

要予約

福祉の専門スタッフによる無料相談会を開催

地域活動支援センターウェルカム無料相談会を開催します。仕事や生活、対人関係や家族に関することなど、心配なことがあればお気軽にご相談ください。相談内容に応じた専門スタッフが対応するため、事前のご予約をおすすめします。なお必要に応じて専門機関を紹介する場合があります。



開催日 毎月 第3水曜日 14時～16時

奇数月 別府至誠館
西ノ島町別府 56-9

会場 偶数月 テレワークオフィス 会議室
西ノ島町浦郷 544-15

会場の都合により変更となる場合があります。



▶ 時間や場所の都合が難しい場合はご相談ください。個別相談にて調整可能な場合があります。

▶ 予約なしでも可能ですが、予約の方を優先させていただきます。

令和8年度 年間スケジュール

月 日	会 場
7月 15日(水)	別府至誠館(別府)
8月 19日(水)	テレワークオフィス(浦郷)
9月 16日(水)	別府至誠館(別府)
10月 21日(水)	テレワークオフィス(浦郷)
11月 18日(水)	別府至誠館(別府)
12月 16日(水)	テレワークオフィス(浦郷)
1月 20日(水)	別府至誠館(別府)
2月 17日(水)	テレワークオフィス(浦郷)
3月 17日(水)	別府至誠館(別府)

ご予約・お問い合わせ先：地域活動支援センター ウェルカム(電話:08514 - 7 - 8250 ございな内)

自死遺族のための個別相談について

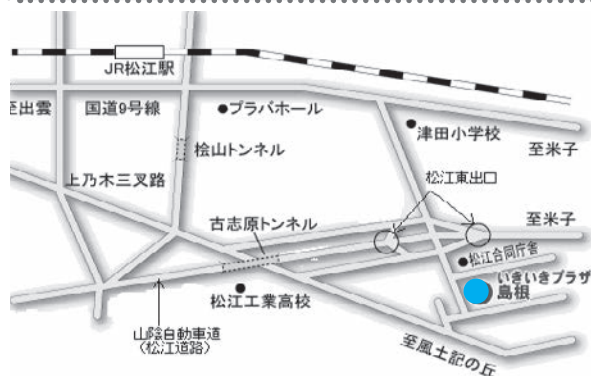
～法律の専門家(司法書士)と心と体の相談センター職員が相談に応じます～

申込方法： 専門相談ダイヤル ☎ 0852-21-2045 にお電話ください。ご希望の日時等をお伺いして相談日の調整をします。その際、相談内容を簡単に伺います。相談は無料です。

相談場所： 松江、雲南、出雲、大田、浜田、益田、隠岐の各地域に相談員が伺います。松江地域は心と体の相談センターで、その他の地域は、保健所等を相談会場とします。

内 容： 大切なご家族を自死で亡くされた後、心身に不調が現れたり生活上の困難が出たりすることがあります。また、自死に関連して法的なトラブルに巻き込まれる場合もあると言われてしています。司法書士(法律の専門家)と協力して、ご遺族の様々な悩みや心配事のご相談に応じます。

相談員： 司法書士/心と体の相談センター職員



秘密は固く守りますので安心して利用してください

【お問い合わせ先】

島根県立心と体の相談センター
〒690-0011
島根県松江市東津田町 1741 番地 3
いきいきプラザ島根 2階

☎0852-21-2045
(専門相談ダイヤル)

POLICE 通信

浦郷警察署 6-0121

こんにちは！浦郷警察署です。
海水浴や登山が楽しめる季節になりましたね。今月は、水難・山岳遭難防止のポイントについてお伝えします。

7月20日は
海の日です！

水難防止のポイント

- ▶ 体調を整えて、事前に行き先地の天候などを確認しておきましょう！
- ▶ 遊んでいい場所か確認しましょう！
- ▶ 天候の変化を常にチェックしましょう！
- ▶ 子供から絶対に目を離さないようにしましょう！
- ▶ 安全装備は確実に装着しましょう！

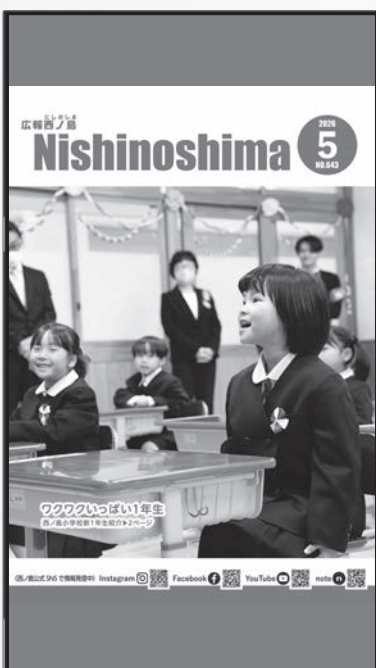


しっかり準備をして、
安全なレジャーにしてください！

8月11日は
山の日です！

山岳遭難防止のポイント

- ▶ 経験や体力、技術に応じた無理のない登山計画を立てましょう！
- ▶ 単独登山はできるだけ避けて、複数人で登山しましょう！
- ▶ 雨具や携帯電話など、充実した装備品や携行品を準備しましょう！
- ▶ 家族等へ行き先や非常時の連絡方法を告げておきましょう！
- ▶ 登山計画書を作成し、家庭や職場、登山口の登山届ポストに提出しましょう！



マチイロ

マチを好きになるアプリ

