

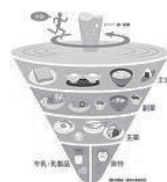
6月は「食育月間」です

～ 毎月19日は「食育の日」です ～

健康的な生活を送るために「食」に関する正しい知識や「食」を選択する力、そして食生活を営んでいく力を育むことを『食育』といいます。

西ノ島町健康づくり推進協議会（母子（学校）保健部会）では、今年度も『食育』の推進に取り組んでいきたいと思ひます。

みなさんも、この機会に家族そろった楽しい食卓、栄養バランスのとれた食生活を心がけるとともに、食の安全について考えてみてはどうでしょうか。



料理教室に参加してみませんか？

日時：6月30日（日）

9：30～13：30

場所：浦郷シルバー会館

対象者：町内在住の20～40代の方
（男女不問）

定員：15名（先着順）

参加料：200円

持参するもの：エプロン、三角巾

内容：調理実習

「旬のジゲの味を味わおう」

魚料理にチャレンジ！



申込締切日：6月17日（月）

※申込、ご不明な点は役場健康福祉課まで

TEL: 6-0104 FAX: 6-0683

食育かるた・ふるさとレシピ集Ⅱが完成しました

西ノ島町の食文化を伝えるために、このたび、『西ノ島町食育かるた』と『ふるさとレシピ集Ⅱ』が完成しました。今後の食育の推進に活用していきたいと思ひます。



『西ノ島町食育かるた』は、読み札・絵札ともに町民の方からの公募により作成しました。読み札の応募総数359作品の中から、44作品が選ばれました。

このかるたは、保育園、小学校、福祉施設、社会福祉協議会等に配布する予定です。また、貸し出しも行います。

『ふるさとレシピ集Ⅱ』は、西ノ島町食生活改善推進協議会の協力を得て作成しました。このレシピ集は、子どもや若い世代の方を対象とした料理教室に参加された方等に配布することにしています。

なお、「ふるさとレシピ集Ⅱ」は先着200名の方に無料で配布します。詳しくは以下のとおりです。

★申込期間：6月10日（月）から6月28日（金）まで
なくなり次第終了とさせていただきます。

★申込方法：電話でのみ受け付けます

★申込先：役場健康福祉課 TEL：6-0104



放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では、平成25年度第2学期（10月入学）の学生を募集しています。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学で、働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学などの分野を学んでいます。

出願期間は8月31日まで。

資料代は無料ですので、お気軽に放送大学島根学習センターまでご請求下さい。

また、放送大学ホームページでも受け付けております。

【オープンキャンパス】

日時 6月16日・8月28日他

場所 島根学習センター第2講義室

内容 概要説明・履修相談等

※いずれも午前10時からと午後2時からの2回。詳しくは放送大学島根学習センターへお問い合わせ下さい。

＜お問い合わせ先＞

放送大学島根学習センター

〒690-0061

松江市白潟本町43番地

スティックビル4階

電話 0852-28-5500

FAX 0852-28-1800

税務・保険年金係からのお知らせ

6月分の税目等及び納期限は次の日程となります。

	納期	期限
● 町県民税	1期	7月1日（月）
● 国民健康保険料	2期	定期口座振替日：6月28日（金）
		（再振替日）：7月10日（水）

納税通知書等で金額をご確認いただき今一度、通帳残高をお確かめいただきますよう、よろしくお願ひします。

町税等には納め忘れない、『口座振替』をお勧めしています。

口座振替のお手続きには、町内金融機関または役場に備え付けの「口座振替納付依頼書」をご提出いただくことで、手続きは行えます。

自宅に居ながらにして、手軽で便利な「口座振替」のご利用をお願ひします。

納付等に関する相談は町民課（六・〇一〇三）までご連絡ください。

町民課

