館 9:00~11:30 赤ノ江公民館 13:30~14:00 珍崎公会堂 14:20~14:50 三度もーもー館 15:10~15:30 4月18日(金) 宇賀集会所 8:45~ 8:55 倉ノ谷センター 9:05~ 9:15 物井集会所 9:25~ 9:45 大山会館 10:05~10:25 黒木公民館 10:50~12:00 ★予備日★ 対象:4月に受診できなかった方 10月2日(木) 中央公民館 15:15~15:30	5月7日(水) 黒木公民館 受付時間 13:30~14:30 5月8日(木) 中央公民館 受付時間 8:30~11:00 13:30~14:30 5月9日(金) 小向交流施設 受付時間 8:30~11:00 検査前は飲食の制限があります。詳しくは広報4月号をご覧ください。 予約無しでの当日受診は出来ませんのでご了承ください。	6月3日(火) 町民体育館 受付時間 8:30~13:30 6月4日(水) 町民体育館 受付時間 8:30~13:30 6月5日(木) 町民体育館 受付時間 8:30~11:00 ★予備日★ 対象:6月に受診できなかった方 10月10日(金) 町民体育館 受付時間 8:30~11:00 予約受付期間 8/18(月)~8/29(金)	エコー検査は、受診枠が限られています。 希望者多数の場合は、抽選をさせていただきます。 6月9日(月) 中央公民館 受付時間 13:30~17:15 6月10日(火) 中央公民館 受付時間 8:45~17:15 6月11日(水) 小向交流施設 受付時間 8:45~17:15 6月12日(木) 黒木公民館 受付時間 8:30~11:15	6月25日(水) 小向交流施設 13:30~15:30 黒木公民館 15:45~17:00 6月26日(木) 中央公民館 9:00~11:00 島前病院の産婦人科外来でも、同料金で検査できます。直接島前病院にご予約ください。 ☎08514-7-8211	検査キット配布日 11/10(月)予定 ※各地区を巡回して配布します。詳しく広報11号に掲載しますのでご確認ください。 検査キット返送日 11/16(日)~12/2(火) (日・月・火のみ) 11月の返送日 16日(日)、17日(月) 18日(火)、23日(日) 24日(月)、25日(火) 30日(日) 12月の返送日 1日(月)、2日(火) 提出は返送日に、ポストへ投函してください。	歯科口腔健診 対象者:無料クーポン対象者 期間:令和7年4月~令和8年3月 受診機関:にしのしま歯科 ☎6-1988 後期高齢者歯科口腔健診 対象者:後期高齢者医療加入者 期間:令和7年6月~12月 受診機関:指定歯科医療機関 ※詳しくは、案内に同封された受診機関一覧表をご覧ください。
対象	40歳以上	40歳以上	特定健診:40~74歳国保の方 後期高齢者健診:75歳以上	40歳以上の女性	20歳以上の女性	40歳以上	無料クーポン対象者 後期高齢者医療加入者
料金・その他	レントゲン 無料 喀痰検査 500円 《喀痰検査の対象者》 50歳以上かつ『喫煙年数×1日の喫煙本数』が600以上の方	バリウムX線検査 1,500円 胃がんは早期発見すれば9割以上が完治します! 検診による早期発見がカギとなります!	特定健診 1,000円 後期高齢者健診 無料 《オプション(希望にて)》 前立腺検査:2,000円 肝炎ウイルス検査:1,000円 胃ペプシノゲン検査:2,500円 ピロリ抗体検査:2,000円 甲状腺検査:1,600円 無料クーポン対象の方には個別通知します。クーポン発送時期などの詳細は広報4月号をご覧ください。	マンモグラフィー検査 40~49歳 2,000円 50歳以上 1,000円 《オプション(希望にて)》 乳腺エコー検査 3,000円 エコー単独での受診はできません	子宮頸がん検査 (細胞診) 1,000円 HPV検査 1,000円 2022(令和4)年度に子宮頸がん検診を受診し、細胞診とHPV検査両方が陰性だった方は、今年で3年目となりますので、検診を受けましょう。	500円 検査キット配布と引換に料金の徴収を行います。 検査キット 受取後のキャンセルについて 開封・未開封に関わらず、料金の返金はできませんのでご了承ください。検査キットはご自宅で破棄してください。	無料 対象の方には個別通知します。予約は直接医療機関へお願いします。
結果	検診から約1か月半後に個別通知します。		健診から約1か月半後に各地区の集会所または役場の窓口にてお返しします。	検診から約1か月半後に個別通知します。	検診から約2週間後に個別通知します。	検診から約2週間後に個別通知します。	医療機関でお返しします。

お住まいの地区以外の会場でも受診できますので、遠慮なくお越しください。

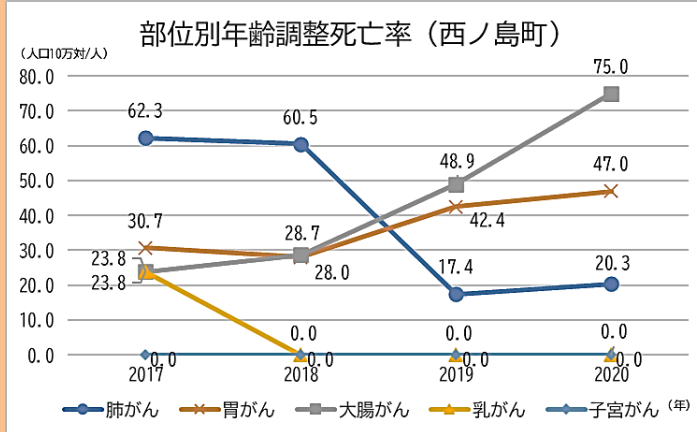
裏面もご覧ください

要精密検査 と言われたら…？

精密検査を受けない方の中には、「今何ともないから」「調べたってどうせ大丈夫だから」と、放っておいてしまう方もいると思います。放置してしまうことで、取り返しのつかないことになるかもしれません。
「また今度」「あとで」で後悔しないためにも要精密検査と言われたら必ず受診しましょう。

西ノ島町の現状

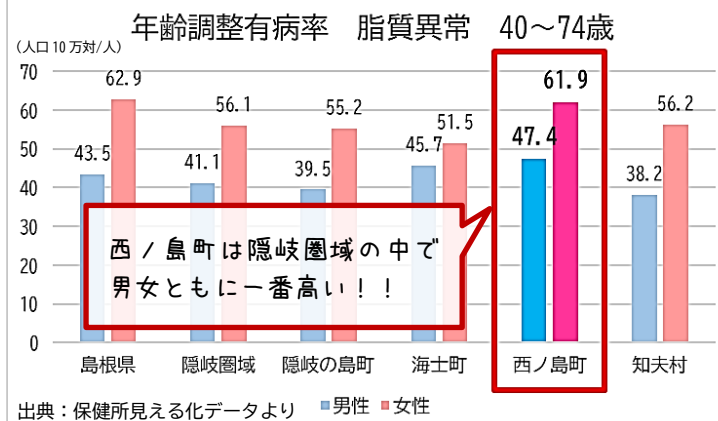
西ノ島町の現状を見てみましょう。



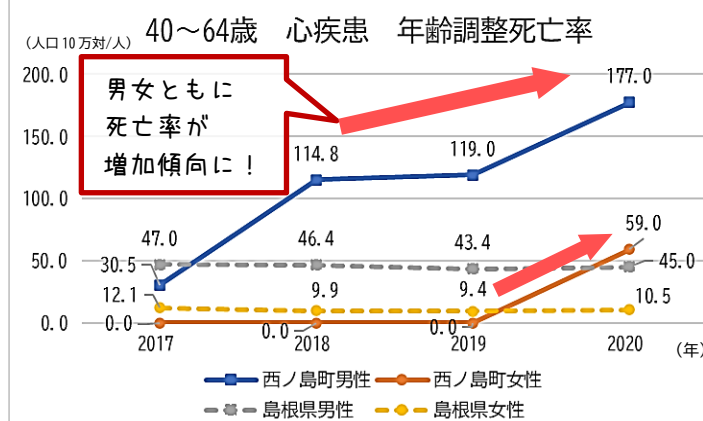
出典：島根県データベースシステム

西ノ島町では、以前から男性の肺がん死亡率が高いことが問題でしたが、**近年は大腸がんや胃がんの死亡率も高くなっています**。発症の因子には喫煙や飲酒、食習慣の乱れなどがあります。生活習慣を正すことと同時に早期発見・治療のためがん検診を受け、**要精密検査の場合は必ず受診してください！**

島前病院院長
じらいし よしひこ



出典：保健所見える化データより 男性 女性



脳卒中年齢調整発症率（全年齢、人口10万対）

	2019	2021
男性	156.7	150.3
女性	131	443.4

出典：島根県脳卒中発症者状況調査結果報告書

年齢調整死亡率基準人口：2019（S60基準人口）、2021（H27基準人口）

実は死亡率は**減少傾向**。
でも発症すれば**後遺症が残る**こともあります。

西ノ島町では、脳卒中を発症する割合が特に女性で高くなっています。一方で死亡率は減少傾向にあります。しかし、亡くならなかったとしても、**麻痺や失語症、その他にも様々な後遺症が残る可能性もあります**。加えて、心疾患の死亡率も男女ともに高くなってきています。これらは**高血圧や高血糖・脂質異常などの生活習慣が一因です**。要精密検査になる前に生活習慣を見直して



みましょう！

予約方法

申込先：西ノ島町役場 健康福祉課 TEL：08514-6-0104

申込方法：電話、窓口、二次元コード

〔電話・窓口での予約〕8：30～17：00（平日のみ）

〔二次元コードでの予約〕24時間受付可

※各けんしん予約期間内に二次元コードを読み込んでください。

二次元コードで予約できるけんしん：

特定健診・後期高齢者健診、胃がん検診、
乳がん検診、子宮頸がん検診、大腸がん検診



けんしん予約
二次元コード

役場保健師
たまい あかね

予約期間がきたら、是非予約してください！

精密検査受診の流れ

①精密検査の予約をしましょう

紹介状を受け取ったら、すぐに精密検査の予約をしましょう。町が実施する健診・検診では、結果とともに精密検査の受け方や島根県精密検査実施医療機関の一覧を同封しています。どのように受診すれば良いか不明な際は確認してみましょう。



②精密検査を受診しましょう

予約日に健診・検診の結果と紹介状、保険の確認できるもの（マイナンバーカード、保険資格確認証など）を持って受診しましょう。検査内容によっては予約時に絶食等の指示をされますので、指示通りに当日受診しましょう。



③結果を聞きましょう

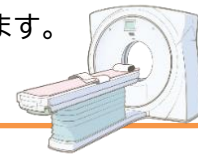
当日または後日に検査結果を聞きます。異常や疾患が見つかった場合は、治療を行います。詳しくは医師より説明されます。治療不要になった場合は、健診は年に1度、がん検診はそれぞれの受診間隔で定期的に受けましょう。



精密検査ってどんなことをするの？

肺がん検診

主に胸部CT検査を行います。肺の断面図を撮影して、疾患がないか確認します。



胃がん検診

胃内視鏡検査を行います。胃や消化管を直接確認することで、胃がんなどの疾患や炎症などが無いか確認します。



子宮頸がん検診

コルポスコプ検査などを行います。子宮頸部を詳しく観察した後、細胞を採取して検査を行います。



大腸がん検診

大腸内視鏡検査を行います。便潜血検査の再検査は精密検査ではありませんのでご注意ください。



乳がん検診

マンモグラフィ検査や乳腺超音波（エコー）検査を行います。町内では精密検査ができませんのでご注意ください。



特定健診・後期高齢者健診

項目によって異なりますが、血液検査・尿検査・MRI検査・CT検査・超音波検査・心電図検査などがあります。