



新たに7名加わりました！  
令和8年度 10月生

## 大人の島留学・島体験

島留学生・島体験生は一島民として隠岐島前3町村（西ノ島町・海士町・知夫村）に滞在し、しごとや暮らしを経験します。

西ノ島町の特徴や魅力の発見、色々な方の話を聞きに、地域に訪れることもあると思いますので、島留学生・体験生を見かけたら、気軽に話しかけてください。

- ① 出身
- ② 活動内容
- ③ 趣味・特技・好きなこと

### 大人の島留学

### 大人の島体験

1年間の就労型お試し移住制度  
3か月のインターンシップ制度

大人の島留学生in西ノ島  
インスタグラム



### 島留学

鈴木七海  
すずき なみ  
役場 政策企画課

- ① 埼玉県
- ② しまのわトラックなど
- ③ 音楽を聴く、散歩、喫茶店巡り

少しずつ西ノ島のことを知り、その魅力を自分の言葉で伝えられるようになります。島の景色や人の温かさに触れ、たくさんのお会いや経験を大切にしていきます。

### 島留学

石井大地  
いしい だいち  
島前ふるさと魅力化財団

- ① 千葉県
- ② 浦郷地区を中心とした地域活動
- ③ ギター、水泳、ダイビング、自然

島民の方々とたくさんコミュニケーションを取りながら、浦郷地区を中心に西ノ島を盛り上げていきたいと思っています！

### 島留学

岡村一輝  
おかむら かずき  
栽培漁業センター

- ① 奈良県
- ② 養殖の種苗生産（牡蠣、真鯛、ヒラメ）
- ③ スキューバダイビング、釣り、読書

自然が大好きで、仕事も私生活もこれから一年間が楽しみです。たくさんの方と関わりたいので色々なコミュニティに参加したいです！見かけたら声をかけてもらえると嬉しいです。

### 島留学

森戸茉莉菜  
もりと まりな  
社会福祉協議会

- ① 福岡県
- ② 健康サロン、配食サービスなど
- ③ 料理、家庭菜園、バレーボール

地域の皆様が健康で快適に過ごせるよう、コミュニティづくりを行っていきたくと考えています。皆様がどんなことで困っているのかを知るためにもたくさんお話できたらうれしいです。

### 島体験

片山花佳  
かたやま はなか  
島前ふるさと魅力化財団

- ① 東京都
- ② 浦郷地区を中心とした地域活動
- ③ 一人旅、動物、景色を眺めること、英語

島の人々との交流や島の自然との触れ合いを通して、可能な限り多くのことを享受することを目標としています。見かけたら話しかけていただくと嬉しいです！

### 島体験

中屋歩宇胡  
なかや ふうこ  
島前ふるさと魅力化財団

- ① 愛知県
- ② 浦郷地区を中心とした地域活動
- ③ 山登り、写真撮影、自然の中で過ごす

大好きな自然と温かい島の皆さんに囲まれて、既に毎日がとても楽しいです！これからたくさんの方と交流しながら、島ならではの暮らしや新しい経験を楽しみたいと思っています。

### 島体験

鈴木千織  
すずき ちおり  
社会福祉協議会

- ① 千葉県
- ② 健康サロン、地域周りなど
- ③ 編み物、読書、ピクニック

離島での地域福祉の在り方に興味があります。サロンや地域周りなどを通して、島民の皆様と交流しながら、たくさんのことを学びたいと思っています。島での暮らしも思う存分楽しみたいです。

## 島留学



岡田 千遼

おかだちはる

9月まで島留学生として1年間お世話になりました！西ノ島の生活では、暮らしから仕事まで沢山の方に支えていただき、とても充実した島生活でした。仕事では、島を少しでも盛り上げられたらという思いからイベント開催や日々の窓口業務で行ってきました。これからも地域おこし協力隊として、西ノ島の魅力を伝えられるように頑張ります！よろしくお願いいたします。

## 島留学



小林 弘祈

こばやしこうき

空き家の改修作業や浦郷地区の「よりみち」の運営・イベント開催など初めてのことをたくさん経験することができました。生活においても地域の方々の優しさや温かさに支えられながら、島での生活を大満喫することができました。1年間大変お世話になりました。10月からは地域おこし協力隊として引き続き、空き家活用に関する業務に取り組んでいきます。今後ともよろしくお願いいたします！

## 島留学



矢山 康平

やまこうへい

昨年10月に西ノ島で暮らし始め、地域の方々や職場の皆様をはじめ、たくさんの方に支えていただきながら生活していることを日々実感し、人とのつながりの大切さや地域の温かさを改めて感じることができました。10月以降は地域おこし協力隊として、引き続き観光協会で働かせていただきます。これまでの経験を活かし、地域の魅力を発信できるよう努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

# 大人の 島留学・島体験 活動報告



令和7年10月から活動した島留学生4名と、令和8年7月から活動した島体験生3名が、9月末で活動終了となりました。それぞれが活動したことや、西ノ島町での生活で感じたこと等を報告します！

## 島体験



清水 詩未

しみずうたみ

西ノ島に来てから、料理や畑作り、イカ釣りなど、初めての挑戦がたくさんありました！近所の方や仕事を通して地域の皆さんと関わり、素敵な出会いにも恵まれました。人の温かさや豊かな自然など、魅力あふれる西ノ島で3か月過ごせたことを本当に嬉しく思います。また帰ってきたいと思える場所ができました！3か月間、本当にお世話になりました！

## 島体験



常守 薫子

つねもりかおるこ

3か月間お世話になりました！憧れていた島生活は想像よりはるかに充実した贅沢な時間でした！透き通った海で泳いだり、夕日や星を眺めたり、地域の方からたくさんお裾分けをいただいたりと、西ノ島ならではの素敵な経験ができました。また遊びに行くので、その際はよろしくお願いいたします！3か月間ありがとうございました。

## 島体験



秋山 珠季

あきやまたまき

3か月間、本当にありがとうございました。商店街の活動や飲食店のお手伝い、お祭りなどのイベントを通して、たくさんの経験と思い出ができました。離島して新しい生活を送るなかでも、西ノ島でのみなさんとの関わりや思い出を振り返り、元気をもろう瞬間がたくさんあります。それくらい、私にとってかけがえのない3か月になりました。またいつか遊びに行かせてください！

## 島留学



吉田 紅音

よしだあかね

1年3か月間、大変お世話になりました！西ノ島で関わってくださったすべてみなさんに、心より感謝申し上げます。図書館で町民の方とお話をした時間が私にとって最高に幸せな瞬間でした。大好きな西ノ島とこれからも関わりを持ち続けられるよう、そしていつか恩返しできるよう、島外で力をつけてきます！またお会いしましょう。本当にありがとうございました！