

にしのみま  
広報西ノ島

# Nishinoshima

2025

10

NO.636



受け継がれる舞～十方拜礼～  
美田八幡宮式年遷座祭

《西ノ島公式SNSで情報発信中》

Instagram



Facebook



YouTube





いつまでも元気なこー!

100歳おめでとうございますー!

9月18日(木)に今年度満100歳になられる方の長寿を祝い、町より祝品をお贈りしました。  
また、これに併せて、内閣総理大臣より祝状及び記念品が贈られました。

今年度満100歳になられる方

天草 チエ子さん(浦郷)

吉田 歳子さん(倉ノ谷)

(生年月日順)



天草 チエ子さん



吉田 歳子さん



2名の方を加え、町内で100歳以上の方は7名おられます。皆さまも健康に気を付け、いつまでもいきいきと元気にお過ごし下さい。

# 国勢調査の回答をお願いします



紙の調査票、インターネット回答ともに

回答期限

10月8日 水

- ▶ 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- ▶ 9月下旬頃から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りしています。
- ▶ 10月8日までに回答が確認できない場合は、調査員が調査票の回収に伺います。
- ▶ 回答いただいた内容は、統計の作成に関連する目的以外に使用することはありません。
- ▶ **10月1日を過ぎても調査書類が届かない場合は、役場議会事務局(☎6-0026)までご連絡ください。**

お問い合わせ先：西ノ島町 議会事務局 (電話：08514 - 6 - 0026)

無責任な

# 野良猫への エサやりはやめましょう!

役場に、野良猫に関するご相談や苦情が多数寄せられています。かわいそうだからと与えているその餌が、結果的に地域住民や猫自身を苦しめている状況です。

なぜ、餌やりが  
いけないのでしょうか?

## 爆発的に数が増えます



- メス猫は年に2~4回、一度に4~8匹の子猫を産みます。餌があると、生存率が上がり、あっという間に猫の数が増えてしまいます。

## 近隣とのトラブルになります



- 糞尿の悪臭や、花壇・畑を荒らすといった被害が発生し、近所同士のトラブルに発展するケースがあります。
- 猫に噛まれたり、ノミを介した感染症など、健康被害のリスクも高まります。

## 猫自身も不幸になります

- 縄張り争いによるケガや交通事故が絶えません。
- 密集することで、病気が流行しやすくなります。



◇◇◇◇◇ 正しい知識を持って、猫を守りましょう ◇◇◇◇◇

飼い猫は室内で飼いましょう。

去勢・避妊手術を行い、不幸な子猫を増やさないようにしましょう。

猫の遺棄は犯罪です。最後まで責任と愛情をもって飼いましょう。

西ノ島町役場 町民課 ☎ 08514 - 6 - 0103 / 隠岐保健所 (島前) ☎ 08514 - 7 - 8121  
// (島後) ☎ 08512 - 2 - 9719

# ワクチン接種等で予防しましょう！



## インフルエンザ 使用するワクチン

今年度から新たに取り扱います！  
同ページ下段もご確認ください。

	インフルエンザHAワクチン	経鼻弱毒生インフルエンザワクチン (フルミスト)
対象年齢	生後6か月以上の方	2歳以上19歳未満の方
接種回数と間隔	▶13歳以上：1回 ▶13歳未満：2回が望ましい ※1回目と2回目は2～4週間あける	1回
接種方法	皮下注射	点鼻液を鼻腔内に噴霧
接種費用	一律 2,500円	一律 7,000円
費用の助成	■1回目の接種日時点で13歳未満の方 2回目の接種費用を全額助成 島前病院、浦郷診療所で接種された場合のみ対象 (申請不要)	■接種日時点で13歳未満の方 接種費用のうち3,500円を助成 島前病院、浦郷診療所で接種された場合のみ対象 (申請不要)
注意点	経鼻弱毒生インフルエンザワクチン(フルミスト)は接種できない場合があります！ 下記をご確認いただき、詳しくは接種される医療機関にお問い合わせください	



接種日時点で65歳以上の方で町外でインフルエンザ予防接種を希望される方は事前に西ノ島町役場健康福祉課までご連絡ください。

ご不明な点は、西ノ島町役場 健康福祉課 (☎ 08514 - 6 - 0104) までお問い合わせください。

今年から

## インフルエンザワクチンは 注射しない方法が選べます

注射ではなく、鼻にシュッとスプレーするだけの  
インフルエンザワクチンです。

日本では2歳以上19歳未満までの方が対象です。

### フルミスト®のうれしいポイント

- ▶ 痛くない！ 針を使わないため、お子さまも安心。
- ▶ 通常のインフルエンザワクチン(注射)は13歳未満の子どもは2回必要ですが、フルミスト®は1回の接種でOK。
- ▶ 自然な感染経路(鼻・のど)から免疫をつけるので、より強い免疫反応が期待できます。



### 接種できない場合

- ▶ 2歳未満・19歳以上の方
- ▶ 卵・ゼラチンなどに対する重いアレルギーがある場合
- ▶ 重度の免疫低下のある児もしくは免疫低下のある同居家族がいる場合、喘息コントロールが不安定な場合、授乳婦がご家庭にいらっしゃる場合などは医師とご相談ください。

# インフルエンザの季節です！



## インフルエンザ 予防接種日程

要申込

申込受付期間：10月6日(月)～10月17日(金) 平日9:00～17:00

浦郷診療所は休診日も受付を行います。

	島前病院		浦郷診療所	
接種日程	11月	6(木)・13(木)・20(木)・27(木)	11月	4(火)・7(金)・11(火)・18(火)・25(火)
	12月	4(木)・11(木)・18(木)・25(木)	12月	2(火)・5(金)・9(火)・16(火)・23(火)
	1月	8(木)	1月	6(火)
接種時間	注射 14:30～16:00 経鼻 16:00～16:30		火 15:00～16:30 金 15:30～16:30	
申込方法	<p>希望する医療機関の窓口で直接申し込み手続きを行ってください。                      予診票と申込書(控え)をお渡しします。</p> <p>&lt;申込の際の注意点&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●なるべく、かかりつけの医療機関での接種をお願いします。</li> <li>●妊娠中の方は、産婦人科医にご相談ください。</li> </ul>			



電話での申し込みはできません！

※浦郷診療所は、火曜日の午後の通常診療受付は14:00までとし、診察を行います。金曜日の午後の診察は休診となります。

※インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンの接種については間隔をあける必要はありません。

### 感染症拡大防止のため、上記のように実施しています

1. 時間単位で接種できる人数が決まっているため、時間単位での予約になります。
2. 島前病院、浦郷診療所で定期受診をされている方は、定期受診の日に接種可能ですので、予約の際に受付でお問い合わせください。

### インフルエンザと風邪の違い

	インフルエンザ	かぜ
症状	高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、せき、のどの痛み、鼻水など	のどの痛み、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、せき、発熱(高齢者では高熱でないこともある)
発症	急激	比較的ゆっくり
症状の部位	強い倦怠感など全身症状	鼻、のどなど局所的

### 予防の基本

①流行前のワクチン接種



④十分な休養とバランスのとれた栄養摂取



②外出後の手洗い



⑤人混みや繁華街への外出を控える



③適度な湿度の保持



# お口の健康と病気

## ～ 認知症編 ～

### ◇ お口の健康と認知症

近年、様々な研究からお口の健康と認知症が深く関係していることが分かってきました。認知症の一種であるアルツハイマー型認知症において、慢性の歯周炎がある人はない人と比べ 1.7 倍も発症リスクが高くなったという報告があります。また、自分の歯がほとんどなく入れ歯も使っていない人は、歯が 20 本以上残っている人と比べて 1.9 倍発症リスクが高いと言われています。

では、どのようにしてお口の健康と認知症が関わっているのでしょうか？今回は直接的な原因となる歯周病と咀嚼がどのように関係しているのかをご紹介します。



#### 歯周病との関係

歯周病の原因となる歯周病菌から出る毒素や歯周病による炎症から出る物質は、血液を介して脳へ行き、神経の炎症を起こします。脳内で炎症が起こると認知症の原因とも言われているアミロイドβやタウといった異常なたんぱく質を分泌します。お口の中で歯周病菌による炎症が続くほど、アミロイドβやタウが分泌され、溜まっていきます。アミロイドβやタウが溜まることは認知症を発症・進行させることに繋がります。



#### 咀嚼との関係

むし歯や歯周病などが原因で歯が無くなったり、痛みなどで食べ物を噛むことができなくなると咀嚼量が減り、脳の血流量が減少します。脳の血流量が減少することで、脳の中で記憶や空間認知能力を司る器官である海馬の神経に障害が起こり、認知症を進行させます。



### ◇ 認知症にならないためにお口の健康を維持しよう！

認知症になってしまうと、自分で歯みがきや義歯の取り扱いが難しくなり、お口の状態は悪化しやすくなります。そのため、認知症の方は元気な方と比べるとむし歯や歯周病になる人が多いと言われており、そうなるとさらに認知症を進行させてしまうという悪循環に陥ってしまいます。認知症にならないためにお口の健康を維持しましょう。

参考：国立長寿医療研究センター HP 健康長寿ラボ 「歯周病と認知症の関連について【前後編】」  
日本歯科医師会 HP 歯と口のことなら何でもわかるテーマパーク 8020 「8020 現在歯数と健康寿命」  
シンポジウム 「健康長寿に必要なこと - 知って欲しい！お口の重要性 -」

### 後期高齢者歯科口腔健診 実施中！！

対象者	昭和 15 年 4 月 2 日 ~ 昭和 25 年 4 月 1 日生まれの方 (今年度 76 歳 ~ 85 歳になる方) ※ただし、6 か月以上の長期入院をされている方や施設に入所中の方は対象となりません。 対象の方には 5 月中旬 ~ 下旬ごろに紫色の封筒で受診券を送付しています。
自己負担	年 1 回に限り <b>無料</b> ※健診の結果治療が必要となった場合、その治療には自己負担が発生します。
健診期間	令和 7 年 6 月 ~ 12 月末まで
健診の受け方	① 歯科医院へ必ず予約の電話をしましょう。 ② 歯科医院へ保険の確認ができるもの (マイナ保険証や資格確認書など) と 5 月中旬頃に送付した封筒に同封の <b>受診券</b> を持参しましょう。

実施主体：島根県後期高齢者医療広域連合

■お問い合わせ先■ 西ノ島町役場 健康福祉課 ☎08514 - 6 - 0104

# 地域おこし協力隊 活動日誌

現在西ノ島町では、8名の地域おこし協力隊（任用・事業所委託）が活動しています。協力隊が日々どのような活動をしているのか、毎月1人ずつ紹介していきます！



地域おこし協力隊  
Instagram

五十嵐 有希  
教育委員会 教育課



みなさんこんにちは！私は現在、中央公民館で働いており、主に文化芸術分野のイベント企画を担当しています。今は10月の文化展に向けて動いています。新たな試みとして、文化展に出展できる場「みんなのアトリエ」を企画開催しています。気軽にものづくりができる場なので、ぜひ遊びに来てください！他にも、皆さんに「面白そう！」「行ってみたい！」と思っただけのような楽しいイベントを開催できたらと考えています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします！



▲ みんなのアトリエ開催してます



▲ 普段のお仕事の様子



▲ なつのよいちでパンの代理販売をしました

10月は、臓器移植普及推進月間  
骨髄バンク推進月間

10月10日は、目の愛護デー



マインナーセンター  
おしじま

移植医療は、医療従事者と患者さんだけではなく、第三者の方からの善意によるご提供、そして社会の理解と支援により成り立っています。

～意思表示があたりまえになる社会に～

『提供したい』『提供したくない』どちらも一人ひとりの平等で大切な意思です。

ご自身の大切な意思が活かされるように意思表示しましょう。

臓器提供の意思表示は、マイナンバーカード・運転免許証・インターネットによる意思登録・臓器提供意思表示カードで意思表示をすることができます。

～もしもの時、決めるのはご家族～

もしもの時、自分はどうしたいのか、どうしてほしいのか…。

ご自身の意思をもとにご家族が納得のいく結論が出せるように、折りにふれて家族で意思（想いや願い）について話し合う機会をもちましょう。



《お問い合わせ》

出雲市塩冶町 223-7

ヘルスサイエンスセンター島根 しまねまごころバンク

☎ 0853-22-2556



西ノ島町コミュニティ図書館

# いかにあや通信 vol.91



10月になりました。気候も秋らしい日が少しずつ増えてきましたね。朝晩の寒暖差で秋を感じる今日この頃、スポーツの秋、食欲の秋、そして読書の秋です。秋の夜長にいかあ屋へ遊びに来てください!

## 秋の読書週間がはじまります

10月27日(月)～11月9日(日)まで秋の読書週間です。いかあ屋でも読書週間に合わせてイベントを計画中です。詳しい内容が決まり次第 SNS 等でお知らせいたします!



▲ 昨年は「ひと箱館長」をしました。今年は…お楽しみに♪

## クールスポット開館

## 多くの方にご来館いただきました

7月中旬から9月中旬までの水曜日、クールスポットとして10時～17時まで開館しました。夏休み期間ということもあり、町民のみなさまはもちろん、観光客の方や帰省された方で賑わいました♪ たくさんのご来館、ありがとうございました。



▲ ご家族、ご友人でゆっくりされる方が多く見られました(^^)

## ☆ いかにあ屋からおすすめの本 ☆

### バナナのかわをのつけたら

人と仲良くなりたいのに自分のコンプレックスを気にして地下でひっそり暮らしている主人公。ひとりぼっちで外から聞こえてくる話し声や笑い声に耳をすませて、地上の楽しさをこっそり味わっていました。そんな主人公に、ある日思いがけない出来事が起こります。みんな違うからこそ世界はおもしろい! ありのままを認め合えたら世界はもっと楽しい! あたたかいメッセージが詰まった絵本です。



著者名：マシュー・グレイ・ギブラー  
訳者：久保陽子  
出版社：光文社

西ノ島町コミュニティ図書館  
〒684-0211 島根県隠岐郡西ノ島町浦郷 67-8  
TEL：08514-2-2422 FAX：08514-2-2423  
MAIL：ikaya@nishinoshimalib.jp



ホームページ



FaceBook



Instagram



LINE



## 絶景をバックに記憶に残る1枚を残しませんか？

西ノ島町観光協会では、西ノ島ならではの雄大な自然を舞台にした「フォトウェディング事業」に取り組んでいます。

今年は9月末までに4組のカップルが西ノ島を訪れ、国賀海岸をはじめとする島の絶景をバックに、特別な瞬間を写真に収めました。

この事業は、単に写真を撮影するだけでなく、撮影された写真が SNS などを通じて広く発信されることで、多くの人に西ノ島の魅力を知っていただくきっかけとなります。すでに町内外からのお問い合わせも多く寄せられており、今後ますます発展が期待される取り組みです。



西ノ島の豊かな自然と人々の温かさが、人生の門出を彩る「特別な場所」として選ばれていることは、町にとっても大きな喜びだと感じています。



詳しくはこちら▶



クレオのおもてなし



## 英会話



日常で使える英語表現を紹介  
英語力を鍛えたい方や英会話に興味がある方に役立つ英会話

今月のテーマ

道を尋ねる時によく聞けるフレーズ



日本語	英語	読み
歩いていける距離	Within walking distance	ウィズイン・ウォーキング・ディスタンス



日本語	英語
〇〇へはどうやって行きますか？	How do I get to 〇〇?
バスはそこに行きますか？	Does the bus go there?
そこに着くまでどれくらい時間がかかりますか？	How long does it take to get there?
〇〇分ぐらいかかります。	It takes about 〇〇 minutes.
歩いていける距離ですか？	Is it within walking distance?
歩いていけますか？	Can I walk there?
タクシーに乗るといくらかかりますか？	How much will it cost if I take a taxi?

# POLICE 通信

浦郷警察署 6-0121

こんにちは！浦郷警察署です。  
今月は**犯罪のない安全で安心なまちづくり旬間**です。  
防犯への意識を高めることが安全で安心なまちづくりへの第一歩。この機会に、鍵かけへの習慣はもとより、子どもの見守り活動など、できることから取組みを始めてみませんか？

## 犯罪のない安全で安心な まちづくり旬間

10月11日(土)～10月20日(月)

### 取組 重点

- ▶ 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- ▶ 子供と女性の犯罪被害防止

優良防犯電話購入助成事業のご案内です。  
優良防犯電話を購入された方はぜひお申し込みください。



ちょこっと家族で

## 詐欺対策 してみませんか？

優良防犯電話購入助成事業

詐欺被害対策として優良防犯電話の購入費を助成します

- **助成の条件** 下記①～③すべての条件に該当される方が対象です。
  - ① 公益財団法人全国防犯協会連合会が推奨する優良防犯電話（固定電話機 及び ファックス）
    - ✓ 通話を自動録音する
    - ✓ 自動録音することを相手に警告する 等の機能がついている
  - ② 上記電話を令和7年4月1日以降に購入した
  - ③ 令和8年3月31日時点で満**65歳**以上の方またはその方と**同居**している方
- **手続き** 本人もしくは代理で本人と同居している方・販売店の方等でも行えます。
- **補助金額** 購入金額（消費税含む）の2分の1  
**上限5,000円** ※ポイントなどでの支払い分を除く
- **申請受付期間** 令和7年9月1日(月)～令和8年2月28日(土)  
※予算が上限に達した場合、申込受付期間中でも事業を終了する場合があります。
- **お問い合わせ先** 浦郷警察署 生活安全刑事係 ☎08514-6-0121

詳しくはこちら▶



令和7年度  
宝くじ助成事業で自治会の備品を整備しました

別府区至誠館に新しく会議用テーブル、スタッキングチェア等を購入しました。

この事業は、一般財団法人自治総合センターによるコミュニティ助成事業(宝くじ助成事業)によるもので、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成です。

整備した備品を活用して、地域コミュニティの場の充実を図るとともに、地域の活動が一層活発になるよう取り組んでいきます。

■ 整備した備品



会議用テーブル



スタッキングチェア

保育士就職・お仕事応援セミナー  
参加者募集

島根県保育士・保育所支援センターでは、保育士資格(取得見込含む)を有する方で、保育士として就職を希望する方、保育所等に就職中の保育士で正規職員を目指す方を対象に保育現場における必要な知識や技術を学ぶセミナーを開催します。

■ 東部会場 いきいきプラザ島根

■ 開催日・申込締切

- Aコース 10月22日(水)  
締切 10月8日(水)
- Bコース 11月1日(土)  
締切 10月17日(金)
- Cコース 11月8日(土)  
締切 10月24日(金)

※希望するコースにお申込みください。  
※会場にて託児を希望される場合は、お申込み時にご記入ください。  
※詳しい内容や対象者は島根県福祉人材センターホームページ「各種イベント・セミナー等情報」からご確認ください。

■ お申込み・お問い合わせ先

社会福祉法人島根県社会福祉協議会  
(島根県保育士・保育所支援センター)  
☎0852・32・5957

ホームページはコチラ▶



令和8年度  
大阪学生会館入寮生募集

■ 募集施設  
大阪学生会館  
(大阪府吹田市・個室・定員70名)

■ 寮費

- 月額寮費 5万6千円(朝・夕2食付)
- その他自室電気料金等
- 入寮費12万円または15万円(入寮前に納入)

■ 募集人員 30名程度(男女)

■ 応募資格

島根県で生活経験があり、大学・短大・大学院・高専(4年生以上)、専修学校(専門課程)に在学中か令和8年度進学希望者(進学先未定でもお申し込み可)

■ 申込締切

- 10月31日(金)
- 次期募集 12月1日〜3月31日予定

■ 願書提出先

在学する高校または出身高校、大学等の在学者は島根県育英会

■ お問い合わせ先

公益財団法人島根県育英会  
☎0852・28・1981

詳しくはコチラ▶



## 調整給付金（不足額給付分）の手続きをお願いします！

令和6年秋に、定額減税しきれないと見込まれる方へ「当初調整給付金」を支給しました。今回、下記①または②に該当する方に、「調整給付金（不足額給付分）」を支給します。

※令和7年1月1日時点で西ノ島町にお住まいの方が対象です。

### 《対象となる方へ》

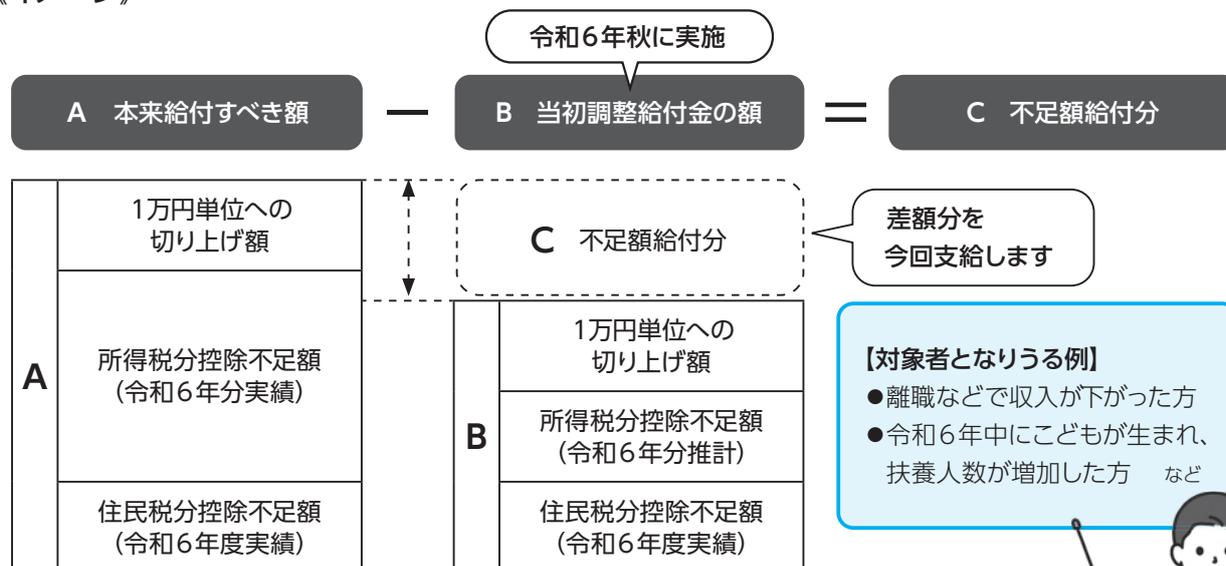
支給対象と見込まれる方には、令和7年8～9月に、支給確認書または申請書を送付しています。下記①または②に該当するのに書類が届いていない場合は、令和7年10月17日（金）までにご連絡ください。

**注意** 令和7年10月31日（金）までに必要書類を提出しないと、給付金を受け取れません。

### ①不足額給付 I

当初調整給付金は、令和6年分の所得税額の確定を待たず、令和5年分の所得等をもとに推計した額で算定されています。そのため、令和6年分の所得税額の確定後に「本来給付すべき額」が「当初調整給付金の額」を上回る場合、その差額を不足額給付分として支給します。（支給額は1万円単位で切り上げ）

### 《イメージ》



### ②不足額給付 II

次の（ア）～（ウ）のすべてに該当する方に、1～4万円を支給します。

- （ア） 令和6年分所得税および令和6年度住民税所得割が、ともに非課税であること
- （イ） 税制度上「扶養親族」の対象外であること  
（例：青色事業専従者、事業専従者（白色）、合計所得金額48万円超の方 など）
- （ウ） 令和5年度および令和6年度の低所得世帯向け給付金の対象外であること

国税庁「定額減税・特設サイト」▶



お問い合わせ先：西ノ島町役場 町民課（電話：08514 - 6 - 0103）

要予約

令和6年4月1日から

## 相続登記が義務化、お困りのことがあればご相談を！

不動産を相続で取得したことを知った日から3年以内に相続登記をすることが法律上の義務になりました（令和6年4月1日より前の相続については令和9年3月末まで）。正当な理由がないのに相続登記をしない場合、10万円以下の過料が科される可能性があります。

相続登記でお困りのことがありましたら、下記のお問い合わせ先等にご相談ください。

## 〈登記無料相談〉

## ■ 日 程 ※要予約（相談日の2日前まで）

相談日	令和7年	令和8年	
	11月19日(水)	1月21日(水)	3月18日(水)
相談時間	10:30～15:30	10:30～15:30	10:30～15:30

■ 場 所 黒木公民館

■ 担 当 者 法務局職員

■ 予 約 先 松江地方法務局 西郷支局

〒685-0016 隠岐郡隠岐の島町城北町55

☎08512-2-0240

専門家（司法書士等）に相談したい場合

島根県司法書士会 ☎0852-24-1402

相談日の2日前までに  
ご連絡ください



松江地方法務局  
不動産登記推進  
イメージキャラクター  
縁結びトウキツネ

お問い合わせ先：松江地方法務局 西郷支局（電話：08512-2-0240）

要申込

経験豊富な講師が丁寧にサポートします！

## スマホ活用しませんか？好評につき第2回スマホ講習会開催



デジタル活用支援

スマホを持っている方も、まだ持っていない方も、まずは使い方を聞いて試してみませんか？好評につき今年度2回目のスマホ講習会を開催します。

ご自身でスマホをお持ちの方は、ご持参ください。ご持参ない場合でもスマホのお貸出しは可能です（先着順）。どなたでもお気軽にご参加ください。

■ 場所 西ノ島町役場

■ 開催スケジュール

申込締切：10月10日（金）

日 程	時 間	講座内容
10月16日(木)	9:30～15:00	メッセージアプリを使おう 他
10月17日(金)	9:30～14:00	生成AIを使ってみよう 他
11月12日(水)	9:30～15:00	地図アプリを使おう 他
11月13日(木)	9:30～11:30	マイナポータルを活用しよう 他



受講者  
満足度  
95%

8月に開催されたスマホ講習会の様子

経験豊富な講師が丁寧にサポートします！

お申し込み  
お問い合わせ

西ノ島町 × MXモバイルリング株式会社

電 話 08514-6-0101

受付時間 8:30～17:15（土日祝を除く）

# 「ひきこもり」のことで、何かお困りごとはありませんか？ あなたのそばに、相談できる場所があります



西ノ島町では、「ひきこもり」に関する **相談窓口** をご用意しています。

**ひきこもりは、誰にでも起こりえます。**悩みや苦しみを抱え込む前に、「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構ですので、**あなたのタイミングでお気軽に**下記の相談窓口までお聞かせください。

## Q どんな場合に相談をすればよいですか？

**A** まずは、ささいなことでも何でも、安心して相談してください。  
ご本人やご家族に寄り添いながら、お話をお聞きします。

今は働いていなくて家にいる、近所のコンビニ、商店などには出かけるが、ふだんは一人で家にいる、長年外に出ていないなど、お一人お一人の状況に応じて、必要とする支援をご紹介します。

あなたが一歩を踏み出したいタイミングで、「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでもお聞かせください。

## Q 対象年齢はありますか？

**A** 年齢制限はありません。  
ひきこもりについて気になる方は、何歳の方でもご相談いただけます。

## Q 家族が相談してもいいのですか？

**A** ご家族は、ひきこもりで苦しんでいるご本人にとって、一番身近な支援者です。  
ご家族の方もご相談ください。



### 「ひきこもり」に関する相談窓口：

#### 西ノ島町役場（健康福祉課）

〒684-0303 島根県隠岐郡西ノ島町大字美田600番地4

● 電話番号：08514 - 6 - 0104

● ファックス：08514 - 6 - 1183

#### 西ノ島町社会福祉協議会

〒684-0303 島根県隠岐郡西ノ島町大字美田2485番地

● 電話番号：08514 - 6 - 1470

● ファックス：08514 - 6 - 0082

#### 隠岐保健所（島前保健環境課）

〒684-0302 島根県隠岐郡西ノ島町大字別府56番地17  
島根県島前集合庁舎内2階

● 電話番号：08514 - 7 - 8121

● ファックス：08514 - 7 - 8910

### 西ノ島町以外の「ひきこもり」相談窓口：

#### 島根県ひきこもり支援センター （島根県立心と体の相談センター）

〒690-0011

島根県松江市東津田町1741番地3

いきいきプラザ島根2F

● 電話番号：**0852 - 21 - 2045**

▼ホームページ

島根県ひきこもり支援センター

検索

（島根県のホームページ内）



# 生活保護の申請は国民の権利です

生活保護とは、病気やけがで働けない、年金などを受け取ったりしても生活ができない場合などに、最低限の生活を保障し、自分の力で生活できるようになるまで援助する制度です。生活保護を必要とする可能性はどなたにもあるものですので、ためらわずにご相談ください。



持ち家がある人でも申請できます。利用しうる資産を活用することは保護の要件ですが、居住用の持ち家については、保有が認められる場合があります。まずにご相談ください。

※利用しうる資産を活用することが保護の要件ですが、例外もあります。



自動車については処分していただくのが原則ですが、通勤用の自動車を持ちながら求職している場合に、処分しないまま保護を受けることはできる場合があります。



扶養義務者の扶養は保護に優先しますが、例えば、同居していない親族に相談してからでないと申請できない、ということはありません。

## 保護のしくみって？



- ▶ 保護を受けることができるかどうかは、国の定める基準に基づいて算定した最低生活費と世帯の収入とを比べて判断します。  
※基準は年齢や世帯状況によって異なります。
- ▶ 世帯の収入が最低生活費より少ない場合には、その差額を保護費として支給します。  
※その他、世帯の状況に応じて、各種加算、住宅扶助費、医療・介護にかかる扶助費等が給付されます。

## 保護の種類は？



1. 生活扶助... 食費、衣服費、光熱水費など日常の暮らしに必要な費用
2. 教育扶助... 義務教育に必要な学用品費、給食費など
3. 住宅扶助... 家賃、地代、家屋補修費など
4. 医療扶助... 病院、診療所にかかる時の費用、治療材料費（眼鏡代など）など
5. 介護扶助... 介護サービス（施設の入所、ヘルパーの利用など）の費用
6. その他... 出産扶助、生業扶助、葬祭扶助

## 保護を受けるには？



- ▶ 生活保護を受けるためには、お住まいの福祉事務所（役場健康福祉課）に申請することが必要です。
- ▶ 申請に基づいて、福祉事務所は必要な調査を行い、保護が必要かどうかを決定します。
- ▶ 保護適用後には、世帯の実態に応じた訪問調査、指導、援助を行います。

相談窓口：西ノ島町役場 健康福祉課 ☎ 08514 - 6 - 0104



# 自動運転バスに 乗ってみませんか？

実証実験期間 **無料**

**10/10**金 ~ **13**月祝

©TIER IV 2025

## 自動運転バスの実証実験を行います

西ノ島町と海士町において、町内の新しい交通手段の可能性を探るため、自動運転バスの実証実験を行います。今回の取り組みは、パーソルクロステクノロジー株式会社が、国土交通省の支援を受けながら進めています。近年、自動運転技術は全国的にも注目されており、将来的には過疎地域や観光地での新しい移動手段として期待されています。今回の実験は、その第一歩として島内で実際に運行し、技術の安全性や利用者の皆さんの意見を確かめるものです。

西ノ島町の運行ルートは、フェリーどうぜん乗り場から黒木御所跡を巡回します。短い区間ではありますが、観光や日常の移動を支える可能性を持った取り組みです。乗車は無料で、どなたでもご利用いただけます。自動運転の仕組みや走行の様子を実際に体験し、今後の島内での活用に向けてご意見をいただければと思います。ご乗車後のアンケートにぜひご協力ください。

**実施期間** 10月10日(金) ~ 13日(月・祝)

**運行ルート** フェリーどうぜん乗り場 ⇄ 黒木御所跡

**運行ダイヤ** ※運行時間は状況により変動する場合があります。

フェリーどうぜん乗り場 発	黒木御所跡 着
9:25	9:35
15:40	15:50
16:20	16:30

黒木御所跡 発	フェリーどうぜん乗り場 着
9:45	9:55
16:00	16:10
16:40	16:50

※海士町での運行ルート：ホテル Ento ⇄ 菱浦港 ⇄ 菱浦漁港臨港道路（菱浦港から約 800m）

**乗車料金** 無料

**実施会社** パーソルクロステクノロジー株式会社

**支援** 国土交通省



自動運転という少し未来を感じる技術を、ぜひこの機会に体験してみてください。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

〈お問い合わせ先〉

西ノ島町役場 産業振興課 ☎ 6 - 1220

# ご芳志

西ノ島町社会福祉協議会へ次の方々からご寄付をいただきました。謹んで厚くお礼申し上げます。

## 香典返しとして

金一封 吉中 義雄 様 浦郷

## 一般寄付として

金一封 齋藤 淳之介 様 東京都

# 戸籍の窓

(令和7年8月届出分) (敬称略)

## おくやみ

島津 優子 68歳 物井

吉中 省三 73歳 浦郷



ふるさと西ノ島基金わがとこ

「ふるさと西ノ島基金わがとこ」にご寄付を頂きました。

令和7年度分寄附者及び寄付金総額

(8月末現在)

351名 8,175,000円

ありがとうございました。

政策企画課

## 税務・保険年金係からのお知らせ

10月分の税金・各種料金の納期限は、表の通りです。(定期口座振替日は10月28日(火)、再振替日は11月10日(月)です。)

納税通知書等で金額をご確認いただき、今一度、通帳残高をお確かめいただけますよう、よろしくお願ひします。

町税等には納め忘れがない、「口座振替」をお勧めしています。

納付等に関するご相談は町民課までご連絡ください。



担当課	納期限
町民課 6・0103	10月31日(金)
税金・各種料金	
●町県民税 3期	
●国民健康保険料 7期	
●後期高齢者医療保険料 4期 (普通徴収の方)	

# 誇れるわがところを未来へ繋ぐ

～人を巻き込む課題解決手法～

## 第一部 説明会

- ・西ノ島町の現在と未来
- ・人手不足の解消方法や後継ぎの探し方

## 第二部 講演

須田仁之氏 × 株式会社日本提携支援 代表取締役 大野駿介  
「人を巻き込む課題解決の手法と事例」

# 10月21日 火

## 18:00 - 19:30

### 西ノ島町役場 大会議室

二次元コードからお申込みください▶



## お問い合わせ先

西ノ島町役場 産業振興課  
☎ 08514 - 6 - 1220

西ノ島町では、多くの産業で「人が足りない」「後継ぎがない」といった課題に直面しています。たった一つのお店や事業者がなくなるだけでも、観光客が減ったり、働く場がなくなったりと、町の暮らしに大きな影響があります。西ノ島は国境沿いの島であり、その存続は町だけでなく日本全体にとっても大切です。だからこそ、一人の努力に任せるのではなく、町の人や外の人を巻き込み、「誇れるわがところを未来へ繋ぐ」ために、みんなで知恵を出し合う必要があります。本セミナーには数多くの企業支援に携わってきた須田仁之さんを迎え、「売上」「後継ぎ」「PR」「人手不足」といった課題を、事例も交えながらわかりやすく整理し、お伝えしていきます。



第二部 講演  
須田 仁之氏  
すだ きみゆき

ソフトバンクでの事業立ち上げやエアリア上場を実現し、弁護士ドットコム等の上場支援に携わる。40社超で役員・顧問を務め、現在は地方企業の経営戦略支援を展開。

# 魚谷眼科医院

院長 魚谷 純

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	○
午後	○	○	○	×	○	△

午前 9:00~12:30

午後 3:00~6:00

☆土曜午後は2:00~5:00

鳥取県米子市上後藤2-3-3

(外浜街道・バス停後藤ヶ丘中学校前)

電話 (0859) 22-2246

ホームページ

<http://www.uotaniganka.com/>

# 社員募集

- ・土木作業員、土木管理者
- ・事務員 (パソコン入力作業等  
未経験者もOK!)



まずはお気軽にお電話ください。

## 西ノ島建設(株)

電話：6-0221

# 中澤空調

- ・エアコンでお困りのこと
- ・電気でお困りのこと



家庭の設備でお困りでしたら、  
まずはお気軽にお電話ください!

西ノ島町浦郷 208-7

電話：090-4651-9208

FAX：08514-6-1288

代表：中澤 裕一郎

# にしのみしあ歯科

院長 木村 稔

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	訪問 診察	○	△

※休診：土曜日午後・日曜・祝日

----- 診察時間 -----

9:00~12:00

14:00~18:00

電話 6-1988

FAX 6-1990

浦郷 (浦郷診療所2階)

(町内無料電話：56-1988)



訪問診療をご希望の方は、ご連絡ください。  
診察についてご不明な点があればお尋ねください。

# 福祉用具のさか

- 起きあがりが大変で、電動ベッドを使いたい。
- 尿漏れが気になるので、失禁パンツを使ってみたい。
- 長い距離が歩けなくなったので、電動カーに乗ってみたい。
- 家に手すりなどを取り付けて欲しい。

など、介護のことは何でもご相談下さい。

【営業】月曜～土曜

朝8:30～夕方5:30まで

※オムツなどの配達も承っております。お気軽にお電話下さい。

電話 7-8272 担当 坂 大将

# 島のほのぼの美容室

まつ毛カールはじめました♪

～ ご高齢の方～

「出張カット」致します。

～ ご来店が難しい方～

「無料送迎」致します。

※ご予約制 (お電話下さい。)

美容室

**KAEDE**

場所 別府港近く、別府駐在所前

携帯 090-7547-6233

担当 原日和



# お引越し承ります



お気軽にお問い合わせください



原交通有限会社

TEL：08514-6-0056

# ～従業員募集～

## ①現場作業員

一般土木、舗装工事に従事していただきます  
条件：高卒程度、普通自動車免許所有

## ②現場管理者

パソコンにて資料作成、役所への対応等  
工事と現場の管理をしていただきます  
要資格：1級または2級土木施工管理技士

<給与・休日>

当社規定による

事前に電話連絡の上、履歴書をご持参ください

\*経験者優遇します



(有)山下土木工事所

電話 (7-8821 担当：松浦)

# どうまえ石油給油所

10月 休業日のお知らせ



クレジット・Jcoin・d払い・PayPay・auPay  
ご利用できます!

大変ご迷惑をお掛け致しますが、  
何卒ご理解の程お願い申し上げます。

どうまえ石油給油所  
道島屋左官 (左官業・上下水道業・管工事業・解体業)

株式会社 道島屋

TEL 6-1768 FAX 6-0489

建物クリーニングは

**(株) サンケイ隠岐支店**

- 新築及び中古住宅のフリーニング
- 古家の内部・外部の木部洗いクリーニング
- フローリングの洗浄及びワックス工事
- 新築住宅¥350/m<sup>2</sup>～ 中古住宅¥500/m<sup>2</sup>～  
レンジフード¥7,000～ 換気扇¥2,000～  
キッチン¥7,000～ 浴室¥5,000～  
エアコン洗浄¥8,000 (2台以上は¥7,000/台)
- 窓ガラス、サッシ、トイレ、洗面所、ガスコンロ等々

その他クリーニング以外でも

お気軽にお問い合わせください。

いつでもお見積りに伺います。



TEL・FAX：6-1064

携帯：090-7892-0720

担当：福岡 望



**海月堂**  
KURAGEDO

各種イベントあり♪  
SNSや町内貼り紙をチェック!



カフェ・軽食・雑貨・ギフト

営業時間 \* 10時-16時  
定休日 \* 木・金・土  
場所 \* 旧黒木小学校 1階  
別府港から徒歩3分  
電話 \* 050 5894 0717  
SNS \* @kurage\_do



**船員・事務員 募集**

資格など気にせずまずは  
下記の電話までご相談ください  
きっと出会いがあります

- ①観光船・内航船 船長：若干名  
資格：小型船舶操縦士免許
- ②フェリーどうぜん船員：若干名  
資格：五級海技士（航海・機関）免許
- ③事務員（パート含む）：若干名  
資格：普通車運転免許

- \*給与処遇：当社規定による
- \*加入保険：船員保険等社会保険適用
- \*提出書類：履歴書
- \*選考方法：面接



**隠岐観光株式会社**  
TEL：08514-6-0016

空き家の管理等でお困りの方

**建物の解体**

おまかせください!



予算など、まずはお気軽にご相談ください。

**白川 設備**

白川 雅大

携帯電話 090 - 4650 - 8200

電話 08514 - 6 - 0642

解体工事業者登録/島根県知事(登-5)第203号

9月のラッキーカード抽選

**当選番号発表**

どんとカード会商品券  
2,000円商品券を5名様へ

- あ組0247 い組0228
- い組0789 い組0897
- う組0349

- 当選された方は、  
近くの加盟店までご連絡下さい。
- 9月抽選の当選番号の引換期間は、  
**10月1日(水)～31日(金)**です。



<お問い合わせ先>  
どんとカード会(西ノ島町商工会)  
☎08514-6-1021

with Smile!



◆資格・経験不問◆

**医療事務スタッフ募集**

勤務地：スイング島前薬局  
〒684-0303 西ノ島町美田 2068-2

【お問い合わせ先】  
株式会社エスマイル 島根事業部  
TEL：0853-20-7033  
<https://www.ssmile.co.jp>

**ハロウィン**  
**ジャンゴ**

5億円

5千万円

9月19日(金) 同時発売

発売期間：9月19日(金)～10月19日(日)  
発売日：10月28日(水) 8時～30分

この宝くじの収益金はまちづくりや  
環境対策、高齢化対策など  
地域住民の福祉向上のため  
に使われます。

宝くじ公式サイトからも購入できます。

(公財) 島根県市町村振興協会

**社員募集**

**電気工事全般  
未経験者歓迎**

海士、知夫の方、  
女性の方も歓迎します。

免許取得制度あり  
電気工事士、高所作業車、ユニック等

週休2日制  
土・日 休み

お気軽にお電話下さい

有限会社 **西ノ島電工**  
☎ 6 - 0568



**社員募集**

【募集職種】  
西ノ島町内水道施設の維持管理業務

**EMOTION  
SMILE  
HUMAN  
FUTURE**

**カナツ技建工業株式会社**  
松江市春日町636  
☎ (0852) 25-5555  
まずはお気軽にお電話ください

### 西ノ島町の人口と世帯数

2025年8月31日

- ▶人口 2,459人(男1,248人・女1,211人)
- ▶世帯数 1,454世帯
- ▶65歳以上人口 1,193人

月	火	水	木	金	土	日
29 ●全町燃えるごみ収集	30	1 ●リサイクル品(カン)収集	2 ●全町燃えるごみ収集 ●子育てサロン(美田コミュニティセンター) <10:00～12:00> ●結核・肺がん検診(予備日)(中央公民館) <15:15～15:30>	3	4	5 ●島前グラウンドゴルフ大会(海士中学校)
大腸がん検診予約受付(9/22～10/3) 詳しくは9月号参照						
6 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン(宇賀交流施設) <13:30～15:00>	7 ●いきいき健康サロン(倉ノ谷高齢者活性化センター) <13:30～15:00>	8 ●埋立ごみ収集(家電リサイクル製品を除く)	9 ●全町燃えるごみ収集 ●古紙(新聞紙及び折込チラシ) ●子育てサロン(美田コミュニティセンター) <10:00～12:00> ●スッキリ体操教室(珍崎公民館) <13:30～14:15>	10 ●特定健診後期高齢者健診(予備日)(町民体育館) <8:30～11:00> ●スッキリ体操教室(テレワークオフィス) <9:00～9:45> ●スッキリ体操教室(小向交流施設) <13:30～14:15>	11 ●土曜よろず朝市(観光交流センター) <9:45～>	12 直接搬入受付 <9:00～16:00> ●お絵かきの日(西ノ島町コミュニティ図書館) <10:30～> <15:00～>
13 スポーツの日	14 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン(船越公会堂) <13:30～15:00>	15 ●リサイクル品(ビン)収集 ●いきいき健康サロン(物井公会堂) <13:30～15:00>	16 ●全町燃えるごみ収集 ●子育てサロン(美田コミュニティセンター) <10:00～12:00>	17	18 ●おはなし会(西ノ島町コミュニティ図書館) <14:00～14:30>	19 食育の日
20 ●全町燃えるごみ収集	21	22 ●リサイクル品(ペットボトル)収集	23 ●全町燃えるごみ収集 ●古紙(新聞紙及び折込チラシ) ●子育てサロン(美田コミュニティセンター) <10:00～12:00> ●移動図書館(大津集会所) <10:30～11:15> ●移動図書館(珍崎公会堂) <13:30～14:30>	24 ●移動図書館(物井公会堂) <10:30～11:15> ●移動図書館(大山介護予防センター) <13:00～14:00> ●縁側カフェ(西ノ島町コミュニティ図書館) <19:00～20:00> ●よるのブックカフェ(西ノ島町コミュニティ図書館) <19:00～21:00>	25	26 直接搬入受付 <9:00～16:00> ●産業文化祭(観光交流センター・中央公民館) 文化展(中央公民館・西ノ島町コミュニティ図書館) (10/26～11/3)
27 ●全町燃えるごみ収集 ●移動図書館(至誠館) <13:30～14:00>	28	29 ●行政相談(中央公民館) <10:00～12:00>	30 ●全町燃えるごみ収集 ●乳幼児健診(小向交流施設) ●子育てサロン(美田コミュニティセンター) <10:00～12:00>	31	1	2
文化展(中央公民館・西ノ島町コミュニティ図書館) (10/26～11/3)						

※配食サービスは土日以外実施しています。

## 我が家のアイドル♪

翔平さん・彩夏さん  
海の生き物大好きな、松尾家4番目のわんぱくボーイ♡  
これからも、のびのびとたくましく育ってね。

松尾

星波さん(浦郷)

令和4年9月14日生まれ



## 西ノ島の情報を 今すぐチェック

西ノ島町ホームページ  
各種お知らせ / 広報誌バックナンバー



西ノ島情報アプリ  
各種お知らせ / 防災情報 / 交通情報等



マチイロアプリ  
広報誌バックナンバー



西ノ島チャンネル  
テレビの11chでご覧いただけます

