

このたよりは、義務教育学校の開校に向け、保護者の皆様や地域の皆様に準備の進捗や今後の取り組みについてお伝えするため、発行いたします。

お知らせ ①

義務教育学校先進地視察報告

8月6～7日、義務教育学校開校に向け、先進的な教育実践で成果を上げている市や学校へ視察に伺い、子どもたちの学びや成長を最大限に引き出すためのヒントを学びました。

島根県内には3校の義務教育学校がありますが、今回は**松江市立義務教育学校八束学園**を訪問しました。八束学園は生徒数が226名と現在の西ノ島小中学校と規模が似ていることに加え、もともと小中一貫校から義務教育学校へ移行したという経緯が、本町の現状と重なります。八束学園の取り組みは、西ノ島町の教育施策にとって大変貴重な知見となると考え、視察先としました。併せて、松江市内の義務教育学校移行にご尽力された**松江市教育委員会**にもお話を伺い、教育施策全般についての助言や資料を拝受することができました。



八束学園の特色ある取り組みは、9年間の学びを活かした異年齢交流（学年の枠を超えた活動）です。特に、7～9年生が1～6年生に算数を教える「ぐんぐん八束っ子算数」や、掃除や体育祭の色分け、集会などを1～9年生を15班に分けた縦割り班活動で実施し、リーダーシップの育成や自主性を伸ばす活動を行っています。今後、西ノ島町においても、豊かな自然、歴史、人々とのつながりを活かした、地域に根差した教育を充実させていきます。

お知らせ ②

進捗状況と今後の予定について

進捗状況

令和7年9月現在

現在、教育委員会と小中学校が検討事項について協議を行っています。今年度中に、進捗状況等について保護者説明会を再度開催する予定です。また、同じく今年度中に「開校準備委員会」を立ち上げ、新しい学校づくりに欠かせない項目について協議を行います。保護者の皆様や地域の皆様と一緒に、より良い学校をつくっていきたいと考えています。

月	日	項目	内容	備考
4月	19日	第1回保護者説明会		会場：小中学校
6月	18日	▶第1回移行検討委員会（教育委員会と小中学校）	・R7開校準備スケジュールの共有 ・視察に関する協議	
	27日	「義務教育学校開校便り Vol.1」発行（保護者便り）		
8月	1日	8月広報誌「開校準備便り No.1」発行		
	6日 7日	義務教育学校先進地視察	【視察先】 ・松江市教育委員会 ・松江市立義務教育学校八束学園	【視察者】 ・教育委員会 3名 ・小中学校 4名
9月	2日	▶第2回移行検討委員会（教育委員会と小中学校）	・視察のまとめ ・開校準備スケジュールの共有	
	24日	▶第3回移行検討委員会（教育委員会と小中学校）	検討・準備事項についての協議	



11月8日は いい歯の日



噛まないことから始まる負のサイクル

みなさん、食事をしっかり噛んで食べていますか？時間がないからと言ってあまり噛まずに飲み込んだり、噛まなくても食べることができるものを食べていませんか？噛まない食生活を続けると口やあご周りの筋肉が衰え、固いものが噛めなくなっていくます。また、噛むことが減ることで唾液量も減ります。唾液には洗浄作用や抗菌作用があり、お口の中をきれいに保つ機能があります。唾液の分泌量が減るとこれらの機能も下がり、お口の中が汚れやすくなるため、むし歯や歯周病などになりやすくなります。むし歯や歯周病を放っておくと歯を失うことになり、食べ物を上手く噛めなくなるという負のサイクルに陥ってしまいます(図1)。

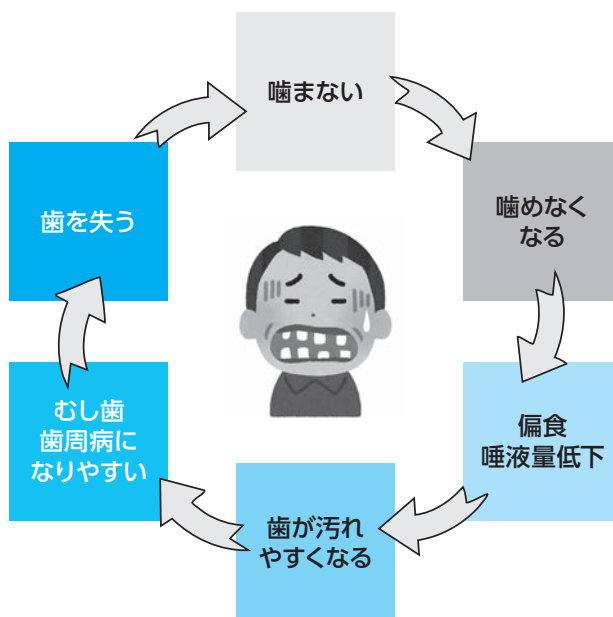


図1 噛まない食べ方のサイクル



負のサイクルに陥らないために

負のサイクル(図1)に陥らないために、普段の食事から「噛む習慣」をつけることが大切です。そして、しっかり噛むためにはご自身の噛む力に合わせた工夫が必要です。ご自身の歯が残っている方は噛み応えのあるものを食べるよう意識したり、具材を大きめに切ってみると必然的に噛む回数が増え、しっかり噛むことができます。高齢の方や固い物が噛みづらい方は、具材を小さく切りすぎないことや1口で30回以上噛むことを意識してみましょう。また、どの年代の方にも意識していただきたいのが、誰かと一緒に食事をする、姿勢よく食べること、ながら食いをしないことです。どれもしっかり噛むために重要なことで、今日から簡単にできるのでぜひ取り組んでみてください。

参考：歯とお口のことならなんでも分かるテーマパーク 8020「歯科から食育」
読む栄養補給 ニュートラス by 日本栄養士会
「よく噛んで食べるクセはこうして習慣化！肥満予防やむし歯予防にも」

無料歯科健診 受診されましたか？

▶後期高齢者歯科口腔健診は 12 月末まで

対象	今年度 76 歳～ 85 歳の方 (昭和 15 年 4 月 2 日 ～昭和 25 年 4 月 1 日生まれの方)
受健 け診 方の	①歯科医院を予約しましょう。 ②保険の確認できるもの(マイナンバー カードまたは健康保険証など)と受診券(6 月頃に送付した紫色の封筒に同封)を持参 しましょう。

※詳しくは広報 7 月号に掲載しています。

▶成人無料歯科健診は 3 月末まで

対象	今年度 40・50・60 歳の方
受健 け診 方の	①にしのみしま歯科で予約しましょう。 ②クーポン券(対象者には 4 月頃に送付) を持参しましょう。

※詳しくはクーポン券を参照してください。

■お問い合わせ先■ 西ノ島町役場 健康福祉課 ☎ 08514 - 6 - 0104