



大人の島留学

令和8年度

# 大人の島留学・島体験

島留学生・島体験生は一島民として隠岐島前3町村（西ノ島町・海士町・知夫村）に滞在し、しごとや暮らしを経験します。

西ノ島町の特徴や魅力の発見、色々な方の話を聞きに、地域に訪れることもあると思いますので、島留学生・体験生を見かけたら、気軽に話しかけてください。

西ノ島大人の島留学 インスタグラム



- ① 出身
- ② 活動内容
- ③ 趣味・特技・好きなこと

島留学



いげだ ともか  
**池田 朋果**

役場 政策企画課

- ① 神奈川県鎌倉市
- ② わがとこにゆうすの制作、浦郷地区空き家活用支援
- ③ 散歩、写真を撮ること、弓道

来島してまだ1か月ですが、すでに西ノ島が大好きです。この1年間、五感で感じた西ノ島の魅力をたくさんの方に伝えていきます。よろしくお願いします！

島留学



えびな ゆうな  
**海老名 優奈**

役場 健康福祉課

- ① 栃木県宇都宮市
- ② 健診、健康サロン、子育てサロンなど
- ③ 体を動かすこと、スポーツ観戦、食べること

豊かな自然や島の方々の優しさで毎日楽しく生活させてもらっています！お話しすることが好きなので皆様とたくさんお話できたらうれしいです！

島留学



すずきかのん  
**鈴木 海音**

役場 産業振興課

- ① 北海道札幌市
- ② 畜産
- ③ 海に入ること、喋ること

島生活ではとにかく全力で楽しむを目標にしています！おしゃべりが大好きなのでお会いした時はたくさん話したいです。1年間よろしくお願いします！

島留学



たかはし すずね  
**高橋 鈴音**

役場 政策企画課

- ① 大阪府寝屋川市
- ② しまのわトラック運営など
- ③ 絵を描く、コーヒー、読書

なにをすればみなさんが楽しんでくださるか試行錯誤しながら企画しています！しまのわトラックを見かけられたらお声がけいただけると嬉しいです！

島留学



おだ あい  
**緒田 愛**

役場 政策企画課

- ① 福岡県北九州市
- ② しまのわトラック運営など
- ③ パレーボール

島での生活は毎日が新しい発見の連続で、すごく楽しいです！この1年間、島の魅力を伝えられるように頑張りたいと思います。よろしくお願いします！

## 島留学って？

1年間の就労型

お試し移住制度です。



島留学



あかはた のぞみ  
**赤羽 希**

観光協会

- ① 長野県伊那市
- ② 宿泊施設勤務、イベント企画など
- ③ ものづくり

島民の皆さんと観光客、私たちが共に笑いやワクワクを共有できるような空間を作っていけたらな、と思っています。これから出会える人とのご縁をととても楽しみにしています。

島留学



にしかわ りな  
**西川 友梨**

日本海隠岐活魚倶楽部

- ① 愛知県大府市
- ② 水産現場支援、加工品開発
- ③ ドライブ、料理、弓道

好奇心旺盛なので、イベント参加等でたくさん町に繰り出します！少しずつ西ノ島のみなさんと交流を広げていきたいです。1年間よろしくお願いします！

島留学



ながさわ りんや  
**長曾 凜也**

日本海隠岐活魚倶楽部

- ① 神奈川県横浜市
- ② 水産加工
- ③ サッカー、カメラ、釣りなど

ここで生まれ育った皆さんにとっては当たり前の風景や暮らしも、私にとっては毎日が新鮮で刺激に満ちています。何気ない挨拶や地域のつながりの温かさに、日々ありがたさを感じています。

島留学



さいとう ゆうと  
**佐藤 祐人**

役場 産業振興課

栽培漁業センター

- ① 茨城県つくば市
- ② 畜産、魚介類の育成
- ③ ゆったり歩いたり、いろいろ見かけたりすること

あっさり通り過ぎるにはもったいないことが沢山あり、五感が生き生きする。すぐキャパオーバーみたいになってしまうので、よく寝て起きて1年間大事にすごしたい。

島留学



山口 友萌香  
観光協会

- ①福岡県大野城市
- ②窓口対応、観光プロジェクト企画運営など
- ③旅行、カメラ、自然に触れること

この1年間、自然と触れ合いながら日々の暮らしを大切に過ごしていきたいです。暮らしの知恵をぜひ教えてください！よろしくお願いします。

島留学



高橋 獅希斗  
観光協会

- ①秋田県秋田市
- ②宿泊施設勤務、観光プロジェクト企画運営など
- ③釣り、魚突き、スノーボード、バスケット、英語

今は大学を休学しており、西ノ島町には社会学の知見を深めるために来ました。目に見える結果にこだわり、1年間頑張ります！

島留学



中田 彩加  
観光協会

- ①北海道北広島市
- ②宿泊施設勤務、観光プロジェクト企画運営など
- ③カメラ、ソフトテニス、雑貨・古着屋巡りなど

摩天崖に惹かれ、やって来ました。「西ノ島っていいな」と思ってもらえるよう、西ノ島独自の良さを私なりに伝えていきたいです。

島留学



高田 紗弓  
観光協会

- ①福島県須賀川市
- ②観光関係、イベント企画など
- ③カメラ・コーヒー・料理

海に囲まれた暮らしが夢だったので、魚釣りや西ノ島での暮らしを享受する1年にしたいと思います！好奇心の赴くままにチャレンジをし、西ノ島の魅力を発信すること・もっとおもしろくなることを考えていきます！

島留学



浦田 由希子  
島前ふるさと魅力化財団

- ①山梨県忍野村
- ②事業所支援・伴走、情報発信業務
- ③体操、アウトドアアクティビティ

島での暮らしを全力で楽しみながら、様々なことに挑戦したいと思っています。お話する事が好きなので、皆様とたくさんお話できたら嬉しいです！

島留学



堀内 隼  
西ノ島小中学校

- ①高知県須崎市
- ②スクールサポーター
- ③ピアノ、ソフトボール、野球

様々な経験をすることが目標です。人との交流を大切に、挑戦する1年にしたいと思っています！

島留学



津志田 妃那  
みた保育園

- ①神奈川県横浜市
- ②保育士業務
- ③散歩、食べること

のびのび元気いっぱいな子どもたちと、そこから繋がる島の皆さんとの関わりに毎日沢山の刺激をもらっています！もっと西ノ島の魅力を知りたいので、見かけたら沢山話かけてくださると嬉しいです！

島留学



上野 愛佳  
コミュニティ図書館

- ①神奈川県横浜市
- ②図書館業務
- ③本と縫製

昨年旅行で訪れてから、どこに行っても何をしても西ノ島の景色が頭から離れず、移住することに決めました！西ノ島のすべてを享受したいです！まちなかでお会いしたら、ぜひ話しかけてください！🎵

島体験



三浦 妃奈  
にしのしまワークス

- ①神奈川県相模原市
- ②オフィスの受付・企画
- ③絵を描くこと、街歩き

自然いっぱいの西ノ島で生活するなかで、帰りたくない！と思う日が段々増えてきました。残りの期間も、悔いのないような事に挑戦したいです！

島体験



青木 伶奈  
社会福祉協議会

- ①千葉県千葉市
- ②配食サービスや子育てサロン・健康サロンなど、地域福祉に関わる業務の運営
- ③旅行、音楽、ごはん

島でランニングを始めたいと思っています！ランニング好きな方、一緒に走りましょう♪

島体験



大道 菜未  
役場 政策企画課

- ①宮崎県宮崎市
- ②しまのわトラック運営
- ③パン作り、お笑い

3か月と短い時間なので西ノ島を全力で楽しみます！たくさんの方とお話できたら嬉しいです！あとパンもたくさん作っていきたいです！

島体験って？

3ヶ月のインターンシップ制度です。

