

にしのしま
広報西ノ島

Nishinoshima

2026

10

NO.648

ふるさとの物語を熱演

西ノ島小中学校ふるさと演劇

《西ノ島公式SNSで情報発信中》





8/22

子どもたちの笑顔がいっぱいでした

夏を楽しむ「縁日朝市」を開催しました！

観光交流センターにて「縁日朝市」を開催しました。

会場には、かき氷や射的など夏を感じられる縁日屋台が並び、子どもたちの楽しそうな笑い声が響き渡りました。また国際交流員によるタピオカミルクティーの振る舞いもあり、和やかな異文化交流のひと時となりました。

イベントの後半には、おはなし会も開催され、夏にちなんだ手遊びや



▲ 中学生ボランティアが元気な声で会場を盛り上げてくれました！



▲ みんなで楽しく手遊び！

絵本の読み聞かせを楽しみました。子どもたちは一緒に手を動かしたり、お話にじっと耳を傾けたりと、会場は終始にぎやかな雰囲気にも包まれました。

参加した方からは「子どもたちが夢中になれるお店があつて楽しかった」といったうれしい感想も寄せられ、世代を問わず、みんなで夏の思い出を満喫する一日となりました。

9/18

いつまでもお元気こー！

100歳おめでとーございます！

9月18日（金）に今年度満100歳になられる方の長寿を祝い、町より祝品をお贈りしました。

また、これに併せて、内閣総理大臣より祝状及び記念品が贈られました。

今年度満100歳になられる方

丸勢 静香さん（小向）

亀澤 サン子さん（小向）

林 一二三さん（小向）

竹中 和さん（倉ノ谷）

（生年月日順）

4名の方に加え、町内で100歳以上の方は9名おられます。皆さまも健康に気を付け、いつまでもいきいきと元気にお過ごしください。



丸勢 静香さん



竹中 和さん



林 一二三さん



亀澤 サン子さん



このコーナーでは、まちのみなさんからの情報をご紹介します。



／ 隠岐ベースボールクラブからの情報 ／

隠岐から全国へ。島の声援を力に健闘！



8月10日から14日にかけて、全日本少年軟式野球大会が横浜スタジアム（神奈川県）で開催され、隠岐ベースボールクラブが中国地区代表として出場しました。開会式では、全国から集まった強豪チームとともに堂々で行進。離島・隠岐から中国地区代表の座を勝ち取った誇りを胸に、全国の舞台に立ちました。

1回戦は、九州地区代表の宮崎梅田学園ベースボールクラブ（宮崎県）と対戦。同チームは春の全国大会でベスト4に入った強豪で、初回に本塁打を浴びるなど、序盤からリードを許す苦しい展開となりました。それでも、最後まで諦めない粘り強さを見せ、中盤には2点を返しましたが、2対7で惜しくも初戦敗退となりました。

4月に始まった隠岐予選を皮切りに、松江地区予選、島根県予選、中国地区予選と4つの予選を勝ち抜き、全国大会の舞台に立った選手たち。この経験は、選手たちにとってかけがえのないものとなり、大きな自信につながりました。

全国大会への出場に際し、西ノ島町の皆さまからたくさんの温かいご声援とご支援をいただき、皆様の応援が大きな力となりました。本当にありがとうございました。



／ 西ノ島チーヤッサーからの情報 ／

「離島でも、どんなことだってできる！」 離島甲子園に挑戦

8月17日から21日にかけて、国土交通大臣杯全国離島交流中学生野球大会が隠岐の島町で開催され、西ノ島中学校の生徒で結成された「西ノ島チーヤッサー」が出場しました。この大会は、毎年全国の離島を会場に開催され、全国各地の離島から中学生が集まることから「離島甲子園」と呼ばれています。

西ノ島チーヤッサーは、隠岐ベースボールクラブに所属する1～3年生8名と、西ノ島中学校バスケットボール部を引退した3年生3名、計11名で結成されたチームです。

1回戦では、長崎新上五島ファイブスターズ（長崎県）と対戦。1対2と惜しくも初戦敗退となりました。その後の交流戦では奄美市選抜（鹿児島県）と対戦し、1対3で敗れましたが、大会直前に結成したチームとは思えないほど息の合ったプレーを見せてくれました。

この離島甲子園で得られたものは、野球の経験だけではありません。同じ離島で暮らす中学生たちと語り合い、互いを認め合いながら交流を深めたことも、選手たちにとって大きな財産となりました。全国の仲間との出会いを通して、「離島でも、どんなことだってできる！」という自信と、これからの挑戦への思いを胸に刻むことができました。

大会への参加にあたり、ご協力いただいた皆さま、そして温かいご声援を送ってくださった皆さま、本当にありがとうございました。



ワクチン接種等で予防しましょう！



インフルエンザ 使用するワクチン

	インフルエンザHAワクチン	経鼻弱毒生インフルエンザワクチン (フルミスト)
対象年齢	生後6か月以上の方	2歳以上19歳未満の方
接種回数と間隔	▶13歳以上：1回 ▶13歳未満：2回が望ましい ※1回目と2回目は2～4週間あける	1回
接種方法	皮下注射	点鼻液を鼻腔内に噴霧
接種費用	一律 2,500円	一律 7,000円
費用の助成	■1回目の接種日時点で13歳未満の方 2回目の接種費用を全額助成 <u>島前病院、浦郷診療所で接種された場合のみ対象</u> (申請不要)	■接種日時点で13歳未満の方 接種費用のうち3,500円を助成 <u>島前病院、浦郷診療所で接種された場合のみ対象</u> (申請不要)
注 意 点	経鼻弱毒生インフルエンザワクチン(フルミスト) は接種できない場合があります！  ✓ 2歳未満・19歳以上の方 ✓ 卵・ゼラチンなどに対する重いアレルギーがある場合 ✓ 重度の免疫低下のある児もしくは免疫低下のある同居家族がいる場合 ✓ 喘息コントロールが不安定な場合、同居家族に授乳婦がいる場合 等 詳しくは、接種される医療機関にお問い合わせください。	



接種日時点で65歳以上の方で町外でインフルエンザ予防接種を希望される方は事前に西ノ島町役場健康福祉課までご連絡ください。

ご不明な点は、西ノ島町役場 健康福祉課 ☎ 08514 - 6 - 0104) までお問い合わせください。

③適度な湿度の保持



適切な湿度
50～60%

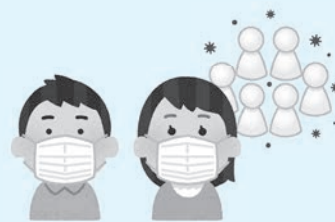
空気が乾燥すると、気道粘膜（のどや鼻の粘膜）の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保つことも効果的です。

④十分な休養と バランスのとれた栄養摂取



体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心がけましょう。

⑤人混みや繁華街への外出を控える



インフルエンザが流行してきたら、特に高齢者の方や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出して人混みに入る可能性がある場合には、ある程度、飛沫感染等を防ぐことができる不織布性のマスクを着用することは一つの防御策と考えられます。

インフルエンザの季節です！



インフルエンザ 予防接種日程

要申込

申込受付期間：10月5日(月)～10月16日(金) 平日 9:00～17:00

浦郷診療所は休診日も受付を行います。

	島 前 病 院		浦 郷 診 療 所	
接 種 日 程	11 月	5 (木) ・ 12 (木) ・ 19 (木) ・ 26 (木)	11 月	6 (金) ・ 10 (火) ・ 17 (火) ・ 24 (火)
	12 月	3 (木) ・ 10 (木) ・ 17 (木) ・ 24 (木)	12 月	1 (火) ・ 4 (金) ・ 8 (火) ・ 15 (火) ・ 22 (火)
	1 月	7 (木)	1 月	5 (火)
接 種 時 間	注射 14：30 ～ 16：00 経鼻 16：00 ～ 16：30		15：00 ～ 16：30	
申 込 方 法	希望する医療機関の窓口に直接申し込み手続きを行ってください。 予診票と申込書（控え）をお渡しします。 <申込の際の注意点> ●なるべく、かかりつけの医療機関での接種をお願いします。 ●妊娠中の方は、産婦人科医にご相談ください。			



電話での
申し込みは
できません！

※浦郷診療所は、**火曜日の午後の通常診療受付は 14:00 まで**とし、診察を行います。**金曜日の午後の診察は休診となります。**
※インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンの接種については間隔をあける必要はありません。

感染症拡大防止のため、以下のように実施しています。

1. 時間単位で接種できる人数が決まっているため、時間単位での予約になります。
2. 島前病院、浦郷診療所で定期受診をされている方は、**定期受診の日に接種可能**ですので、予約の際に受付でお問い合わせください。

インフルエンザと風邪の違い

	インフルエンザ	風 邪
症 状	高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、せき、のどの痛み、鼻水など	のどの痛み、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、せき、発熱(高齢者では高熱でないこともある)
発 症	急激	比較的ゆっくり
症 状 の 部 位	強い倦怠感など全身症状	鼻、のどなど局所的

予防の基本

①流行前のワクチン接種



インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効と報告されており、日本でもワクチン接種をする方法が増加する傾向にあります。

②外出後の手洗い

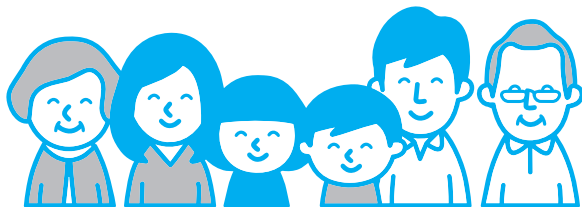


流水・石鹸による手洗いは手指など体についたインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法であり、インフルエンザに限らず接触や飛沫感染などを感染経路とする感染症(新型コロナウイルス感染症等)の対策の基本です。インフルエンザウイルスにはアルコール製剤による手指衛生も効果があります。

「いざ」じゃなくて「いま」
～にしのみまの人生会議とは～

音楽 × 人生会議

ACP (アドバンス ケア プランニング) 講演会



2026 年

10月25日(日)
13:30 ~ 16:00

受付 13:00 ~

中央公民館 ノアホール

要申込

締切

10/19 (月)

耳が不自由な方にも講演を楽しんでいただけるよう、
要約筆記者が来島します。

プログラム

- | | |
|---------------|---|
| 13:30 | 開会 |
| 13:40 ~ 14:10 | 第1部 講演「大切な人とつむぐ、最期の時間」
講師：隠岐島前病院 医師 関島 梓 |
| 14:10 ~ 14:20 | 休憩 |
| 14:20 ~ 15:50 | 第2部 音楽×人生会議「はじめよう、人生会議」
講師：益田赤十字病院総合診療科部長 岡本 栄祐
ピアニスト：山根 ゆい |
| 15:50 ~ 16:00 | まとめ |
| 16:00 | 開会 |

演者・ファシリテーター



ファシリテーター

医師

白石 吉彦

隠岐島前病院
院長

徳島県出身。自治医科大学卒業後、1998年に島前診療所へ赴任し、2001年に隠岐島前病院院長に就任。現在は島根大学医学部附属病院で教育・研究にも携わり、本土と西ノ島を往復しながら、地域医療に尽力している。



講師

医師

関島 梓

隠岐島前病院

富山県出身。東京女子医科大学を卒業後、富山大学附属病院総合診療科に所属。2024年4月から隠岐島前病院に勤務し、地域医療に携わっている。



講師

医師

岡本 栄祐

益田赤十字病院
総合診療科部長

浜田市三隅町在住。島根大学医学部卒業。現在、益田赤十字病院総合診療科部長。モットーは「呼ばれてハッピー、喜んで！」。



演者

ピアニスト

山根 ゆい

益田市出身。都内の音楽大学卒業後、ハンガリーへ留学。リスト・フェレンツ音楽大学修士課程を修了し、国家演奏家資格を取得。2022年、国際ピアノコンクールで第1位を受賞。益田市を拠点にクラシック音楽の普及に努めている。

お申込み・お問い合わせ先

西ノ島町役場 健康福祉課 介護保険係 (地域包括支援センター)

- ▶ 電話・窓口 (平日 8:30 ~ 17:00)
- ▶ 二次元コード (24 時間お申込み可能)

☎ 08514 - 6 - 1182 申込二次元コード



プレゼント!



ご来場者 65 歳以上の方全員に、西ノ島町版
エンディングノート「MeLife (みらいふ) ノート」
を1人1冊プレゼント!



西ノ島町 健康づくり推進協議会だより

「西ノ島町健康づくり推進協議会だより」として協議会の活動や健康づくりに関する取り組みを紹介します。

第3回：有酸素運動のススメ！



有酸素運動って？

酸素を使いながら心肺機能を高める運動のことです。ウォーキング、ジョギング、サイクリング、水泳などがあります。

有酸素運動の効果

01 生活習慣病の予防



02 心臓や肺の働きが強くなり、 持久力が高まる



03 気分がリフレッシュし 良い睡眠にもつながる



04 筋肉量が維持され 転倒予防につながる



運動を始める時のポイント

01. 運動前にストレッチで体をほぐす

いきなり体を動かすとケガに繋がりがやすいです。**ストレッチ**で筋肉を柔らかくすることでケガの予防や効果的な運動が期待できます。

02. 無理のないペースから始める

最初は**1日20～30分程度のウォーキング**から始め、徐々に時間や強度を増やすと良い
◎強度の目安は、運動しながら会話ができる程度の「ややきつい」くらいがポイント！

03. 継続することが大切

少なくとも**週に3回**、できれば**毎日**続けることが望ましい。

04. 楽しみながら運動する

音楽を聞きながら歩く、景色を楽しむ、友達と一緒にいるなど、**楽しみながら習慣化**する工夫をしましょう。

健康づくり推進協議会主催！ 秋の健康ウォーキング2026

10月18日(日)にウォーキング大会を開催。コースは大山から別府往復約4.0km！詳しくは、広報9月号をご覧ください。

申込先：役場 健康福祉課
08514-6-0104
締切：10月7日(水)



▲お申込みは
こちらからできます



西ノ島チャンネル インストラクター木村崇男先生による スッキリ体操

毎日放送している「スッキリ体操」。1日15分、マイペースに無理なく始められ、ご家族、ご友人とも一緒に楽しめる体操です。



町民プール・トレーニングルームで 水中歩行や機器を使って筋力アップ

プールでの水中歩行も有酸素運動の一つです。施設の2階には、トレーニング機器があります。室内での運動にぴったりです！

※利用料がかかります。
※運動靴の持参をおすすめします。



次回予告

11月号は母子(学校)保健部会から、歯に関する情報をお届けします。





西ノ島町コミュニティ図書館

いかあ屋通信 vol.103



「秋は、夕暮れ。夕日のさして、山の端いと近うなりたるに、烏の寝所に行くとして」云々と書いたのは、清少納言。秋は夕暮れが格別なようです。秋は秋でまた見るもの楽しむものがいっぱいですね。あなたの秋のお気に入りは何ですか？



11月1日(日) 10:00 ~ 16:30

しまね 子ども読書フェスティバル in 西ノ島

読書の秋、図書館でワクワクする時間を過ごしませんか？家族やお友達と一緒に本の世界を楽しむ企画を用意しました。どなたでもお気軽にご参加ください！

〈イベント内容〉

謎解きクイズラリー／マイバッグづくり／好きな本のイラスト展／よしとさんの紙芝居



島根県を拠点に全国で活躍する紙芝居アーティスト・よしとさんがいかあ屋に登場！歌って踊る楽しいステージをみんなで楽しもう！

読書週間です！

今年も10月27日(火)から11月9日(月)は、読書週間。「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」「読書のすばらしさを知ってもらうきっかけに」と制定されました。いかあ屋でも読書に親しんでいただけるイベントをいくつか計画中です。SNSやチラシで順次お知らせしていきますよ〜♪ ぜひご参加いただいて本たちとさらに仲良しになってください。

天体観測会のお知らせ

要申込

今年もサヒメルの竹内幹蔵さんをお招きして、10月11日(日)夜は島根鼻の天体望遠鏡で観測会(申し込み締切10月6日火)、翌朝10時30分からはいかあ屋で、星座について、昔の人は星を見てなにを考えていたのか、どう見ていたのか、星座と神話の関わりなどをお話していただきます。あわせてご参加ください。



天体望遠鏡

☆ いかあ屋からおすすめの本 ☆

どんぐりと山猫



作 : 宮沢 賢治
絵 : 高野 玲子
発行 : 偕成社

秋の夜長に、あなたは何を読みますか？

近頃、「本を読むのが疲れる」「文字が読みにくくなった」という方におすすめしたいのが、本作のような絵本や児童書。一般書に比べて、絵本や児童書は文字が大きく、ふりがなが付いていて親しみやすいものが多いです。いかあ屋には、大人にこそ読んでほしい心に残る児童文学が、たくさん揃えられています。今回ご紹介するのは、「山猫に頼まれた少年がどんぐりたちのもめごとを解決する」という、ファンタジーあふれる宮沢賢治作品を銅版画で描いた絵本です。「誰がいちばんえらいか」で争い続けるどんぐりたちをどうやって収めたのか、少年の名判事ぶりをお楽しみください。

西ノ島町コミュニティ図書館

〒684-0211 島根県隠岐郡西ノ島町浦郷 67-8

TEL : 08514-2-2422 FAX : 08514-2-2423

MAIL : ikaya@nishinoshimalib.jp



ホームページ



FaceBook



Instagram



LINE



西

ノ

島

町

観

光

協

会

クルーズ船



MITSUI OCEAN SAKURA が西ノ島へ初寄港！

10月20日(火)、クルーズ船「ミツイ オーシャン サクラMITSUI OCEAN SAKURA」が西ノ島町へ初めて寄港します！

寄港当日は、乗船客の皆さまが町内を巡り、西ノ島の自然や文化などを楽しむ予定です。町内で見かけた際には、笑顔でお迎えするなど、温かいおもてなしにご協力をお願いいたします。

また、恒例のお見送りも予定しています。西ノ島を訪れてくださった皆さまを、最後まで温かくお見送りしましょう！
詳しい時間や内容については、西ノ島チャンネルにてお知らせします。ぜひご参加ください！



摩天崖遊歩道を整備するワークショップに参加しませんか

今年も、「きんしぜんこうほう近自然工法」による摩天崖遊歩道の整備を予定しています。

これは、自然の地形や環境を活かしながら遊歩道を整備する近自然工法を学び、実際の現地作業を行うワークショップで、実施時期は10月下旬から11月上旬を予定しています。日程などの詳細につきましては、町より西ノ島チャンネル等でご案内する予定です。

2024年のワークショップの様子
広報にししま 2024年12月号より



▲ 資材を背負って摩天崖を降ります



▲ 倒木や石を活用して、遊歩道を修復します

隠岐島前病院で勤務する方を募集します！！

令和8年度 会計年度任用職員募集

随時募集



事務職員

若干名

フルタイム
又は
パートタイム

- ✓ 受付
- ✓ 会計・レセプト業務補助
- ✓ 集計業務
- ✓ 一般事務 等

給 与

フルタイム 200,300 円／月
パートタイム 9,538 円／日



調理員

若干名

フルタイム
又は
パートタイム

- ✓ 調理
- ✓ 調理機器・食器等の洗浄業務

給 与

フルタイム 205,000 円／月
パートタイム 9,761 円／日

お問い合わせ・応募先

▶ 島前町村組合



08514 - 7 - 8901

詳しくは、隠岐島前病院のホームページをご覧ください▶▶▶



隠岐広域連合立
隠岐島前病院

地域おこし協力隊 活動日誌

西ノ島町役場 産業振興課
教育委員会 教育課

現在西ノ島町では、18名の地域おこし協力隊が活動しています。協力隊が日々どのような活動をしているのか、毎月2人ずつ紹介していきます！



地域おこし協力隊
Instagram



吉田 真菜

金子 萌絵

【金子】中央公民館で主に土曜よろず朝市を担当しています。今年度は「出張朝市 in 美田尻会館」や「縁日朝市」など、子どもから大人まで楽しめる朝市を地域の方と一緒に作っていきたくと思っています。手作りの雑貨や子ども向けのワークショップなどの出店も大歓迎です。皆さんの好きなことや得意なことを持ち寄って、朝市を盛り上げていきましょう！

【吉田】産業振興課で畜産を担当しています。今年度は町保有牛1頭の飼養管理に挑戦し、毎日朝と夕方にイザナギ浦の町有牛舎にて牛の世話をしています。昨年度、畜産農家さんの取材や体験を通して学んだことを実践や発信内容に活かしています。西ノ島の牛や馬に少し詳しくなれる情報を発信していきますので、ぜひチェックしてみてください！



▲ 土曜よろず朝市での様子



▲ 農家さんにお話を伺っている様子



▲ 牛の世話の様子

クレオのおもてなし

英会話

日常で使える英語表現を紹介
英語力を鍛えたい方や英会話に興味がある方に役立つ英会話

今月のテーマ
秋の虫は要注意



単語

日本語	英語	読み
スズメバチ	Hornet Suzume-bachi	ホーネット スズメバチ (もOK!)
大きい	Huge	ヒュージ
ブンブン飛び回る	Buzz around	バズ・アラウンド
落ち着いて	Stay calm	ステイ・カーム
ゆっくり動く	Move slowly	ムーブ・スローリー



フレーズ

日本語	英語
スズメバチはとても大きい虫です。	スズメバチは巨大な虫です。 Suzumebachi is a huge bug.
10月になるとブンブン飛び回ります。	10月になるとたくさんブンブン飛び回ります。 They buzz around a lot in October.
道中で見つけたら、落ち着いてください。	もし道中で見つけたら、落ち着いてください。 If you find them on your way, stay calm.
ゆっくり動くな、引き返してください。	ゆっくり動くな、引き返してください。 Move slowly or turn back.

令和 8 年度 コミュニティ助成事業で自治会の備品を整備しました

浦郷区では、自主防災力の向上を図るため、コミュニティ助成事業を活用し、防災倉庫やバッテリー充電器、防災用LED投光器などの防災備品を整備しました。

今後、整備した備品を活用して、災害に備えた自主避難所の開設や避難経路の安全確保、避難行動要支援者の避難支援を行うなど、地区内の自主防災活動が期待されます。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として一般財団法人自治総合センターが助成するものです。



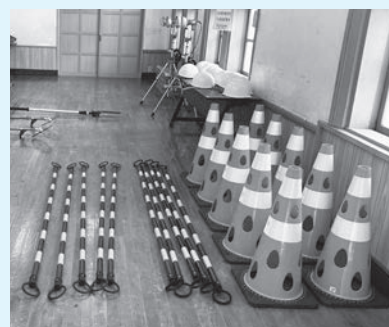
防災倉庫

■ 整備内容 (一部)

防災倉庫	…	1 個
充電式草刈り機	…	2 台
充電式チェーンソー	…	1 台
充電式ハンディソー	…	1 台
防災用LED投光器	…	2 台
救命浮環	…	3 個
カラーコーン	…	10 個
2 way ショベルP 柄	…	5 個



2 way ショベルP 柄



カラーコーン・カラーコーン用バー

広報用の撮影時に“ビブス”を着用します

イベント等での写真・動画撮影について、ご理解とご協力をお願いします



前



後

赤いビブスを着用します

📷 記録用および自主放送・広報誌の制作などのため撮影を行っています

町では、自主放送（わがとこにゆうす等）・広報誌やホームページ、SNS などで、町の様子や魅力を発信したり、記録用として撮影を行っています。

📷 イベント等では、撮影スタッフはビブス（ベスト）を着用します

撮影の際は、町の撮影スタッフであることが分かるように、ビブスを着用します。

📷 ご理解とご協力をお願いします

町の様子を町内外へ発信、また町の記録として残すため、ご理解とご協力をお願いいたします。



写真や映像にお顔が写ることに抵抗がある方や、プライバシーへの配慮を希望される方は、ビブス着用の撮影担当者へ遠慮なくお声掛けください。

< お問い合わせ先 > 西ノ島町役場 政策企画課 ☎ 08514 - 6 - 0028

保育士就職・お仕事応援セミナー
参加者募集

島根県保育士・保育所支援センター
では、保育士として就職や正規雇用
を目指す方に向け、保育の魅力や実
践的な知識・技術を学べるセミナー
を開催します。

■東部会場 いきいきプラザ島根

■開催日・申込締切

Aコース 10月26日(月)
締切 10月12日(月)
Bコース 11月7日(土)
締切 10月23日(金)
Cコース 11月21日(土)
締切 11月6日(金)

※希望するコースにお申込みください。
※託児を希望される場合は、お申込
み時にご記入ください。
※詳細はホームページをご確認ください。
さい。

■お申込み・お問い合わせ先

社会福祉法人島根県社会福祉協議会
(島根県保育士・保育所支援センター)
☎0852・32・5957

詳しくはこちら▶



令和9年度
大阪学生会館入寮生募集

■募集施設

大阪学生会館
(大阪府吹田市・個室・定員70名)

■寮費

●月額寮費
5万6千円
(平日朝・夕2食付)
その他自室電気料金等
●入寮費12万円または15万円
(入寮前に納入)

■募集人員

20名程度(男女)

■応募資格

島根県で生活経験があり、大学・
短大・大学院・高専(4年生以上)、
専修学校(専門課程)に在学中か令
和9年度進学希望者(進学先未定で
も申し込み可)

■申込締切

10月30日(金) ※募集は1回のみ

■願書提出先

在学する高校または出身高校、大学
等の在学者は島根県育英会

■お問い合わせ先

公益財団法人島根県育英会
☎0852・28・1981

詳しくはこちら▶



10月は、臓器移植普及推進月間
造血幹細胞移植普及推進月間

10月10日は、目の愛護デー



マスコットキャラクター
まごころは

移植医療は、医療従事者と患者さんだけではなく、第三者の方からの善意によるご提供、
そして社会の理解と支援により成り立っています。

～意思表示があたりまえになる社会に～

『提供したい』『提供したくない』 どちらも一人ひとりの平等で大切な意思です。

ご自身の大切な意思が生かされるように意思表示しましょう。

臓器提供の意思表示は、マイナンバーカード・運転免許証・インターネットによる意思登録・臓器提供意思表
示カードで意思表示をすることができます。

～もしもの時、決めるのはご家族～

もしもの時、自分はどうしたいのか、どうしてほしいのか…。

ご自身の意思をもとにご家族が納得のいく結論が出せるように、折りにふれて家族で意思(想いや願い)
について話し合う機会をもちましょう。



《お問い合わせ》

出雲市塩冶町 223-7

ヘルスサイエンスセンター島根 しまねまごころバンク

☎ 0853-22-2556

令和 8 年度

自衛官等採用案内

自衛隊島根地方協力本部
☎0852-21-0015

自衛官募集HP 島根地本HP



試験種目	区 分	受付期間	試験期日等		会 場
一般曹候補生 (陸上・海上・航空)	第3回	9/15～11/20	1次: 11/28～12/6 のうち指定する1日	筆記試験、適性検査	We b 試験
			2次: 1/7～1/13 のうち指定する1日	口述試験、身体検査	出雲駐屯地
2等陸・海・空士 (任期制自衛官) (陸上・海上・航空)	第3回	9/15～11/20	1次: 11月下旬～ 12月上旬 のうち指定する1日	筆記試験、適性検査	We b 試験
			2次: 12月上旬～中旬 のうち指定する1日	口述試験、身体検査	出雲駐屯地
防衛大学校学生 (一般)	推薦	9/5～9/8	9/19・9/20	筆記試験、口述試験、身体検査	防衛大学校、 各自衛隊駐屯地 ※受付時の希望による
	総合 選抜		1次: 9/19	筆記試験 ※2次以降は合格者に通知	各自衛隊駐屯地 ※受付時に通知
幹部候補生 (一般・専門(陸上)) (陸上自衛隊)	第3回	9/1～9/25	1次: 10/10	筆記試験 (大学専門課程修了程度) ※2次以降は合格者に通知	松江市 及び 浜田市
幹部候補曹 (陸上・海上・航空)	第3回	9/1～9/25	1次: 10/10	筆記試験 (大学専門課程修了程度) ※2次以降は合格者に通知	松江市 及び 浜田市
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (男子)	推薦	10/1～11/27	1/9～1/11 のうち指定する1日	筆記試験(学科試験、作文)、 口述試験、身体検査	高等工科学校 及び 各自衛隊駐屯地 ※受付時に通知
	一般	10/1～1/14	1次: 1/23・1/24 のうち指定する1日	筆記試験 (国語、社会、理科、数学、英語、作文) ※2次以降は合格者に通知	各都道府県会場 ※受付時に通知

詳しい受験資格、試験内容等は自衛官募集ホームページ又は自衛隊島根地方協力本部にお問い合わせください。

西ノ島町の広報誌に広告を
掲載してみませんか？

- お店の紹介
- イベント広告
- メンバー募集
- ひと月だけでもOK

詳しくは、お問い合わせください。

西ノ島町役場 政策企画課

08514-6-0028

※掲載スペースには限りがありますので、
申込多数の場合は先着順とさせていただきます。

Follow me !!



公式 島根県 西ノ島町

Instagram

@nishinoshima_official

町外にお住まいのご出
身者・ご親戚・ご友人等
へもご紹介いただきます
ようお願いします!!発売期間: 9月16日(水)～10月16日(金)
この宝くじの収益金はまちづくりのために使われます。
お買い求めは島根県内の販売所でご購入ください。
宝くじ公式サイトからも購入できます。

(公財) 島根県市町村振興協会

西ノ島町長選挙について

令和8年9月1日に開催しました選挙管理委員会において、令和9年2月8日の任期満了に伴う西ノ島町長選挙の選挙期日等を決定しました。

告示日：令和9年1月19日（火）

選挙期日：令和9年1月24日（日）

立候補予定者説明会

日時：令和8年12月15日（火）午後1時30分から

場所：西ノ島町役場 2階 大会議室（議場）



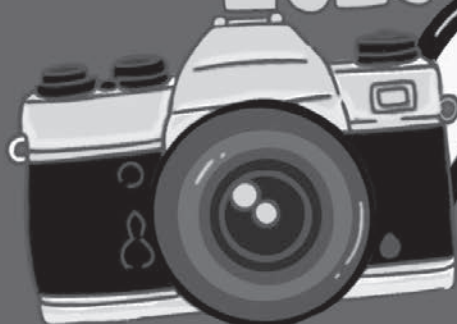
その他

立候補を予定されている方はご出席いただきますようお願いいたします。なお、出席については、代理の方も認めておりますが、会場の都合により、立候補予定者1名（1陣営）につき2名までの参加でお願いします。

お問い合わせ先：西ノ島町選挙管理委員会（西ノ島町総務課内） 電話 08514 - 6 - 0101

4島から集結！

**TERRACE,
2026**



- ・ ステージ
- ・ 飲食
- ・ 雑貨販売
- ・ ワークショップ
- ・ スタンプラリー
- ・ フォトブース など

大人の島留学生が主催する「TERRACE」

今年で5度目の開催となります。

今年のテーマは「たからもの～思い出をあつめて～」
懐かしい！そんなブースをたくさん企画しています。

当日は、駐車場スペースに限りがございますので、
なるべく乗合でお越しいただけますよう
ご協力お願いいたします。

- ・ 日時：10月31日（土）11：30～15：30
- ・ 場所：西ノ島町役場 本庁舎駐車場

ご芳志

西ノ島町社会福祉協議会へ次の方々からご寄付をいただきました。謹んで厚くお礼申し上げます。

香典返しとして

金一封 原 直教 様 大山

一般寄付として

金一封 齋藤 淳之介 様 東京都

戸籍の窓

(令和8年8月届出分) (敬称略)

おくやみ

原 ヨシ子 97歳 大山



ふるさと西ノ島基金わがこ

「ふるさと西ノ島基金わがこ」にご寄付を頂きました。

令和8年度分寄附者及び寄付金総額(8月末現在)

322名

7,299,999円

ありがとうございました。

政策企画課

税務・保険年金係からのお知らせ

10月分の税金・各種料金の納期限は、表の通りです(定期口座振替日は10月28日(水)、再振替日は11月10日(火)です)。納税通知書等で金額をご確認いただき、今一度、通帳残高をお確かめいただきますよう、よろしく願います。

町税等には納め忘れない『口座振替』をお勧めしています。納付等に関するご相談は町民課までご連絡ください。



担当課	納期限	税金・各種料金
町民課 6・0103	11月2日(月)	●町県民税 3期 ●国民健康保険料 7期 ●後期高齢者医療保険料 4期 (普通徴収の方)

水回りの修理 ご相談ください!

上下水道設備工事、
水回りのトラブルなど、
お気軽のお電話ください。



田口水道

代表: 田口 有満
隠岐郡西ノ島町大字美田 3196-3
090-3172-6972



発電所・変電所のメンテナンスに興味のある方を募集しています!!

【勤務先】

西ノ島町または、
隠岐の島町の
事業所へ勤務



中電プラント株式会社
https://www.chuden-plant.co.jp

まずはお気軽に連絡ください。

中電プラント株式会社

人事担当: 久保田

電話 080-5062-6508

メール e59253@cpc.gr.energia.co.jp



with Smile!



◆ 資格・経験不問 ◆
医療事務スタッフ募集

勤務地: スイグ島前薬局
〒684-0303 西ノ島町美田 2068-2

【お問い合わせ先】
株式会社エスマイル 島根事業部
TEL: 0853-20-7033
https://www.ssmile.co.jp

魚谷眼科医院

院長 魚谷 竜
医師 三宅 瞳・魚谷 純

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	○
午後	○	○	○	×	○	△

午前 9:00～12:30
午後 3:00～6:00
☆土曜午後は2:00～5:00

鳥取県米子市上後藤2-3-3
(外浜街道・バス停後藤ヶ丘中学校前)

電話 (0859) 22-2246

ホームページ
<http://www.uotaniganka.com/>

社員募集

- ・土木作業員、土木管理者
- ・事務員 (パソコン入力作業等
未経験者もOK!)



まずはお気軽にお電話ください。

西ノ島建設(株)

電話: 6-0221

中澤空調

・エアコンでお困りのこと

・電気でお困りのこと



家庭の設備でお困りでしたら、
まずはお気軽にお電話ください!

西ノ島町浦郷 208-7

電話: 090-4651-9208

FAX: 08514-6-1288

代表: 中澤 裕一郎

にしのみし歯科

院長 木村 稔

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	訪問 診療	○	△

※休診: 土曜日午後・日曜・祝日

----- 診察時間 -----

9:00～12:00
14:00～18:00

電話 6-1988
FAX 6-1990
浦郷 (浦郷診療所2階)
(町内無料電話: 56-1988)



訪問診療をご希望の方は、ご連絡ください。
診察についてご不明な点があればお尋ねください。

福祉用具のさか

- 起きあがりが大変で、電動ベッドを使いたい。
 - 尿漏れが気になるので、失禁パンツを使ってみたい。
 - 長い距離が歩けなくなったので、電動カーに乗ってみたい。
 - 家に手すりなどを取り付けて欲しい。
- など、介護のことは何でもご相談下さい。

【営業】月曜～土曜

朝8:30～夕方 5:30まで

※オムツなどの配達も承っております。お気軽にお電話下さい。

電話 7-8272 担当 坂 大将

島のほのぼの美容室

まつ毛カールはじめました♪

～ ご高齢の方 ～

「出張カット」致します。

～ ご来店が難しい方 ～

「無料送迎」致します。

※ご予約制 (お電話下さい。)

美容室
KA EDE

場所 別府港近く、別府駐在所前

携帯 090-7547-6233

担当 原 日和



お引越し承ります



お気軽にお問い合わせください

原交通有限会社

TEL: 08514-6-0056

～従業員募集～

①現場作業員

一般土木、舗装工事に従事していただきます
条件: 高卒程度、普通自動車免許所有

②現場管理者

パソコンにて資料作成、役所への対応等
工事と現場の管理をしていただきます
要資格: 1級または2級土木施工管理技士

<給与・休日>

当社規定による

事前に電話連絡の上、履歴書を
ご持参ください

*経験者優遇します



(有)山下土木工事所

電話 (7-8821 担当: 松浦)

どうまえ石油給油所

10月± 休業日のお知らせ



クレジット・Jcoin・d払い・PayPay・auPay
ご利用できます!

大変ご迷惑をお掛け致しますが、
何卒ご理解の程お願い申し上げます。

どうまえ石油給油所
道島屋左官 (左官業・上下水道業・管工事業・解体業)

株式会社 **道島屋**

TEL 6-1768 FAX 6-0489

建物クリーニングは

(株)サンケイ隠岐支店

- 新築及び中古住宅のクリーニング
- 古家の内部・外部の木部洗いクリーニング
- フローリングの洗浄及びワックス工事
- 新築住宅¥350/m² ~ 中古住宅¥500/m² ~
レンジフード¥7,000 ~ 換気扇¥2,000 ~
キッチン¥7,000 ~ 浴室¥5,000 ~
エアコン洗浄¥8,000 (2台以上は¥7,000/台)
- 窓ガラス、サッシ、トイレ、洗面所、ガスコンロ等々

その他クリーニング以外でも

お気軽にお問い合わせください。

いつでもお見積りに伺います。



TEL・FAX: 6-1064

携帯: 090-7892-0720

担当: 福岡 望



カクテルバーやってます♪

Cocktail Bar TONOU

毎月第1・第3金曜日19時~22時半

海月堂音楽部 部員募集中!

月1回活動 詳しくはスタッフまで★



最新情報はSNSで♪

@KURAGE_DO

手作りケーキ・軽食・雑貨・イベント

※カフェ利用者向けキッズスペースあり



営業時間◆AM10時~PM4時

定休日◆木・金・土

住所◆西ノ島町美田2162

電話◆050-5894-0717

船員・事務員 募集

資格など気にせずまずは
下記の電話までご相談ください
きっと出会いがあります

①観光船・内航船 船長: 若干名

資格: 小型船舶操縦士免許

②フェリー・どうぜん船員: 若干名

資格: 五級海技士(航海・機関)免許

③事務員(パート含む): 若干名

資格: 普通車運転免許

*給与処遇: 当社規定による

*加入保険: 船員保険等社会保険適用

*提出書類: 履歴書

*選考方法: 面接



隠岐観光株式会社

TEL: 08514-6-0016

空き家の管理等でお困りの方

建物の解体

おまかせください!



予算など、まずはお気軽にご相談ください。

白川設備

白川 雅大

携帯電話 090-4650-8200

電話 08514-6-0642

解体工事業者登録/島根県知事(登-5)第203号

9月のラッキーカード抽選

当選番号発表

どんとカード会商品券
2,000円商品券を5名様へ

あ組0265 あ組0322

い組0209 う組0096

う組0184

■当選された方は、
近くの加盟店までご連絡下さい。

■9月抽選の当選番号の引換期間は、
10月1日(木)~30日(金)です。



<お問い合わせ先>

どんとカード会(西ノ島町商工会)

☎08514-6-1021



未来をつくる
最先端の現場へ。

EMOTION
SMILE
HUMAN
FUTURE

カナツ技建工業株式会社



kanatsu.co.jp

〒690-8550 島根県松江市春日町 636 番地 TEL.0852-25-5555

職員募集

介護職員

正規職員・パート職員・夜勤専門員

業務内容 高齢者の食事介助・排泄介助・入浴介助・夜勤専門員は介護補助業務

時 間 パート職員 要相談

夜勤専門員

和光苑 21:55~6:55

みゆき荘 21:45~6:45

給 与 パート職員

時給 1,092円~

夜勤専門員

1回 16,236円~

調理員

パート職員

業務内容 調理全般
(機器の導入により未経験でもすぐできる作業)

時 間 6:00~18:15の間で

要相談

給 与 調理師 時給 1,173円

調理補助 時給 1,092円

勤務地 和光苑・みゆき荘

待 遇 有給休暇あり・社会保険あり(条件あり)

(共通) 通勤手当・扶養手当・住居手当・看護手当・特殊業務手当・処遇改善手当等

正規職員・嘱託職員の給与は当法人給与規程による・勤務時間は就業規則による

栄養士・看護師も

随時募集しています!



応募先

TEL: 08514-7-8116 (受付時間: 8:30~17:30)

社会福祉法人 西ノ島福祉会



西ノ島町の人口と世帯数

2026年8月31日

- ▶人口 2,420人(男1,224人・女1,196人)
- ▶世帯数 1,465世帯
- ▶65歳以上人口 1,173人

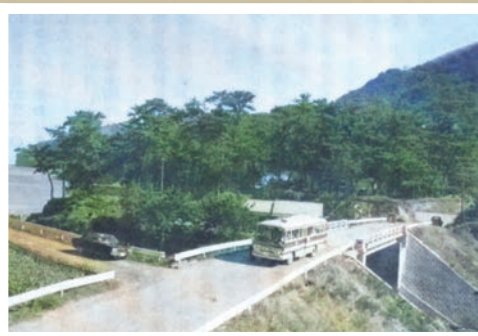
月	火	水	木	金	土	日
28 ●全町燃えるごみ収集	29	30	1 ●全町燃えるごみ収集	2	3	4 ●帝祭(黒木御所)
5 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン 【船越・小向地区】 (小向交流施設) <13:30～15:00>	6 ●いきいき健康サロン (宇賀交流施設) <13:30～15:00>	7 ●リサイクル品(カン)収集 ●結核・肺がん検診 (予備日)(中央公民館) <15:15～15:30>	8 ●全町燃えるごみ収集 ●古紙(新聞紙及び折込チラシ) ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00～12:00> ●スッカリ体操教室 (至誠館) <14:00～14:45> ●スッカリ体操教室 (小向交流施設) <15:15～16:00> ●特定健診後高齢者 健診(予備日) (町民体育館) <8:30～10:30>	9 ●スッカリ体操教室 (テレワークオフィス) <9:00～9:45>	10 ●土曜よろず朝市 (観光交流センター) <9:45～> ●認知症サポーター 養成講座 ※要申込 (コミュニティ図書館) <10:00～12:00> 申込先: 08514-6-1182 詳しくは9月号参照	11 直接搬入受付 <9:00～16:00> ●おえかきの日 (コミュニティ図書館) <10:30～><15:00～> ●天体観測会※要申込 (島根鼻公園) <20:00～21:00> 申込先: 08514-2-2422 詳しくはP8参照
12 スポーツの日 ●星をめぐってお話 (コミュニティ図書館) <10:30～11:30> 詳しくはP8参照	13 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン (物井公会堂) <13:30～15:00>	14 ●埋立ごみ収集 (家電リサイクル製品を除く) ●いきいき健康サロン (倉ノ谷高齢者活性化センター) <13:30～15:00>	15 ●全町燃えるごみ収集	16 ●ハロウィンナイト (コミュニティ図書館) <19:00～21:00>	17	18 ●秋の健康ウォーキング ※要申込 <9:00～12:00> 申込先: 08514-6-0104 詳しくは9月号参照 ●映画「僕に、会いたかった」 上映会 (コミュニティ図書館) <13:30～><16:00～>
19 ●全町燃えるごみ収集	20	21 ●リサイクル品(ビン)収集 ●地域活動支援センター ウェルカム無料相談会 ※要予約(テレワークオフィス) <14:00～16:00> 予約先: 08514-7-8250	22 ●全町燃えるごみ収集 ●古紙(新聞紙及び折込チラシ) ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00～12:00> ●移動図書館 (大津集会所) <10:30～11:15> ●移動図書館 (珍崎公会堂) <13:30～14:30>	23 ●移動図書館 (物井公会堂) <10:30～11:15> ●移動図書館 (大山介護予防センター) <13:00～14:00>	24 ●土曜よろず朝市 (観光交流センター) <9:45～> ●縁側カフェ 大人のためのおはなし会 (コミュニティ図書館) <19:00～20:00>	25 直接搬入受付 <9:00～16:00> ●人生会議講演会 ※要申込 (ノアホール) <13:30～16:00> 申込先: 08514-6-1182 詳しくはP6参照
食育の日	26 ●全町燃えるごみ収集 ●移動図書館(至誠館) <13:30～14:00>	27	28 ●リサイクル品 (ペットボトル)収集 ●行政相談 (中央公民館) <10:00～12:00>	29 ●全町燃えるごみ収集 ●乳幼児健診 (小向交流施設)	30	31 ●TERRACE2026 (西ノ島町役場) <11:30～15:30> 詳しくはP14参照
						1

※配食サービスは土日以外実施しています。

◆昔の西ノ島町の様子がわかる写真をお持ちの方は左記までご連絡ください。
役場 政策企画課 ☎6-0028



2026年(令和8年)



1973年(昭和48年)

今昔にのしり

昭和47年から運行を開始した町営バスが船引橋を走る様子。当時の運賃は別府・浦郷間で120円。現在ある歩道部分は昭和60年に建設された。

