



新たに7名加わりました！
令和7年度 10月生

大人の島留学・島体験

島留学生・島体験生は一島民として隠岐島前3町村（西ノ島町・海士町・知夫村）に滞在し、しごとや暮らしを経験します。

西ノ島町の特徴や魅力の発見、色々な方の話を聞きに、地域に訪れることもあると思いますので、島留学生・体験生を見かけたら、気軽に話しかけてください。

① 出身 ② 活動内容 ③ 趣味・特技・好きなこと

大人の島留学

大人の島体験

1年間の就労型お試し移住制度
3か月のインターンシップ制度

大人の島留学生in西ノ島
インスタグラム



島留学

やま こうへい
矢山 康平
観光協会



- ① 愛知県
- ② 窓口業務、レンタサイクルの貸し出し等
- ③ サッカーを観ること

島でしか出来ない経験や、様々なイベントに参加して行きたいと思います！何事も全力でやって、全力で楽しんでいきたいと思っているので、1年間よろしくお願いします！

島留学

よしだ あかね
吉田 紅音
コミュニティ図書館



- ① 兵庫県
- ② 図書館業務等
- ③ 毎朝朝ドラを観ること

4月～6月の3か月間の島体験を終え、今度は10月から1年間お世話になることになりました！いかにあやにいますのでよろしくお願いします♪

島留学

おかだ ちはる
岡田 千遼
観光協会



- ① 東京都
- ② 島の観光業（観光協会・ホテル・イベントなど）
- ③ 動画を見ること・ものづくり

前回の3か月はとても短く満足できるまでに至らなかった部分があるので、今回は充実した西ノ島生活になるように仕事と私生活を楽しんでいきたいです。1年間よろしくお願いいたします！

島留学

こばやし こうき
小林 弘祈
役場 環境整備課



- ① 愛知県
- ② 空き家改修、住宅の管理等
- ③ キャンプ、登山、サウナ

畑作業や空き家の改修などいろいろなことに挑戦してみたいです！浦郷に暮らしているので、ぜひたくさんお話したいです！1年間よろしくお願いします！

島体験

すずき りょうか
鈴木 涼夏
役場 産業振興課
日本海隠岐活魚倶楽部



- ① 千葉県
- ② 魚捌き・加工等
- ③ ドライブ、音楽、映画・誰とでも仲良くなること・演劇する、おしゃべり

“西ノ島生活”1か月を経て、存分に楽しんでいます！短い3か月を濃厚なものにするため、全力でこの島を駆け巡っています！みなさんと最高の日々を過ごしたいです。

島体験

なかの あいこ
中野 愛子
観光協会



- ① 山梨県
- ② 窓口対応、ホテルでの業務など
- ③ 合唱曲を歌うこと♪、散歩

10月から3か月の島体験生として来島しました！魅力溢れる自然と、素敵な人に囲まれた西ノ島が大好きです。声を使うことが好きなので、アナウンスなどおまかせください！よろしくお願いいたします。

島体験

らくまん みゆう
楽満 美優
役場 政策企画課



- ① 佐賀県
- ② 「わがとこにゆうす」の制作、業務効率化支援
- ③ 音楽、猫が大好き

3か月という短い間ですが、新しいことに挑戦したり、地域のイベント等を通してみなさんとたくさん交流したいと思います！

島留学

久松直生

ひさまつなおき

初の離島での生活は不安もありましたが、周りの方々に支えられ不自由なく生活することができています。この島に来てから始めた釣りも、かなり楽しんでいます。観光協会やホテルでの業務などを終え、10月から地域おこし協力隊として特産品開発を行っています。皆さんにご協力をいただく場面もあると思いますので、引き続きよろしくお願いいたします。

島留学

金子良大

かねこりょうた

島で暮らしてみたいという思いだけで、島留学で西ノ島に飛び込みました。仕事では「わがとこにゆうす」やYouTubeを通して町の魅力を発信しました。暮らしでは、自然や温かい雰囲気に励まされ、元気をもらいながら1年間を過ごしました。島留学は終わりましたが、10月からは地域おこし協力隊として同じ業務に携わらせていただきます。これからもどうぞよろしくお願いいたします！

大人の
島留学・島体験
活動報告



令和6年10月から活動した島留学生2名と、令和7年7月から活動した島体験生3名が、9月末で活動終了となりました。それぞれが活動したことや、西ノ島町での生活で感じたこと等を報告します！

島体験

野呂愛琳

のろあいり

3か月間お世話になりました！人生で一番夏を満喫できました！魚を釣って捌き、祭りに出店し、初めてのことで新鮮でした。皆様のおかげで充実した日々を過ごすことができ、感謝の気持ちでいっぱいです。沢山考え悩む時間もあった島体験期間、やはり料理が好きで食を通して幸せを届けられるような仕事に就きたいと思い、修了後は北海道で修行することにしました！ありがとうございました！

島体験

野月美佑

のづきみゆう

7月からの3か月間、大変お世話になりました。みなさんのおかげでとても楽しい毎日でした。人生で一番夏らしい時間を過ごすことができ、友人に西ノ島をPRしています！また、観光やまちづくりについてより深く考えるきっかけとなる経験をさせていただきました。遊びに行くのはもちろん、西ノ島に還元できるくらい成長して帰って来ます。ありがとうございました！

島体験

伊藤楓夏

いとうふうか

7～9月の3か月間、沢山の方に優しくしていただきました。毎週のようにお祭りやイベントがある、活発で賑やかな季節に西ノ島で暮らせたことがとても楽しく、あっという間に時間が過ぎていきました。図書館、ワークショップ、展示での経験や、そこで出会えた方々とお話し出来たことは、今の自分の励みにもなっています。ありがとうございました！