

要予約

令和7年度

成人無料歯科健診は3月末までです！

西ノ島町では、今年度 40・50・60 歳の方を対象に無料歯科健診を実施しています。対象の方には、4月頃にがん検診のクーポン券と共に歯科健診無料クーポン券（図1）を送付しています。

今年度実施した事業所歯科健診では、受診者の約9割の方が中等度以上の歯周病であるという結果になりました。歯周病は「サイレントディーズ（Silent Disease：静かなる病気）」と表現され、自覚症状がほとんどないまま進行する病気で、自然治癒することがありません。放置すると対象の歯だけでなく、周りの健康な歯にも悪影響を及ぼすほか、最近では全身の病気との関係も明らかになってきています。

健診は無料で行えます。ぜひこの機会にご自身のお口の状態を確認してみましょう！

対 象 者	満 40 歳：昭和 59 年 4 月 2 日 ～ 昭和 60 年 4 月 1 日生まれの方 満 50 歳：昭和 49 年 5 月 2 日 ～ 昭和 50 年 4 月 1 日生まれの方 満 60 歳：昭和 39 年 4 月 2 日 ～ 昭和 40 年 4 月 1 日生まれの方 ※対象の方には4月頃に役場健康福祉課からクーポン券 図1 を送付しています。
自 己 負 担	無料（年 1 回に限り） ※健診の結果治療が必要となった場合、その治療には自己負担が発生します。
健 診 期 間	令和 8 年 3 月 31 日 まで
健診の受け方	①にしのみしま歯科へ「 無料歯科健診の予約をお願いします 」とお伝えください。 ②クーポン券 図1 と保険の確認ができるもの（マイナ保険証や資格確認書など）を持参しましょう。
健診医療機関	にしのみしま歯科



Q

クーポン券を失くしてしまった場合はどうすればいいの？

A

クーポン券を失くしても
再発行できます！！

再発行を希望される方は、
役場健康福祉課（☎ 6-0104）まで
ご連絡ください。

※再発行に時間はかかりません。



無料で歯科健診を受診できるのは

3 月末までです！

図 1

歯科健康診査
無料クーポンの
ご案内

＜歯科健診無料クーポンのご案内＞

西ノ島町では、4月1日時点で満40、50、60歳の方を対象に、「歯科健康診査無料クーポン券」を送付しております。

歯周病やむし歯などで歯を失った人は、そうでない人と比べて認知症になる確率は 4 倍、寝たきりになる確率は 10 倍とのデータも出ているほど、お口の健康は全身の健康と深い関係があるといわれています。

このクーポン券は、歯科健診の個人負担を無料にすることで、より多くの方に健診を受けていただくというものです。この機会にぜひ歯科健診を受けましょう。
健診の受診方法は下記のとおりです。

☆健診機関：にしのみしま歯科
☆申し込み：にしのみしま歯科へ電話し「無料歯科健診の予約をお願いします」とお伝えください。
健診当日にクーポン券を窓口へ提出してください。
☆助成内容：歯科健診費用 2,500 円を助成します。

【問い合わせ先】西ノ島町役場健康福祉課 TEL:6-0104
【申し込み先】にしのみしま 歯 科 TEL:6-1988

切り取ってお使いください

令和7年4月1日発行

歯科健康診査無料クーポン券	
整理番号	歯科 40 - 1
ふりがな	
受診者氏名	
生年月日	
受診者住所	
健診機関	にしのみしま歯科
助成額	2,500 円
有効期限	令和 8 年 3 月 31 日

お問い合わせ先：西ノ島町役場 健康福祉課 健康増進係（電話：08514 - 6 - 0104）

令和8年度

自衛官等採用案内

自衛隊島根地方協力本部
☎0852-21-0015

自衛官募集HP



島根地本HP



試験種目	区 分	受付期間	試験期日等		会 場
一般曹候補生 (陸上・海上・航空) (男女)	第1回	3/1～5/7	5/16～5/24 のうち1日	1次：筆記試験 及び 適性検査	Web試験
			6/13～6/28 のうち1日	2次：口述試験、身体検査	出雲駐屯地
(仮称) 2等陸・海・空士 (陸上・海上・航空) (男女)	第1回	3/1～5/7	5/16～5/24 のうち1日	1次：筆記試験 及び 適性検査	Web試験
			6/13～6/28 のうち1日	2次：口述試験、身体検査	出雲駐屯地
予備自衛官補 (一般) (男女)	第1回	1/22～3/30	4/1～4/19 のうち1日	1次：筆記試験 及び 適性検査	Web試験
			4/1～4/19 のうち1日	2次：口述試験、身体検査	出雲駐屯地
予備自衛官補 (技能) (男女)	第1回	1/22～3/30	4/1～4/19 のうち1日	1次：筆記試験 及び 適性検査	Web試験
			4/1～4/19 のうち1日	2次：口述試験、身体検査	海田市駐屯地
幹部候補生 (陸上・海上・航空) (男女)	第1回 一 般	3/1～4/3	1次：4/11	1次：筆記試験 (大学教養課程修了程度)	松江市 及び 浜田市
	第1回 飛 行		1次：4/11 及び 4/12	1次：筆記試験 (大学教養課程修了程度)	
	第2回 一 般	4/22～6/5	1次：6/13	1次：筆記試験 (大学教養課程修了程度)	※2次以降は、 合格者に通知 いたします。
	第2回 飛 行		1次：6/13 及び 6/14	1次：筆記試験 (大学教養課程修了程度)	
幹部候補生 (陸上・海上・航空) (男女)	第1回 歯 科 薬 剤	3/1～4/3	4/11	1次：筆記試験 (大学教養課程修了程度)	松江市 及び 浜田市
	第2回 歯 科 薬 剤	4/22～6/5	6/13	1次：筆記試験 (大学教養課程修了程度)	※2次以降は、 合格者に通知 いたします。
幹部候補曹 (陸上・海上・航空) (男女)	第1回	3/1～4/3	4/11	1次：筆記試験 (大学教養課程修了程度)	松江市 及び 浜田市
	第2回	4/22～6/5	6/13	1次：筆記試験 (大学教養課程修了程度)	※2次以降は、 合格者に通知 いたします。
医科・歯科幹部 (陸上・海上・航空) (男女)	第1回	2/1～5/21	6/19	筆記試験 及び 適性検査 (Web) 口述試験、身体検査	東京都 (防衛省内)
キャリア採用幹部 (陸上・海上・航空) (男女)	第1回	3/1～5/15	陸 6/8	筆記試験 及び 適性検査 (Web) 口述試験、身体検査	東京都 (防衛省内)
			海 6/12 又は 6/15		
			空 6/15		
技術曹 (陸上・海上・航空) (男女)	第1回	3/1～5/15	陸 6/8・6/9	筆記試験 及び 適性検査 (Web) 口述試験、身体検査	陸：伊丹駐屯地
			海 6/12 又は 6/15		海：呉地方総監部
			空 6/15		空：府中基地

詳しい受験資格、試験内容等は自衛官募集ホームページ又は自衛隊島根地方協力本部にお問い合わせください。