



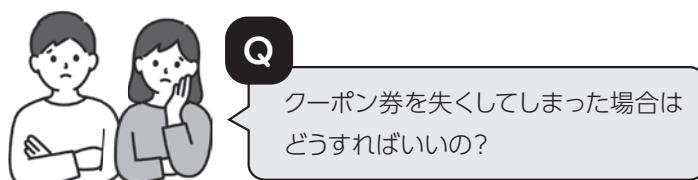
## 令和7年度 成人無料歯科健診は3月末までです！

西ノ島町では、今年度40・50・60歳の方を対象に無料歯科健診を実施しています。対象の方には、4月頃にがん検診のクーポン券と共に歯科健診無料クーポン券(図1)を送付しています。

今年度実施した事業所歯科健診では、受診者の約9割の方が中等度以上の歯周病であるという結果になりました。歯周病はサイレントディジーズ(Silent Disease: 静かなる病気)と表現され、自覚症状がほとんどないまま進行する病気で、自然治癒することはありません。放置すると対象の歯だけでなく、周りの健康な歯にも悪影響を及ぼすほか、最近では全身の病気との関係も明らかになってきています。

**健診は無料で行えます。**ぜひこの機会にご自身のお口の状態を確認してみましょう！

対象者	満40歳：昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方 満50歳：昭和49年5月2日～昭和50年4月1日生まれの方 満60歳：昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれの方 ※対象の方には4月頃に役場健康福祉課からクーポン券 図1 を送付しています。
自己負担	<b>無料</b> (年1回に限り) ※健診の結果治療が必要となった場合、その治療には自己負担が発生します。
健診期間	令和8年3月31日まで
健診の受け方	①にしのしま歯科へ「 <b>無料歯科健診の予約をお願いします</b> 」とお伝えください。 ② <b>クーポン券 図1</b> と <b>保険の確認ができるもの</b> (マイナ保険証や資格確認書など)を持参しましょう。
健診医療機関	にしのしま歯科



**クーポン券を失くしても  
再発行できます！！**

再発行を希望される方は、  
役場健康福祉課(☎ 6-0104)まで  
ご連絡ください。

※再発行に時間はかかりません。



**無料で歯科健診を受診できるのは  
3月末までです！**

**図1** **歯科健康診査  
無料クーポンのご案内**

<歯科健診無料クーポンのご案内>

西ノ島町では、4月1日時点満40・50・60歳の方を対象に、「歯科健康診査無料クーポン券」を送付しております。歯周病やむし歯などで歯を失った人は、そうでない人と比べて認知症になる確率は4倍、寝たきりになる確率は10倍とのデータも出ているほど、お口の健康は全身の健康と深い関係があるといわれています。

このクーポン券は、歯科健診の個人負担を無料にすることで、より多くの方に健診を受けていただきたいというもの。この機会にぜひ歯科健診を受けましょう。健診の受診方法は下記のとおりです。

☆健診機関:にしのしま歯科  
☆申し込み:にしのしま歯科へ電話し「無料歯科健診の予約をお願いします」とお伝えください。  
健診当日にクーポン券を窓口に提出してください。  
☆助成内容:歯科健診費用 2,500円を助成します。

【問い合わせ先】西ノ島町役場健康福祉課 TEL:6-0104  
【申し込み先】にしのしま歯科 TEL:6-1988

切り取ってお使いください

令和7年4月1日発行

歯科健康診査無料クーポン券	
整理番号	歯科40-1
ふりがな	
受診者氏名	
生年月日	
受診者住所	
健診機関	にしのしま歯科
助成額	2,500円
有効期限	令和8年3月31日

お問い合わせ先：西ノ島町役場 健康福祉課 健康増進係 (電話：08514-6-0104)

令和8年度

## 自衛官等採用案内

自衛隊島根地方協力本部

☎0852-21-0015

自衛官募集HP

島根地本HP



試験種目	区分	受付期間	試験期日等		会場
一般曹候補生 (陸上・海上・航空) (男女)	第1回	3/1～5/7	5/16～5/24 のうち1日	1次：筆記試験 及び 適性検査	Web試験
			6/13～6/28 のうち1日	2次：口述試験、身体検査	出雲駐屯地
(仮称) <b>2等陸・海・空士</b> (陸上・海上・航空) (男女)	第1回	3/1～5/7	5/16～5/24 のうち1日	1次：筆記試験 及び 適性検査	Web試験
			6/13～6/28 のうち1日	2次：口述試験、身体検査	出雲駐屯地
予備自衛官補 (一般) (男女)	第1回	1/22～3/30	4/1～4/19 のうち1日	1次：筆記試験 及び 適性検査	Web試験
			4/1～4/19 のうち1日	2次：口述試験、身体検査	出雲駐屯地
予備自衛官補 (技能) (男女)	第1回	1/22～3/30	4/1～4/19 のうち1日	1次：筆記試験 及び 適性検査	Web試験
			4/1～4/19 のうち1日	2次：口述試験、身体検査	海田市駐屯地
幹部候補生 (陸上・海上・航空) (男女)	第1回 一般	3/1～4/3	1次：4/11	1次：筆記試験 (大学教養課程修了程度)	松江市 及び 浜田市 ※2次以降は、 合格者に通知 いたします。
	第1回 飛行		1次：4/11 及び 4/12	1次：筆記試験 (大学教養課程修了程度)	
	第2回 一般	4/22～6/5	1次：6/13	1次：筆記試験 (大学教養課程修了程度)	
	第2回 飛行		1次：6/13 及び 6/14	1次：筆記試験 (大学教養課程修了程度)	
幹部候補生 (陸上・海上・航空) (男女)	第1回 歯科 薬剤	3/1～4/3	4/11	1次：筆記試験 (大学教養課程修了程度)	松江市 及び 浜田市 ※2次以降は、 合格者に通知 いたします。
	第2回 歯科 薬剤	4/22～6/5	6/13	1次：筆記試験 (大学教養課程修了程度)	
幹部候補曹 (陸上・海上・航空) (男女)	第1回	3/1～4/3	4/11	1次：筆記試験 (大学教養課程修了程度)	松江市 及び 浜田市 ※2次以降は、 合格者に通知 いたします。
	第2回	4/22～6/5	6/13	1次：筆記試験 (大学教養課程修了程度)	
医科・歯科幹部 (陸上・海上・航空) (男女)	第1回	2/1～5/21	6/19	筆記試験 及び 適性検査 (Web) 口述試験、身体検査	東京都 (防衛省内)
キャリア採用幹部 (陸上・海上・航空) (男女)	第1回	3/1～5/15	陸 6/8	筆記試験 及び 適性検査 (Web) 口述試験、身体検査	東京都 (防衛省内)
			海 6/12 又は 6/15		
			空 6/15		
技術曹 (陸上・海上・航空) (男女)	第1回	3/1～5/15	陸 6/8・6/9	筆記試験 及び 適性検査 (Web) 口述試験、身体検査	陸：伊丹駐屯地
			海 6/12 又は 6/15		海：呉地方総監部
			空 6/15		空：府中基地

詳しい受験資格、試験内容等は自衛官募集ホームページ又は自衛隊島根地方協力本部にお問い合わせください。