



インターンで西ノ島へ来ました！  
畜産農家と一緒に見習い中

にしのみま  
広報西ノ島

# Nishinoshima

2021  
**6**  
NO.584

## 実績概要

令和2年度 寄附件数

**4,032件**

★令和元年度実績 / 2,811件

★令和元年度比 / 1.43倍

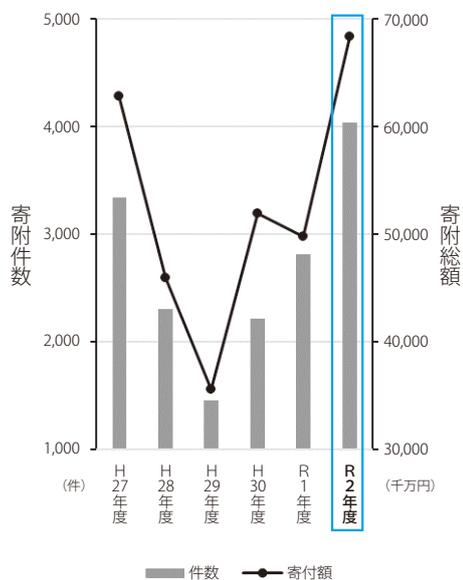
令和2年度 寄附総額

**68,372,567円**

★令和元年度実績 / 49,780,000円

★令和元年度比 / 1.37倍

寄附件数と寄附総額



たくさんの応援、ありがとうございました。

令和2年度も全国各地のたくさんの皆さまからご寄附をいただきました。ありがとうございました。

平成20年より始まった「ふるさと西ノ島わがとこ基金」ですが、令和2年度はこれまでで一番多くのご寄附をいただきました。みなさまからのご寄附は、よりよいまちづくりのために様々な事業に活用させていただいております。令和2年度の用途別の寄附件数・寄附金額、各事業での活用金額は下記のとおりです。

今後も西ノ島町では引き続き受付を行ってまいります。町外にお住まいのご親戚やご友人の方へご紹介いただきますようお願いいたします。なお、お申込み方法につきましては、3ページの「ふるさと納税お申込み方法」をご覧ください。

令和2年度

令和元年度から約

**40%**

増額となりました。

# ふるさと納税 実績報告

## 活用事例

寄附金の用途の指定	寄附件数 (件)	寄附金額 (円)	主な充当事業の内容	充当額 (千円)
1 医療・福祉に関する事業	1,882	29,221,104	➔ 1 障がいのある方の支援に…	11,300
2 環境の保全に関する事業	480	8,639,177	➔ 2 町内の環境美化に…	11,500
3 産業の振興に関する事業	381	7,349,420	➔ 3 新規就業者の支援に…	4,000
4 教育・文化の振興に関する事業	503	7,755,455	➔ 4 児童・生徒用図書に…	1,500
5 災害復旧に関する事業	113	1,422,115	➔ 5 災害時備蓄消耗品・食料に…	200
6 その他町長が必要と認める事業	673	13,985,296	➔ 6 シオン・みた保育園の運営に…	11,500

★その他町長が必要と認める事業

★教育・文化の振興に関する事業

★産業の振興に関する事業



主な充当事業：  
シオン・みた保育園の運営に…



主な充当事業：  
児童・生徒用図書に…



主な充当事業：  
新規就業者の支援に…

様々な事業に  
使わせていただきました。  
ありがとうございました。

企画財政課 課長  
おけたにまさし

全国のみならずから

たくさんのお手紙を頂きました！

ご寄附の際や、返礼品お届け後に、たくさんのお手紙を頂きました。ほんの一部ではございますが、ご紹介いたします。



▶ 西ノ島町が、元気な島になるよう、願っています！

▶ 毎年納税させていただきます。いつかコロナが落ち着いたらきれいな景色を見にお伺いしたいと思います。

▶ 島に遊びに行きたくても難しいご時世で、残念です。代わりに少しお役に立てるこの制度はありがたいです。美味しいものをいただきながら、応援しております。

▶ 人生で一度は行ってみたい場所です。特に釣り。島根に転勤で来たのですが、コロナで自粛してるので少しでも産業支援になればと思い申し込みました。

▶ 一度訪れたら、また再訪したくなる不思議な魅力のある西ノ島。島の景観と島民の温かい人柄は、日本一だと思います。また訪問できるのを楽しみにしています。

▶ 西ノ島のみなさん応援しています。漁業振興がんばれ。

▶ 以前、観光で伺い、とても良くして頂きました。いつまでも優しく美しい島でいて欲しいと思います。

▶ 父の故郷ですが最近帰っていません。でもいつも遠くから応援しています。これからもステキな島であり続けてください。大好きです。

▶ 摩天崖、国賀海岸の絶景は日本一です。日本海の夕陽も素晴らしいです。今年は新型コロナウイルスの影響で帰ることができず残念です。高齢者がより良い診療を受けられるよう願っております。

▶ 祖母が西ノ島出身です。これからは変わらない島の暮らしを願い、心ばかりですが応援させていただきます。

たくさんの応援メッセージありがとうございました。



企画財政課 かにたに だいじゅ

ふるさと納税お申込み方法

ポータルサイトからお申込み

<p>ふるさとチョイス</p> <p>ふるさとチョイス 西ノ島町</p>	<p>楽天ふるさと納税</p> <p>楽天ふるさと納税 西ノ島町</p>	<p>ふるり</p> <p>ふるり 西ノ島町</p>
--------------------------------------	--------------------------------------	----------------------------

紙面でお申込み

パンフレット (特産品カタログ)

町外にお住まいのご親戚やご友人の方へ、パンフレットを送りませんか？ご希望の方は、企画財政課までご連絡ください。

お問い合わせ・パンフレットのご請求：西ノ島町役場 企画財政課（電話：08514 - 6 - 0105）

募集

ふるさと納税 出品事業者募集

西ノ島町にご寄附いただいた方に、西ノ島町の特産品等を返礼品として贈呈しております。現在西ノ島町では、8事業所から約70品の特産品を提供していただいております。

西ノ島町のふるさと納税で出品していただくことで、全国へ特産品をPRすることができます。販路の拡大を図ることができます。出品手数料も不要となっておりますので、新規お申込みの方は、まずは西ノ島町企画財政課（6-0105）までご相談、お問い合わせください。

〈お礼の品の主な要件〉

- ① 西ノ島町のお礼の品として、公序良俗に反しないもの。
- ② 西ノ島町内で生産または販売しているもの。または西ノ島町でとれたものを原材料として使用しているもの。
- ③ 品質や数量の面において、安定供給が見込めるもの。（ただし、期間や数量を限定するものはこの限りではない。）
- ④ 価格があまりにも高額なものではないこと。（定価15万円まで）
- ⑤ 出荷日から3日以上の賞味期限が保証されるものであること。
- ⑥ 商品情報（使用原材料等）を開示することができ、食の安全・安心が確保されていること。

引き続き

豊かな自然と美しい西ノ島を守るため

ごみの減量化に

ご協力をお願いします！



平成30年4月から新たなごみ焼却施設（清美苑）が運用を開始し、ごみの減量化やリサイクル推進に取り組んでいます。これまでに皆様のご協力により分別されたごみは、リサイクル可能な物については埋立処理ではなく、本土の専門事業所で資源化するなどの取組を行っています。

将来的な目標として、令和6年度までに「ごみの排出量10%減量化」を目標に取り組んでおり、平成29年度と令和元年度の数値を比較すると、ごみの総量は11・7%減、一人当たり8・9%減となり、リサイクル率は7・1%に上昇しました。地域一丸となって分別等に取り組んでいただいた結果により、ごみの排出量の削減やリサイクル率の向上に結び付いたものと考えています。

引き続き、豊かな自然と美しい西ノ島を未来の子どもたちへ受け継いでいくため、ごみの減量化とリサイクルの推進にご理解とご協力をお願いいたします。

## わたしたちが取組むべきチャレンジ目標

### 1 食品ロスをなくしましょう！

- 食品ロスを減らすため、**食べ残しをせず、食材を有効活用**しましょう！
- 食材は、**賞味期限や消費期限などを把握**して最後まで美味しく食べましょう！
- 生ごみを出す場合には**水切り**して出しましょう！（生ごみの重さのうち8割は水分です）
- 会食などの際はお開き前（中締め前）に、席に戻って料理を食べ切る「**食べきりタイム**」を作りましょう！
- 「**30・10(さんまる・いちまる) 運動**」・・・宴会時に食べ残しを減らす運動です。  
乾杯後30分はでき立ての料理を楽しむ。お開きの10分前は自分の席に戻ってもう一度料理を楽しむ。
- 外食するときなどは、**食べきれぬ量だけ注文**しましょう！

### 2 できることからリサイクルに取り組みましょう！

- 有効利用できるものは、**できるだけリサイクル**しましょう！
- マイバッグ（買い物袋）を持参**して、レジ袋を削減しましょう！
- 使えるものはできるだけ**長く、大事**に使いましょう！
- 裏紙が使えるもの**（チラシや書類など）は、メモ用紙や再生紙として**できるだけ再利用**しましょう！

### 3 空き缶などのポイ捨てや不法投棄は絶対にやめましょう！



マイバッグを持って  
買い物に行こう！

西ノ島町の1人あたりのごみ排出量は、年々増加傾向にあります。将来的にも西ノ島町の自然環境のためにも、**ごみの減量化及びリサイクルに取組み、美しい島を未来へ受け継いでいくことが重要**です。そのため、ごみの減量化等を目指し、**一人一人の取組みが重要**ですので地域で一丸となって取り組んでいくこととします。

## 西ノ島町のごみの現状

### ごみの総量

(単位：t)

	H28	H29	H30	R1
西ノ島町	1,502	1,448	1,243	1,279

(資料) 島根県一般廃棄物処理の現状〈令和3年3月〉より

西ノ島町は、一人当たりのごみ排出量が多く、リサイクル率も低い…  
なんとかしなければ…



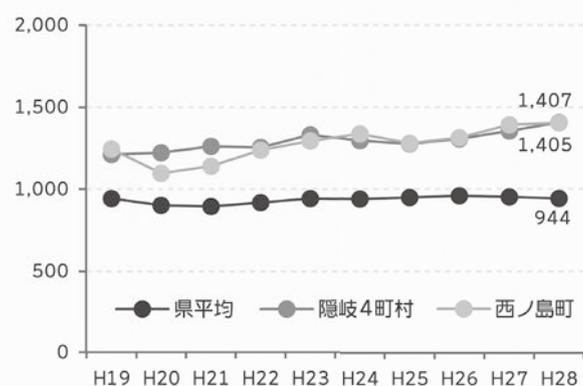
### 1人あたりのごみの排出量

西ノ島町は以前から1人あたりのごみの排出量が多く、平成28年度では島根県内では19市町村の中で3番目に多い状況です。そのためごみを減らしていくことを考えていく必要があります。

(単位：g/人日)

	H28	H29	H30	R1
西ノ島町	<b>1,405</b>	1,372	1,192	<b>1,249</b>
隠岐4町村	1,407	1,350	1,394	1,379
県平均	944	946	954	955

(資料) 島根県一般廃棄物処理の現状〈令和3年3月〉より

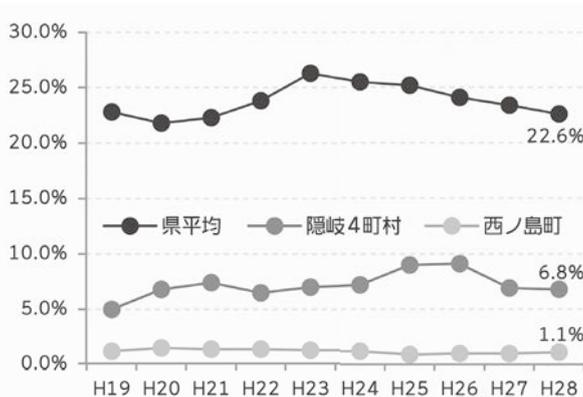


### リサイクル率

西ノ島町は以前からリサイクル率が低く、平成28年度では島根県内で1番りサイクル率が低い状況です。環境のためにもリサイクル率の向上を図っていく必要があります。

	H28	H29	H30	R1
西ノ島町	1.1%	1.0%	7.0%	7.1%
隠岐4町村	6.8%	6.3%	7.2%	7.1%
県平均	22.6%	22.3%	21.9%	20.8%

(資料) 島根県一般廃棄物処理の現状〈令和3年3月〉より



〈お問い合わせ先〉 西ノ島町役場 環境整備課 TEL：6-1748 / FAX：6-0186

# 高齢者健診のお知らせ



## 健診を受ける前に

事前に健診の予約をしていただいた方には、以下のものを郵送いたします。

案内文には健診日程、受付時間が記載されていますので、必ずご確認ください。

対象者	国民健康保険加入者	後期高齢者医療保険加入者	協会けんぽ、共済等の加入者
役場から郵送しているもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>受診券</li> <li>案内文</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>問診票</li> <li>記入例</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>案内文</li> <li>問診票</li> <li>記入例</li> </ul>
<b>重要</b> 健診当日に持参するもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>受診券</li> <li>保険証</li> <li>問診票（記入の上）</li> <li>健康手帳（お持ちの方）</li> <li>健診料金</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保険証</li> <li>問診票（記入の上）</li> <li>健康手帳（お持ちの方）</li> <li>健診料金</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保険証</li> <li>受診券</li> <li>問診票（記入の上）</li> <li>健診料金</li> </ul>

送付物みほん

役場から郵送する封筒

〒 684-0211  
西ノ島町大字浦郷 534 番地  
浦郷 花子 様

<特定健診・後期高齢者健診のご案内>  
<受診券在中>

封筒の中に入っているもの

※注意事項※  
問診票の形式が変更になりました。  
●折り曲げたり、汚したりしない。  
●記入はえんぴつで！

問診票  
(裏面もあります)



国民健康保険  
受診券封筒



令和3年度は個別通知の封筒が角2 (A4) サイズの封筒になります！



## 健診前の注意点



- **午前**に受診される方は、なるべく**前日の21時以降**は水以外の飲食は避けましょう。
- **午後**に受診される方は、**当日朝7時まで**に**軽めの朝食**をとって、なるべく朝食後は水以外の飲食は避けましょう。
- お薬の服用は主治医と相談しましょう。  
服用した場合、健診当日の問診のときに薬を飲んだことを伝えてください。



## 予備日について

6月の健診が受けられない場合は、以下の日程をご利用ください。

月 日	会 場	受 付 時 間	予約受付期間
10月15日(金)	町民体育館	8:30 ~ 11:00	9月1日(水) ~ 9月10日(金)

〈お問い合わせ先〉 西ノ島町役場 健康福祉課 ☎6-0104

国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の方へ

# 特定健診・後期



## 健診日程

月 日	受付時間	会場
6月	2日(水)	8:30 ~ 11:00
		13:00 ~ 13:30
	3日(木)	8:30 ~ 11:00
		13:00 ~ 13:30
4日(金)	8:30 ~ 11:00	



役場保健師 ささき リサ

年に1度の健康チェックのチャンスです!

- 事前に予約いただいた方には案内文を送付します。
- 事前予約をしていない方でも受診することはできますが、事前予約の方を優先しますので、健診当日までに役場健康福祉課（6-0104）までお問い合わせください。

## 新型コロナウイルス感染拡大への対策について

- 次の症状がある方は受診をお断りいたします。
  - ① 37.5℃以上の熱がある方
  - ② 風邪の症状(くしゃみ・咳が出る)がある方
  - ③ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方
  - ④ 咳、痰、胸部不快感のある方
  - ⑤ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる方
- 健診当日はマスクを着用してください。  
→マスクの着用のない方は受診をお断りすることがあります。
- 受付の際に検温し、体調に変わりがないか伺います。  
→37.5℃以上ある方は受診をお断りいたします。



皆さまが健康診断を安心して受診いただけるようご理解・ご協力をお願いいたします。



## 健診内容と料金

### 1. 基本項目

- ▶ 特定健診：1,000円
- ▶ 後期高齢者健診：無料

計測…身長・体重・腹囲(特定健診のみ) / 血圧 / 尿検査 / 問診 / 医師診察 / **心電図** / **眼底検査**  
採血…血糖・肝機能・脂質(悪玉・善玉コレステロール、中性脂肪) / 貧血 / 尿酸 / 腎機能(クレアチニン)

### 2. オプション項目(希望にて)

- ▶ 胃ペプシノゲン検査：2,300円
- ▶ **ピロリ菌検査：2,000円**
- ▶ 前立腺がん検査：1,700円
- ▶ 甲状腺機能検査：1,500円
- ▶ 肺炎ウイルス検査：1,000円

令和3年度からオプション検査に追加されます!

- ※ 肝炎ウイルス検査の無料クーポン対象の方は、当日ご持参ください。
- ※ 39歳以下の方も受診できます。(検査内容、健診料金は特定健診の方と同様です。)
- ※ 国民健康保険加入者以外(協会けんぽ、共済など)の被扶養者の方も受診できます。健診料金など詳しくは保険者にお問い合わせください。

### 《協会けんぽ加入の被扶養者の皆様が受診できる健診》

40～74歳の被扶養者の皆様は、協会けんぽの特定健康診査を受診できます。健診料金や受診券等のお問い合わせは全国健康保険協会(協会けんぽ)島根支部(0852-59-5204)までお願いします。



# 子宮頸がん検診のご案内

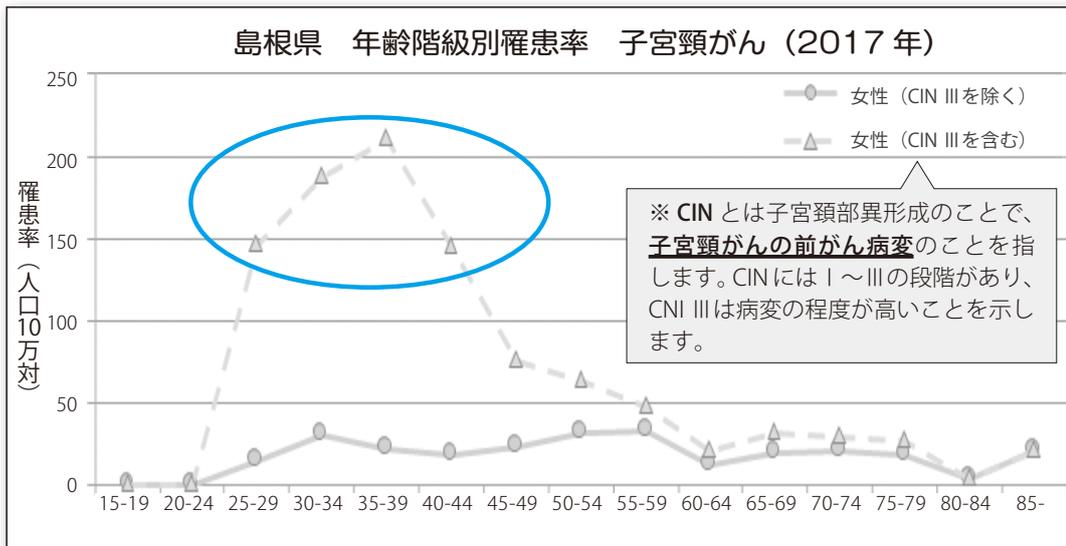
予約受付期間  
6月1日から11日まで

次回のがん検診は・・・女性対象の子宮頸がん検診です。

島根県環境保健公社による検診車での検診になります。年に1度の集団健診となっています。

なお、平成30年に受診して細胞診とHPV検査がどちらも陰性だった方には、個別で案内をさせていただきます。

## 01. 検診受診で早期発見！



出典：島根県全国（地域）がん登録データ

島根県の子宮頸がんの罹患率は20歳代後半から急増します。子宮頸がんは通常、早期にはほとんど自覚症状がありません。早期発見・治療につなげるためにぜひ検診を受けましょう！！



役場保健師 おむろ さやか

## 02. 検診の予約をしましょう！



予約受付期間 **6月1日(火) ~ 6月11日(金)**

クーポンをお持ちの方

【対象】20歳以上の女性

【料金】子宮頸がん検診（細胞診）：1,000円  
HPV検査：1,000円

4月1日現在で20・25・30・35・40歳の女性の方には、無料クーポンを事前に郵送しています。受診の際には無料クーポンを忘れずにお持ちください。



予約の方法 健康福祉課に電話予約 ☎ 08514-6-0104

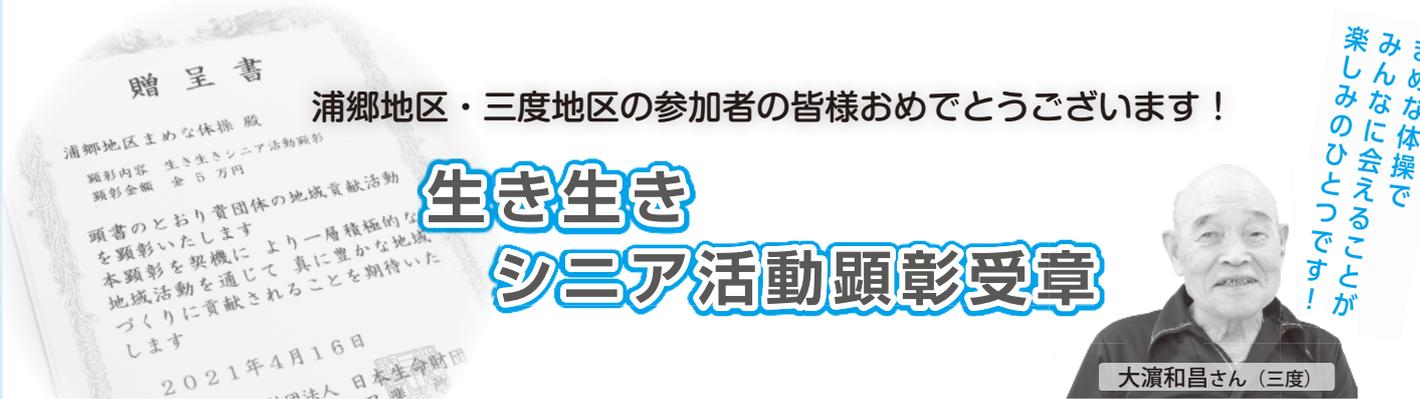
● 当日の受診も可能ですが、予約の方を優先しますのでご了承ください。



検診日程 夕方の時間帯も実施していますので、ぜひご利用ください。

月 日	時 間	会 場
6月30日(水)	13:30 ~ 15:30	小向交流施設 (旧美田児童館)
	15:45 ~ 17:00	中央公民館
7月1日(木)	9:00 ~ 11:00	黒木公民館

● 検診当日に都合の悪い方は、島前病院の産婦人科外来でも同料金で検査を受けることができます。島前病院 (☎08514-7-8211) に直接ご予約ください。



▲ 浦郷地区の参加者のみなさん



▲ 三度地区の参加者のみなさん



2018年度から大山地区をモデル地区として始めた『まめな体操（筋力づくり体操）』ですが、現在、浦郷、三度別府、大津が加わり、計5地区で実施されています。

健康寿命を延ばすことを目的として開始された『まめな体操』は、結果として体操だけにとどまらず住民同士の集いの場となり、声を掛け合ったりすることで、住民同士の見守り体制が構築されるなど、地区の活性化にもつながっています。

元気で活力に満ちた高齢者の地域貢献活動が注目され、2021年度は浦郷地区と三度地区がニッセイ財団「生き生きシニア活動顕彰」を受賞さ



11ch

「まめな体操」は、  
毎日 午後2時から  
西ノ島チャンネルで放送中！

西ノ島町役場 健康福祉課 介護保険係  
(地域包括支援センター)  
08514・6・1182

れました。浦郷地区、三度地区の参加者の皆様おめでとうございます。

また、西ノ島町では、『まめな体操』のことを詳しく聞きたい、やってみたいという個人・団体・地区からの問い合わせをお待ちしております。お気軽にお問い合わせください。



# わがとこ情報局 No.15



このコーナーでは、まちのみなさんからの情報をご紹介します。今回は、酒造りで表彰された杜氏の小島修一さんをご紹介します！

令和2年度島根県優秀専門技能者知事表彰にて、隠岐酒造株式会社島前支店の小島修一さん（船越）が、「熟練技能職種部門」において表彰されました。

これは、ものづくりの大切さやすばらしさを多くの方々に認識してもらうため、県内の産業界の様々な分野において優れた技能を有し活躍している方々を表彰するものです。

小島さんは、隠岐酒造株式会社で酒造りに携わって31年、麴氏を経て、平成25年より杜氏として隠岐の酒造りを支えています。杜氏とは酒造りにおける最高責任者で、新酒を仕込む時期は、隠岐の島町にある酒蔵に寝泊まりし、隠岐の清酒の味と品質を守っており、その技能が認定されました。

この度の表彰について、小島さんは「これまでやってきた酒造りで認められたことはとてもうれしいです。次は卓越技能者表彰\*を目指して頑張りたいです。その時はまた取材に来てくださいね！」と、笑顔で喜びの言葉を述べられました。おめでとうございます。

\*年齢が35歳以上、経験年数が15年以上の極めて優れた現役の技能者を表彰するもの。厚生労働大臣が表彰する卓越技能者（現代の名工）の対象となることもある表彰。



▲さらなるおいしい酒造りに挑戦する小島さん



## POLICE 通信

浦郷警察署 6-0121

こんにちは！浦郷警察署です。  
引き続き、警察官・島根県職員（警察事務）を募集しています。  
試験日程については以下のとおりになります。  
みなさんの受験をお待ちしています。

### 令和3年度 警察官等採用試験案内

	試験名	申込受付期間	第1次試験日	第1次試験合格発表日	第2次試験日	最終合格発表日
警察官	警察官（大学卒） 第2回	5月17日～6月16日	7月11日	7月30日	8月下旬	9月上旬
	警察官 （高校卒業程度）	7月28日～8月27日	9月19日	10月8日	11月上旬	11月中旬
警察事務	県職員（警察事務） （高校卒業程度）	7月28日～8月27日	9月26日	10月8日	10月下旬	11月中旬

※日程等の変更がある場合がありますので、島根県ホームページ（島根県職員採用情報）を確認されるか、浦郷警察署総務係（6-0121）へお問合せ下さい。

※採用パンフレットが必要な方は、浦郷警察署又は駐在所へ申し出て下さい。



島前でもコロナ感染者がでたことにより、みなさまにご不便をおかけすることもありましたが、いかあ屋は原則開館いたしますので、感染症対策に留意していただきながら、ご利用ください。

### おねがい

- 入館する時には手指消毒をし、マスクをご着用ください
- 利用中は、来館者同士で距離をとり、咳エチケットにもご留意ください
- 体調のすぐれない方（発熱・咳・くしゃみ・だるさ等のある方）は、入館をご遠慮ください
- 職員が、定期的に換気にまわりますので、ご了承ください

## 図書館のご案内

## 40年前の広報にしのが読める！

### 書架 [ 棚番号 1 ]

#### 「広報にしのしま」バックナンバー

以前、「昔の広報の寄贈」をお願いしたところ、何人かの方が持ってきてくださいました。整理が遅くなってしまいましたが、今年初めより、閲覧できるようになっております。昭和55年11,12月号（No.227）から、現在までそろっています。貸出はしていませんが館内でご覧になれます。懐かしい記事や写真を見て、話が弾むかもしれません。

また、昭和55年以前の広報も図書館に保存しておきたいと思っております。お持ちの方で、もしよろしければ図書館に寄贈していただくと喜びます。



## ☆ いかあ屋からおすすめの本 ☆

### 「お探し物は図書室まで」

青山美智子 / 著者

仕事、つきあい、人生に悩んでいる人たちが引き寄せられるように立ち寄る町の図書室。レファレンスコーナーには不思議な司書さんがいます。無愛想だけれどちゃんと聞いてくれて、思いもよらない選書とおまけの付録をくれます。えっ？こんな本が？と思ってしまう本に、悩みを解決してくれるヒントが。1章ごとにその人の抱えている悩みに共感して、読み終わったときにはこちらも癒されます。

今年の本屋大賞2位に選ばれた本です。ぜひ読んでみてください。



書名：お探し物は図書室まで  
著者：青山美智子  
出版社：ポプラ社

### 青山美智子さんのほかの作品

- 『木曜日にはココアを』
- 『ただいま神様当番』
- 『鎌倉うずまき案内所』
- 『猫のお告げは樹の下で』

### 【お問い合わせ先】

西ノ島町コミュニティ図書館 〒684-0211 島根県隠岐郡西ノ島町浦郷 67-8  
TEL：08514-2-2422 FAX：08514-2-2423 MAIL：ikaya@nishinoshimalib.jp

# からこんにちは！

## 西ノ島小中学校

### 新年度を迎えて

今年度は小中一貫教育の本格スタートの年です。昨年度まで準備してきたものの、春休み中に職員室を一つにして、新しいメンバーを加えて校内体制を整え、ドタバタの中やつと4月9日の入学式にたどり着いた感じでした。それでも小中合わせて40名の元気な1年生が入学し全員揃うとワクワクしてきます。159名の子どもたちと41名の教職員、総勢200名で心と力を合わせて楽しい学校にしていきたいと思えます。新年度を迎えて児童生徒に望むことは、入学式の式辞にその想いを込めさせていただきます。是非ご一読ください。今年度もよろしくお願ひします。

### 入学式式辞より（抜粋）

新入生の皆さん、西ノ島小中学校に入学したら頑張つて欲しいことが三つあります。それは「学力アップ」「ハートアップ」「パワーアップ」

アップ」の三つです。小学校の1年生には難しい言葉ですね。言い換えると「勉強をがんばること」「人を大切にすること」「体をきたえること」です。

### 学力アップ

「国語や算数の勉強をがんばるぞ」と思っている人もいますよね。授業の中で、先生の言うことをしっかり聴いて、いっぱい考えて、いっぱい発表してください。中学生はさらに家庭学習にも本気で取り組み「学力アップ」を目指してください。

### ハートアップ

「きちんとあいさつをしたり友達にやさしくしたりすることをがんばるぞ」という人もいます。心強い人です。小学校でも中学校でもたくさんの人と関わります。その一人一人を大切にして「ハートアップ」をしてください。

### パワーアップ

「体育の授業や部活動で体を鍛えるぞ」と思っている人もいま

すね。小学生・中学生の時に「よく食べ、よく寝て、よく遊ぶ」人は心や体が丈夫になります。朝ご飯、給食、夕食を好き嫌いせずしっかり食べてください。小学生も中学生も9時間以上たつぷり寝てください。そして、ゲームは控えめにして体を使って遊んだり運動したりして「パワーアップ」していきましょう。

西ノ島小中学校では、小学生も中学生もみんな「学力アップ」「ハートアップ」「パワーアップ」を目指してがんばっています。みなさんもいっしょにがんばってくださいましょう。

さて、中学校の入学生の方皆さん、皆さんは小中一貫校となった西ノ島小中学校の初めての中学1年生です。しかし、ついこないだまで通っていた学校に通い、今までと同じ仲間と生活します。今までと何が違うのでしょうか。それは中学生となり「じりつ」が求められるということ。じりつには二つの字があります。一つは「自律」です。自律は「やりたいけどしてはいけない

こと」「やりたくないけどしなければならぬこと」を教えます。それが守れるかどうかはみなさん次第です。今までのように家の人や先生に叱られなければできないというだけでは困ります。自分で自分を律するようにしてください。もう一つは「自らの力で立つ…自立」です。自らを律する自律も含めて、人に頼らず自分の力で何でもできる人になってください。

自ら考え、自らい、自ら責任を取る人になってほしいです。今すぐにはできません。3年間かけて少しずつ自立していきましょう。

これから西ノ島小中学校でがんばるみなさんを、たくさんの方が支えてくれます。先生たちはもちろん、ここにいるお兄さん、お姉さん、家の人、地域の人、そして、皆さん自身。このたくさんの方の和によって、新入生のみならず西ノ島小中学校で元気に生活し、いろいろな力をつけ成長することを心から願って式辞といたします。

西ノ島小中学校長 増本邦雄



# 西ノ島小中学校



▲中学校 新入生歓迎会の様子

## 教職員紹介【新任者挨拶】

福山 貴司



東京都の目黒区立中目黒小学校から来ました。元々

隠岐の出身で高校から親元を離れましたが、約20年ぶりに戻ってきました。今年度は教務主任として、学校の先生方を支えていきます。よろしくお願ひします。

金山 大地



出雲市立今市小学校より赴任しました。松江出身で、

西ノ島町での勤務は初めてです。不安もたくさんありますが、明るく元気で、素直な西ノ島の子どもたちに毎日パワーをもらっています。子どもたちが楽しみながら学び、成長していける授業を目指します。よろしくお願ひします。

八島 玲奈



この春から教員になりました。出身は隠岐の島町で

す。教員一年目で不安なこともあります。元気な子どもたちと楽しく学んでいきたいと思っています。よろしくお願ひします。



東保



美田大津に住んでおります。東保と申します。この

度、縁あって西ノ島中学校に勤務させていただきますことになりました。全学年の「国語」を担当させていただきました。退職してから6年過ぎましたが、現役時代のことを思い出しながら、子どもたちの成長に微力ながら尽力していきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

木場野 宏美



海士町立福井小学校から異動してきました。事務の

木場野宏美と申します。中学校での勤務は初めてになりますが、日々勉強し頑張っていきたいと思ひます。明るく元気な子供たちと楽しく過ごしていけたらと思ひます。よろしくお願ひいたします。

山下 千絵



福井小学校から参りました。9年ぶりの異動です。

健康や命の大切さについて共に学んでいきたいと思ひます。どうぞ、よろしくお願ひします。



# ISLE OF CLEO

クレオの小さな島



国際交流員  
ウオン・チンイン・クレオ

今月のテーマ クレオの6月の行事と言えば…

吹く風も次第に夏めいてまいりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

6月と言えば、皆さんはどのような行事や風物詩を思い浮かべますか。梅雨とアジサイでしょうか。私にとっては、5月号で紹介した香港の端午節とイギリスの女王公式誕生日、それにウィンブルドン選手権を思い出します。今月は二つのイベントの話をしたとおもいます。



## 女王公式誕生日 Queen's Official Birthday

そうです、イギリスの君主は二つの誕生日があります！公式誕生日と言うのは、お誕生日を祝う行事のことで、その日は祝賀パレードを行います。イギリスの君主の公式誕生日は1748年（当時の国王はジョージ2世）に初めて祝われました。公式誕生日を初夏にしたのは、比較的に天候に恵まれているためでした。

現在、イギリスの女王のエリザベス2世の公式誕生日は、イギリス本国において、毎年6月の第2土曜日です。この日に、首都のロンドンで「トゥルーピング・ザ・カラー」（英：Trooping the Colour）と言う、華麗な軍事パレードが開かれます。

トゥルーピング・ザ・カラーの観客席のチケットは販売されていますが、抽選なのでなかなか手に入れることができないものです。しかし、チケットがなくても鑑賞はできます！パレードの行進ルートの方端に行けば、すごく混雑しますが、見ることはできます。残念ながら、私は会場（バッキンガム宮殿と付近のエリア）でこのパレードを見たことはありませんが、高校の時は寮の友達とお茶を飲みながらテレビの生中継を見た記憶があります（笑）。



▲ ロンドンの中心部にあるバッキンガム宮殿



## ウィンブルドン選手権 The Championships, Wimbledon

6月末と言えば、ウィンブルドン選手権です！子どもの時、少しかけテニス教室に通ったことはありますが、なかなかうまくプレイすることができませんでした…

私は会場でウィンブルドン選手権を見たことがありませんが、高校の寮の友達とイチゴを食べながら、週末のテレビの生中継を見たことがあります。イギリスではイチゴの旬は、5月上旬から8月ぐらいまでで、6月と7月がイチゴシーズンのピークです。テニスの試合の合間にイチゴとクリームデザート（「ストローベリー・アンド・クリーム」と呼びます）を食べることは、遠い昔からの習慣と言われています。1877年に初めて開催されたウィンブルドン選手権に「ストローベリー・アンド・クリーム」を提供していたという記録もあります。



▲ イートン・メス

もう一つの有名なイギリスの伝統的なイチゴが入っているデザートは、「イートン・メス」（英：Eton mess）です。作り方はとっても簡単です！イチゴと砕いたメレンゲとホイップクリームをお椀に入れて、混ぜたら完成です。私はホイップクリームより、バニラアイスを入れるのが好きですが（笑）、ヨーグルトでもいいですよ！



## わがとこにゆうす 編集後記 vol.14



地域おこし協力隊  
山中 淳子

初夏の風が気持ちいい、ポロシャツの季節になりました。クールビズの期間、役場職員の皆さんが「活イカ活っちゃん」ポロシャツを着ている姿をよく見かけます。飲食店や事業所でも、ユニフォームとしてオリジナルのポロシャツを作っているところが多いですね。西ノ島へ来た当初は、会う人会う人ポロシャツを着ていることが新鮮で、西ノ島ならではの文化に感じました。同じロゴのポロシャツを着ていることは、「一体感」とか「仲良し」にも感じます。2年目の今となっては、「ポロシャツの季節が来たな」と思うだけで感動はなくなりましたが、私も自宅では西ノ島のお店でもらったポロシャツを着ています。

さて、5月より放送されている「わがとこにゆうす vol.26」では、4月11日に小国賀海岸で行われたビーチクリーンの撮影をさせていただきました。ビーチクリーンに参加したのは初めてでしたが、快晴のもと、きれいな海を見ながら外で過ごす時間は気持ちよかったです。久しぶりの方や初めてお会いした方ともお喋りができ、楽しい時間を過ごせました。4月の週末には別府港での歓迎じょんじょん太鼓や由良比女神社の夜桜ライトアップにも出かけ、西ノ島の春を満喫できました。ビーチクリーンの模様は、西ノ島町公式YouTubeでもご覧いただけます。ぜひチェックしてみてください。



🚩 わがとこにゆうす vol.27 (6月放送) 「ニホンミツバチの分封」ほか (予定)

○「わがとこにゆうす」は自主放送「西ノ島チャンネル」(11CH)で放送している情報番組です。一部トピックスは西ノ島町公式YouTubeでもご覧いただけます。番組の企画や取材協力団体・個人を募集しています。☎08514-6-0105 ✉kikakuzaiseika@town.nishinoshima.shimane.jp (企画財政課)

## 地域おこし協力隊の会話

こんにちは、地域おこし協力隊の渡里です。今回は西ノ島町観光協会に勤務している、地域おこし協力隊の長谷川さんに西ノ島での体験談をインタビューしてきました！

ワタリ 最近、西ノ島で何かしましたか？

ハセガワ 大山滝に行ったよ！

ワタリ へえ。西ノ島に滝があったんだ。綺麗だった？

ハセガワ 綺麗だった！ 滝の麓までは少し険しい道のりだったかな。

ワタリ どのくらい登るの？

ハセガワ 三十分くらい登ったかな。足元が滑りやすく、

ワタリ 同僚の方と一緒にいったんだけど、滑って転んじゃって(笑)

ハセガワ それが一番面白かったかも(笑)

ワタリ 頂上の景色はどうだった？

ハセガワ すごくきれいな景色で、マイナスイオンが感じられたかも(笑)

ワタリ 西ノ島に住んでいる方にも是非行ってみたい！

ハセガワ 私も行ってみる！

ワタリ 渡里さんは最近仕事で何をしているの？

ハセガワ 最近、役場の取り組みで畑を耕したよ(笑)

ワタリ そうなの！どこで？

ハセガワ 旧黒木小学校の前辺りだよ。

ワタリ 何を育てるの？

ハセガワ トマト・オクラとか夏野菜を育てる予定だよ。

ワタリ 地域おこし協力隊の畑のエリアもあるから一緒に育てようよ！

ハセガワ うん、やりたい！ その野菜で夏野菜カレーを作りたいな。

ワタリ いいね、楽しみ！





## 新型コロナウイルス感染症対策 に関するお願い

- 3密を避けることや、マスクの着用、手洗いなど感染対策を徹底しましょう。
- 発熱等の症状がある方は、決して無理をせず、仕事や学校を休んで頂き、外出を控え、「しまね新型コロナウイルス感染症『健康相談コールセンター』」へ電話をし、早めに医療機関を受診してください。

**健康相談コールセンター ☎08512-2-9900**

対応時間：8時30分～21時00分（土日・祝日も実施）  
※症状悪化など緊急の場合に限って、これ以外の時間も受け付けます。

- 発熱等により医療機関を受診される際は、予め医療機関に電話をしてから医療機関の指示に従って受診してください。

**隠岐島前病院 ☎08514-7-8211**

**浦郷診療所 ☎08514-6-1211**



新型コロナウイルスには、誰もが感染する可能性があります。  
しかし、このような噂話や気持ちがあると、差別を受けるのが怖くなり、熱や咳があっても受診をためらい、結果としてウイルスの拡散につながってしまいます。

**闘う相手はウイルスです。人ではありません。**

**こんな時こそ、一致団結して、ウイルスに打ち勝ちましょう！**

《新型コロナウイルスに関する人権侵害の相談窓口》

島根人権啓発センター ☎0852-22-7701

法務局「みんなの人権110番」☎0570-003-110

西ノ島町役場 町民課 ☎08514-6-0103

©公益財団法人人権教育啓発推進センター



**STOP!**  
コロナ差別

正しい理解を  
差別はやめよう



人権意識を高く持ち、  
住みよい西ノ島町にしましょう！



## 宅配便業者を装った SMS の URL に アクセスしないで！



宅配便業者の不在通知を装って送られてくるSMS（ショートメッセージサービス）に、偽サイトに誘導するためのURLが記載されており、アクセスしたことにより、自分のスマホが不正利用されるという被害が起きています。

SMSで不在通知が届いても、記載されているURLにアクセスしてはいけません。電話窓口や公式ホームページ等で、宅配便業者の正式なサービスか調べ、真偽を確認しましょう。

URLにアクセスしてしまった場合は、不審なアプリがインストールされていないか確認しましょう。また、IDやパスワード、暗証番号等の個人情報を入力してはいけません。

困ったときは**消費者ホットライン188**または**役場総務課08514-6-0101**までお問合せ下さい。

### ひとこと助言



## 消費者ホットライン188とは？

消費者ホットライン188（局番なし）は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

### こんな消費者トラブルで困っていませんか？

- 悪質商法等による被害にあった
- ある製品を使ってけがをしてしまった
- お試し購入のはずが定期購入契約になっていた
- 「新型コロナワクチンが接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込むように」との不審な電話がかかってきたなどの新型コロナウイルスに関連したトラブル
- 豪雨で雨漏りし修理してもらったがさらにひどくなったなどの災害に関するトラブル

こんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやや!）」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。



一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、  
すぐに相談することです。  
**泣き寝入りは超いやや（188）!**  
で覚えてね！

消費者庁消費者ホットライン188イメージキャラクター  
「イヤヤン」

困ったときは、一人で  
抱え込まないで  
**消費者ホットライン**

い や や  
**☎ 1 8 8**

専門の相談員がトラブル解決を支援します。

# 恋活☆魅力アップ講座<全4回>

～2人のプロが教える自分の魅せかた～

参加費 無料!

定員  
各20名

<男性の部>

第1弾 7月11日(日)  
第2弾 8月5日(木)

<女性の部>

第1弾 7月12日(月)  
第2弾 8月29日(日)

## <男の婚活>

～できる男は婚活に入る～

第1弾 『できる男の身だしなみ&個別相談会』  
～第一印象から変えていこう～

講師 金田つばさ

とき 7月11日(日) 14:00～15:30  
ところ 中央公民館 講義室

※『個別相談会』(要予約) 16:00～17:00

第2弾 『できる男のコミュニケーション術』  
～もう女性の反応がこわくない!～  
<座談会>

講師 金田つばさ

とき 8月5日(木) 19:00～20:30  
ところ 中央公民館 講義室

<※1回のみ講座参加も可能です>

## <オトナ女子の魅力UP講座>

～自分らしく輝ける女性(ひと)になる～

第1弾 『オトナ女子の必須マナー』  
講師 金田つばさ

『実践型 special W講師』  
『自分らしく輝くためのヘアメイク術』  
講師 坂本 優子

とき 7月12日(月) 19:00～21:00  
ところ 中央公民館 講義室

第2弾 『オトナ女子のファッション事情』  
<座談会> & 個別相談会』  
～自分らしさを最大限に活かす～

講師 金田つばさ

とき 8月29日(日) 14:00～15:30  
ところ 中央公民館 講義室

※『個別相談会』(要予約) 16:00～17:00

<※1回のみ講座参加も可能です>

※個別相談会では講師の金田先生が個別に、ファッション提案や婚活アドバイスをします

<こんな悩みを持つ方へ>

自分に似合う服ってどんな?

異性から好意の持たれる洋服がわからない・・・

※事前予約制 申込締め切り/各講座 開催日の10日前まで  
<先生方へ聞きたい質問等、受け付けています。ご予約の際にお伝えください>

お問い合わせ・お申込み先

<電話> 6-0171 (西ノ島町中央公民館)

<メール> andou-natsuko@town.nishinoshima.shimane.jp

<担当 安藤>

### <講師紹介 金田 つばさ>

結婚相談所「LuckyPost(ラッキーポスト)」代表。松江市出身、元ウエディングプランナー。  
これまでの経験を活かしマリッジアドバイザーとしてその方に合った『実践形』のサポートをしています。  
安心、親切、丁寧に自分にしか出来ないプロデュースを。<LuckyPostホームページURL→<https://lucky-post.jp/>>



### <講師紹介 坂本 優子>

(株) blanc 島根エリアマネージャー。松江市出身、美容師歴20年。  
島根県内のヘアサロン3店舗にて活動中。骨格や髪質に合わせたヘアスタイルの提案、合わせてマンネリ脱出、今の気分に合わせた『自分らしいヘアスタイル』の提案が得意です。

<カノエ松江店ホームページURL→<https://www.blanc-group.jp/canoe-matsue/>>



# ご芳志

西ノ島町社会福祉協議会へ次の方々からご寄付をいただきました。謹んで厚くお礼申し上げます。

## 香典返しとして

金一封 篠木 愛治 様 浦郷

## 一般寄付として

金一封 齋藤 幸子 様 東京都

# 戸籍の窓

(令和3年4月届出分)(敬称略)

## おくやみ

篠木 熊一	88歳	浦郷
安達 静子	87歳	船越
櫻井 忠	82歳	船越
清水 光明	70歳	赤ノ江

## すこやかに

中本 桜雅 <small>おうが</small>	(克将)	大津
光子	順也	
志茂 海空 <small>みぞら</small>	結花	船越

「ふるさと西ノ島基金わがごとく」にご寄付を頂きました。

寄付者：264名

令和3年度分寄付金総額(4月末現在)

2,550,000円

ありがとうございます。

企画財政課



## 税務・保険年金係からのお知らせ

今回分の税金・各種料金の納期限は、表の通りです。

(定期口座振替日は6月28日(月)、再振替日は7月12日(月)です。)

納税通知書等で金額をご確認いただき、今一度、通帳残高をお確かめいただき、すよう、よろしく願います。

町税等には納め忘れがない、『口座振替』をお勧めしています。

納付等に関するご相談は町民課までご連絡ください。



町民課 6-0103	納期限 6月30日(水)	税金・各種料金 ●町県民税 1期 ●国民健康保険料 3期
---------------	-----------------	------------------------------------



## 結婚相手をお探しの方へ...



西ノ島在住の「島根はっぴいこーていねーたー」(愛称:はびこ)が皆さんの縁結びのお手伝いをしています。「はびこ」は真剣に結婚を望む20歳以上の独身の方に結婚相談、お相手探し、情報提供などを行います。興味のある方はお気軽に教育委員会までお問い合わせ下さい。教育委員会から「はびこ」をご紹介します。なお、相談は無料で、秘密は厳守します。

西ノ島町教育委員会 TEL:08514-6-0171

andou-natsuko@town.nishinoshima.shimane.jp 担当:安藤

## にしのみま歯科

院長 池田 直樹

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	訪問診療	○	×

※日曜・祝日は休診

診察時間

午前 9:00～12:00

午後 2:00～ 6:00

(土曜は午後休診)

電話 6-1988

FAX 6-1990

浦郷 (浦郷診療所2階)

訪問診療をご希望の方は、  
ご連絡ください。診察について  
ご不明な点があればお尋ねください。

## ～従業員募集～

### ①現場作業員

一般土木、舗装工事に従事していただきます  
条件：高卒程度、普通自動車免許所有

### ②現場管理者

パソコンにて資料作成、役所への対応等  
工事と現場の管理をしていただきます  
要資格：1級または2級土木施工管理技士

<給与・休日>

当社規定による

事前に電話連絡の上、履歴書をご持参ください

\*経験者優遇します



## (有)山下土木工事所

電話 (7-8821 担当:近藤)

## どうまえ石油給油所

☆臨時休業のお知らせ☆

# 6月5日(土)

大変ご迷惑をお掛け致しますが、  
何卒ご理解の程お願い申し上げます。

クレジット・Jcoin・PayPay  
auPay・メルペイ・d払い  
ご利用できます!

どうまえ石油給油所  
道島屋左官(左官業・上下水道業・管工事業・解体業)

株式会社 道島屋

TEL 6-1768 FAX 6-0489

## 魚谷眼科医院

院長 魚谷 純 副院長 船田雅之

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	○
午後	○	○	○	×	○	△

午前 9:00～12:30

午後 3:00～ 6:00

☆土曜午後は2:00～5:00

鳥取県米子市上後藤2-3-3

(外浜街道・バス停後藤ヶ丘中学校前)

電話 (0859) 22-2246

ホームページ

<http://www.uotaniganka.com/>

## 社員募集

・土木作業員、土木管理者

・事務員 (パソコン入力作業等  
未経験者もOK!)



まずはお気軽にお電話ください。

## 西ノ島建設(株)

電話：6-0221

## 中澤空調

・エアコンでお困りのこと

・電気でお困りのこと



家庭の設備でお困りでしたら、  
まずはお気軽にお電話ください!

西ノ島町浦郷208-7

電話：090-4651-9208

FAX：08514-6-1288

代表：中澤 裕一郎

## 下水道接続工事は ぜひ(有)坂設備に 御相談下さい!!

- 上下水道工事
- 水廻り改修
- 給湯器・電気温水器
- IHクッキングヒーター
- 住宅改修工事

(有)坂設備

TEL：7-8517

FAX：7-8046

## 福祉用具のさか

- 起きあがりが大変で、電動ベッドを使いたい。
- 尿漏れが気になるので、失禁パンツを使ってみたい。
- 長い距離が歩けなくなったので、電動カーに乗ってみたい。
- 家に手すりなどを取り付けて欲しい。

など、介護のことは何でもご相談下さい。

【営業】月曜～土曜

朝8:30～夕方 5:30まで

※オムツなどの配達も承っております。お気軽にお電話下さい。

電話 7-8272 担当 坂 大将

## 島のほのぼの美容室

まつエクやっています♪

～ ご高齢の方～

「出張カット」致します。

～ ご来店が難しい方～

「無料送迎」致します。

※ご予約制 (お電話下さい。)

美容室  
**KA E D E**

場所 別府港近く、別府駐在所前

携帯 090-7547-6233

担当 原日和



## 廃車引取は 原交通にお任せください!

指定の場所に持ち込んでいただければ  
**無料で引取** 致します。



**タクシー・  
トラックドライバー  
募集中です。**

お気軽にお声掛けください!

**原交通有限会社**  
電話：08514-6-0056

## 5月のラッキーカード抽選 当選番号発表

どんとカード会商品券  
2,000円商品券を5名様へ

あ組0281 い組0001  
い組0181 い組0201  
い組0441

■当選された方は、  
近くの加盟店までご連絡下さい。  
■5月抽選の当選番号の引換期間は、  
**6月1日(火)～30日(水)**です。



どんとカード会

西ノ島各所で  
プレオープン



海月堂  
KURAGEDO

移動雑貨販売  
出店場所・時間は  
公式サイトにて  
<https://kuragedo.jp>



# 急募 職員募集

看護師・介護職員・調理員

短時間でも1週間に数日でもOK!  
介護福祉士・介護職員初任者研修(旧2級ヘルパー)・  
調理師等の資格者は優遇します。  
詳しいことはホームページをご覧ください。  
まずは下記までお電話下さい。



社会福祉法人西ノ島福祉会事務局(西ノ島町宇賀697)  
電話 7-8116  
ホームページ <http://www.nishinoshima-fukushikai.com/>

## タクシー運転手 募集



働いてみようと思う方、  
まずはお気軽にご相談下さい。

◆昼食有り

鏡谷タクシー  
〒684-0303  
西ノ島町大字美田 2062-10  
TEL:08514-7-8321  
FAX:08514-7-8322

建物クリーニングは

## (株)サンケイ隠岐支店

- 新築及び中古住宅のクリーニング
- 古家の内部・外部の木部洗いクリーニング
- フローリングの洗浄及びワックス工事
- 新築住宅¥350/m<sup>2</sup>～ 中古住宅¥500/m<sup>2</sup>～  
レンジフード¥7,000～ 換気扇¥2,000～  
キッチン¥7,000～ 浴室¥5,000～  
エアコン洗浄¥8,000(2台以上は¥7,000/台)
- 窓ガラス、サッシ、トイレ、洗面所、ガスコンロ等々

その他クリーニング以外でも  
お気軽にお問い合わせください。  
いつでもお見積りに伺います。



TEL・FAX:6-1064  
携帯:090-3153-2537  
担当:山田 恵總

AUTO CARE NETWORK  
(株)エーシーエヌ Car I Land  
TEL:08514-2-2424  
FAX:08514-2-2425

## 西ノ島に钣金・塗装工場が完成!

キズ・ヘコミ・事故修理は  
エーシーエヌにお任せ下さい!



☆車検整備もお得です☆

早期ご予約・早期お預かりで割引あり!  
どんとカード加盟店  
車検整備でポイントゲット!(諸費用抜き)  
※クレジットカードでのお支払いは対象外です※

## 船員募集

資格など気にせずまずは  
下記の電話までご相談ください  
きっと出会いがあります

★フェリーどうぜん船員:若干名★  
資格:五級海技士(航海・機関)免許

- \*労働条件:労働協約並びに船員就業規則による。
- \*給与処遇:昇給および賞与は当社規定による。退職金制度あり。
- \*加入保険:船員保険等社会保険適用
- \*提出書類:履歴書
- \*選考方法:面接



隠岐観光株式会社  
TEL:08514-6-0016



# にしのみしま

## 2021年6月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
31 ●全町燃えるごみ収集	1 子宮頸がん検診 予約受付 (6/1～11) 特定健康診査・後期高齢者健康診査 詳しくはP6-7参照	2 ●リサイクル品(カン)収集 ●いさいき健康サロン (倉/谷高齢者活性化センター) <13:30～14:30>	3 ●全町燃えるごみ収集	4 ●人権行政相談 (浦郷シルバー会館) <10:00～12:00>	5	6
7 ●全町燃えるごみ収集	8 ●いさいき健康サロン (船越公会堂) <13:30～14:30>	9 ●埋立ごみ収集 (家電/リサイクル製品を除く)	10 ●全町燃えるごみ収集 ●古紙 (新聞紙及び折込チラシ) ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00～12:00> ●いさいき健康サロン (宇賀交流施設) <13:30～14:30>	11 ●スッカリ体操教室 (浦郷シルバー会館) <9:30～10:15> ●スッカリ体操教室 (小向交流施設) <13:30～14:15>	12 ●土曜よろず朝市 <9:45～>	13 直接搬入受付 <9:00～16:00> ●縁側カフェ (西ノ島町コミュニティ図書館) <15:00～16:00>
14 ●全町燃えるごみ収集	15 ●いさいき健康サロン (物井公会堂) <13:30～14:30>	16 ●リサイクル品(ビン)収集	17 ●全町燃えるごみ収集 ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00～12:00> ●いさいき健康サロン (別府至誠館) <13:30～14:30>	18	19 ●おはなしのへや (西ノ島町コミュニティ図書館) <11:00～11:30> ●おはなし会 (西ノ島町コミュニティ図書館) <15:00～16:00> 食育の日	20
21 ●全町燃えるごみ収集	22 ●いさいき健康サロン (赤ノ江公民館) <13:30～14:30>	23 ●リサイクル品 (ペットボトル) 収集	24 ●全町燃えるごみ収集 ●古紙 (新聞紙及び折込チラシ) ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00～12:00> ●いさいき健康サロン (三度もーもー館) <13:30～14:30>	25	26 ●土曜よろず朝市 <9:45～> ●よるのブックカフェ (西ノ島町コミュニティ図書館) <19:00～21:00>	27 直接搬入受付 <9:00～16:00>
28 ●全町燃えるごみ収集	29 ●乳幼児健診 (小向交流施設)	30	1 ●全町燃えるごみ収集 ●いさいき健康サロン (倉/谷高齢者活性化センター) <13:30～14:30>	2	3	4

※配食サービスは土日以外実施しています。

### 我が家のアイドル♪

わんぱくでもいい、  
たくましく育ってほしい！

洋一さん・里美さん

大 中 光 くん (船越)  
平成30年10月5日生まれ



### 西ノ島町の人口と世帯数

2021年4月30日

■人口	2,729人
■男	1,381人
■女	1,348人
■世帯数	1,533世帯
■65歳以上人口	1,295人

