

# 大人の島体験の紹介

1~3月

Instagram 西ノ島大人の島留学

1月から新たに3名の島体験生が西ノ島町で活動しています。  
よろしくお願いいたします。

@nishinoshima.shimaryugaku



①出身 ②活動内容 ③趣味・特技・好きなこと



藤代 遥  
ふじしろ はるか  
教育委員会 (中央公民館)

- ①埼玉県
- ②しまっこ事業・給食センター
- ③音楽鑑賞、登山、写真、  
美味しいものを食べにいく

思い切って仕事を辞め、海に囲まれ自然豊かな西ノ島町に来ました! 3か月西ノ島町の皆さまと素敵な日々を送りたいです! どうぞよろしくお願いいたします!



佐々木 里桜  
ささき りお  
観光協会

- ①愛知県
- ②観光プロジェクト
- ③ラジオを聴くこと・合気道

西ノ島の歴史、文化、食などに興味があるので島中走り回って、ローカルな西ノ島を勉強していきたいです。また、たくさんの方とお話できればと思っています。3か月間よろしくお願いいたします!



山内 三奈  
やまうち みな  
役場 環境整備課  
政策企画課

- ①奈良県
- ②空き家活用、シェアハウス管理等
- ③料理×お酒、建築・喫茶店巡り

来島前は新築住宅の施工監理業務に4年携わりました。今後は空家の改修や喫茶店の仕事をしたいと思っています。相手の気持ちや背景を大切にしながら、対話を通して学んでいけたら嬉しいです! よろしくお祈りします!

## 大人の島体験 活動報告

令和7年10月から、島体験事業(3か月の滞在型インターンシップ制度)で活動した3名が12月末で活動終了となりました。3か月で行った活動や西ノ島での生活で感じたこと等を報告します。



鈴木 涼夏  
すずき りょうか

3か月、本当にありがとうございました! 西ノ島での生活は毎日新鮮やかで、貴重で大切な経験をすることができました。活魚倶楽部さんで仕事をさせていただき、第一次産業について自分の目で学ぶことができました。休日は、自然を感じたり、イベントに参加したり、地域の方と交流したりと、西ノ島と皆さんのおかげで満喫することができました。大事な場所が増えました。また帰ってきます!



中野 愛子  
なかの あいこ

西ノ島のみなさんこんにちは! 10月から3か月間、本当にお世話になりました。自然豊かな環境と温かな皆さんに恵まれた時間は、振り返るとあっという間に感じます。私にとって西ノ島は「ただいま」という言葉が自然と出てくる場所になりました。島での経験を活かし、人と地域に還元することを目標に、これからも頑張っていきたいと思います。それでは、またお会いしましょう!



楽満 美優  
らくまん みゆう

10月からの3か月、たくさんの方にお世話になりました。日々の暮らしやイベントを通して、西ノ島町のみなさんと交流したり、初めての経験をする事ができ、島ならではの充実した3か月間を過ごすことができました。短い間でしたが、本当にありがとうございました。また遊びに行きたいと思っているので、どこかでお会いした際はよろしくお願いいたします!



今月は、野菜集荷・いきいき健康サロン・子ども用品リユースなど住民のみなさんと直接交流のある活動の紹介です。



## 野菜集荷支援

地産地消のために、地元の方々が栽培された新鮮な果物や野菜を生産者さんに代わって、JAのグリーンストア内にある直売所へ出荷するお手伝いをしています。生産者さんの声掛けや見守りにもつながっており、いろいろなお話が聞けて集落支援員も元気をもらっています。



▲ 生産者さんから直接受け取ります。顔を合わせての会話も楽しいひととき。



▲ 新鮮な状態でグリーンストアへ



## いきいき健康サロン支援

令和6年度から、役場健康福祉課の開催する「いきいき健康サロン（体操・ゲーム・茶話会）」に同行し、集落支援員の活動範囲を広げています。各地区の皆さんとのコミュニケーションの場として、楽しいひとときを過ごすことができますので、お誘いあわせの上、ぜひお越しください。



▲ 話題が絶えない茶話会の様子



▲ 頭を使ったゲームは真剣になります



▲ 熱くなる体を使ったゲーム



## 子ども用品リユースコーナーの開催

平成26年から始め、今年で12年目をむかえました。リユースコーナーは、使わなくなった子ども用品を無料で提供することで、子育て世代の交流の場としても活用されています。毎月2回の開催を予定しており、日時については、西ノ島チャンネル、Facebook、Instagram、チラシ等でお知らせしています。

	来場者数	持ち帰り点数
令和6年	673 名	2,909 点
令和7年	680 名	3,345 点



▲ 季節に合わせて用品を揃えています

## ＼おねがい／



リユース品をお持ち込みの際は、次に使用する方のために、汚れ・破損等がないかご確認いただきますよう、よろしくお願いいたします。