

にしノしま  
広報西ノ島

# Nishinoshima

2026

1

NO.639

笑顔とリズムで会場はひとつに

TERRACE2025 ～想いをつなげる～

▶ 8・9 ページ

《西ノ島公式 SNS で情報発信中》





# 年頭のごあいさつ

皆様、明けましておめでとうございます。

輝かしい令和8年の新春を迎えられましたこと、心よりお慶び申し上げます。また、日頃より町政運営に對し、ご理解とご協力を賜っておりますことに、厚く御礼申し上げます。

昨今の世界情勢は、米国の第2次トランプ政権誕生以後の貿易摩擦の激化や各地での紛争、緊張関係など地政学的なリスクが続き、国際経済は不安定な状況が続いております。

国内に目を転じますと、高水準の賃上げが継続し、個人消費の回復が期待される一方で、人手不足や物価高騰の影響など、地域経済を押し上げる圧力も予断を許さない状況だと考えております。

令和6年の出生数は68万6061人、合計特殊出生率は1・15と、いずれも過去最低となりました。人口減少に歯止めがかからないまま東京一極集中が続けば、地方はさらに厳しい局面を迎えることとなります。

こうした中、西ノ島町は、昨年新たな町の総合振興計画を策定しました。

私たちの西ノ島町が未来へと持続していくために、『あんきに暮らせる』『わがとこ』をつくる、『活気にあふれる』『わがとこ』をつくる、『わがとこ』の魅力を未来に受け継ぐ』を3つの基本方針として、町民の皆様とともに『未来に誇れるまち 西ノ島』のまちづくりに取り組んでまいります。

改めて町の状況を振り返ってみますと、昨年9月には隠岐ユネスコ世界ジオパークが再認定され、私たちが暮らす隠岐地域の世界的な価値を再認識する年となりました。本町への観光入込客数は4万人を超え、島外との往来はコロナ禍前の状況に回復しております。

町の未来を考えるうえで、次代を担う人づくり、新たな人の流れの創出は特に重要な課題です。

本町では、『子育てしたくなる島づくり』を目指し、

西ノ島大橋  
(2025年5月撮影)



これまで保育園の給食無償化や小学校・中学校の入学一時金といった子育て支援策の充実を図ってまいりました。今後とも保育、教育環境の充実に努め、ふるさと西ノ島への愛着と誇りを持った次世代の育成に取り組んでまいります。

産業分野では、県や町の支援策を活用した、漁業や畜産業の新規就業者が現れてきており、また、特定地域づくり事業協同組合では町内事業所へ職員を派遣し、事業所の維持・拡大を支援しています。近年は都市部を対象にした企業誘致・地元就業の体験ツアーなども実施し、幅広くU・Iターンや担い手の確保を進めております。

また、4年目を終えようとしている「大人の島留学」では、期間終了後も町に残り、地域社会の担い手として活躍している方も多くおられます。

令和7年度からは定住に向けた職場体験や引越費用などに対する支援内容を拡充し、U・Iターンのみならず島留学生から地域おこし協力隊員への転換などを促し、若者の定住を進めているほか、民間企業との連携協定を契機に、旅先での短期就労やスポットバイトといった新しい形で人材確保の取り組みを始めております。

こうした新しい芽を着実に育て、産業の担い手確保、定住・関係人口の創出を進めてまいります。

私は、これまでも町民の皆様との「対話」を大切にし、共に課題を乗り越えるべく努力してまいりました。本年も、皆様の声に真摯に耳を傾け、住民一人ひとりの想いを起点に、地域の中で支え合い、みんなが笑顔で幸せに暮らせるまちづくりに取り組んでまいります。

皆様にとりまして、この一年が、健康で幸多き年となりますよう、心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

西ノ島町長

坂栄 一秀



# 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。皆様方には、健やかな新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

また、日頃より議会運営にご理解とご協力を賜り、議員一同、深く感謝とお礼を申し上げます。

さて、昨年は国内外で大きな転換の年となりました。新たに発足した高市政権のもとで、我が国の経済・安全保障・地方創生の在り方が改めて問われる中、私たち地方自治体におきまして、地域の力をいかに高めていくかが強く求められているところでもあります。

一方で、依然として続く物価高騰は町民生活にも少なからぬ影響を及ぼしており、町としても町民の生活の安定と地域経済の持続的な発展の両立に取り組んでいく必要があると考えております。

本町におきまして、人口減少や高齢化、若い世代の定住促進、医療や交通の確保、観光振興など、解決すべき課題は少なくありません。しかし、皆様が島を思う気持ちと、こ



れまで育まれてきた人と人とのつながりを力として、議会といたしましては、これら一つ一つの課題に真摯に向き合っており、引き続き、町民の皆様の声を丁寧を受け止め、議会として十分な議論を尽くしつつ、町行政と連携しながら、持続可能なまちづくりの実現に努めてまいります。

町民の皆さまのご健康とご多幸、そして西ノ島町のさらなる発展を心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和8年 元旦

西ノ島町議会

議長 柴田 輝



▲ 坂栄町長へ受賞の報告



▲ 厚生労働大臣代理より表彰を受ける松浦会長（左）

令和7年度  
栄養関係  
功労者表彰

おめでとうございませー！  
厚生労働大臣賞 地区組織の部  
西ノ島町食生活改善推進協議会が受賞

令和7年11月7日（金）、那覇文化芸術劇場なはーと（沖縄県那覇市）において、「令和7年度全国食生活改善大会第55回全国食生活改善推進員協議会大会」にて「栄養関係功労者厚生労働大臣表彰授与式」が執り行われ、地区組織の部で「西ノ島町食生活改善推進協議会」が受賞されました。

この表彰は栄養改善及び食生活改善事業の普及向上等に功労のあった者及び優良な地区組織等に贈られるものです。

受賞された西ノ島町食生活改善推進協議会の松浦幸子会長は「この度の受賞はとてもありがたく、感謝でいっぱいです。先輩方が続けてこられた、食を通して地域の皆さまの健康的な生活を支える活動が評価されたものと思っています。現在、19名の会員で『楽しく 無理なく 活動しよう』をスローガンに楽しく活動を行っています。皆で受賞を喜び、今後もさらによりよい活動ができるよう頑張っていきたいと思っています。ありがとうございました」と受賞の喜びを述べました。この度の受賞、誠にめでたうございます。今後益々のご活躍をご祈念いたします。



おめでとうございます！

## 尾崎満さん・大野光信さん 大山渡利会が表彰されました！



▲ 左から 尾崎満氏、丸山知事、板脇美代子会長

令和7年12月1日（月）、サンラポーむらくも（松江市）において、「島根県各種功労者表彰式」が執り行われ、地方自治の分野で尾崎満氏（元町議会議員）、保健・医療・福祉等の分野で大野光信氏（シオンの園理事長）と大山渡利会が受賞されました。



▲ 島根県知事より表彰を受ける大野光信氏

尾崎満氏は、平成25年に西ノ島町議会議員に初当選されて以来3期12年にわたり、議長、総務福祉常任委員会委員長、島前町村組合議会議長など数々の要職を歴任され、不断の熱意と卓越した識見をもって地方自治の伸展、産業振興等、地域振興に尽力されました。

大野光信氏は、平成元年にシオン保育園副園長就任後、35年もの長きにわたり、町における子育て支援に尽力されました。誰でも安心して子育てできる、という強い思いをもち、保護者に寄り添った活動をされたことが今回の受賞となりました。

大山渡利会は、平成12年に発足され今年で25年目となります。高齢者の生きがいづくりと交流の場づくりを目的に、月1回の会食交流会やミニデイ、子ども会との合同活動、小学校との交流など様々な活動を行っており、多年地域を支えるボランティア活動に努め社会福祉の向上に寄与されたとして受賞されました。

### 受賞者のコメント

#### ▼地方自治の分野で受賞

尾崎満氏（元町議会議員）

この度、島根県地方自治功労者表彰を受賞いたしました。これもひとえに、長年公私にわたり温かいご指導、ご支援を賜りました町民の皆様のおかげと心より感謝申し上げます。今後この受賞を励みに、町民発展のため微力ながら尽力して参りますので宜しくお願いいたします。

#### ▼保健・医療・福祉等の分野で受賞

大野光信氏（シオンの園理事長）

保育の働きに対して表彰していただきました。シオン保育園の副園長2年、園長33年、子どもたち、ご家族の方々、西ノ島の方々に支えられてきました。ありがとうございます。これからもシオンの園をよろしく願います。

#### ▼保健・医療・福祉等の分野で受賞

板脇美代子氏（大山渡利会会長）

この度、保健・医療・福祉等の分野で表彰をいただきました。会員一同、感謝しております。高齢になっても心身ともにいつまでも元気で、住み慣れた地域の中で生活していけるよう、皆で助け合いながら地域の実情に応じた活動を続けていければと思っています。ありがとうございます。

受賞された皆様、おめでとうございます。これまでのご功績に感謝いたしますとともに、今後益々のご活躍をご祈念いたします。





あけましておめでとございます。  
毎月、広報にしんしまの表紙では、町の出来事と町民のみなさまのその時の表情を紹介しています。  
今月号は、昨年紹介できなかった写真を、新春特別版広報にしんしまの表紙にし、2025年のまちの主な出来事やイベントを振り返ります。



地域のイベントや介護施設などで発表を重ねてきた子ども民謡サークルが「ニッセイ財団児童・少年健全育成の部」で受賞されました。隠岐民謡をはじめ、全国各地の民謡を歌や踊りで披露し、世代を超えた交流を生み、町へ笑顔を届けてくれています。



2025年  
主な出来事やイベント

1

5日 西ノ島町消防団出初式  
19日 のど自慢大会（中学生企画）



2

15日 イカ寄せの浜にマイカ押し寄せる  
16日 西ノ島町議会議員一般選挙（無投票）

3

10日 ㈱タイミーと  
包括協定締結  
25日 ワークログ㈱と  
島前3町村が連携協定



4

15日 白野勝さん・龍磨さん親子  
水難事故消防協力消防長感謝状贈呈  
20日 新土産菓子  
「さやえのキモチ」  
完成・販売開始



5

1日 故・松新俊典さん  
瑞宝双光章受賞  
31日 いかあ屋フェス



6

2日 隠岐産素牛東京枝肉研究会  
14日 西ノ島子どもみんようサークル  
ニッセイ財団児童・少年の健全育成の部受賞  
14日 西ノ島小中学校じょんじょん祭り



高田神社・由良比女神社のお祭が開催され、神輿が町を練り歩きました。由良比女神社のお祭りでは、6年振りに海上渡御が復活し、大漁旗で飾られた御船に神輿を載せて海へ漕ぎ出しました。



運動会をはじめとした学校行事では、仲間と力を合わせて活動する子どもたちの姿が印象的でした。そんな姿は、見ている人の心まで明るくしてくれます、ワンシーンとなりました。





広報西ノ島  
**Nishinoshima** 迎春



中学生のアイデアから生まれた「のど自慢大会」。派手な衣装や軽快なパフォーマンス等も見られ、会場を沸かせ、観客が一体となり、賑やかなひとときとなりました。



25年に一度執り行われる美田八幡宮式年遷座祭では、十方拝礼が奉納されました。真剣な表情で舞う姿は、祭りを次代へ受け継ぐ大切な場面として、多くの観客の心に深く刻まれました。



広報西ノ島  
**Nishinoshima** 迎春



12

1日 尾崎満さん・大野光信さん・大山渡利会  
島根県各種功労者表彰受賞  
6日 島根県学生主催イベント「TERRACE」  
14日 朝市スペシャルクリスマス市  
18日 小橋健太さん講演会

11

3日 ふれあい祭り  
6日・12日 客船「MITSUI OCEAN FURY」寄港  
7日 西ノ島町食生活改善推進協議会  
栄養関係功労者厚生労働大臣表彰受賞  
16日 第18回東京国賀会

10

21日 第71回島前小中学校連合音楽会  
21日 須田仁之さん講演会  
26日 産業文化祭&のど自慢大会



9

1日 前田清さん瑞宝双光章受賞  
13日 西ノ島中学校ふるさと演劇発表会  
14日 美田八幡宮式年遷座祭

8

2日 丸山島根県知事「隠岐の日」視察  
9日 夏祭り&映画上映会  
14日 令和7年西ノ島町二十歳のつどい  
16日 精霊船送り  
23日 なののよいち@いかあ屋

7

8日 (株)SAGJO連携協定締結  
17日・31日 玉木宏写真展(いかあ屋8月22日まで)  
18日・19日 高田神社例大祭  
26日・27日 由良比女神社例大祭  
28日・30日 西ノ島町江府町児童交歓臨海学校

昨年はマイカ(スルメイカ)が大量に水揚げされ、浦郷港は賑わいました。また、由良比女神社前の「イカ寄せの浜」に、19年振りにマイカが押し寄せました。



食改さんが栄養関係功労者厚生労働大臣表彰を受賞。今年は西ノ島のソウルフード「なめみそ」を食改さんのレシピで商品化。町民の誰もが慣れ親しんだ味を次の世代へ伝えとともに、地域の食と健康を守る活動を続けていきます。



広報西ノ島  
**Nishinoshima** 迎春





世代を超えて想いをつなぐ

# TERRACE2025

12月6日(土)、大人の島留学生主催のイベント「TERRACE 2025」が開催されました。今年で4回目となるTERRACEは、天候が心配されましたが、たくさんの方々にご来場いただきました。



今年度のテーマは「想いをつなげる」でした。TERRACEを通して、隠岐4島の垣根を超えたつながりを生み出すこと、子ども、お年寄り、若者といった属性を超えて関係をつなげたという願いが込められています。

当日は23団体からの飲食、マーケット、ワークショップの出店に加え、5組のステージ出演者にご参加いただき、400名を超える来場者で会場が賑わいました。

各ブースでは西ノ島からの出店に加え、隠岐の島町から「STEEL PIZZA A」さん、海士町から「きくらげちゃん」さん、







島結び実行委員会  
西ノ島町大人の島留学生  
大河原 花  
増淵 瑠奈

知夫村から「ちぶ七味」さん、マーケットでは関東からの出店もありました。開催にあたりご協力くださった皆様、そして当日ご来場くださった皆様に心より感謝申し上げます。TERRACEを通して、皆様の思い出に残る交流の場となれたことを嬉しく思います。来年度以降の島留学生に引き継がれ、さらに素敵なイベントになっていくことを願っています。今後とも、大人の島留学生をよろしくお願いいたします。







10/26

見て、味わって、楽しむ

## にぎわいあふれる産業文化祭開催

西ノ島町観光交流センター周辺にて、西ノ島町産業文化祭が開催されました。

じょんじょん太鼓の力強い演奏で開幕し、西ノ島町子どもみんようサークルによる民謡や中学3年生の企画による書道パフォーマンスなど会場は大盛り上がり。たくさんの方の町内有志の方による出店や、姉妹町の鳥取県江府町の野菜販売、稚魚の放流体験など多くの世代の方に楽しんでいただけたイベントとなりました。

午後からは昨年1月に開催して好評だった中学生企画によるのど自慢大会をバージョンアップし、ノアホールで開催。海士町や知夫村からも歌い手が集結し、皆さん素敵な歌声を披露いただきました。

来場者の方からは「パフォーマンスや歌唱力に圧倒されました」

「歌唱者と観客がひとつになり盛り上がるのとはとても気分が上がりました」との声をいただきました。



▶観客の拍手に包まれながら完成した、ダイナミックな書

10/26～11/3

多彩な作品が集う

## 今年度は町内2会場で文化展を開催

今年度の西ノ島町文化展は、10月26日（日）～11月3日（月・祝）の9日間で開催しました。

今回は19組の出展者の方の作品を展示し、新たな試みとして中央公民館とコミュニティ図書館いかあ屋の2会場で開催しました。竹細工やアートフラワー、フェルト作品など、とても繊細に作られており、手仕事の素晴らしさを感じました。

来場者の方からは「カラフルで個性溢れていてステキでした!」「ひまわりツールペイントさんの作品がかわいかった。また展示してほしいです」など温かいコメントをいただきました。

ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました。



▶町民の創意が光る作品が並びました

11/15

火災のない安全なまちづくり

## 秋の全国火災予防運動に伴う

## 防火パレードを実施しました!

隠岐島消防署島前分署と西ノ島町消防団合同による防火パレードを実施しました。

消防車両9台の車列で各地区を巡回し、防火意識の高揚を呼び掛けました。

これから火災の発生しやすい季節を迎えます。火の取り扱いには細心の注意を払っていただき、火災のない安全なまちづくりにご協力をお願いします。



乾燥する季節は特に注意。  
火災予防にご協力ください!



▶パレードに参加した消防団員と消防署員





▲ 中上光さんが、取り組みの経緯や成果等をお話しされました



▲ 隠岐民謡の踊りの披露に、会場は拍手と笑顔に包まれました

11/16

離れていてもふるさと西ノ島を想つ

## 第18回東京国賀会が開催されました

主婦会館プラザエフ（東京都）において「第18回東京国賀会」が行われました。

今回の東京国賀会には、町からの一般参加助成で5名の方々が参加しました。全体では60名を超える参加者が集まり、久々に再会した旧友・知人たちはふるさと西ノ島の懐かしい思い出話に花を咲かせていました。また、総会では、日本で初めて岩ガキの人工種苗繁殖に成功した中

上光さんの講演も行われ、改めてその功績を知ることができました。

懇親会では、大人の島留学生による活動報告や隠岐民謡のあと、本町の事業者様よりご提供いただきました景品の「福引大会」が行われ、参加された皆様一同大変喜ばれていました。

ご協力いただきました皆様には心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

議会だより

## 町議会議員 商工会女性部員との懇談会を開催

11月20日（木）に、西ノ島町役場議場において、町議会議員（10名）と商工会女性部員（14名）との懇談会を開催しました。

この会は令和5年度から始まり、今回で3回目の開催です。昨年と同様に3つのグループに分かれて意見交換を行いました。住民生活に関すること、行政の課題に関すること、様々なイベント活動に関することなど、それぞれのグループで活発な議論が交わされ、非常に有意義な会となりました。

この懇談会でいただいたご意見については、議員間で振り返りを行い、今後の議会活動に活かしてまいります。

西ノ島町議会  
広報調査特別委員会







【写真上】左より 木村さん、山下さん、上原さん、坂会長、仲山校長先生  
【写真下】隠岐圏域健康長寿しまね推進会議会長の坂さんより表彰を受ける西ノ島小学校児童

わが家の

# 朝ごはんシェフ



この事業は、隠岐地域に住んでいる児童・生徒の皆さんに「習慣的に朝食を食べること」「自分で調理できる力を身につけること」を目的に隠岐圏域健康長寿しまね推進会議まめ部会が実施しています。

今年度は『おすすめのわが家の朝ごはん』をテーマにレシピを募集したところ、81点の応募があり、審査の結果、西ノ島小学校5年木村圭佑さん、6年上原碧斗さん、山下愛奈さんが「特別賞」、西ノ島中学校が「学校賞」を受賞されました。おめでとございませう！

受賞作品の  
全レシピはこちら



## カルボナーラ風なつとうパスタ

西ノ島小学校 5年 木村 圭佑 さん



調理時間 5分

材料

パスタ	★卵黄
水	★青のり
塩	★粉チーズ
	納豆 (タレ付き)

### 【作り方】

- ①水に塩を入れ沸騰させた後、パスタを入れゆでる
- ②納豆に★を入れ、よくかき混ぜる
- ③ゆでたパスタを湯切りし、皿に盛り付ける
- ④ゆでたパスタに②を乗せ、お好みで粉チーズ・青のりをトッピング



POINT

誰でもお手軽に作れるよ！

## のび〜るチーズとウマウマコンソメ☆

西ノ島小学校 6年 上原 碧斗 さん



調理時間 30分

材料

★たまねぎ	コーン
★にんじん	チーズ
★じゃがいも	コンソメ
★ベーコン	塩コショウ
マカロニ	パセリ
水	油

### 【作り方】

- ①★を食べやすい大きさに切り、油を引いた鍋で炒める
- ②①の鍋に水・マカロニ・コンソメ・塩コショウを加え煮る
- ③具材に火が通り、味がついてきたらコーンを追加し、器に移す
- ④最後にチーズとパセリをトッピング



POINT

あらかじめマカロニを茹でておくと、均一に火が通りやすいかも！

## たまごとじ

西ノ島小学校 6年 山下 愛奈 さん



調理時間 15分

材料

卵	ウインナー
★にんじん	バター
★たまねぎ	コンソメ
★コーン	
★インゲン	
★キャベツ	

### 【作り方】

- ①材料を食べやすい大きさに切る
- ②ウインナーを炒めたところに★を加え、火が通るまで炒める
- ③②にコンソメ・バターを加え、味をつける
- ④最後に卵を加え、ふわふわに仕上げたら完成



POINT

色々な野菜で作っても美味しいね



# 西ノ島町民生児童委員協議会だより

## ～ 任期満了に伴う民生委員・児童委員の一斉改選 ～

令和7年11月末をもって任期満了（3年）となった民生委員・児童委員の一斉改選に伴う、感謝状贈呈式・委嘱状伝達式が11月28日に行われました。

今回の改選で10名の方が退任され、感謝状が贈呈されました。

角新 政人 さん（宇賀・倉ノ谷）

原 直教 さん（大山）

竹野 礼子 さん（浦郷中）

若松 恵子 さん（三度）

福浦 安由美 さん（別府）

小山 瑛司 さん（波止）

真野 理佳 さん（浦郷西）

近藤 初美 さん（美田尻）

三島 徹 さん（船越）

石塚 和美 さん（赤ノ江）

10名の方々の永きにわたるご活躍に感謝申し上げます。

12月1日付で次の15名の方が、民生委員・児童委員になりました。（敬称略）



宇賀・倉ノ谷  
屋敷 幸男



物 井  
綿谷 正子



別 府  
近藤 安子



美田尻  
岩佐 松江



大 山  
吉田 紀子



波 止  
角谷 睦夫



大津・市部  
松浦 幸子



小 向  
奥田 実



船 越  
塚本 和夫



浦郷東  
堀川 和子



浦郷中  
平木 妙子



浦郷西  
玉井 洋子



赤ノ江  
服部 みどり



珍 崎  
谷村 栄子



主任児童委員  
小谷 美也子

### 民生委員・児童委員はこんなことでお困りの方々の相談役です

- 高齢になり、ひとり暮らしで心細い…
- 赤ちゃんのことで、身近なアドバイザーがほしい
- 福祉サービスについて、ちょっと知りたい
- 一時的な生活費や医療費について相談したい など

### ～ 民生委員・児童委員は、身近な地域の相談役です ～



# からこんにちは！

## 小学校

### 小学2年 町探検



▲ 公共施設の使い方を学習しました

10月17日(金)に路線バスに乗り、いかあ屋に出かけました。路線バスでは、はじめは不安な様子もみられましたが、バスの中での過ごし方、運賃の支払い方に気を付けて乗ることができました。いかあ屋では、公共施設のよさ・図書館の働きを知り、大切に正しく使っていくこうとする心をもつことができたと思います。学校に帰った後、「いかあ屋は、部屋によって使い方がちがうよ」と改めてルール・マナーについても考えることができました。

### 小学3年 伝統芸能講座



▲ 伝統を繋ぐ

11月18日(火)に西ノ島に古くから伝わる「十方拝礼」と「島前神楽」について、地域の講師の方々にお越しいただき、ご講話いただきました。貴重なお話や、行事への熱い想いをインタビュー形式でお伺いすることができ、子どもたちにとって、この地域の伝統を改めて知る良い機会となりました。

また、実際に踊りを教えてもらうこともできました。この貴重な体験を通して、子どもたちは単なる知識としてではなく、地域文化を「体感」することで、ふるさと西ノ島への愛着と誇りを深めることができました。

### 小学4年 下水道出前講座



▲ 実験をしながら下水道について学習しました

10月31日(金)に、島根県下水道推進課の方を招き、下水道についての出前授業を行いました。下水道や下水処理場の役割、下水がきれいになる過程を学んだり、トイレットペーパーとティッシュの水への溶けやすさを調べる実験や処理場で使われている微生物の観察などを行いました。

実験や観察を通して学習したことで、微生物のすごさや、下水道に流してはいけないものなどを実感することができました。

## 中学校

### 全隠岐駅伝大会

11月2日(日)に全隠岐駅伝競走大会が行われました。今年最後の対外行事となるこの大会は、年間を通して全校で行ってきた体力づくりの集大成となる大会でした。毎日の放課後の体力づくりで努力を積み重ね、苦しい練習にも全員で励まし合いながら、取り組みことができ、とても良い雰囲気で大いに臨むことができました。大会では、一人ひとりがチームのために全力を出し尽くし、これまで一緒に練習してきた仲間の想いを糧に込めて繋ぐことができました。応援ありがとうございました。

### 生徒の感想

3年 坂 冬地  
今回の駅伝大会では、1年生から3年生みんなで練習から声を掛け合い、本番まで全力で頑張っていました。そのため、励ましの声や終わった後の「ナイスファイト」などのいい声かけがとて多く、みんないい気持ちで、きつい練習も乗り越えられたと思います。出場できない人もいましたが、その分、選手はルールやマナーを守りながら全力を出し切ることができたと思います。





# 西ノ島小中学校



▲ 襷も想いも繋げます

中学校女子 総合5位

3区 古谷 快己【区間1位】  
5区 栗木 翔楽【区間1位】

中学校男子 総合3位

## ■結果

今年の駅伝は本番まで肉体的にも精神的にも苦しい練習が続きました。しかし、みんなで声を掛け合い、チーム一丸となって練習を乗り越えてきました。

本番では区間賞をとった人、思うような走りができなかった人、そして、走者のサポートをした人も含めて、チーム全員で襷を繋ぐことができて嬉しかったです。

この経験をこれからの生活に活かしていきたいです。

3年 山根 一夏

## 中学2年 職場体験学習

11月11日（火）～14日（金）の4日間、18の事業所で職場体験学習を行いました。働くことの大変さや事業者の方の仕事に対する情熱に触れることで、仕事に対する見方や考え方が変わるとも貴重な経験をすることができました。

ご協力いただいた事業所の皆様、この度は本当にありがとうございました。3学期には発表会を計画しています。事業所の皆様、保護者の皆様、ご都合がよろしければぜひお越しください。

### 生徒の感想（一部抜粋）

- 初日はとても緊張したけれど、職場の雰囲気や僕にとっても合っていて、将来、活魚倶楽部の仕事に就きたいと思いました。
- レジ打ちを初めてやって、ミスは許されないから、焦らず正確に計算することが重要だと気付くことができました。
- 消防署では、暑くて重たい衣服を着て訓練をしました。消防士さんはすごくなせるのが本当にすごいと思いました。4日間毎日貴重な経験をさせていただき、消防士の皆さんには感謝しがあります。本当に消防士は良い仕事だと思いました。

## いろいろな職場を体験しました







このコーナーでは、まちのみなさんからの情報をご紹介します。



浦郷警察署からの情報 /

## 鍛錬の成果競う!! 少年剣士が熱戦

令和7年12月7日(日)、西ノ島総合公園体育館において、第49回島前少年防犯剣道大会が行われました。

少年の健全育成を目的とした大会で、今回で49回目を迎える伝統ある大会です。試合では、少年剣士達が日頃の練習の成果を発揮し、名勝負を繰り広げました。試合結果については右記のとおりです。



▲ 試合後、「みこぴーくん」と敬礼ポーズを決める国賀剣友会

### ★ 結果 ★

#### ○団体戦

【優勝】 国賀剣友会Cチーム

(清水 翠、福島 碧汐、福島 純伶)

【準優勝】 諏訪剣道クラブ Dチーム

(志賀 昭人、志賀 美咲、志賀 颯太)

【3位】 国賀剣友会Bチーム

(福島 礼唯、田中心葉、坂 夏芽)

#### ○個人戦

<1・2年生の部>

【優勝】 吉村 心生 (諏訪剣道クラブ)

【準優勝】 福島 礼唯 (国賀剣友会)

<3・4年生の部>

【優勝】 志賀 美咲 (諏訪剣道クラブ)

【準優勝】 井田 暖花 (諏訪剣道クラブ)

<5・6年生の部>

【優勝】 福島 凧里 (国賀剣友会)

【準優勝】 福島 碧汐 (国賀剣友会)

【3位】 志賀 颯太 (諏訪剣道クラブ)

【3位】 井田 笑花 (諏訪剣道クラブ)

## 地域おこし協力隊 活動日誌

現在西ノ島町では、10名の地域おこし協力隊(任用・事業所委託)が活動しています。協力隊が日々どのような活動をしているのか、毎月1人ずつ紹介していきます!



地域おこし協力隊  
Instagram

金子 良大  
西ノ島町役場  
政策企画課



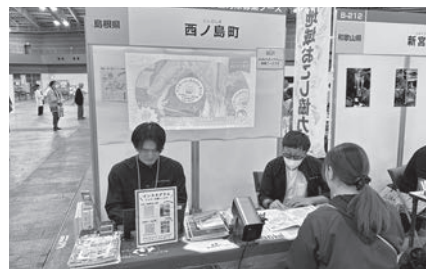
わがとこにゅうすの撮影や西ノ島町公式 LINE の運営、西ノ島町公式 YouTube に投稿する動画の作成を中心に活動しています。わがとこにゅうすでは、町内の行事や日々の取り組みを撮影し、町の様子を分かりやすくお届けしています。YouTube や LINE では、島外の方へ向けて西ノ島の魅力や暮らしの雰囲気を継続的に発信しています。11月には、東京で開催された移住イベントに参加し、西ノ島での暮らしについて、具体的な生活のイメージを持っていただけるようお話ししました。今後とも西ノ島のために尽力していけたらと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



▲ ドローンで撮影することもあります



▲ YouTube の編集風景



▲ 東京で行われた移住フェアに参加しました



# POLICE 通信

浦郷警察署 6-0121

新年おめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。1月10日は、「110番の日」です。そこで、110番映像通報システムについてお知らせします。

110番映像通報システムとは、音声だけでは把握が難しい事件・事故等の現場状況を、通報者のスマートフォンを使用して現場の写真や映像を警察へ送信していただくシステムです。警察官が現場へ到着する前に状況を視覚的に把握できるため、迅速的確な判断、対応が可能となります。110番の担当者が案内をしますので、御自身の安全を確保した上で、御協力をお願いします。

## 110番映像通報システムの使用方法

(使用例)

- ・事件事故
- ・災害
- ・行方不明 など



島根県警察本部



交通事故だ。110番通報しよう。

緊急通報110番です。事件ですか。事故ですか。

事故です。えっと、車が…(説明が上手くできない)

現在、スマートフォンをお使いですか。

はい、スマートフォンです。

状況を確認するために動画撮影の協力をお願いします。いま安全な状態ですか。映像を送信する通信費用はご負担していただくことになりますがよろしいですか。

わかりました。いま安全な場所にいるので協力します。

SMS(ショートメッセージサービス)でURLを送信するのでアクセスしてください。アクセスコードをお伝えするので入力して下さい。留意事項を見て、了承していただけるのであれば同意してください。

わかりました。  
(警察官が撮影方法を指示)撮影します。



[スマホの映像]

映像を確認しました。



[警察のモニター]

状況が確認できました。映像送信を終了します。  
ご協力ありがとうございました。





西ノ島町コミュニティ図書館

## いかあ屋通信 vol.94



新年あけましておめでとうございます。皆様が楽しい時間を過ごしていただけるいかあ屋でありますよう本年もどうぞよろしくお願いいたします。

### 雑誌付録プレゼント抽選会、ご応募お待ちしております！

今年も付録プレゼント抽選会を行います。1月5日から館内に掲示します。1月25日までに  
ご応募くださいね♪抽選発表は1月31日の予定です。



### 読書週間イベント第2弾「高校生企画、 絵本のおやつを作ってみよう

隠岐國学習センター図書係の島前高生3人が企画、  
3冊の絵本の読み聞かせのあと、絵本『しろくまちゃん  
のほっとけーき』にそってホットケーキを作りました。  
ホットケーキミックスを使わない、手作りのホット  
ケーキは、とってもやさしいおいしさ♪お片付けも  
しましたよ。



▲再現しようと、高校生の説明に耳を傾ける子どもたち

生の音楽に触れよう♪

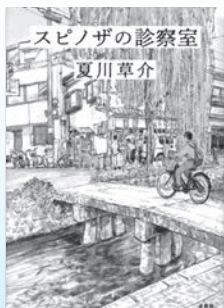
### 小さな音楽会のご案内

いかあ屋で生の音楽を楽しんでもらいたいと募集し  
ている「小さな音楽会」、9月は2回、10月に1回、  
12月に1回演奏していただき、楽しくにぎやかな音  
楽会となりました。「いかあ屋で音楽にふれませんか？」音楽会をしてくださるかたを随時募集しており  
ます。みんなで楽しみましょう。



▲いかあ屋に響く生の音楽に、観客が聴き入る様子

### ☆ いかあ屋からおすすめの本 ☆



著者名：夏川 草介  
出版社：水鈴社

#### スピノザの診察室

亡くなった妹の息子を育てるために、京  
都の地域病院へ転職した主人公雄町哲  
郎。小さな病院で訪問診療や高齢の入  
院患者の看取りの日々。色々な患者さん  
がいる中で命との向き合い方を考えさ  
せられる一冊です。続編「エピクロスの  
処方箋」も楽しみです。

### 💡 特別整理休館のお知らせ 💡

蔵書点検及び図書館内整理のため、  
下記の日程で休館いたします。ご不  
便、ご迷惑をおかけしますがよろし  
くお願いいたします。

--- 休 館 日 ---

1月26日(月)～1月30日(金)

月	火	水	木	金	土	日
1/26	27	28	29	30	31	2/1

は、休館いたします。

西ノ島町コミュニティ図書館

〒684-0211 島根県隠岐郡西ノ島町浦郷 67-8  
TEL: 08514-2-2422 FAX: 08514-2-2423  
MAIL: ikaya@nishinoshimalib.jp



ホームページ



FaceBook



Instagram



LINE





西

ノ

島

町

観

光

協

会



## 焼火神社“はつまいり”をご存じですか

焼火神社にて「はつまいり」を開催します。普段山登りをする機会のない方も、ハイキングも兼ねて是非参拝にご参加ください。



### はつまいりとは？

- ▶島前地域で行われる旧正月の期間中に焼火神社に年始のお参りをする行事。
- ▶焼火神社で祈願と直会\*（宴会）をする。
- ▶西ノ島だけでなく、海士や知夫からも参加する。

※直会：神社における祭祀の最後に、神事の参加者で神酒・神饌を食する行事

### 開催時期は？

- ▶2月中旬～3月中旬の隔週土曜・日曜。  
10時～13時頃

### 〈はつまいりの行程〉

- 10:00 焼火神社社務所に集合
- 11:00 焼火神社にて祭式・直会
- 13:00～14:00 下山

※祭式のための参加も可能です



▲直会の膳



◀昨年の祭祀の様子

### はつまいり参加申込



▲お申込はこちら

各地区の有志の集まりで参加される方は、区長にて参加情報を取りまとめますのでオンライン予約は不要です。

クレオのおもてなし

英会話

日常で使える英語表現を紹介  
英語力を鍛えたい方や英会話に興味がある方に役立つ英会話

今月のテーマ

冬の欠航・運休・通行止め・安全案内の英語フレーズ



日本語	英語	読み
欠航・運休	Cancel	キャンセル
遅延	Delay	ディレイ
道路閉鎖 通行止め	Road closure Closed road *書面向きの表現	ロード・クロージャー クロースド・ロード
海上時化	Rough sea(s) *よりフォーマルの場合: Rough sea conditions	ラフ・シー (ズ) ラフ・シー・コンディションズ



日本語	英語
本日は海上時化のため、フェリーは終日全便欠航します。	オール フェリーズ アー キャンセルド トゥー デイ デュー トゥ ラ フ シーズ.
雪のため、バスは運休です。	ザ バサス アー キャンセルド ビ コーズ オフ スノー.
強風のため、橋は通行止めです。	ザ ブリッジ イズ クローズド デュー トゥ ストロング ウィンズ.



確定申告  
期間

令和 8 年

2月16日(月) ~ 3月16日(月)  
※土日祝日を除く

午前 8:30 ~ 12:00

午後 1:00 ~ 5:00

※3月16日(月)は12:00まで

2月16日(月) ~ 2月26日(木)の期間は、  
担当者不在のため役場窓口での申告相談はできません

今年から所得税及び住民税  
(個人の町県民税) 申告の  
地区別相談は、事前予約制  
となりました。



### 必要なものを事前に準備し、当日ご持参ください

申告会場へは、下記をご参考に各自必要なものをご持参ください。

- ① 個人番号カード
- ② 本人確認書類
- ③ 源泉徴収票(年金、給与など)
- ④ 申告者名義の預金口座番号のわかるもの(還付がある場合必要)
- ⑤ 社会保険料の納付証明書(国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金など)
- ⑥ 各種保険料控除証明書(生命保険、地震保険など)
- ⑦ 医療費控除の明細書
- ⑧ 寄付金の証明書
- ⑨ 配偶者に収入がある場合それを証明する書類(源泉徴収票など)
- ⑩ 収支内訳書(事業収支の明細) など

▶昨年度の申告書と識別番号の控えがあれば、手続きが速やかに行えますので、お持ちの方はご用意ください。



### 書類の事前作成をお願いします

会場での滞在時間短縮のため、特に作成に時間のかかる ⑦医療費控除の明細書 や ⑩収支内訳書(事業収支の明細) について、事前作成をお願いいたします。



### 下記内容での申告・相談を希望される方は、西郷税務署をご案内させていただきます

- ① 肉用牛特例での農業所得の申告
- ② 住宅借入金控除
- ③ 株式等に係る申告
- ④ 土地、家等の譲渡
- ⑤ 過年度分の確定申告をされる方

▶相続に関することは、西郷税務署(☎08512-2-0350)へ直接ご確認ください。



### お急ぎの方は、西郷税務署まで直接、申告・相談をお願いします

#### ▶確定申告書類の送付先

〒693-8689

出雲市塩冶善行町13番地3 出雲地方合同庁舎  
広島国税局業務センター出雲分室

#### ▶お問い合わせ先

西郷税務署 電話: 08512-2-0350



(国税庁)  
西郷税務署  
ホームページ



(国税庁)  
令和7年度分  
確定申告特集



令和 7 年分

地区別・税務署 確定申告の相談は

事前予約制

お申込みはこちら▶▶▶ ☎ 08514 - 6 - 0103

これまで町職員が各地区へ出向いて申告相談を行っていましたが、**本年からは予約制**の導入により、町民の皆さまの待ち時間を減らし、よりスムーズにご案内できるよう、**全地区の相談を役場で実施**します。

役場まで来られるのが困難な場合は、無料シャトル便で送迎（地区別相談のみ）いたしますのでご予約の電話にてお申しつけください。

申告相談会場 下記①②共に 役場 2 階（多目的会議室）

① 地区別相談日程  事前予約が必要です 予約期間：1月19日（月）～ 2月9日（月） 16:00

月 日	対象地区	時 間	会 場
2月16日（月）	宇賀・倉ノ谷・物井	午前9：00～11：30	役場 2 階 多目的会議室  全地区の相談を役 場で実施します。 会場をお間違えの ないようご注意く ださい。 
	大山・波止	午後1：30～5：00	
2月17日（火）	大津・市部	午前9：00～11：30	
	別府・美田尻	午後1：30～5：00	
2月18日（水）	赤ノ江・珍崎・三度	午前9：00～11：30	
	浦 郷	午後1：30～5：00	
2月19日（木）	浦 郷	午前9：00～11：30	
		午後1：30～5：00	
2月20日（金）	船越・小向	午前9：00～11：30	
		午後1：30～5：00	

※予約のない場合も受付はいたしますが、事前予約の方を優先します。

※相談日以外でも町民課窓口にて対応いたします（予約不要）。ただし、即対応ができないこともありますので、ご了承ください。返却等の連絡は、3月10日頃を目処に順次ご連絡させていただく予定です。

② 西郷税務署による申告相談日程  事前予約が必要です 予約開始：1月19日（月）～

月 日	対象地区	時 間	会 場
2月25日（水）	全 地 区	【対面相談】午前9：00～午後4：00	役場 2 階 多目的会議室
2月26日（木）	全 地 区	【対面相談】午前9：00～午後3：00	

※お申込み順にご希望の日時をお聞きますので、ご予約された日時に会場へお越しください。



# 守りましょう！ ～水道管と給湯器の凍結予防と対処方法～



水道管などと同様に気温がマイナスになると、給湯器配管が凍ったり故障することがあります。

天気予報をこまめにチェックし、早めに凍結防止の準備をしてください。また、以下に凍結予防と凍結した時の対処法を記載しますのでご確認をお願いします。

## 給湯器の凍結予防

### <給湯器リモコンがある場合>

現在普及している給湯器の多くは、「凍結予防ヒーター」「自動ポンプ運転装置」が凍結防止機能として備わっています。給湯器本体の電源プラグが抜けていると、これらの装置は作動しませんので注意しましょう。

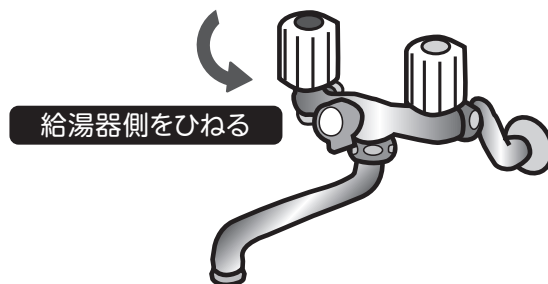
天気予報などで気温がマイナスになる場合、給湯器リモコンの電源を入れ、温度を最低に設定し、電源を入れたままにしておきましょう。



最低温度に設定

### <給湯器リモコンがない場合>

水は流れていると凍結する可能性が低くなります。そのため、給湯器を使用しない夜間の時間帯に、少量の水を流し続けておくことで凍結予防の効果があります。やり方は、給湯側の蛇口を捻りチョロチョロッと水を出すだけです。



## 給湯器が凍結したときの対処方法

- ① 給湯器のリモコンをオフにしてください。  
※給湯器の電源プラグはコンセントから抜かないでください。
- ② 気温の上昇によって自然に解凍するまでお待ちください。  
お湯をかける、またはドライヤー等で温風を当てますと配管等が損傷する恐れがあります。
- ③ お湯の出る蛇口から水がでるようになったら、給湯器やその配管から水などが漏れていないかを確認してからご使用ください。



運転スイッチをオフにする



電源プラグは抜かないこと！



給湯器について、故障等がおきた際に緊急に対応できない事態も想定されます。給湯機器の凍結の予防を行いましょう。

給湯器が故障した場合は、水道業者または電気業者へお問い合わせください。



# 凍結から水道管・給湯器を



気温がマイナス4度以下になると、水道管や蛇口は、凍ったり破裂することがあります。天気予報をこまめにチェックし、早めに凍結防止の準備をしてください。

敷地内の給水管から蛇口までの水道施設の修理は所有者の負担となり、費用も多くかかりますので、くれぐれも水道管の凍結にはご注意ください。

## 凍結しやすい場所

- 屋外で水道管がむき出しのところ
- 家の北側で陽の当たらないところ
- 風当たりの強い場所



## こんな時には要注意

- 外気温がマイナス4度以下になったとき
- 一日中、外気温が氷点下の「真冬日」が続くとき

## 水道管の凍結を防ぐためには

- 水道管や蛇口の部分に、保温材・古い毛布・布きれなどを濡れないように巻きつけ、さらにその上からビニールなどを巻いて保温してください。濡れているとそこから凍結します。
- メーターボックス内に、発泡スチロール製の保温材や古い毛布などをビニール袋に入れて、メーターを上下左右から保護するように取り付けてください。
- 旅行などで家を留守にする時など、長期間水道を使用しないときは止水栓を閉めてください。

### 【対応の一例】



## 水道管が凍ってしまったら

- ① 蛇口を開ける
- ② 凍った部分にタオルや布をかぶせる  
(タオル等をかぶせるのは余熱を利用するため)
- ③ その上からゆっくりとまんべんなく「ぬるま湯」をかける

**注意：熱湯を急にかけると、水道管や蛇口が破裂しますので十分注意してください。**

## 水道管が破裂したときは

水の噴出を防ぐためにメーターボックス内の止水栓を閉め、下表「西ノ島町給水装置工事指定事業所」に修理を依頼してください。



## 西ノ島町給水装置工事指定事業所

事業所名	地区名	電話番号	事業所名	地区名	電話番号
たまや電気	別府	7-8600	大野技建	浦郷	6-1222
大野建設	別府	7-8413	西ノ島設備	浦郷	6-1510
菊田建設	小向	6-1664	道島屋	浦郷	6-1768
田口水道	船越	090-3172-6972	シバタ	浦郷	090-8999-5061
船舶電機舎	船越	6-1044			

水道に関するお問い合わせは、役場環境整備課 ☎ 6-1748 までご連絡下さい。



## 後期高齢者医療に係る医療費通知を送付します

島根県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療の被保険者のみなさまへ医療費通知をお送りいたします。

通知対象者	通知対象診療月	通知書発送時期
全被保険者 (通知不要の申出があった者を除く)	令和 6 年 11 月 ~ 令和 7 年 10 月診療分	1 月中旬 ~ 下旬
希望する被保険者	令和 7 年 11 月 ~ 12 月診療分	2 月下旬以降

### ■令和 7 年 11 月～12 月診療分の医療費や医療費通知に記載されていない医療費がある場合

ご自身で領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付する必要がありますのでご注意ください。

### ■令和 7 年 11 月～12 月診療分の医療費通知を希望される方

下記のお問い合わせ先までご連絡ください。令和 8 年 2 月下旬以降順次送付いたします。

### ■療養費（柔道整復、あん摩マッサージ、はりきゅう）について

療養費通知を確定申告に使用される場合は、令和 7 年 5 月（令和 6 年 10 月～令和 7 年 1 月施術分）、9 月（令和 7 年 2 月～5 月施術分）送付分と令和 8 年 1 月（令和 7 年 6 月～9 月施術分）送付予定分をあわせて使用してください。なお、令和 7 年 10 月～12 月施術分については施術所が発行する領収書が必要です。

確定申告の医療費控除の手続きに使用することができます。

国民健康保険の方の医療費通知は、2 月中旬に送付予定 です



お問い合わせ先：西ノ島町役場 町民課 保険年金係（電話：08514 - 6 - 0103）

## 便利です！ 西ノ島情報アプリ

無料

さっきの放送、何だった？  
聞こえなかったー！

今日のフェリーは出てる？

このアプリで  
聞き逃した放送を  
フェリー等の運航  
状況を確認  
ができます！



01  
POINT

外出先でテレビがない場所でも、  
町からのお知らせの確認ができる！

02  
POINT

防災行政無線と連携しており、プッシュ  
通知でお知らせし、放送内容が聞ける！  
※プッシュ通知とは、アプリから自動的に送信される通知

03  
POINT

災害時等、停電でテレビが見られなく  
ても、避難場所等の確認ができる！

アプリのダウンロード

「西ノ島町情報アプリ」と  
検索または右記QRコード  
からダウンロード



iOS 版



Android 版

総務課  
まつたに こうへい

お問い合わせ先：西ノ島町役場 総務課（電話：08514 - 6 - 0101）



令和8年度

# 西ノ島町奨学生を募集します

提出期限

令和8年1月30日(金)

## 1. 貸付対象者

西ノ島町の出身者で、高等学校、大学若しくはこれと同程度の学校に入学(在学)し、向学心を有する者で、将来町内の事業所等において従事する意思のある者、または経済的理由により修学が困難と認められる者。

## 2. 貸与額

高等学校	月額 25,000 円以内
高等専門学校	月額 50,000 円以内
大学(短大・大学院、専門学校を含む)	月額 50,000 円以内
医療に関する学校については入学金	200,000 円以内

## 3. 貸与者の決定

西ノ島町奨学資金貸与選考委員会の審査を経て、予算の範囲内で決定する。右記5.①②に該当する場合は優先的に貸与する。

## 4. 貸与の時期・返還

- ①年2回に分けて貸与
- ②返還の始期は卒業後3年を経過した翌年から貸与を受けた月数の2倍(高専・大学は3倍)に相当する期間内に全額を返済。

## 5. 返還の免除及び減免

- ①医師(歯科医師を含む)の免許取得後12年以内に町内に居住し、引き続き5年以上医師(歯科医師を含む)として従事した場合は返還を全額免除。
- ②看護師、准看護師、歯科衛生士、薬剤師、作業療法士、理学療法士、教員、保健師、保育士、介護福祉士、介護支援専門員については免許取得後3年以内に町内に居住し、引き続き5年以上当該職員に正規職員として従事した場合は返還を全額免除。
- ③上記以外の職に就く方で卒業後3年以内に町内に居住し、引き続き5年以上正規職員として従事した場合は返還を2分の1減免。

## 6. 手続きに必要な書類のお受け取り

西ノ島町教育委員会 教育課(西ノ島町役場2階)

## 7. 提出先と提出期限

提出先: 上記窓口

提出期限: 令和8年1月30日(金)

期限以降でも随時受け付けますが、提出期限を過ぎますと入学金を含め4月からの満額貸付のご希望に添えない場合がございますので、お早めにお問い合わせ下さい。



お問い合わせ先: 西ノ島町教育委員会 教育課(電話: 08514-6-0171 FAX: 08514-6-0683)

令和8年度

大阪学生会館入寮生第2期募集

### 募集施設

大阪学生会館  
(大阪府吹田市・個室・定員70名)

### 寮費

物価高騰の中、学生の皆さんの「学び」と「生活」を応援するために寮費を抑えています。

●月額寮費 5万6千円(朝・夕2食付)

●入寮費12万円または15万円(入寮前に納入)

●募集人員 10名程度(男女)

### 応募資格

島根県で生活経験があり、大学・短大・大学院・高専(4年生以上)、専修学校(専門課程)に在学中か令和8年度進学希望者(進学先未定でもお申し込み可能)

■申込締切 令和8年3月31日(火)

### 願書提出先

在学する高校または出身高校  
大学等の在学者は島根県育英会

### お問い合わせ先

公益財団法人島根県育英会  
0852-28-1981

詳しくはこちら



体験入寮・施設見学も  
随時受け付けています。

西ノ島チャンネルにて

**放送中** 11ch

毎日  
朝 **9:45~10:00**



フィットネスインストラクター  
木村 崇男 先生

# リニューアル スッキリ体操

フィットネスインストラクター 木村崇男 先生による

西ノ島町

運動した後は  
ストレッチと  
水分補給を忘れずに！

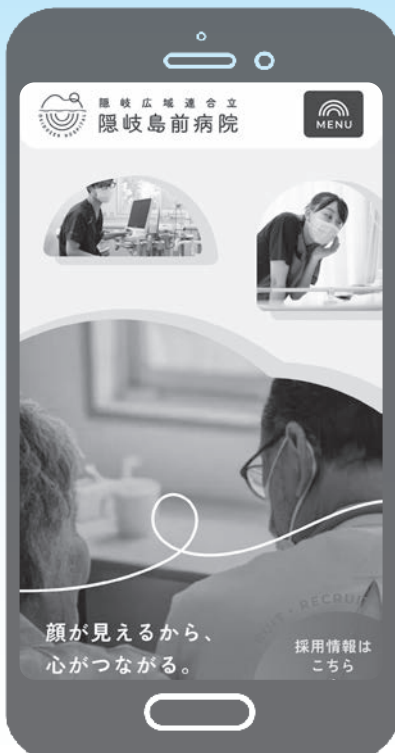
西ノ島チャンネルで毎朝 9 時 45 分～ 10 時の時間で放送している木村崇男先生による体操教室が 1 月からリニューアルされます。1 日 15 分テレビをみながら毎日の運動習慣を身につけてみませんか。テレビなのでマイペースで無理なく始められ、ご家族、ご友人とも一緒に楽しめる体操です。

タオルを使った  
体操が  
加わりました

今回の体操は、タオルを使う体操になるので、タオルか体操教室に参加されておられる方でボール付きチューブをお持ちの方は、お手元にご用意ください。



## ／ 隠岐島前病院のホームページが新しくなりました！ ／



外来体制表や入院のご案内、採用情報などがとても見やすくなりました。非常勤診療（不定期に開設される診療科）の診療日予定表も掲載しておりますので、二次元コードからご確認ください。

ホームページ ▶ <https://okidozenhospital.com/>

隠岐島前病院ホームページ ▶



### POINT カレンダーで確認できる！

非常勤診療がカレンダーに記載され、確認しやすくなりました！

#### 〈非常勤診療科〉

- 産婦人科
- 耳鼻科
- 精神科
- 整形外科
- 眼科



非常勤診療  
外来担当表

同日に2件以上の診療科が重なる日は【他〇件】をタップして詳細をご確認ください。



お問い合わせ先：隠岐島前病院（電話：08514 - 7 - 8211）



# ご芳志

西ノ島町社会福祉協議会へ次の方々からご寄付をいただきました。謹んで厚くお礼申し上げます。

## 香典返しとして

金一封 真田 幹雄 様 波 止

## 一般寄付として

金一封 齋藤 淳之介 様 東京都  
金一封 村尾 友成 様 大 津  
金一封 黒川 裕哉 様 松江市

# 戸籍の窓

(令和7年11月届出分) (敬称略)

## おくやみ

平木 千恵子 75歳 船 越  
松本 茂樹 84歳 赤ノ江



ふるさと西ノ島基金わがこ

「ふるさと西ノ島基金わがこ」にご寄付を頂きました。

令和7年度分寄附者及び寄付金総額 (11月末現在)

951名  
28,560,000円

ありがとうございました。

政策企画課

## 税務・保険年金係からのお知らせ

1月分の税金・各種料金の納期限は、表の通りです。(定期口座振替日は1月28日(水)、再振替日は2月10日(火)です。)

納税通知書等で金額をご確認いただき、今一度、通帳残高をお確かめいただきますよう、よろしく願います。

町税等には納め忘れがない、『口座振替』をお勧めしています。

納付等に関するご相談は町民課までご連絡ください。



担当課	納期限	税金・各種料金
町民課 6・0103	2月2日(月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●固定資産税 4期</li> <li>●国民健康保険料 10期</li> <li>●後期高齢者医療保険料 7期 (普通徴収の方)</li> </ul>

## 地元で働きませんか

未経験者歓迎

▶募集職種  
伐採・除草作業員

▶就業場所  
(株)佐藤組 西ノ島工事事務所

電力会社設備周辺の伐採・除草業務に従事する作業員を募集します。未経験者も歓迎!丁寧なサポートで安心して働ける環境を提供します。まずはお気軽にご連絡ください。

株式会社 佐藤組

住所: 島根県松江市堂形町 737-3  
TEL: 0852-26-5480 担当: 佐藤  
e-mail: recruit@satohgumi.co.jp

新年あけましておめでとうございます。  
大抽選会は1月中旬に当会にて厳選な抽選を行い、チラシ又は各加盟店店頭にて当選番号をお知らせいたします。詳しくは加盟店までお問い合わせください。  
本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

## どんとカード会加盟店

いなばや商店	(有)西ノ島電工
大野技建	肉のいのうえ
おき龍宮堂	美容室KAEDE
河内商店	福祉用具のさか
河内商店別府店	やまのうち商店
竹中商店	遊食亭みやこ
小中商店	Yショップにしのしま



＜お問い合わせ先＞  
どんとカード会 (西ノ島町商工会)  
☎ 08514-6-1021

with Smile!



◆ 資格・経験不問 ◆  
医療事務スタッフ募集

勤務地: スイグ島前薬局  
〒684-0303 西ノ島町美田 2068-2

【お問い合わせ先】  
株式会社エスマイル 島根事業部  
TEL: 0853-20-7033  
<https://www.ssmile.co.jp>

## 魚谷眼科医院

院長 魚谷 竜  
医師 三宅 瞳・魚谷 純

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	○
午後	○	○	○	×	○	△

午前 9:00～12:30  
午後 3:00～6:00  
☆土曜午後は2:00～5:00

鳥取県米子市上後藤2-3-3  
(外浜街道・バス停後藤ヶ丘中学校前)

電話 (0859) 22-2246

ホームページ  
<http://www.uotaniganka.com/>

## 社員募集

- ・土木作業員、土木管理者
- ・事務員 (パソコン入力作業等  
未経験者もOK!)



まずはお気軽にお電話ください。

**西ノ島建設(株)**

電話: 6-0221

## 中澤空調

- ・エアコンでお困りのこと
- ・電気でお困りのこと



家庭の設備でお困りでしたら、  
まずはお気軽にお電話ください!

西ノ島町浦郷 208-7

電話: 090-4651-9208

FAX: 08514-6-1288

代表: 中澤 裕一郎

## にしのみし歯科

院長 木村 稔

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	訪問 診療	○	△

※休診: 土曜日午後・日曜・祝日

----- 診察時間 -----

9:00～12:00  
14:00～18:00

電話 6-1988  
FAX 6-1990  
浦郷 (浦郷診療所2階)  
(町内無料電話: 56-1988)



訪問診療をご希望の方は、ご連絡ください。  
診察についてご不明な点があればお尋ねください。

## 福祉用具のさか

- 起きあがりが大変で、電動ベッドを使いたい。
- 尿漏れが気になるので、失禁パンツを使ってみたい。
- 長い距離が歩けなくなったので、電動カーに乗ってみたい。
- 家に手すりなどを取り付けて欲しい。

など、介護のことは何でもご相談下さい。

【営業】月曜～土曜

朝8:30～夕方 5:30まで

※オムツなどの配達も承っております。お気軽にお電話下さい。

電話 7-8272 担当 坂 大将

## 島のほのぼの美容室

まつ毛カールはじめました♪

～ ご高齢の方 ～

「出張カット」致します。

～ ご来店が難しい方 ～

「無料送迎」致します。

※ ご予約制 (お電話下さい。)

美容室

**KA EDE**

場所 別府港近く、別府駐在所前

携帯 090-7547-6233

担当 原 日和



## 廃車引取は 原交通にお任せください!

指定の場所に持ち込んでいただければ!

**無料で引取** 致します。



- ※ 抹消登録には別途費用がかかります。
- ※ 動かせなくなった車は別途レッカー代がかかります。

**原交通有限会社**

電話: 08514-6-0056

## ～従業員募集～

### ①現場作業員

一般土木、舗装工事に従事していただきます  
条件: 高卒程度、普通自動車免許所有

### ②現場管理者

パソコンにて資料作成、役所への対応等  
工事と現場の管理をしていただきます  
要資格: 1級または2級土木施工管理技士

<給与・休日>

当社規定による

事前に電話連絡の上、履歴書を  
ご持参ください

\* 経験者優遇します



**(有)山下土木工事所**

電話 (7-8821 担当: 松浦)

## どうまえ石油給油所

明けましておめでとうございます  
本年もよろしくお願い申し上げます

☆年末年始の営業☆

12/31(水)～1/4(日)	休業
1/5(月)～	通常営業

☆土曜休業日のお知らせ☆

**1月10日(土)**

**1月24日(土)**

大変ご迷惑をお掛け致しますが、  
何卒ご理解の程お願い申し上げます。

どうまえ石油給油所  
道島屋左官 (左官業・上下水道業・管工事業・解体業)

株式会社 **道島屋**

TEL 6-1768 FAX 6-0489



## 建物クリーニングは (株)サンケイ隠岐支店

- 新築及び中古住宅のクリーニング
- 古家の内部・外部の木部洗いクリーニング
- フローリングの洗浄及びワックス工事
- 新築住宅¥350/m<sup>2</sup> ~ 中古住宅¥500/m<sup>2</sup> ~  
レンジフード¥7,000 ~ 換気扇¥2,000 ~  
キッチン¥7,000 ~ 浴室¥5,000 ~  
エアコン洗浄¥8,000 (2台以上は¥7,000/台)
- 窓ガラス、サッシ、トイレ、洗面所、ガスコンロ等々

その他クリーニング以外でも

お気軽にお問い合わせください。

いつでもお見積りに伺います。



TEL・FAX: 6-1064

携帯: 090-7892-0720

担当: 福岡 望

年末年始休暇  
R7/12/28(日)-R8/1/10(土)

最新情報は町内チラシや  
LINE、Instagramをご確認ください♪



@KURAGE\_DO

手作りケーキ・軽食・雑貨・イベント  
※カフェ利用者向けキッズスペースあり



営業時間◆AM10時~PM4時

定休日◆木・金・土

住所◆西ノ島町美田2162

電話◆050-5894-0717

## 船員・事務員 募集

資格など気にせずまずは  
下記の電話までご相談ください  
きっと出会いがあります

- ①観光船・内航船 船長: 若干名  
資格: 小型船舶操縦士免許
- ②フェリー・どうぜん船員: 若干名  
資格: 五級海技士(航海・機関)免許
- ③事務員(パート含む): 若干名  
資格: 普通車運転免許

- \*給与処遇: 当社規定による
- \*加入保険: 船員保険等社会保険適用
- \*提出書類: 履歴書
- \*選考方法: 面接



隠岐観光株式会社  
TEL: 08514-6-0016

空き家の管理等でお困りの方

## 建物解体

おまかせください!



予算など、まずはお気軽にご相談ください。

## 白川設備

白川 雅大

携帯電話 090-4650-8200

電話 08514-6-0642

解体工事業者登録/島根県知事(登-5)第203号

## 社員募集

## 電気工事全般 未経験者歓迎

海士、知夫の方、  
女性の方も歓迎します。

免許取得制度あり

電気工事士、高所作業車、ユニック等

週休2日制

土・日休み

お気軽にお電話下さい

有限会社 西ノ島電工

☎ 6-0568



## 社員募集

【募集職種】

西ノ島町内水道施設の維持管理業務

EMOTION  
SMILE  
HUMAN  
FUTURE

## カナツ技建工業株式会社

松江市春日町636

☎ (0852) 25-5555

まずはお気軽にお電話ください

## 介護職員大募集 [正規職員・嘱託職員・夜勤専門員]

業務内容 高齢者の食事介助・排泄介助・入浴介助・  
夜勤専門員は介護補助業務

勤務地 和光苑・みゆき荘

時間 当法人就業規則による  
夜勤専門員 和光苑 21:55 ~ 6:55  
みゆき荘 21:45 ~ 6:45

給与 正規職員は当法人給与規程により支給  
夜勤専門員 16,004円~  
※時給は資格と業務で決定します

待遇 有給休暇あり・社会保険あり(条件あり)  
通勤手当・扶養手当・住居手当・処遇改善手当



### 正規職員

島外からは引っ越し費用も  
補助します。



### 資格取得支援

例えば... 初任者研修(ヘルパー2級)  
受講料全額+旅費補助



## 調理員大募集 [正規職員・パート職員]

業務内容 調理全般・パート職員は皿洗いなど補助業務

勤務地 和光苑・みゆき荘

時間 当法人就業規則による  
パート職員は6:00 ~ 19:00の間で応相談  
※早番・遅番の勤務が出来る方大歓迎

給与 正規職員は当法人給与規程により支給  
調理師 時給1,063円・調理補助 時給1,033円  
※時給は資格と業務で決定します

待遇 有給休暇あり・社会保険あり(条件あり)  
通勤手当・扶養手当・  
住居手当・処遇改善手当



冬場だけ働きたい...  
空いた時間だけ働きたい...  
そういう方も歓迎します!



未経験者大歓迎



応募先

TEL: 08514-7-8116 (受付時間: 8:30 ~ 17:30) 西ノ島福祉会 特別養護老人ホーム和光苑



2026年

1

わたしがつくる みんなの「わがとこ」  
～ 未来に誇れるまち 西ノ島 ～



## 西ノ島町の人口と世帯数

2025 年 11 月 30 日

- ▶人口 2,444 人 (男 1,239 人・女 1,205 人)
- ▶世帯数 1,458 世帯
- ▶65 歳以上人口 1,184 人

月	火	水	木	金	土	日
29 ごみ焼却場「清美苑」休場	30 ●全町燃えるごみ収集 直接搬入受付 <9:00～12:00>	31 ごみ焼却場「清美苑」休場	1 元日 ごみ焼却場「清美苑」休場	2 ごみ焼却場「清美苑」休場	3 ごみ焼却場「清美苑」休場	4 ●全町燃えるごみ収集 直接搬入受付 <9:00～12:00>
西ノ島町コミュニティ図書館 年末年始休館 (12/28～1/4)						
5 ●西ノ島町消防団出初式	6 ●全町燃えるごみ収集	7 ●リサイクル品 (カン) 収集	8 ●全町燃えるごみ収集 ●古紙 (新聞紙及び折込チラシ) ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00～12:00> ●いきいき健康サロン (船越公会堂) <13:30～15:00>	9 ●いきいき健康サロン (三度もーもー館) <13:30～15:00>	10 ●土曜よろず朝市 (観光交流センター) <9:45～>	11 直接搬入受付 <9:00～16:00> ●おえかきの日 (西ノ島町コミュニティ図書館) <10:30～><15:00～>
12 成人の日	13 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン (宇賀交流施設) <13:30～15:00>	14 ●埋立ごみ収集 (家電リサイクル製品を除く) ●いきいき健康サロン (倉ノ谷高齢者活性化センター) <13:30～15:00>	15 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン (物井公会堂) <13:30～15:00>	16	17 ●おはなし会 (西ノ島町コミュニティ図書館) <14:00～14:30>	18 ●無料法律相談 (黒木公民館) <8:30～11:00>
19 ●全町燃えるごみ収集 ●移動図書館 (至誠館) <13:30～14:00>	20	21 ●リサイクル品 (ビン) 収集 ●登記相談 ※要予約 (黒木公民館) <10:30～15:30> 予約先: 08512-2-0240 ●年金相談 ※要予約 (西ノ島町役場) <14:15～16:45> 予約先: 0852-23-9540	22 ●全町燃えるごみ収集 ●古紙 (新聞紙及び折込チラシ) ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00～12:00> ●移動図書館 (大津集会所) <10:30～11:15> ●移動図書館 (珍崎公会堂) <13:30～14:30>	23 ●移動図書館 (物井公会堂) <10:30～11:15> ●移動図書館 (大山介護予防センター) <13:00～14:00> ●緑側カフェ (西ノ島町コミュニティ図書館) <19:00～20:00> ●よるのブックカフェ (西ノ島町コミュニティ図書館) <19:00～21:00>	24 ●土曜よろず朝市 (観光交流センター) <9:45～>	25 直接搬入受付 <9:00～16:00> ●島前ラージボール卓球大会 (町民体育館)
食育の日						
26 ●全町燃えるごみ収集	27	28 ●リサイクル品 (ペットボトル) 収集	29 ●全町燃えるごみ収集	30	31	1
西ノ島町コミュニティ図書館 特別整理休館 (1/26～1/30)						

※配食サービスは土日以外実施していますが、12/29 (月)～1/2 (金) はお休みしますので、ご了承ください。

## 我が家のアイドル♪

自分にできないことはないと思います  
込んでいるスーパードキッス。転ん  
でも泣かない。優しい姉兄から、  
圭ちゃん危ないよーと心配されな  
がら毎日のびのび暴れています。  
口癖は、かっこいいでしょ？  
無敵の圭吾です！

俊宏さん・千尋さん

門野

圭吾さん (美田尻)

令和4年11月14日生まれ

西ノ島の情報を  
今すぐチェック

■ 西ノ島町ホームページ  
各種お知らせ / 広報誌バックナンバー



■ 西ノ島情報アプリ  
各種お知らせ / 防災情報 / 交通情報等



■ マチイロアプリ  
広報誌バックナンバー



西ノ島チャンネル

テレビの11chでご覧いただけます



広報西ノ島1月号 発行 / 西ノ島町 編集 / 政策企画課 定住促進係 〒684-0303 島根県隠岐郡西ノ島町大字美田600番地4  
TEL (08514) 6-0028 FAX (08514) 6-0683 HP: <https://www.town.nishinoshima.shimane.jp>