

# ワクチン接種等で予防しましょう！



## インフルエンザ 使用するワクチン

今年度から新たに取り扱います！  
同ページ下段もご確認ください。

	インフルエンザHAワクチン	経鼻弱毒生インフルエンザワクチン (フルミスト)
対象年齢	生後6か月以上の方	2歳以上19歳未満の方
接種回数と間隔	▶13歳以上：1回 ▶13歳未満：2回が望ましい ※1回目と2回目は2～4週間あける	1回
接種方法	皮下注射	点鼻液を鼻腔内に噴霧
接種費用	一律 2,500円	一律 7,000円
費用の助成	■1回目の接種日時点で13歳未満の方 2回目の接種費用を全額助成 島前病院、浦郷診療所で接種された場合のみ対象 (申請不要)	■接種日時点で13歳未満の方 接種費用のうち3,500円を助成 島前病院、浦郷診療所で接種された場合のみ対象 (申請不要)
注意点	経鼻弱毒生インフルエンザワクチン(フルミスト)は接種できない場合があります！ 下記をご確認いただき、詳しくは接種される医療機関にお問い合わせください	



接種日時点で65歳以上の方で町外でインフルエンザ予防接種を希望される方は事前に西ノ島町役場健康福祉課までご連絡ください。

ご不明な点は、西ノ島町役場 健康福祉課 (☎ 08514 - 6 - 0104) までお問い合わせください。

今年から

## インフルエンザワクチンは 注射しない方法が選べます

注射ではなく、鼻にシュッとスプレーするだけの  
インフルエンザワクチンです。

日本では2歳以上19歳未満までの方が対象です。

### フルミスト®のうれしいポイント

- ▶ 痛くない！ 針を使わないため、お子さまも安心。
- ▶ 通常のインフルエンザワクチン(注射)は13歳未満の子どもは2回必要ですが、フルミスト®は1回の接種でOK。
- ▶ 自然な感染経路(鼻・のど)から免疫をつけるので、より強い免疫反応が期待できます。



### 接種できない場合

- ▶ 2歳未満・19歳以上の方
- ▶ 卵・ゼラチンなどに対する重いアレルギーがある場合
- ▶ 重度の免疫低下のある児もしくは免疫低下のある同居家族がいる場合、喘息コントロールが不安定な場合、授乳婦がご家庭にいらっしゃる場合などは医師とご相談ください。

# インフルエンザの季節です！



## インフルエンザ 予防接種日程

要申込

申込受付期間：10月6日(月)～10月17日(金) 平日 9:00～17:00

浦郷診療所は休診日も受付を行います。

	島前病院		浦郷診療所	
接種日程	11月	6(木)・13(木)・20(木)・27(木)	11月	4(火)・7(金)・11(火)・18(火)・25(火)
	12月	4(木)・11(木)・18(木)・25(木)	12月	2(火)・5(金)・9(火)・16(火)・23(火)
	1月	8(木)	1月	6(火)
接種時間	注射 14:30～16:00 経鼻 16:00～16:30		火 15:00～16:30 金 15:30～16:30	
申込方法	<p>希望する医療機関の窓口で直接申し込み手続きを行ってください。                      予診票と申込書(控え)をお渡しします。</p> <p>&lt;申込の際の注意点&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●なるべく、かかりつけの医療機関での接種をお願いします。</li> <li>●妊娠中の方は、産婦人科医にご相談ください。</li> </ul>			



電話での申し込みはできません！

※浦郷診療所は、火曜日の午後の通常診療受付は14:00までとし、診察を行います。金曜日の午後の診察は休診となります。

※インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンの接種については間隔をあける必要はありません。

### 感染症拡大防止のため、上記のように実施しています

1. 時間単位で接種できる人数が決まっているため、時間単位での予約になります。
2. 島前病院、浦郷診療所で定期受診をされている方は、定期受診の日に接種可能ですので、予約の際に受付でお問い合わせください。

### インフルエンザと風邪の違い

	インフルエンザ	かぜ
症状	高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、せき、のどの痛み、鼻水など	のどの痛み、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、せき、発熱(高齢者では高熱でないこともある)
発症	急激	比較的ゆっくり
症状の部位	強い倦怠感など全身症状	鼻、のどなど局所的

### 予防の基本

①流行前のワクチン接種



②外出後の手洗い



③適度な湿度の保持



④十分な休養と  
バランスのとれた栄養摂取



⑤人混みや  
繁華街への外出を控える

